

# 御 ONJUKU 宿

No.711

# 5月

2021.令和3年



- P 2、3 個別健診が始まりました
- P 4 情報公開制度の運用状況  
子育て世帯生活支援特別給付金  
(ひとり親世帯分)について
- P 5 ふるさと納税の運用状況
- P 6 表彰、地域おこし協力隊の活動報告  
ピックアップ防災
- P 7 脳トレ町へようこそ
- P 8 お知らせ版
- P 9 まちのできごと
- P 10 福祉ワンポイント

写真：新型コロナワクチン接種開始

## 令和3年度より契約医療機関での個別健診が始まりました

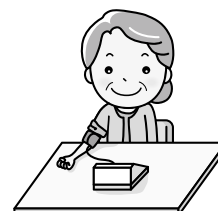
### 特定健診はどのようなもの？

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病（糖尿病・高血圧・脳卒中・心臓病など）の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います。  
 ※メタボリックシンドローム：内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中になりやすい状態。

### 対象者

- (1) 40～74歳の国民健康保険被保険者  
（昭和21年4月2日から  
昭和57年3月31日までに生まれた方）
- (2) 後期高齢者医療制度の加入者
- (3) 40歳以上の生活保護受給者  
（昭和57年3月31日までに生まれた方）

治療中の方も  
健診の対象と  
なります。



### 健診内容

#### 【全員の方が受ける必須項目】

- 問診 ○血圧測定 ○医師の診察 ○身長・体重・BMI
- 血液検査（肝機能検査、貧血検査、脂質検査、腎機能検査、血糖検査）
- 尿検査（糖蛋白の有無）

#### 【国民健康保険の方のみ実施する追加項目】

- 腹囲測定 ○尿検査（腎機能検査・1日推定塩分摂取量）

#### 【実施基準に基づき医師の指示によって追加される検査項目】

- 心電図 ○眼底検査

### 【個別健診＝医療機関での健診】 受診の流れはどのようなもの？

特定健診の受け方として集団健診、または契約医療機関で健診を受ける個別健診があります。

個別健診期間は5月17日（月）から10月31日（日）です。

個別健診の受診方法は以下の手順を参考にしてください。

※令和3年度の  
集団健診  
は終了しま  
した。

### 【受診方法】

#### ①問診票の発行

対象となる方には保健福祉課から問診票が送られています。

※問診票は、集団健診・個別健診兼用となっています。

#### ②受診予約

受診を希望する契約医療機関(P.3)に直接電話予約をしてください。

※眼底検査については、いすみ医療センター・塩田病院のみでの実施です。  
 ※前立腺がん検診・肝炎検査のみ受けることはできません。

#### ③健診受診

受診当日は、問診票・健診費用(1,000円)・尿検査検体(当日の朝の尿を容器に7分目くらい入れてください)・医療保険証を持参し、健診を受けてください。

※後期高齢者医療制度加入者及び生活保護受給者は無料です。  
 ※前立腺がん検診を受診される方は、健診費用が別途500円かかります。

#### ④結果返却

健診を受診した本人宛に結果を返却します。(健診結果により特定保健指導等の対象となられた方は、改めて保健指導のご案内をさせていただきます。)

## 令和3年度 個別健診契約医療機関一覧

	医療機関名	住所	電話	備考
御宿町	青葉クリニック	御宿町須賀475-1	0470-68-7766	
	御宿田口整形外科クリニック	御宿町新町293-1	0470-68-3535	
いすみ市	いすみ医療センター	いすみ市刈谷1177	0470-86-2311	眼底検査可能
	大原医院	いすみ市大原8773	0470-62-2221	
	土屋外科内科医院	いすみ市大原最上台14-5	0470-62-0007	
	斎藤医院	いすみ市小沢2532	0470-63-1821	
	大原台クリニック	いすみ市大原台424-4	0470-62-9500	
	ひあり内科医院	いすみ市日在1947-10	0470-60-1266	
	吉田外科内科	いすみ市岬町椎木470	0470-87-5835	
	山本医院	いすみ市岬町東中滝719-3	0470-87-9531	
勝浦市	塩田病院	勝浦市出水1221	0470-73-1221	眼底検査可能
	越後貫医院	勝浦市墨名672	0470-73-3137	
	勝浦整形外科クリニック	勝浦市墨名485-252	0470-70-1211	
	勝浦診療所	勝浦市松野448-1	0470-77-0331	
	川上医院	勝浦市興津147	0470-76-0301	
	長島医院	勝浦市興津881-5	0470-76-0052	
大多喜町	川崎病院	大多喜町泉水674	0470-82-2008	
	小高外科内科	大多喜町大多喜62	0470-82-2511	

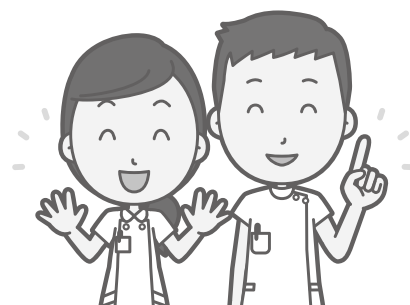
## ☆ご注意ください☆

※個別健診を受けた方は、令和3年度の人間ドック（町の補助あり）の対象となりません。

※当日、腹囲測定・医師の診察がありますのでコルセットやガードル等は着用しないで受診してください。また、心電図検査を実施する場合がありますので、ストッキングを着用しないでください。

※受診する際は、マスクの着用、感染予防対策にご協力をお願いします。

早期発見・早期治療のために、  
特定健診を受けましょう！



問合せ 保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

# 令和2年度御宿町情報公開制度の運用状況

情報公開制度は、行政に対して住民等からの公開請求に応じて、原則すべての情報を公開する制度です。  
令和2年度における情報公開制度の運用状況は、4件の情報公開請求（申出）があり、3件を部分公開しました。（1件は非公開となりました。）

## (1)情報公開請求(申出)の状況

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの請求（申出）状況は次のとおりです。

請 求		申 出		合 計	
3人	3件	1人	1件	4人	4件

## (2)情報公開請求(申出)者別内訳

請求・申出者ごとの利用件数は次のとおりです。

区分	請求者等の区分	件数
請求	町内に住所を有する者	3
	町内に事務所を有する個人・法人・団体	
	町内に存する事務所等に勤務する者	
	町内に存する学校に在学する者	
	利害関係人	
申出	請求権者以外	1
	合 計	4

## (3)処理状況

請求・申出の処理状況は次のとおりです。

区分	処理状況					合計(件)
	公開	部分公開	非公開	取下げ	その他	
請求		3				3
申出			1			1
合計		3	1			4

## (4)実施機関別内訳

請求・申出の実施機関別の件数は次のとおりです。

実施機関		請求	申出	合計
町長	企画財政課	2		2
	税務住民課		1	1
教育委員会				
監査委員				
選挙管理委員会		1		1
農業委員会				
御宿町議会				
合 計		3	1	4

※1 請求 請求権者からのもの（条例第5条）

※2 申出 請求権者以外のものからの公開請求

### 個人情報保護制度における 開示等請求状況

町で取り扱っている個人情報について、自己の情報を確認したり、事実の誤りに対して訂正を求めることができるよう、開示や訂正等の請求ができます。

令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日まで）における御宿町個人情報保護制度の開示請求はありませんでした。

## 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）について

ひとり親世帯への新型コロナウイルス感染症対応として、国が給付金の支給を決定しました。

支給の種類、手続きについては下記のとおりです。

**【給付金の対象となる方】** (1)～(3)のいずれかに該当する方

- 令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方
- 公的年金等（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等）を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

**【給付額】**児童1人あたり一律5万円

**【給付金の支給手続き】**

- に該当する方は個別に通知しておりますので、申請不要です。
- 、(3)に該当する方は申請が必要です。申請書をお送りしますので、保健福祉課福祉介護班までご連絡ください。

**【書類請求・提出先】**〒299-5192 千葉県夷隅郡御宿町須賀1522

御宿町役場2階 保健福祉課 福祉介護班 給付金担当 ☎68-6716

**【お問い合わせ先】**夷隅健康福祉センター地域保健福祉課 ☎0470-73-0145

## 令和2年度 御宿町活力あるふるさとづくり寄附（ふるさと納税）の運用状況

町では、「ふるさと御宿」を愛する方々から支援を受け、多くの方に町づくりの担い手となっていただくため、以下の5つの施策の財源として活用する寄附金の受付を行っています。

令和2年度は、それぞれ以下の施策に充当しました。

施策の種類	令和2年度寄附実績		令和2年度 充当事業	充当金額 (円)
	件数 (件)	金額 (円)		
①幻想の世界 「月の沙漠の旅」 づくり事業	322	8,567,000	○街路灯組合補助 ○植栽整備委託 ○月の沙漠運営事務事業 ○ミヤコタナゴ保護増殖事業	11,900,000
②世界に発信 「人類愛の輪」事業	45	1,112,000	○メキシコ記念公園管理清掃業務 ○文化財運営事務事業（ミヤコタナゴ飼育） ○資料館運営事業 ○無形民俗文化財保存育成事業	2,700,000
③夢を育む人に やさしい まちづくり事業	712	18,544,000	○高等学校等通学費助成事業 ○子ども医療対策事業 ○外国青年招致事業 ○地方創生交付金事業（生活支援・支え合いサービス事業） ○出産育児金支給 ○児童等インフルエンザ予防接種費用助成事業 ○2歳児フッ素塗布事業 ○心の健康事業 ○高校生医療費助成事業 ○小中学校入学準備金給付事業 ○こども園運営事業（うち賄材料費）	18,495,000
④活力があふれ 賑わいを生む まちづくり事業	366	9,735,000	○中山間地域等直接支払交付金 ○有害鳥獣対策事業 ○鳥獣被害防止総合対策事業 ○種苗放流事業 ○中小企業振興利子補給 ○町営プール運営事務事業 ○地方創生交付金事業（特産品の開発事業） ○地方創生交付金事業（移住・交流促進事業） ○多面的機能支払推進交付金（需用費含む） ○漁獲共済事業 ○資源管理型漁業総合対策 ○水産多面的機能発揮対策事業負担金 ○観光振興推進補助金（つるし糺事業含む）	15,966,000
⑤住民協働による 豊かな暮らしと 安全安心な まちづくり事業	130	3,200,000	○町有地樹木伐採委託 ○地域公共交通運営事務事業 ○地域ボランティア活動支援事業 ○まちづくり活動ファーストステップ支援金事業 ○地方創生交付金事業（多世代交流の仕組みづくり事業）	9,577,000
⑥その他目的達成 のために町長が 必要と認める事業	690	18,884,000		
合計	2,265	60,042,000		58,638,000

※充当金額は、前年度（令和元年度）に寄せられた寄附額を充当しています。

寄附と合わせて、温かいメッセージをいただいています。



「小学生だった頃家族で旅行に御宿に行きました。写真もラクダの前で撮ったのを覚えています。その時、弟が波に足をすくわれてゴロゴロ転がったのが今となっては、いい思い出です。またいつか行きたいです。綺麗な海岸線を維持して下さいね。」新潟県



「15年位前に、子どもたちを連れてよく海水浴に行きました。皆大変ななかですが、いつまでも活気のある町でいてほしいです。」東京都

「気候が穏やかで、食べ物がおいしい御宿が大好きです。子供たちが礼儀正しいです。応援します。」千葉県



「海と山の幸が豊富で美味しくて、温暖な気候と優しい住民の方が多い御宿町が大好きです。応援しています！」東京都

「ガンバレ！ガンバレ！御宿！」千葉県



そのほかにもたくさんのメッセージをいただいています。

寄附者の氏名と寄附金額及びメッセージの公表についてご了解をいただいた方のみ、町ホームページに掲載しています。

問合せ 企画財政課 ☎68-2512

# ドイツ連邦共和国 伊藤良昌氏に功労勲章功労十字小綬章を授与

去る3月12日（金）、ドイツ連邦共和国大使館において、一般財団法人五倫文庫理事長の伊藤良昌氏にレーベル全権大使よりドイツ連邦共和国功労勲章功労十字小綬章が授与されました。

伊藤氏は御宿町歴史民俗資料館とドイツフランクフルト博物館との姉妹館提携に尽力したほか、ドイツ絵本「ぼうぼうあたま」の出版に携わるなど、日独交流に特別な功績を果たされたことが評価され、今回の受賞となりました。

また、伊藤氏は五倫文庫理事長として、毎年町内小中学校の協力のもと児童生徒を対象に読書週間コンクール事業を開催し、教育の振興にも尽力されています。



▲勲章を授与される伊藤良昌氏

## 地域おこし協力隊の 活動報告

地域おこし協力隊  
町の情報発信や  
移住相談業務等担当



行木 千賀

毎週水曜日に活動している駅前にあるグッドネイバースにて、SPAiCE COFFEEさんと共同企画でコーヒー染め体験を行いました。汚れてしまった靴や服などをコーヒー染めをすることによって新しく生まれ変わりおしゃれに仕上げる事が出来ました。今後もコーヒー染めを行いますので、SNSからの情報でご確認頂けると嬉しいです。

本シェアや交流スペース、珈琲屋さん、和菓子販売を水曜限定で運営しているので、興味のある方はぜひグッドネイバースにお散歩がてらに遊びに来て頂ければ嬉しいです！



このQRコードからSNSにアクセス出来ます。



▲コーヒー染めを行っている様子

## ピックアップ防災 Vol.75

### 町消防団統一訓練を実施しました

4月25日（日）、町消防団統一訓練を実施しました。

コロナウイルス感染防止の観点から、訓練場所の分散や人数の制限、全員マスク着用を徹底し、夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部御宿分署職員指導のもと、ホースの展張や結合など消火活動の基本となる訓練のほか、団員の規律訓練を行いました。

▶新入団員の規律訓練



▲消火活動訓練



# 脳トレ町へ ようこそ

三育学院大学の  
看護学生が  
脳トレーニングを  
作成しました



住民の皆さん、脳トレ町へようこそ！

春から夏に移ろいゆく季節となりましたが、生活習慣は乱れていませんか。規則正しい生活を心掛け、今月も私たちと一緒に楽しく脳を鍛えましょう！

※答えは、広報6月号に掲載予定です。

## かくれんぼ町

表の中に隠れている「動物の名前」を見つけてください。どんな動物がいくついますか？  
読む方向は上から下、左から右に続けて読んでください。斜め方向の読み方は入りません。

き	つ	ね	き	り	ん
ね	こ	た	う	し	い
ず	あ	る	ぱ	か	ぬ
み	ら	と	ん	ば	ほ
へ	く	じ	だ	と	ら
び	だ	や	ぎ	つ	る

## つながり町

4つの言葉のうち3つに共通することがあります。共通する言葉、その理由、仲間はずれの言葉を探してください。

① 卯月 ・ 小春 ・ 新緑 ・ 恋猫

共通する言葉は？ ( )

その理由 ( )

仲間はずれの言葉は？ ( )

② 粘土・スケート・石けん・バナナの皮

共通する言葉は？ ( )

その理由 ( )

仲間はずれの言葉は？ ( )

③ 氷・ロウソク・アイス・石

共通する言葉は？ ( )

その理由 ( )

仲間はずれの言葉は？ ( )

## ならびかえ町

文字を並びかえて、適切な言葉にしてください。

1.このたけ → □□□□

2.くわろさかい → □□□□□□

3.せのたごっくん → □□□□□□□□

4.シカンソーネーヨ → □□□□□□□□

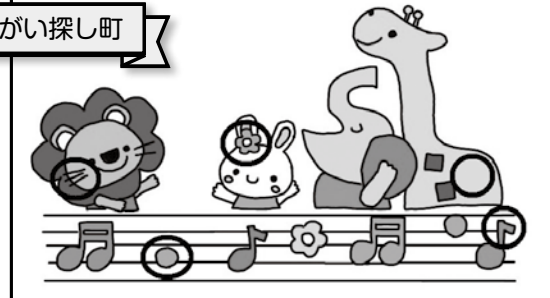
作成 三育学院大学  
問合せ 保健福祉課 福祉介護班  
☎68-6716



広報4月号  
「脳トレ町」答え



## まちがい探し町



## ひらめき町

10個

## まめちしき町

- ②ダイヤモンド
- ①ソメイヨシノ
- ①快活

## 歯周病検診について

町では、口腔疾患の予防や早期発見・早期治療を推進するために、歯周病検診を実施しています。

**【対象者】**受診の前年度に40歳、50歳、60歳及び70歳に達した方

40歳 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方

50歳 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの方

60歳 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方

70歳 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方

※ただし、歯周病の治療中または歯が1本もない方を除く

※対象の方には個別に通知しています。

なお、個別通知は令和3年5月1日現在の住民登録に基づき発送していますので、該当される方で令和3年5月1日以降に転入手続きをされた方は保健福祉課保健事業班(3階②窓口)にお申し出ください。

**【実施期間】**6月1日(火)～11月30日(火)

**【利用回数】**実施期間中 1回

**【自己負担額】**40歳、50歳、60歳の方:500円

70歳、対象者で生活保護の方:無料

(基本は検診当日に治療は行いませんが、治療などが必要となった場合は別途料金がかかります。)

**※実施期間外の受診や協力歯科医院以外での受診は全額自己負担となりますのでご注意ください。**

**【実施場所】**夷隅郡市内 協力歯科医院

**※事前に予約が必要となります。**

**【持ち物】**通知文、保険証、自己負担額

※通知文を紛失した場合はご連絡ください。

**【問合せ】**保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

## 行政書士による電話無料相談を実施します

千葉県行政書士会長夷支部では、心配事をお持ちの方のための無料相談会を実施します。

※新型コロナウイルス感染防止のため、当分の間は電話による相談のみとなります。

**【日時】**6月20日(日) 9:00～13:00

**【相談先電話番号】**0470-62-5776

**【相談内容】**

- ・相続手続きを遺言書作成
- ・成年後見制度に関すること
- ・各種契約書と内容証明郵便の作成
- ・法人設立に関すること
- ・建設業、風俗営業など各種許認可申請に関すること

**【問合せ】**

千葉県行政書士会 長夷支部 無料相談会担当  
行政書士 高橋英彦 TEL 0470-62-5776

# おんじゅく お知らせ版

発行日 令和3年5月25日 No. 817

## 会計年度任用職員を募集します

〈〈町営ウォーターパーク 監視員・チケット等販売〉〉

**【勤務内容・募集人数・時給】**

(1) プール監視員 7名 時給:1,103円～1,169円

(2) チケット・売店販売、開閉園作業 10名 時給:925円

**【勤務期間】**7月17日(土)～8月31日(火) 原則週休2日  
※土、日、祝日勤務あり

**【勤務時間】**8:30～17:15

**【応募要件】**年齢不問、心身ともに健康な方  
〈〈清掃作業員〉〉

**【勤務内容】**海岸清掃、公衆トイレ清掃、町内草刈、清掃センター作業等 983円

**【勤務期間】**7月12日(月)～8月31日(火) 原則週休2日  
※土、日、祝日勤務あり

**【勤務時間及び募集人数】**

(1) 5:00～13:00 1名

(2) 8:30～17:00 2名

**【応募要件】**年齢不問、普通自動車免許を有する方  
〈〈共通事項〉〉

**【応募方法】**令和3年度会計年度任用職員応募申込書に必要事項を記入のうえ、写真を貼付し、6月11日(金)までに総務課行政班(4階③窓口)へ直接(土日を除く、8:30～17:15)または郵送(締切日必着)で提出してください。

※応募申込書は、町ホームページからダウンロードするか総務課窓口で配布しています。郵送を希望する方は、120円切手を貼った返信用封筒(角2A4サイズ)を同封し、『御宿町会計年度任用職員応募申込書希望』と明記して総務課まで送付してください。

**【面接日程】**6月24日(木)、25日(金)のいずれかの日  
※詳細は後日連絡します。

**【申込・問合せ】**

〒299-5192 御宿町須賀1522 総務課行政班  
TEL 68-2511

## 住居周辺の草刈等について

草木の伸びは、害虫・害獣の住処になるほか、ゴミなどを捨てられる原因になります。

所有の土地などの適切な管理をお願いします。

なお、自身で草刈等が困難な方は、シルバー人材バンクや事業者などを活用ください。

**【問合せ】**建設環境課 環境整備班  
TEL 68-6694





## 布施小学校5年生 田んぼで田植え体験



▲一つひとつ全集中して植えました



5月6日(木)、布施小学校の5年生による田植えが行われました。

協力していただいた農家の方の指導を受け、丁寧に苗を植えていきました。

初めのうちは緊張していた児童たちも、どんどん田植えが上達し、「楽しかった」「また、来年もやりたい」との声も上がり、思い出に残る体験となりました。

◀農家の方が児童たちのために、看板を描いて田んぼの淵に立ててくださいました

## 多世代交流

### 御宿生まれのオリーブを使って染色体験

3月26日(金)交流サロン「かぐや」で、御宿生まれのオリーブの葉を使った染色体験が行われました。三育学院大学の教職員と学生が御宿町で育てたオリーブの葉を煮だして使用し、布を染めることで、オリジナルハンカチを作成しました。

小学生から高齢者まで11名が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中で、思い思いのハンカチを作成し、楽しいひと時を過ごしました。



▲オリジナルハンカチと記念撮影

## 新型コロナワクチンの集団接種が始まりました



▲予防接種ホルダー

5月18日(火)から町保健センターで高齢者への新型コロナワクチン集団接種が開始されました。

接種回数ができるように、1回目の予防接種後には、ドクターエピアミーゴのシールが目印の予防接種ホルダーをお渡ししており、2回目の予防接種後にナースセニョリータのシールが貼られることにより、予防接種が完了となります。

予約をされている方は、ご自身の予約日に、接種券・記入を済ませた予診票・身分証明書・家族の連絡先のメモを忘れずにお持ちください。

会場の密を避けるため、予約時間にお越しいただくとともに、マスクの着用等、感染防止対策にご協力をお願いします。

## 児童手当について

次世代の社会を担う児童の健やかな成長を支援することを目的として、中学校3年生までの児童を養育している方に支給します。

### ○支給対象

中学校3年生（15歳の誕生日以降最初の3月31日まで）までの児童を養育している方

### ○支給金額（月額）

3歳未満		15,000円
3歳～小学校修了前	第1子・2子	10,000円
3歳～小学校修了前	第3子以降※	15,000円
中学生		10,000円
所得制限超過世帯児童（特例給付）		5,000円

※第3子以降とは、高校卒業まで（18歳の誕生日の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

### ○支給月

原則として、6月、10月、2月にそれぞれの前月分までが指定の口座に振り込まれます。

### ○申請の手続き

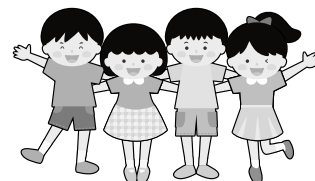
児童手当を受給するためには、養育している方の申請が必要です。保健福祉課福祉介護班（公務員の方は勤務先）に申請し、認定を受けることにより、申請した翌月分から支給されます。申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、出生届や転入の手続きと同時に行ってください。

### ○認定請求の申請に必要なもの

- ・申請者の印鑑
- ・申請者名義の預金通帳
- ・申請者が加入している健康保険被保険者証（国民年金加入者以外の方）
- ・申請者及び配偶者の個人番号カード（マイナンバー）等

<本人確認できる書類>

- 顔写真入りのものは1点：個人番号カード、運転免許証、パスポート等
- 顔写真のないものは2点：保険証、年金手帳等



### ○現況届について

児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するために、毎年6月に「現況届」の提出をお願いします。なお、この届出の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

### ○その他の手続き

住所・氏名等が変わったときは保健福祉課福祉介護班で手続きをしてください。詳しくは、保健福祉課福祉介護班（2階②窓口）までお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716

御宿企画は今年で4年目  
ご協力ありがとうございます！



毎週月曜～金曜  
あさ8時放送中

BS0テレ

## 広告募集中

町では、「広報御宿」に有料広告を掲載しています。  
店舗・企業の宣伝や求人募集などに是非ご利用ください。

- 料 金／1回1枠町内7,500円 町外9,000円  
(6ヵ月継続申込者は1回につき500円割引)
- サイズ／このスペースの大きさ
- 申込・問い合わせ 企画財政課 TEL68-2512

## タウンカレンダー 6月

1 火	●計量器(はかり)定期検査 10:30~12:00、13:00~15:00 公民
2 水	
3 木	
4 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
5 土	●御宿小学校運動会 ●布施小学校運動会
6 日	
7 月	●松くい虫防除 4:00~6:45、8:15~12:00
8 火	●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園 ●松くい虫防除(予備日)
9 水	●松くい虫防除(予備日)
10 木	
11 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
12 土	●乳がん健診(マンモグラフィ、エコー) 9:00~11:30、13:00~14:30 公民
13 日	
14 月	
15 火	千葉県民の日
16 水	
17 木	
18 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
19 土	
20 日	●町民清掃
21 月	
22 火	
23 水	
24 木	●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園 ●乳がん健診(マンモグラフィ、エコー) 9:00~11:30、13:00~14:30 公民 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
25 金	
26 土	
27 日	
28 月	●乳がん健診(マンモグラフィのみ) 9:00~11:30、13:00~14:30 公民
29 火	●乳がん健診(マンモグラフィのみ) 9:00~11:30、13:00~14:30 公民
30 水	●町県民税第1期納期限

保健：保健センター 公民：公民館  
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

## まちのうごき

- 人口 7,228(▲15)  
男 3,456 女 3,772  
世帯数 3,679  
(令和3年4月30日現在)
- 慶弔  
出生 1 死亡 17  
(令和3年4月届出)
- 交通事故発生状況  
発生件数 3 死者数 0  
負傷者数 5  
(令和3年1月1日~4月30日)
- 御宿分署の出動状況  
火災発生件数 0  
救急件数 36  
(令和3年4月中)
- ダム貯水状況  
貯水量 537,000m<sup>3</sup>  
貯水率 92.7%  
(令和3年5月6日現在)
- 町浄水場の水質検査  
放射性物質の検査は3ヶ月に1回となりました。
- エピアミー号利用状況  
乗車人数 388人  
(令和3年4月中)
- ふるさと納税寄附受付  
寄附件数 63件  
寄附総額 110万2千円  
(令和3年4月1日~令和3年4月30日)

### 俳句愛好会【御宿俳壇】 今月の兼題【メーデー・初夏】

風薫る御宿の海一と日  
曼荼羅の絵解き法話も目借り時  
入学す大さすぎるランドセルと  
風薫るホームラン球追いかけて  
廢村に廢屋一軒燕二羽  
紫蘇の香や祖母への想い溢れ出す  
初夏の宿筈に溢るる山の幸  
夏帽子ラテンの国の恋ひとつ  
春愁や過去が裾引く齡かな  
人情の薄れゆく世やチューリップ  
張り紙に子猫あげると幼な文字  
初夏の夜反面教師と寝顔見る  
若竹に命の芽吹き感じけり  
新緑の真つ只中を撮る記念  
今更とメーデーよりも晩の飯  
釣り糸を垂れて荒磯の日永かな

岡本 俊康  
松田 栄範  
聖成けさ子  
山下茶ノ木  
本吉美絵子  
佐野志保子  
井出 昌子  
石橋 敲  
李 泰久  
安岡 信子  
永谷 愛  
庄司 範義  
西川 百  
近藤 風花  
松村美津子  
菊池 武夫

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

# 藤美建装

信頼と実績

一般住宅塗装 / リフォーム工事  
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959  
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

ペットサロン&ホテル わんにゃん村

マイクロバブル トリミング(カット) 4,500円から  
シャンプーでは落とさきれない  
毛穴の汚れを洗浄!!

毛並み改善 皮膚病予防 自己免疫力UP

御宿町久保1463-1 TEL0470 64-4950

営業時間 9:00~19:00(ホテルは年中無休) 定休日 火曜日・第1・3水曜日

動物取扱業(種別 保管) 登録番号:19-奥健福600-2 有効期限:R6/8.1 動物取扱責任者 幸島恵

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

# 中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等  
お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきば  
御宿町新町312  
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください!  
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

## ぼくの夢 わたしの夢

### 自分の夢

御宿中学校 3年  
石川 佑斗 さん



僕の夢は、作家になることです。理由は、本が好きで自分の作った物語を多くの人に読んでもらいたいと思ったからです。本を書くには経験が必要です。だから僕はたくさんの方に挑戦して、多くのことを覚えていきたいと思っています。

また、本を書くときには多くの言葉を使います。だからたくさん勉強をして多くの言葉を学んでいきたいと考えています。これからも夢に向かって頑張りたいです。

### 晴れ舞台で活躍する仕事

御宿中学校 3年  
鈴木 愛里 さん



私は、将来ブライダル美容師になりたいです。幼いころに結婚式に行ったことがあり、花嫁さんの姿がとてもきれいだったことが印象に残っています。そんな花嫁さんに携わる仕事に興味を持ち、ブライダル美容師になることを考えるようになりました。

花嫁さんにとって、もっとも輝く時なので仕事として、やりがいがあると思います。そのために一生懸命勉強して、夢を叶えたいと思います。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。



### 人参ドレッシングのサラダ

今回のレシピは、人参で作った手作りドレッシングのサラダです。人参はビタミンAやCを豊富に含み、色合いがきれいです。野菜をたくさん使っているので、低カロリーで食物繊維たっぷりのメニューです。

### 材料（4人分）

人参	2/3本	
レタス	120g	
かいわれ菜	20g	
ブロッコリー	1/2株	
ミニトマト	6個	
A	酢	大さじ3
	オリーブオイル	大さじ5
	しょうゆ	小さじ1
	はちみつ ※	小さじ2
	塩	小さじ1/2
	こしょう	少々

1人分の栄養価 エネルギー … 175kcal / たんぱく質 … 1.9g / 脂質 … 15.1g / 塩分 … 0.9g

### 作り方

- 1 人参をすりおろし、Aの材料を加えて混ぜ、ドレッシングを作る。
- 2 レタスは食べやすい大きさにちぎり、かいわれ菜は根元を切りおとす。
- 3 ブロッコリーは小房に切り分け、熱湯で茹で、ザルにあげて冷ます。
- 4 ミニトマトは半分に切る。
- 5 ②～④を器に盛り、①をかける。

※乳児には乳児ボツリヌス症予防のため、はちみつを使わないでください。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716 (管理栄養士 上野 千晶)