

城西国際大学 公開講座が開催されました

城西国際大学公開講座は、これまで医療、介護から地域観光についてなど幅広いテーマで開催されていましたが新型コロナウイルスの影響から3年ぶりとなりました。

今回は、城西国際大学看護学部看護学科大森直哉教授から、乳がんの予防と罹患した場合のメンタルケアなどについて、講演がありました。

乳がんは女性の9人に1人がなるという統計もあり、罹患数も増加しています。当日は、具体的なデータや事案などをあげ、乳がんとの向き合い方などをお話いただきました。

参加者からは、「乳がんが身近なガンであると再認識した」「ガン罹患リスクのある生活習慣をわかりやすく学べたので、今後改善に努めたい」などの声をいただきました。

