

写真：クリエイティブスタジオ 小林写真館

No.707

1月

2021.令和3年

御宿

ONJUKU

P2、3	令和2年度御宿町成人式
P4	令和3年消防関係表彰
P5	各種表彰（ほか）
P6	地域おこし協力隊の活動報告（ほか）
P7～9	御宿町人事行政の運営等の状況
P10、11	税の申告特集
P12、13	脳トシ町へようこそ
P14	お知らせ版
P15	まちのできごと
P16	介護ワソポイベント

御成人おめでとう

令和2年度
御宿町成人式





令和2年度御宿町成人式が1月9日(土)に公民館で行われ、48名が新成人となりました。
式典に出席した新成人39名は華やかな振袖やはかま、スーツに身を包み、久々に再会する友人との話に花を咲かせていました。
今年は式典の規模を縮小し、出席者同士の間隔をあけて密を避ける工夫をするなど、感染症対策を講じた式となりました。
別室にモニターで式典の様子を映し、保護者は映像を見守りました。また外で行った記念撮影では、新成人の笑顔が溢れていました。

令和2年度 御宿町 成人式



別室で保護者が式典を見守る様子



葉の人の言



本日は私たち新成人の為に、このような会を開催していただき、誠にありがとうございます。私たち新成人にとって久しぶりに同郷の同級生と再会するというだけで、たくさんの刺激をもらうことが出来ます。この刺激というのは、これからの人生において、かけがえのないものとなると思います。この大切な一日を作っていただいた関係者の方には感謝しかありません。本当にありがとうございます。

さて、令和二年という年は例年にならない程、たくさんの方が変化せざるを得なくなりました。一年であつたと思います。特に新型コロナウイルスは大変大きなパンデミックを引き起こしました。その影響で苦しい思いをされた方もたくさんいらっしゃると思います。そして僕たち若い世代も少しずつ大人へと近づき、時間や体力に余裕があるからこそ世界を広げるチャンスにも

かわらず、自由が制限されてしまっている状況に、やり切れない思いがつのることだと思えます。しかし、これはチャンスだということも忘れないでいただきたいと思えます。もう一度己を見つめ直し、自分は何を成したいのか、どういう行動をして、どういった道を歩きたいのか、それを勉強するチャンスだと、このパンデミックを乗り越えた後、よりよい自分、よりよい世界になっていくことを信じて今を共に全力で戦いましょう。

最後に二十年という間支えてくださった家族に感謝をどんな形で伝えるべきだと思います。今まで本当にありがとうございます。そして、これからもよろしく願います。以上です。ありがとうございます。

新成人代表 吉野 隼矢

本日は、新型コロナウイルスで開催が危ぶまれる中、様々な対策を施したうえでこのような盛大な式典を開催していただき誠にありがとうございます。共に育ってきた友人とともに成人式という一つの節目を迎えることができましたことを大変うれしく思います。

また、石田町長をはじめ心にしみるお祝いや激励の言葉をいただきましたご来賓の皆様にも新成人を代表して心より感謝申し上げます。

私は高校を卒業後、大学進学のために新潟で一人暮らしを始めました。故郷を離れ、誰も知り合いない土地で過ごす中で感じたこと、それは今まで本当にたくさんの人に支えられてきたということです。まずかけがえない時間を共に共有してきた友人、卒業後も連絡をくださったりなにかと私たちに気をかけてくださった先生方、私たちの成長を自分の子供のようにそばで温かく見守ってくださった地域の方々。そして何より今日という日を一番楽しみにし、生意気な私をここまで大切に育ててくれた家族。故郷を離れ簡単に会うことができない状況に置かれて初めて今まで私が何より恵まれていたか気づくことができました。この場を借りて心からの感謝の気持ちを伝えたいと思います。二十年間支えてくださった皆様本当にありがとうございます。

まだまだ未熟ではありますがこの感謝の気持ちと、そして成人としての決意を胸に刻み、これからの人生を歩んでいくことを固く誓い簡単ではありませんが、新成人代表のあいさつとさせていただきます。

新成人代表 柗津 桃子

令和3年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から消防団出初式の開催が中止となりましたが、多年にわたり消防防災活動に従事、貢献した方へ個別に功労表彰等が伝達されました。

また、多数の防火ポスター展への応募の中から、関係機関で審査を行った結果、以下のとおり入賞ポスターが選定されました。

今年の表彰者は次のとおりです。 (敬称略)

令和3年 消防関係表彰

- | | | | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆千葉県知事功労章
本部分団長 君塚和久 | ◆御宿町消防団長精勤章
第2分団部長 大曾根佳一
第1分団班長 本吉孝充
第4分団班長 山田博久
第7分団班長 小高 晃
第8分団班長 小野寺昭彦 | ◆千葉県知事精勤章
第8分団分団長 吉野昌宏
第1分団分団長 田伸信之
第4分団分団長 吉野将史 | ◆防災危機管理部長章
第8分団副分団長 吉野和久
第2分団副分団長 井上浩亘
第4分団副分団長 高倉由和 | ◆公財)千葉県消防協会長功労章
第7分団分団長 吉野健二 | ◆公財)千葉県消防協会長精勤章
第7分団副分団長 末吉 学
第1分団副分団長 西崎和治 | ◆公財)千葉県消防協会夷隅支部長功労章
第2分団分団長 長谷川寿行 | ◆公財)千葉県消防協会夷隅支部長精勤章
第1分団部長 三上 哲
第8分団部長 石井利克 | ◆御宿町長功労章
第4分団部長 渡邊嘉幸
第2分団部長 石田裕幸
第7分団部長 浅野雄輝
第1分団班長 畑 洋平
第8分団班長 佐藤義之 |
| ◆御宿町消防団長精勤章
第2分団部長 大曾根佳一
第1分団班長 本吉孝充
第4分団班長 山田博久
第7分団班長 小高 晃
第8分団班長 小野寺昭彦 | ◆御宿町長功労章
第4分団部長 渡邊嘉幸
第2分団部長 石田裕幸
第7分団部長 浅野雄輝
第1分団班長 畑 洋平
第8分団班長 佐藤義之 | ◆公財)千葉県消防協会夷隅支部長功労章
第2分団分団長 長谷川寿行 | ◆公財)千葉県消防協会夷隅支部長精勤章
第1分団部長 三上 哲
第8分団部長 石井利克 | ◆御宿町長功労章
第4分団部長 渡邊嘉幸
第2分団部長 石田裕幸
第7分団部長 浅野雄輝
第1分団班長 畑 洋平
第8分団班長 佐藤義之 | ◆御宿町消防団長精勤章
第2分団部長 大曾根佳一
第1分団班長 本吉孝充
第4分団班長 山田博久
第7分団班長 小高 晃
第8分団班長 小野寺昭彦 | ◆公財)千葉県消防協会夷隅支部長功労章
第2分団分団長 長谷川寿行 | ◆公財)千葉県消防協会夷隅支部長精勤章
第1分団部長 三上 哲
第8分団部長 石井利克 | ◆御宿町長功労章
第4分団部長 渡邊嘉幸
第2分団部長 石田裕幸
第7分団部長 浅野雄輝
第1分団班長 畑 洋平
第8分団班長 佐藤義之 |

「防火ポスター展入賞作品」



秋の叙勲

瑞宝双光章(教育功勞)



永野 仁兵衛 さん
(元 公立中学校長)

永野仁兵衛さん(新町)は、昭和46年4月に千葉県公立学校教員として採用され、平成20年3月に退職されるまでの37年間にわたり、地域の教育の発展に尽力されました。

また、平成13年4月から5年間、御宿中学校長を務められ、退職後は平成23年4月から平成31年まで御宿町社会教育委員長、平成25年4月からは夷隅地区社会教育連絡協議会理事、平成26・27・30年は副会長、平成28年には会長を務め、平成31年に退任しました。

この間、学校教育および社会教育に多大な貢献をされたことが高く評価され、このたびの受章となりました。

秋の叙勲

瑞宝单光章(消防功勞)



井上 和美 さん
(元 千葉県御宿町消防団団長)

井上和美さん(上布施)は、昭和53年に御宿町消防団団員を拝命、平成4年には分団長となり、平成6年から消防団本部長、平成24年には本部長、平成26年に副団長、平成30年から退団されるまでは団長として、団員拝命から42年の永きにわたり、消防業務に精励し、消防思想の普及に努め、消防組織の充実と団員の資質向上に尽力されました。

また、火災をはじめとする各種災害現場においても、豊かな経験を活かして団員への的確な指示を行い被害の拡大を防ぐなど、地域防災力の向上、住民の生命・財産の安全確保に寄与した功績が評価され、このたびの受章となりました。

令和2年第2回夷隅郡市広域市町村圏事務組合議会臨時会議決結果

(令和2年11月30日開会)

議案番号	件名	議決結果
議案第18号	一般職の職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決
議案第19号	令和2年度夷隅郡市広域市町村圏事務組合一般会計補正予算(第4号)	原案可決

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合 ☎86-6600

地域おこし協力隊の 活動報告

地域おこし協力隊 多世代交流・生活支援・ 支え合い事業関係担当



宮崎 勢太郎

12月、講師の方に新町の交流サロンかぐやへお越しいただき、フラワーアレンジメント教室を行いました。クリスマスリースとお正月飾りを作り、延べ30名以上の方が参加してくださり、新しい交流も生まれました。

2月26日(金)、いすみ警察署の方をお呼びし、交通安全をはじめ

め電話de詐欺などの防犯について、映像を交えたわかりやすい講習を開催します。

日時 2月26日(金) 10:00~10:45頃

場所 交流サロンかぐや(朝市通り・新町306、朝市駐車場をご利用ください)

参加費 無料

定員 10名(要予約)

参加予約 ☒ skywalker_sw_0303@yahoo.co.jp

☎ 080-5191-4447

(平日9:00~18:00)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性があります。ご了承ください。

地域おこし協力隊 町の情報発信や移住相談業務等担当



行木 千賀

12月17日(木)にふれあいの家で地域おこし協力隊宮崎隊員とともに感染症対策を行いながらスマホ相談会を行いました。LINEの使い方からアプリのダウンロード方法など様々なスマートフォン操作方法についてお手伝いをさせていた

だきました。相談にお越しいただいた方々はお友達と一緒に様々な操作に挑戦し、和気あいあいと楽しくスマートフォンを操作していました。この協力隊主催のスマホ相談会では、スマホの操作について気軽に相談できます。今後もスマホ相談会は継続して行っていきますのでぜひお気軽にスマホ相談にお越しください。

スマホ相談会の様子



新成人の
みなさんへ

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなを支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金の加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

○将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

○老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

※国民年金の詳細については、日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)をご覧ください。

問合せ 日本年金機構千葉年金事務所 ☎043-242-6320

税務住民課 住民班 ☎68-6695



御宿町人事行政の運営等の状況

御宿町職員の給与や定員管理の状況について、広く町民にご覧いただき、より公平で透明性のあるものとしていくため、次のとおり公表します。

御宿町職員互助会

冠婚葬祭助成、視察研修、予防接種費助成、その他厚生に関する事業を実施していますが、会員（職員）により運営されており、事業費の原資は、すべて会員の掛金になります。

(3) 健康管理

全職員に対し、労働安全衛生法に基づく定期健康診断とその結果を基に保健指導を行い、職員の健康状態の把握と疾病の早期発見に努めています。

令和元年度の定期健康診断受診者数75人

Ⅵ 勤務条件に関する措置の要求の状況

「該当案件なし」

Ⅶ 不利益処分に関する不服申し立ての状況

「該当案件なし」

御宿町の給与・定員管理等について

1 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和2年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 平成30年度の 人件費率
令和元年度	人 7,430	千円 3,722,261	千円 167,410	千円 758,209	% 20.4	% 19.7

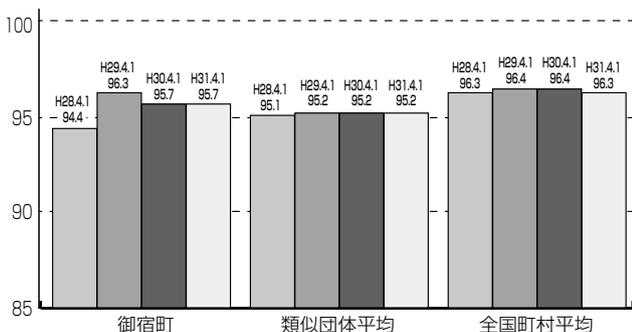
※水道、国保、介護会計等の公営企業会計等は除く

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計(B)	
令和元年度	人 86	千円 309,550	千円 43,699	千円 123,096	千円 476,345	千円 5,539

- (注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
2 職員数は、普通会計に係る平成31年4月1日現在の職員数である。
3 給与費については、任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいない。

(3) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）



- (注) 1 ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数（構成）を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給職員の俸給月額を100として計算した指数。

I 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

1 勤務時間の状況について

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

II 職員の分限及び懲戒の状況

1 職員の分限処分の状況について（令和元年度）

降任	免職	休職	降級
0	0	0	0

2 職員の懲戒処分の状況について（令和元年度）

戒告	減給	停職	免職
0	0	0	0

III 職員のサービスの状況

1 年次有給休暇の状況について（令和元年度）

平均取得日数	消化率
8.50日	21.6%

2 育児休業及び部分休業の状況について（令和元年度）

	育児休業 取得者数	うち両休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	0	0	0
女性職員	1	0	0
計	1	0	0

IV 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

1 職員の研修（令和元年度）

御宿町では、御宿町職員人材育成基本方針に沿って、毎年度計画的に研修所での研修等を行っています。

区分	課程数	修了職員数	
研修所での研修	職責や経験別によるもの	7	25人
	業務別のもの	18	21人
外部研修	海外視察	1	1人
	ビジネスマナー	2	5人
内部研修	業務別のもの	1	5人
	職場研修	1	5人

2 人事評価の状況

御宿町では、人事評価を実施し、勤勉手当等への反映を行っています。

V 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 職員互助会

主に職員の福利厚生を充実させるため、職員互助会で各種事業を行っています。

- ・職員冠婚葬祭費助成
- ・視察研修
- ・予防接種費助成
- ・奉仕作業 など

(2) 千葉県市町村職員互助会

- ・出産費助成金 20,000円
- ・長期療養者助成金 給料20%以上減額、勤務に服することができない日1日につき1,000円（12ヶ月限度）
- ・弔慰金 会員が死亡したとき 60,000円
- ・家族弔慰金 会員の被扶養者が死亡したとき 30,000円
- ・退会せん別金 在会1年につき1,500円（支給上限年数30年）
- ・永年勤続者祝金 勤続25年10,000円
- ・入学祝金 小、中、高 それぞれ5,000円
- ・老人看護助成金 1件 20,000円
- ・介護休暇助成金 1日 5,000円
- ・遺児育英金 1人につき100,000円
- ・育児休暇助成金 1日につき300円（育児休業手当金等が支給される場合を除く）
- ・その他 災害給付金、永年勤続者宿泊補助券、保養所等助成金、就職祝金等

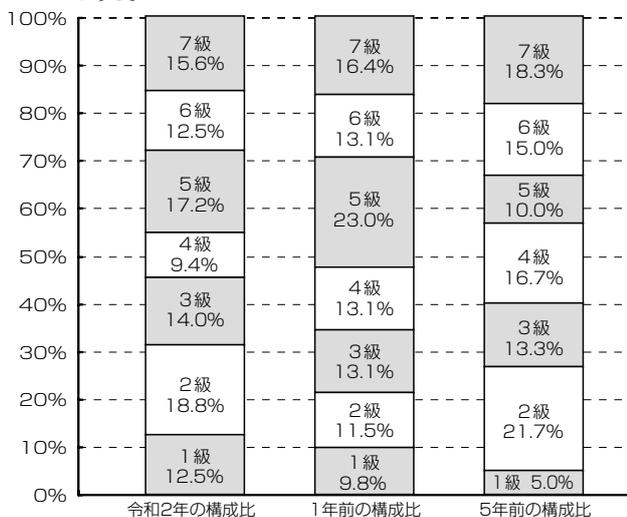
御宿町人事行政の運営等の状況

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況(令和2年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号級の給料月額	最高号級の給料月額
1級	主 事 補	8人	12.5%	146,100円	247,600円
2級	主 事	12人	18.8%	188,700円	304,200円
3級	主 任 主 事	9人	14.0%	231,500円	350,000円
4級	係 長	6人	9.4%	264,200円	382,600円
5級	主 査	11人	17.2%	289,700円	393,000円
6級	課長補佐・班長・公民館長・認定こども園長	8人	12.5%	319,200円	410,200円
7級	課長・主幹・議会事務局長・会計管理者	10人	15.6%	362,900円	444,900円

(注) 1 御宿町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数であり、かつ、「地方公務員給与実態調査」による一般行政職に該当する職員数である。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。



(2) 昇給への人事評価の活用状況

平成31年4月2日から令和2年4月1日までの運用		管理職員		一般職員	
イ 人事評価を活用している		○		○	
活用している昇給区分		昇給可能な区分	昇給実績がある区分	昇給可能な区分	昇給実績がある区分
上位、標準、下位の区分					
上位、標準の区分					
標準、下位の区分		○	○	○	○
標準の区分のみ(一律)		△		△	
□ 人事評価を活用していない					
活用予定時期					

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

御 宿 町	
1人当たり平均支給額(令和元年度) 1,461千円	
期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.90月分
(令和元年度支給割合) 1.45月分	0.90月分
(下段は再任用職員に係る支給割合)	
(加算措置の状況) 職務の級等による加算措置(5~15%)	

○勤勉手当への人事評価の活用状況

令和元年度中における運用		管理職員		一般職員	
イ 人事評価を活用している		○		○	
活用している昇給区分		支給可能な成績率	支給実績がある成績率	支給可能な成績率	支給実績がある成績率
上位、標準、下位の区分		○	○	○	○
上位、標準の区分					
標準、下位の区分					
標準の区分のみ(一律)		△		△	
□ 人事評価を活用していない					
活用予定時期					

(4) 給与改定の状況

①月例給 ※御宿町には人事委員会が設置されていないため、人事委員会の勧告はありません。

区分	人事委員会の勧告				給与改定率	(参考) 国の改定率
	民間給与(A)	公務員給与(B)	較差(A-B)	勧告(改定率)		
令和2年度	- 円	- 円	- 円	- %	- %	- %

(注) 「民間給与」、「公務員給与」は、人事委員会勧告において官民の4月分の給与額をラスパイレース比較した平均給与月額である。

②特別給

区分	人事委員会の勧告				年間支給月額	(参考) 国の年間支給月額
	民間の支給割合(A)	公務員の支給月額(B)	較差(A-B)	勧告(改定月額)		
令和2年度	- 月	- 月	- 月	- 月	- 月	- 月

※「民間の支給割合」は民間事業所で支払われた賞与等の特別給の年間支給割合、「公務員の支給月額」は期末手当及び勤勉手当の支給月額である。

(5) 給与制度の総合的見直しの実施状況について

①給料表の見直し[実施]

(給料表の改定実施時期) 平成27年4月1日

(内容) 一般行政職の給料表については、国の見直しを踏まえ、平均2%引下げ。激変緩和のため、3年間(平成30年3月31日)までの経過措置(現給保障)を実施。

②地域手当の見直し[支給対象地域外のため支給なし]

③その他の見直し内容[管理職特別勤務手当について、国と同様に見直しを実施(平成27年4月1日実施)]

(6) 特記事項

特になし

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(令和2年4月1日現在)

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
御宿町	40.8歳	304,753円	330,665円	323,588円
千葉県	40.8歳	308,010円	410,794円	-
国	43.2歳	327,564円	-	408,868円

②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
御宿町	*	*	*	*
千葉県	53.7歳	309,007円	366,264円	-
国	50.9歳	287,283円	-	328,862円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和2年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

3 個人情報保護の観点から、対象となる職員数が1人又は2人の場合は、当該箇所を「アスタリスク(*)」とする。(その他、数値のない欄については「ハイフン(-)」とする。)

(2) 職員の初任給の状況(令和2年4月1日現在)

区 分	御宿町	千葉県	国
一般行政職	大学卒	182,200円	182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円
技能労務職	高校卒	146,100円	152,700円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和2年4月1日現在)

区 分	経験年数10年~15年	経験年数15年~20年	経験年数20年~25年	
一般行政職	大学卒	260,633円	320,271円	360,300円
	高校卒	- 円	- 円	281,800円
技能労務職	高校卒	- 円	- 円	- 円
	中学卒	- 円	- 円	- 円

御宿町人事行政の運営等の状況

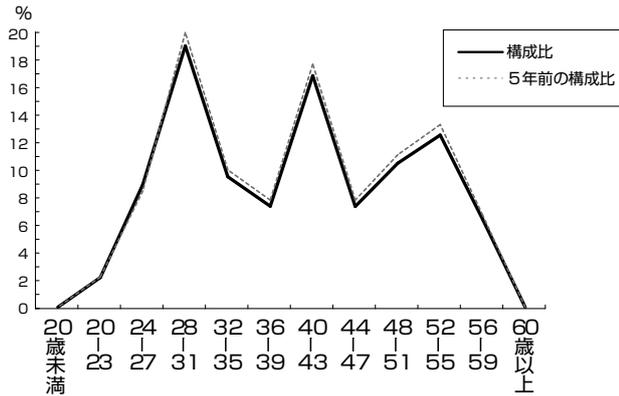
6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由		
		平成31年	令和2年				
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	0	会計年度任用職員制度運用に伴う増 新規採用職員の配置	
		総 務	23	25	2		
		税 務	6	7	1		
		農林水産	5	5	0		
		商工土木	4	4	0		
		衛生	5	5	0		
		民生	20	21	1		
		衛生	9	8	-1		
		計	74	77	3		<参考> 人口1万人当たり職員数 103.6人
		教育部門	8	9	1		
消防部門							
小 計	82	86	4	<参考> 人口1万人当たり職員数 115.7人			
公営企業	水道	3	3	0			
	国保・介護	6	6	0			
	小 計	9	9	0			
合 計	91 [115]	95 [115]	4	<参考> 人口1万人当たり職員数 127.9人			

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。(ただし教育長は除く)
2 []内は、条例定数の合計である。

(2) 年齢別職員構成の状況 (令和2年4月1日現在)



区分	20歳未満	20歳23歳	24歳27歳	28歳31歳	32歳35歳	36歳39歳	40歳43歳	44歳47歳	48歳51歳	52歳55歳	56歳59歳	60歳以上	計
職員数	人	5	12	9	14	6	11	12	10	8	8	人	95

(3) 職員数の推移

部門別	年度						対前年増減数(率)
	H27年	28年	29年	30年	R1年	2年	
一般行政	78	78	77	75	74	77	3 (4.05%)
教育	8	8	8	8	8	9	1 (12.5%)
消防							
普通会計計	86	86	85	83	82	86	4 (4.9%)
公営企業等会計計	9	9	9	9	9	9	0 (0.0%)
総合計	95	95	94	92	91	95	4 (4.4%)

(注) 各年度における定員管理調査において報告した部門別職員数

(2) 退職手当の支給率 (令和2年4月1日現在)

御 宿 町		
	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.669500月分	24.586875月分
勤続25年	28.039500月分	33.270750月分
勤続35年	39.757500月分	47.709000月分
最高限度額	47.709000月分	47.709000月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例(2~20%加算)	
1人当たり平均支給額	13,580千円	

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、令和元年度に退職した職員に支給された平均額である。

(3) 地域手当(令和2年4月1日現在)

支給していません。

(4) 特殊勤務手当(令和2年4月1日現在)

平成18年度をもって廃止しましたが、令和2年度に保健衛生事務に従事した職員への特殊勤務手当を制度化しました。

(5) 時間外勤務手当(普通会計)

支給実績(令和元年度決算)	19,027千円
職員1人当たり平均支給年額(令和元年度決算)	232千円
支給実績(平成30年度決算)	8,162千円
職員1人当たり平均支給年額(平成30年度決算)	100千円

(6) その他の手当(令和2年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(令和元年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(令和元年度決算)
扶養手当	・子 10,000円 ・子以外の扶養親族 6,500円 ・16歳から22歳までの子1人5,000円加算	同		10,829千円	169,203円
住居手当	借家の場合(家賃12,000円を超える場合)家賃の額に応じて支給(最高28,000円)	同		2,376千円	37,125円
通勤手当	●交通機関を利用する場合 運賃代55,000円までは全額支給 ●自動車等を利用する場合 通勤距離に応じて2,000円~28,000円を支給	同		3,224千円	50,375円
管理職手当	7級職 30,000円 7級相当職 14,000円 6級職 7,000円	異	国は職務の級等に応じ31,700円~139,300円	4,584千円	254,666円
休日勤務手当	休日等において正規の勤務時間中に勤務を命ぜられた場合勤務1時間につき勤務1時間あたりの給料額の135/100を支給	同		688千円	10,750円
管理職特別勤務手当	管理職が週休日等において勤務を命ぜられた場合、勤務1回につき支給する7級職8,000円または12,000円(勤務時間による) 6級職4,000円または6,000円(勤務時間による) 管理職が週休日以外の日の深夜(午前0時から5時)勤務1回につき支給する7級職6,000円 6級職5,000円	同		1,880千円	104,444円
宿日直手当	宿日直業務1回につき 4,400円	同		1,091千円	17,046円

5 特別職の報酬等の状況(令和2年4月1日現在)

区分	給料月額等	
	町	長
給料	副町長	760,000円 (- 円)
	町長	609,000円 (- 円)
報酬	議長	270,000円
	副議長	226,000円
	議員	215,000円
期末手当	町長	(令和元年度支給割合)4.40月分
	副町長	(令和元年度支給割合)3.25月分
退職手当	市区町村長	(算定方式) (1期の手当額) (支給時期) 給料月額×35/100×在職月数 12,768,000円 任期毎
	副市町村長	給料月額×25/100×在職月数 7,308,000円 任期毎
備考		

(注) 1 給料及び報酬の()内は、町長等の給料の特例に関する条例に基づく減額措置を行う前の金額である。
2 類似団体における最高/最低額は、減額措置等を行う前の金額である。
3 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額である。

～会場内での感染防止策と来場される方へ～

※相談の従事者においては、日頃から手洗い・うがいの徹底や体調がすぐれない場合には相談に従事しないといった対応をしているほか、相談の際はマスクなどを着用し、会場をこまめに換気するなどの対策を徹底しています。

※ご来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力ください。

※発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来場を控えていただくようお願いします。

【問合せ】茂原税務署 TEL 0475-22-2166

～年金所得者の申告手続き不要制度について～

①と②の両方に該当する場合

①公的年金等の収入金額が
400万円以下

②公的年金等以外の所得金額が
20万円以下

税務署への
申告・納税は、
不要です。

※①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けるために申告書を税務署へ提出することは可能です。

※国外から受給する公的年金等がある方は、①と②の両方に該当する場合でも税務署への申告が必要な場合がありますので、税務署にお尋ねください。

※**税務署への確定申告・納税が不要な場合でも、各種所得控除の適用を受ける場合には町民税の申告が必要です。**

【問合せ】茂原税務署 TEL 0475-22-2166

～医療費控除を受けるための手続きが変わりました～

医療費控除の適用を受ける場合には、令和2年分の確定申告からは『医療費控除の明細書』の添付が必須となります。(領収書提出による申告はできません。)

※領収書等については、以下のことに注意が必要です。

(1)医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

→税務署から求められた時は、提示又は提出しなければなりません。

(2)医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

→医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のおしらせ」などです。

【問合せ】茂原税務署 TEL 0475-22-2166

国民健康保険や後期高齢者医療保険では、自己負担の一部を高額療養費として支給しております。確定申告で医療費控除をする際は、この高額療養費を差し引いて申告する必要がありますので、高額療養費に該当する場合は、お早めに高額療養費の申請手続きをしてください。

※国民健康保険の方は、高額療養費の申請に領収書の確認が必要であるため、医療費控除を申告する場合はご注意ください。

【問合せ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717



申告特集

茂原税務署における
令和2年分確定申告について

茂原税務署では、令和2年分所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場を開設します。

【開設期間】2月16日(火)～3月15日(月)

※土日・祝日を除く

【会場】茂原税務署 2階会議室

【受付】8:30～16:00 (申告書提出は17:00まで)

【相談】9:00～17:00

※混雑の状況等により、受付締切時間が早まる場合があります。

※1月4日(月)から消費税の申告書、所得税(復興特別所得税を含む)の還付申告書の提出を受け付けています。

(土日・祝日を除く)

【確定申告書提出期限及び納付期限】

○所得税及び復興特別所得税、贈与税 3月15日(月)

○個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(水)

【問合せ】茂原税務署 TEL 0475-22-2166

～申告書にはマイナンバーの記載が必要です～

「個人番号(マイナンバー)の記載及び「本人確認書類の提示又は写しの添付」は、税務署に提出する都度、必要になります。

以前、申告書等を提出した際にマイナンバーの記載及び本人確認書類の添付をしている方でも、令和2年分の申告書等を提出する際には、省略できません。

★本人確認書類(①又は②のいずれか)

①マイナンバーカード(個人番号カード)

②番号確認書類(a)+身元確認書類(b)

(a)番号確認書類とは(ご本人のマイナンバーを確認できる書類のこと)

住民票の写し(マイナンバーの記載のあるもの)、
番号通知カードなど

(b)身元確認書類とは(記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類のこと)

運転免許証、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳、パスポートなど

【問合せ】茂原税務署 TEL 0475-22-2166

～税に関する情報は国税庁ホームページへ～

確定申告書作成は国税庁HPの『確定申告書等作成コーナー』が便利です!



www.nta.go.jp

町県民税の申告をお願いします

令和3年1月1日現在において御宿町に住所を有し、令和2年中に次の(1)～(3)のいずれかに該当される方は、町県民税の申告が必要となります。なお、町県民税の申告用紙は2月上旬に送付します。

(1) 給与所得者で次に該当する方

- ・給与の他に営業、農業、年金等の所得のある方
- ・2か所以上から給与を受けている方
- ・勤務先の事業所等から「給与支払報告書」が役場に提出されていない方

(2) 営業、農業などの事業を営んでいる方

(3) 年金、不動産、報酬、山林、譲渡等の所得のある方

※令和2年中に所得のない場合でも、所得の証明が必要な方や国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に加入されている方は、町県民税の申告が必要となります。未申告の場合は、国民年金保険料免除申請をする際や国民健康保険等の加入者は国民健康保険税の軽減、高額療養費の区分判定等に影響があります。

※税務署に所得税及び復興特別所得税の確定申告書を出す方は町県民税の申告は必要ありません。

【受付】申告用紙送付後、随時受付を行います。

受付時間 8:30～17:15 ※土日・祝日を除く

【場所】税務住民課 税務班(3階⑦窓口)

【持ち物】マイナンバーに係る本人確認書類(右ページ★を参照)の原本又は写し、印鑑、源泉徴収票等収入のわかるもの、申告用紙(2月上旬に送付します。)、生命保険・地震保険・国民年金保険料等の支払証明書 等

【問合せ】税務住民課 税務班 TEL 68-6692

町県民税申告の出張受付を実施します

町県民税の出張申告受付を実施します。

税務住民課税務班(3階⑦窓口)の窓口では、申告用紙送付後、随時受付を行います。

受付日	受付時間	地区	受付場所
2月20日(土)	9:00～ 10:15	須賀	須賀区民館
		高山田	高山田公民館
		久保	久保区民館
		六軒町	六軒町青年館
	10:45～ 12:00	浜	浜青年館
		御宿台	御宿台集会所
		新町	新町会館
		岩和田	岩和田青年館
	13:15～ 14:30	実谷・七本	実谷区民館
		上布施	上布施コミュニティ 消防センター

【持ち物】マイナンバーに係る本人確認書類(右ページ★を参照)の原本又は写し、印鑑、源泉徴収票等収入のわかるもの、申告用紙(2月上旬に送付します。)、生命保険・地震保険・国民年金保険料等の支払証明書 等

※出張受付では「所得税及び復興特別所得税の確定申告」の受付はできません。

【問合せ】税務住民課 税務班 TEL 68-6692

所得税及び復興特別所得税の 確定申告受付を行います

確定申告期間中は、茂原税務署のほか、町においても所得税及び復興特別所得税の確定申告の受付をしますので、ご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため「入場整理券」配布方式による入場制限をしますのでご理解とご協力をお願いします。

【受付期間】2月16日(火)～3月15日(月)

※土日・祝日を除く

【受付時間】9:00～11:00、13:00～16:00

※混雑回避のため、時間ごとの入場人数を調整させていただきます。このため、午前中に来られた場合でも午後の受付になる場合があります。

※ご来場の際は、マスクを着用の上、入口での検温や消毒液による手指の消毒にご協力ください。

【場所】役場保健センター2階 小会議室

【持ち物】マイナンバーに係る本人確認書類(右ページ★を参照)の原本又は写し、印鑑、源泉徴収票等収入のわかるもの、昨年の申告書の控え、生命保険・地震保険・国民年金保険料等の支払証明書 等

※還付がある場合、本人の口座情報が必要です。

※土地建物(マイホーム等)や株式等の譲渡などにより、確定申告を行う方は、特例などを受けられる場合がありますので、税務署にご相談ください。

※提出のみの方は税務住民課税務班(3階⑦窓口)の窓口にお越しください。

【内容】役場職員による申告受付

【問合せ】税務住民課 税務班 TEL 68-6692

税理士による無料申告相談

茂原税務署では、税理士による小規模納税者などのための無料申告相談を行います。

実施日	相談会場	相談時間
2月8日(月)	いすみ市役所 (岬庁舎)	9:00～16:00 【受付は15:00まで】 岬・夷隅庁舎は 10:00～16:00
2月9日(火)	勝浦市役所	
2月10日(水)	いすみ市役所 (大原庁舎)	
2月12日(金)	いすみ市役所 (夷隅庁舎)	
2月8日(月) ～15日(月) ※土日・祝日を除く	茂原税務署 (2階会議室)	

※譲渡所得(土地、建物及び株式などの譲渡)のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方(住宅ローン控除適用1年目を含む)は、ご遠慮ください。

※混雑の状況等により、受付締切時間が早まる場合があります。

※源泉徴収票等確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(右ページ★を参照)の写し等をご持参ください。

【問合せ】茂原税務署 TEL 0475-22-2166



テレビ受信障害対策工事が行われます

町内において700MHz(メガヘルツ)帯携帯電話基地局から新しい電波の利用が始まります。一部の地域においてテレビ画像が「乱れる」「映らない」などの受信障害が発生する可能性があります。

そのため一般社団法人700MHz利用推進協会が、その影響を防止するための受信障害対策工事を行います。受信障害の発生する可能性がある地域のお宅へは、1月中旬から2月中旬にかけてお知らせチラシの配布を行っています。可能性の高いお宅または受信障害の起きたお宅へ協会指定の工事作業員がご説明にお伺いし、ご了承をいただいたうえで対策工事を行います。

なお、本件にかかる工事で、視聴者の方の費用負担はありません。

ご不明な点は、700MHzテレビ受信障害対策コールセンターへお問い合わせください。

【問合せ】

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
(フリーダイヤル)

TEL 0120-700-012

※IP電話等で上記電話番号につながらない場合は、050-3786-0700(有料)におかけください。

※コールセンター受付時間9:00～22:00(土日・祝日を含む)

農業事務所などの任期付職員募集

千葉県農業事務所や家畜保健衛生所などで、臨時的任用職員や育休任期付職員として勤務を希望する方を募集します。

任期付職員に登録すると、職員が出産休暇や育児休業の取得などで代替職員が必要となった時に、面接などの手続きを経て、勤務していただくことになります。

【募集職種】

普及指導員(農業)、農業土木、獣医師、林業

【申込方法】

申込書、履歴書などを千葉県農林水産政策課まで郵送または持参してください。

(持参の場合は平日9:00～17:00)

※申し込みは随時受け付けています。応募資格など、詳しくはホームページをご覧になるか千葉県農林水産政策課までお問い合わせください。

【申込・問合せ】

〒260-8667(住所記載不要)

千葉県 農林水産政策課 TEL 043-223-2899

千葉県農林水産部 任期付職員 検索

労働保険の加入手続を

忘れていませんか?

「労働保険」とは、労災保険(労働者災害補償保険)と、雇用保険とを総称した制度で、労働者へ必要な給付、福祉の増進などを目的としています。

労働者(パート・アルバイト含む)を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず、事業主は必ず労働保険の加入手続をする必要があります(農林水産業の一部を除く)。

また、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業主を対象とした、労働保険料などの納付猶予の特例制度もあります。

労働者を雇用している事業主の方で、まだ労働保険の手続をしていない場合、または労働保険料等のお支払いが難しい場合は、お近くの労働基準監督署、ハローワーク(公共職業安定所)または千葉労働局労働保険徴収課までご相談ください。

【問合せ】

- ・ 茂原労働基準監督署 TEL 0475-22-4551
- ・ ハローワークいすみ TEL 0470-62-3551
- ・ 千葉労働局 労働保険徴収課
TEL 043-221-4317

入札結果の公表(令和2年12月)

- ◆件名 ◆場所 ◆契約期間 ◆落札業者 ◆契約金額(税抜)
- ▼月の沙漠記念館外壁改修工事/御宿町六軒町505-1/令和2年12月28日～令和3年3月26日/株式会社丸昇建設/2,050,000円
- ▼町営岩和田団地倉庫及び増築部分解体工事/御宿町岩和田地先/令和2年12月14日～令和3年3月25日/有限会社高倉建材土木/5,090,000円
- ▼普通河川清水川堆積土撤去業務委託/御宿町高山田地先/令和2年12月25日～令和3年3月26日/有限会社西川土建/1,180,000円
- ▼普通河川清水川護岸整備工事/御宿町久保地先/令和2年12月26日～令和3年3月26日/有限会社高倉建材土木/2,180,000円
- ▼準用河川上落合川災害復旧工事/御宿町上布施地先/令和2年12月26日～令和3年3月26日/株式会社鈴木工業/4,390,000円
- ▼1069号線他2路線舗装改良工事/御宿町岩和田地先/令和2年12月26日～令和3年2月26日/有限会社神定建設/2,830,000円
- ▼清掃センター倉庫屋根葺き替え他工事/御宿町久保地先/令和2年12月25日～令和3年3月19日/有限会社大覚建設/2,180,000円

【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512

おんじゅく お知らせ版

発行日 令和3年1月25日 No. 809

御宿町入学準備金給付制度のご案内

町では、中央高等学院からの寄付金を原資とした御宿町教育振興基金を活用して、入学準備金の調達が困難な方に対して入学準備金の給付を行います。

【受付期間】2月1日(月)～2月26日(金)

※土日・祝日を除く。受付時間は8:30～17:15

◆御宿町入学準備金給付制度

【給付の対象】次の要件のすべてに該当する方

- ①高等学校、中等教育学校(後期課程)、特別支援学校高等部、高等専門学校、専修学校(一般課程は除く)、大学等のいずれかに進学予定の方
- ②本人または保護者が、町内に住所を有する方(ただし、中央国際高等学校を本校として通学する方またはその保護者については町外に住所を有する方を含む。)
- ③世帯全員の収入合計金額が400万円以下である方

【給付限度額】150,000円

【申請手続き(提出書類)】

次の書類を揃えて、教育委員会(4階④窓口)に提出してください。

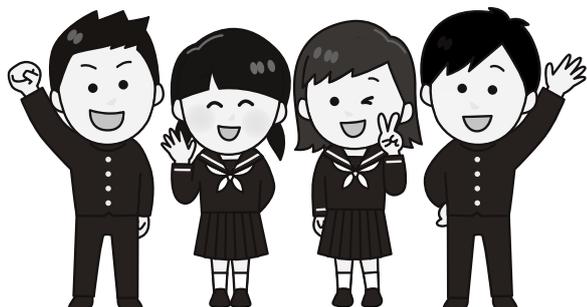
- ①入学準備金給付申請書
- ②家庭調書
- ③申請者の属する世帯全員の住民票
- ④申請者の属する世帯の構成員の収入を証明する書類及び納税証明書

入学準備金給付の可否については、申請締め切り後、御宿町入学準備金選考委員会で審査のうえ文書で通知します。

ご不明な点は教育委員会教育課学校教育班(4階④窓口)までお問い合わせください。

【問合せ】教育委員会 教育課 学校教育班

TEL 68-2514



所有地の適正な管理をお願いします

空き地や家の周辺の雑草等を放置すると景観悪化だけではなく、火災、事故、不法投棄、害虫やねずみの発生の原因、キョン等の動物のすみかになるなど、地域の衛生面や安全面に悪影響を及ぼす原因となります。

空き地等を管理せずに他者へ被害を与えた場合は、所有者・管理者の責任が問われ、思わぬトラブルに繋がります。

草刈等をご自身で行えない場合は、除草や剪定を行う事業者やシルバー人材バンクなどを活用し、日ごろから適切な管理をお願いします。

【問合せ】建設環境課 環境整備班

TEL 68-6694

夷隅環境衛生組合

会計年度任用職員募集

夷隅環境衛生組合では、令和3年度採用会計年度任用職員を募集します。

【試験職種・採用予定人数等】

試験職種	人数
事務補助員	2名

【申込書配布場所】夷隅環境衛生組合

※夷隅環境衛生組合ホームページからダウンロードすることもできます。

【申込方法】

申込書に必要事項をすべて記入し、夷隅環境衛生組合事務所棟窓口へ直接持参するか郵送で提出してください。

【受付期間】

令和3年2月1日(月)から2月15日(月)

※土日・祝日を除く。受付時間は8:30～17:15

【試験日時及び場所】

○面接試験 令和3年2月下旬

※日時、場所の詳細につきましては、申し込みのあった方に別途連絡いたします。

【申込・問合せ】

夷隅環境衛生組合 庶務係

〒298-0111 千葉県いすみ市万木5

TEL 0470-86-2155

URL <https://www.isumikankyo.com/>



HP



脳トレ町へ ようこそ

三育学院大学の
看護学生が
脳トレーニングを
作成しました

※答えは、広報2月号に
掲載予定です。

住民のみなさん脳トレ町へようこそ！

あけましておめでとうございます。今年の干支は「丑」ですね。丑年は、芽が出る年とも言われています。今まで積み重ねてきたこと、新しいことに挑戦し芽が出る充実した一年にしていきましょう。

新年の始まりとともに今月も私たちと一緒に楽しく脳を鍛えましょう！

2021
1月



まめちしき町



お節料理に入ってる黒豆はどんな
意味があるでしょうか。

「参照：農林水産省HP」

- ① 厄除け
- ② 子孫繁栄
- ③ 豊作祈願

ひらめき町

ひらがなを並び替えて言葉を作ってください！

- 1 とんべう → □□□□
- 2 んやしで → □□□□
- 3 おきはじ → □□□□
- 4 ゆじうし → □□□□



かこみ町

○に入る漢字を教えてください。
ヒントは周りの漢字です。
二字熟語になります。

① 睦
↓
満 → ○ ← 初
↑
正

② 正
↓
迷 → ○ ← 悪
↑
初



広報11月号
「脳トレ町」答え



なぞなぞ町

かこみ町

つなぎ町

- | | |
|----|----------|
| 沖繩 | もみじまんじゅう |
| 長崎 | いちご |
| 青森 | ちんすこう |
| 栃木 | らっかせい |
| 広島 | かすてら |
| 千葉 | りんご |

テニス

な	は	二	め	フ	ほ
コ	に	や	わ	ヲ	モ
さ	ク	テ	ヒ	ら	ノ
ん	ア	か	と	む	き
レ	ト	お	イ	ネ	ら



新型コロナウイルスの終息に願いを込めて 御宿町青少年相談員による千羽鶴プロジェクト

御宿町青少年相談員連絡協議会では、新型コロナウイルスの早期終息の願いを込めて、千羽鶴プロジェクトを実施しました。

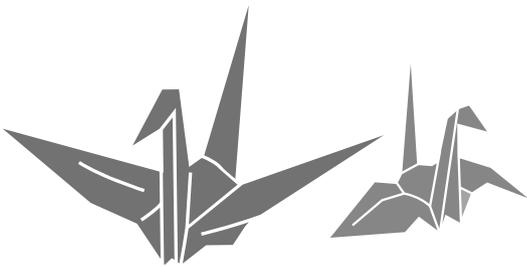
この事業は新型コロナウイルスにより学校行事や様々なイベントが中止や縮小となる中、日本をはじめ世界各国において多くの方が終息にむけて取り組んでいることに感謝の気持ちを伝えるとともに、一日も早く終息してもらいたいという願いを込めて、御宿小学校・布施小学校の全校児童をはじめ先生方も参加して鶴を折り、御宿町青少年相談員が千羽鶴として作成したものです。



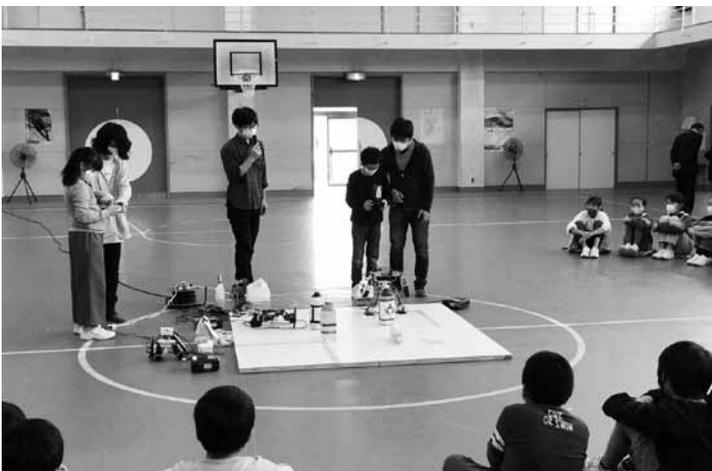
▲御宿町青少年相談員のみなさん

御宿町青少年相談員連絡協議会の林会長は、「こうした活動により多くの方に希望を持ってもらうとうれしい、今後も継続して地域と一体となった事業に取り組んでいきたい」と話していました。

この千羽鶴は公民館や各小学校などに今年3月まで飾られる予定です。



ものづくりの楽しさを学ぶ 町内小学校6年生を対象としたロボット講演会



▲千葉工業大学の学生からロボット操作を教わる様子

11月20日(金)、御宿小学校と布施小学校の6年生を対象にロボット講演会を御宿小学校体育館で行いました。

千葉工業大学未来ロボット技術教育センター室長の先川原正浩先生を講師に招き、最先端技術やロボットについて分かりやすく教えていただきました。

児童たちは千葉工業大学の学生が作ったロボットを実際に操作し、普段触れることのないロボットに興味津々な様子でした。

この講演会を通して、ものづくりの楽しさを学ぶ良い経験となりました。



コロナに気をつけ、ココロもカラダも健康に!



新型コロナウイルス感染症の影響で、外出機会が減ったり、友人や離れて暮らす家族と気軽に会えなくなったり、以前とは違う日常を過ごしていると思います。このような状況の中、特に高齢者は家の中で過ごす時間が長くなると、筋力が落ちたり気持ちが落ち込んでしまったりなど心身の健康に影響を及ぼすことがあります。

今回は、家庭でも実践できることをご紹介しますので、感染予防を行いながら健康を維持していきましょう!

うつらない、うつさないために

◎手洗いをしましょう

外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前など石けんを使い、指先から手首までていねいに洗いましょう。

◎マスクをして咳エチケットを守りましょう

新型コロナウイルス感染症は、一般的に飛沫感染と接触感染があります。くしゃみや咳をする時はマスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をしっかりとふさぎ飛沫を防ぎましょう。

◎3密を避けましょう

換気の悪い密閉空間、大勢で集まる密集場所、近距離で会話をする、密接場面を避けるよう、意識してください。

健康維持のために

◎身体を動かしましょう

家でじっとしていると、筋力が低下し、食欲もなくなり、低栄養状態になるなど悪循環となります。日頃から体操などできる運動を実施していきましょう。

庭いじりや片付け、農作業も効果的です。

◎家で過ごす時間を充実させましょう

誰とも会わない、話さないという状況が続くと気持ちが落ち込んでしまいます。

電話やメール等を活用しながら交流することや趣味に励んだり、作ったことがない料理に挑戦するなど家で過ごす時間を充実させましょう。

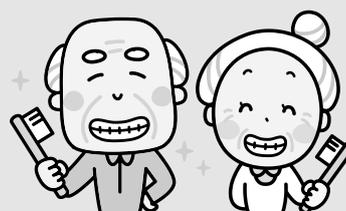
◎栄養とお口の健康を維持しましょう

ちゃんと食べているつもりでも、いつの間にか低栄養状態になっているかもしれません。色々な食品を3食しっかり食べることを心掛けましょう。

定期的に体重を測定し、体重が減ってきてないか確認することも大切です。

また、噛む力が弱まってくるとだんだんと食事の量も減っていきます。

お口の健康を保つためにも日頃からの歯みがきなど口腔ケアが大切です。



健康維持のために詳しく書かれたパンフレットがあります。

詳細は、保健福祉課福祉介護班（2階②窓口）までお問い合わせください。

出典：厚生労働省「地域がいきいき 集まろう! 通いの場」リーフレットより抜粋

タウンカレンダー 2月

1 月	●町県民税第4期納期限 ●介護保険料第7期納期限 ●後期高齢者医療保険料第7期納期限 ●国民健康保険税第7期納期限
2 火	
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	
7 日	
8 月	
9 火	●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
10 水	
11 木	
12 金	
13 土	●おんじゅくまちかどつるし雛めぐり (3月3日まで) ※状況により中止になる場合があります
14 日	
15 月	
16 火	●1歳6か月児健診 保健 ●3歳児健診 保健
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	●町民清掃
22 月	
23 火	
24 水	
25 木	●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
26 金	
27 土	
28 日	

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 7,312(+2)
男 3,493 女 3,819
世帯数 3,704
(令和2年12月28日現在)
- 慶弔
出生 0 死亡 12
(令和2年12月届出)
- 交通事故発生状況
発生件数 15 死者数 0
負傷者数 21
(令和2年1月1日~12月31日)
- 御宿分署の出動状況
火災発生件数 2
救急件数 53
(令和2年12月中)
- ダム貯水状況
貯水量 355,000m³
貯水率 61.3%
(令和3年1月5日現在)
- 町浄水場の水質検査
放射性物質の検査は3ヶ月に1回となりました。
- エピアミー号利用状況
乗車人数 353人
(令和2年12月中)
- ふるさと納税寄附受付
寄附件数 1,636件
寄附総額 4,290万6千円
(令和2年4月1日~12月31日)

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】 今月の兼題【小正月・初景色】

初雪やもやふ漁船の薄化粧
兼六園見事な吊繩初景色
年明けて新年祝うメール飛ぶ
つくづくと富士を眺める初景色
茜富士陸橋の向ふ輝けり
電線に 一列並び寒すずめ
出窓に並ぶおもちやの小鳥春よこい
小正月亭主張り切る大家族
桔葉舞ふ池に水輪を作りつつ
小正月手伝ふ子らの後始末
小正月スマホに孫の笑顔あり
年神の去りて湯治の夫婦かな
御降りの小庭の彩も洗いけり
右マスク左はピアス君の耳
冬蝶のあるかなきかの黄色揺れ
純白のべールは厚く山眠る

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 近藤 風花 | 佐野志保子 | 永谷 愛 | 李 泰久 | 聖成けさ子 | 松田 栄範 | 本吉美絵子 | 安岡 信子 | 庄司 範義 | 西川 百 | 菊池 武夫 | 山下茶ノ木 | 松村美津子 | 石橋 敲 | 井出 昌子 | 岡本 俊康 |
|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2
いすみ市 藤美建装 検索

制服学校指定店(男子・女子)

・大原高校 ・一宮商業高校
・大多喜高校 ・茂原樟陽高校
・茂原高校 ・長生高校

シャツ・ブラウス・ネクタイ・リボン・セーター
ソックス等取り扱っております。

大原中央商店街通り
TEL 62-0236 **佐野屋**

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気トラブル・家電の使い方等
お困り事なら

PANA CLAIR

シーエス あきは

御宿町新町312
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
「即日訪問」で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

ぼくの夢 わたしの夢

憧れの先生を追って

御宿中学校 3年
田原 高都 さん



僕は将来、体育教師になりたいと考えています。理由は、自分自身が体育を通して、人として成長できたと感じたからです。また、柔道部でお世話になった顧問の先生の影響も大きいです。体育教師になるため、高校、大学でも柔道を頑張るとともに、勉強にも力を入れ、人として学ぶべきことを多く吸収したいと思います。そして、憧れの先生のような指導ができる先生になりたいです。

ファッションの仕事

御宿中学校 3年
加田 七海 さん



私の夢は、ファッション関係の仕事に就くことです。普段からSNSで服に関する投稿を見ていました。また、文化祭でファッションショーをする高校生の姿を見て、私も自分の手で、服を作ってみたいと思いました。

自分がデザインしたものを、自分の手で形にすることが私の理想です。その理想を実現するためにも、高校で専門的な技術や知識を学び、夢を叶えられるように頑張りたいです。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。



さんまのかば焼きのり巻き

今回のレシピは、さんまときゅうりを使ったのり巻きです。さんまはカルシウムの吸収を促すビタミンDを豊富に含んでいます。

材 料（4人分）

ごはん……………500g (2本分)
A { 酢……………大さじ2
砂糖……………大さじ1・1/2
塩……………小さじ2/3
さんまのかば焼き(缶) ……1缶
きゅうり……………1本
焼きのり……………2枚
白ごま……………大さじ1

1人分の栄養価

・エネルギー…297kcal ・たんぱく質…8.6g ・脂質…4.6g ・塩分…1.4g

作り方

- ① 温かいごはん混ぜ合わせたすし酢Aを加え、切るように混ぜ、冷ます。
- ② さんまのかば焼き缶詰の汁気を軽く切る。きゅうりは細切りにする。
- ③ ①②をそれぞれ半分に分けておく。
- ④ 巻きすにのりをのせ、上に半量の①を奥3cmくらい残して広げる。半量の白ごまをふり、さんまのかば焼きときゅうりを横長にのせる。
- ⑤ 手前からしっかり巻き、8等分に切り分ける。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716 (管理栄養士 上野 千晶)