

介護予防普及啓発事業

「御宿町ほのぼの健康教室」 「巡回型元気いきいき教室」を開催します

町では介護予防の普及と啓発を目的とし、各区の集会所で運動やレクリエーションを行う「御宿町ほのぼの健康教室」及び「巡回型元気いきいき教室」を開催します。

皆さんのご参加をお待ちしています。

●御宿町ほのぼの健康教室

【日時・場所】11月18日(火) 岩和田区 岩和田青年館
11月20日(木) 実谷区 実谷区民館
11月25日(火) 新町区 新町会館
11月27日(木) 浜区 浜青年館
※いずれも11:00～13:00

【対象】65歳以上の御宿町介護保険被保険者の方
(家族同伴可)

【定員】20名(申込先着順)

※お弁当の注文がありますので、参加日の10日前
(10日前が土曜日の場合は前日の金曜日)まで
お申し込みください。

【参加費】600円

【持ち物】タオル、飲料水(水分補給)、筆記用具
動きやすい服装でお越しください。

【内容】健康チェック、減塩のお話、高血圧・脳梗塞のお話、
簡単な体操、レクリエーション 等

●巡回型元気いきいき教室

【日時・場所】11月10日(月) 久保区 久保区民館
13:30～15:30

【対象】65歳以上の御宿町介護保険被保険者の方

【定員】20名(申込先着順)

【持ち物】タオル、飲料水(水分補給)、筆記用具
動きやすい服装でお越しください。

【内容】歯科衛生士による講話、お口の体操、ストレッチ、
転倒予防体操、歌 等

【申込・問い合わせ】保健福祉課 福祉介護班 TEL 68-6716

11月の「心配ごと相談所」開設日

11月の心配ごと相談所は以下のとおりです。

開設日	場所	相談内容
11月4日(火)	町地域福祉センター	一般相談・行政相談・ 障害者相談
11月21日(金)	町地域福祉センター	一般相談・人権相談

相談時間は9:00～12:00です。

【問い合わせ】町社会福祉協議会 TEL 68-6725

おんじゅく お知らせ版

発行日 平成26年10月24日 NO. 659

編集 御宿町企画財政課 TEL68-2512

http://www.town.onjuku.chiba.jp/

Twitter @KohoOnjuku

★Twitterアラートの配信を行っています★

臨時職員募集

町では臨時職員を募集します。

【勤務内容】共同調理場での学校給食調理等

【募集人数】1名

【勤務時間】8:00～16:45

【募集要件】年齢不問(65歳定年)

心身ともに健康な方で普通自動車運転免許を有する方

【申込方法】履歴書に必要事項を記入のうえ、写真を添付し、総務課(役場4階③窓口)へ提出してください。

【申込期限】11月10日(月)まで ※郵送提出可。締切日必着。

【面接日】後日改めてご連絡します。

【申込・問い合わせ】〒299-5192 御宿町須賀1522
御宿町役場 総務課 行政班
TEL 68-2511

水道メーター器の無料交換を行います

8年を経過したメーターは、計量法に基づき交換が義務付けられており、町では以下の期間で水道メーターの無料交換を行います。交換の対象となっている方には別途連絡しますので、ご協力をお願いします。

【交換期間】11月17日(月)～12月19日(金) ※予定

【問い合わせ】建設環境課 建設水道班 TEL68-6693

狩猟期間が始まります

11月15日(土)から2月15日(日)まで狩猟が解禁されます。狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。野外で活動する場合は目立つ服装の着用やラジオの携帯等事故防止の対策を行いましょ。

【問い合わせ】千葉県 自然保護課 TEL043-223-2972

「御宿・スペイン友好公演」開催

スペイン大使館との共催により、以下のとおりギターコンサートを開催します。観覧を希望する方は、事前に町公民館へお申し込みください。

【日時】11月16日(日)開場13:30、開演14:00

【会場】町公民館大ホール

【内容】第32回スペインギター音楽コンクール入賞者による演奏

【費用】無料

【後援】町国際交流協会

【申込・問い合わせ】町公民館 TEL68-2947

歯周疾患検診の申請はお済みですか

町では、平成26年度より口腔疾患の予防や早期発見・早期治療を推進するため、歯周疾患検診を実施しています。実施期間が11月30日(日)までとなります。歯科医院によっては休診日となっている場合がありますので、まだ申請していない方は、早めに手続きを行ってください。

※実施期間中に受診できるよう申請をお願いします。実施期間外の受診は全額自己負担となります。

【対象者】受診日において御宿町に住所を有し、検診を受ける前年度に40歳、50歳、60歳及び70歳に達した方。ただし、歯周疾患の治療中の方または歯が1本もない方を除きます。

前年度40歳 昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方

〃 50歳 昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれの方

〃 60歳 昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれの方

〃 70歳 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方

対象者には5月末に個別に通知しています。なお、個別通知は平成26年5月1日現在の住民登録に基づき発送していますので、該当される方で平成26年5月1日以降に転入手続きをされた場合は、お申し出ください。

【実施期間】6月1日(日)～11月30日(日)

【利用回数】実施期間中1回

【自己負担額】40歳・50歳・60歳の方 500円

70歳・対象者で生活保護の方 無料

基本的に検診当日は治療を行いませんが、治療等が必要となった場合は別途料金がかかります。

【実施場所】夷隅郡市内協力歯科医院

※事前に予約が必要です。

【申請方法】歯周疾患検診を受診する前に申請が必要です。印鑑をお持ちの上、保健福祉課保健事業班(役場3階②窓口)にお越しください。申請手続き後「御宿町歯周疾患検診票」を交付しますので、受診時に協力歯科医院へお持ちください。

【問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

農業体験農園 おんじゅく元気ファーム 交流見学会

手ぶらで年間を通した野菜づくりを体験できる新しいスタイルの農園として、今年4月にスタートした「おんじゅく元気ファーム」で秋の交流見学会を開催します。

おんじゅく元気ファームを現在ご利用中の契約者や農園スタッフと共に芋煮を楽しみながら交流を行い、おんじゅく元気ファームの雰囲気を感じることができる会となっています。

お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

【日時】11月23日(日・祝) 11:00～13:00頃

【会場】おんじゅく元気ファーム

(布施小学校南側徒歩3分/駐車場有)

【参加費】無料

【問い合わせ】NPO 法人おんじゅく DE 元気 TEL 68-6320

HP <http://onjuku-de-genki.org/farm/>

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料の控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族の保険料を支払っている場合、その保険料もあわせて控除が受けられます。

なお、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、年末調整や確定申告を行うときに添付してください。(平成26年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

※詳細は日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

防衛省陸上自衛隊では、「中学校等卒業生及び中学校等卒業予定者」を対象とした「陸上自衛隊高等工科学校生徒」を募集しています。詳しい内容はお問い合わせください。

募集種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒	
受験資格	平成27年4月1日現在「15歳以上17歳未満の男子」、中学校等卒業生及び卒業予定者	
受付期間	推薦試験	11月1日(土)～12月5日(金) ※締切日必着
	一般試験	11月1日(土)～ 平成27年1月9日(金) ※締切日必着
試験期日	推薦試験	平成27年1月10日(土)～平成27年1月12日(月)の間で指定する1日
	一般試験	平成27年1月24日(土)(第1次試験)
教育及び卒業資格	<ul style="list-style-type: none"> ・高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な専門教育等を受ける。 ・提携する通信制高等学校に編入学し、教育終了時は高等学校の卒業資格を取得。 	
生徒の待遇	<ul style="list-style-type: none"> ・身分は特別職国家公務員「生徒」(自衛官ではありません) ・生徒手当:月額「94,900円」を支給(期末手当:年2回(6月、12月)) ・生徒教育卒業後、防衛大学校、航空学生等への受験資格が得られます。 	

【問い合わせ】自衛隊 茂原地域事務所
(茂原市町保3-217 シティビル2階)
TEL0475-25-0452

県立中央博物館大多喜城分館 お茶席を開催します

県立大多喜高等学校茶道部の皆さんのお点前で、抹茶と和菓子が楽しめます。

【日時】11月23日(日・祝) 10:00～15:00

【費用】300円程度

※館内を見学する場合は別途入場料が必要です。企画展「大河内松平家と大多喜」開催中のため通常料金とは異なります。
入場料 一般:300円、高校・大学生:150円、
中学生以下65歳以上:無料

【申込方法】県立中央博物館大多喜城分館にお電話ください。
また、当日受付もあります。

【申込・問い合わせ・会場】県立中央博物館大多喜城分館
(大多喜町大多喜481)
TEL 82-3007

11月のB&G健康運動教室

町B&G海洋センターでは、以下のとおり健康運動教室を実施しています。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

【日時】各教室とも14:00から1時間程度

○かんたんエアロビクス 7日(金)、21日(金)

○ステップエアロビクス 14日(金)、28日(金)

※保険の加入は任意です。各自で加入をお願いします。

【問い合わせ】町B&G海洋センター TEL 68-4143

動物愛護事業を開催します

千葉県動物愛護センターでは「犬のしつけ教室」や新しい飼い主をさがす機会を提供する場として「飼い主さがしの会」など様々な動物愛護事業を開催します。

●犬のしつけ方教室(随時予約制)

・基礎講座:受講料無料

【日時】11月9日(日)、12月14日(日)

受付12:30～13:00、講座13:00～14:30

【募集人員】先着30組

・実技講座:受講料3,000円 ※実技講座は(公財)千葉県動物保護管理協会が開催します。

【日時】11月9日(日)、12月14日(日)

受付13:30～14:00、講座14:00～16:00

【募集人員】先着30組

●パピークラス(随時予約制)

職員から子犬の飼い方、しつけ方を学び、模範的飼い主を目指します。費用は無料です。

【日時】11月22日(土)、12月20日(土)各日程時間応相談

●一般譲渡会(受付時間に直接お越しください。)

センターの成犬・成猫を譲渡します。費用は無料です。

【日時】11月22日(土)、11月27日(木)、12月20日(土)

各日程 受付13:00～13:30、

開催時間13:30～15:00

●飼い主さがしの会(随時予約制)

犬・猫が欲しい方、あげたい方との出会いの場です。費用は無料です。

【日程】11月9日(日)、12月14日(日)

犬・猫が欲しい方 受付9:00～9:30、

開催時間9:30～10:00

犬・猫をあげたい方 受付9:30～10:00、

開催時間10:00～11:00

【開催場所・予約申込・問い合わせ】

千葉県動物愛護センター 受付時間8:30～17:15

(千葉県富里市御料709-1) TEL0476-93-5711

