

御宿

ONJUKU

No.690

8月

2019.令和元年

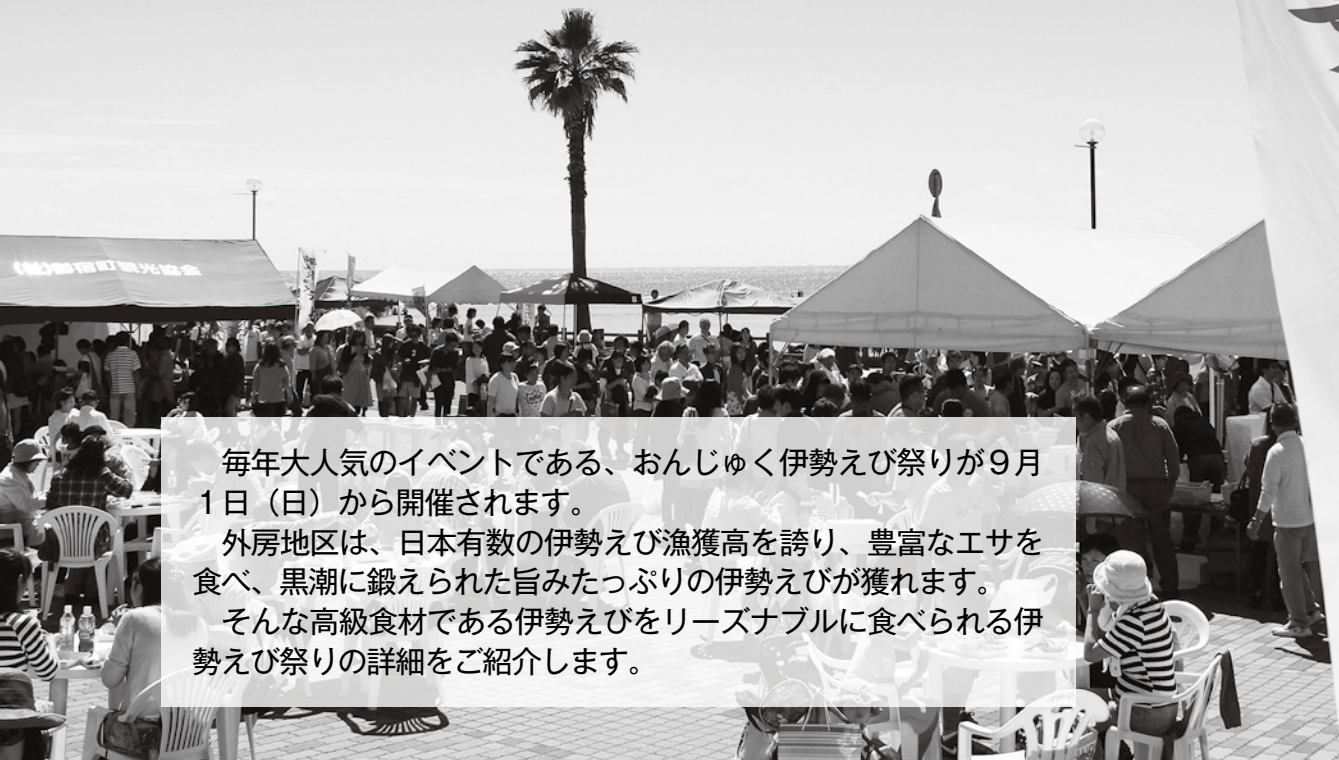
- P2、3 2019 おんじゅく伊勢えび祭り
- P4、5 町長挨拶、まちのできごと
- P6、7 お知らせ版
- P8、9 地域おこし協力隊活動報告、消費税率の引き上げに伴う水道料金等改定について
- P10 介護ワンポイント

写真：おんじゅく花火大会

今年で20回目の開催！！

2019 おんじゅく

伊勢えび祭り



毎年大人気のイベントである、おんじゅく伊勢えび祭りが9月1日（日）から開催されます。

外房地区は、日本有数の伊勢えび漁獲高を誇り、豊富なエサを食べ、黒潮に鍛えられた旨みたっぷりの伊勢えびが獲れます。

そんな高級食材である伊勢えびをリーズナブルに食べられる伊勢えび祭りの詳細をご紹介します。



▲会場内で購入した伊勢えびを炭火で焼いて食べることができます。

期間 9月1日（日）～10月31日（木）

開催期間中は、おんじゅく伊勢えび祭り協賛店においてオリジナルメニューをご堪能頂けます。

ビッグイベント

9月8日（日）、10月6日（日）

9：00～14：00（予定）

会場 月の沙漠記念館前広場、御宿町内協賛店



ビッグイベントの日には青空市が開催され、新鮮な地元農作物も出店するよ。みんな美味しい伊勢えびを食べに来てね！

伊勢えび祭りの成り立ち

高級食材を少しでも安く多くの方に味わっていただきたいという思いからスタートしました。

また、一部の民宿の方々に開催していましたが、観光協会主催で行うようになりました。

9月8日(日)、10月6日(日)は、ビッグイベントが行われます



伊勢えびセット販売

内 容 伊勢えび2尾・サザエ2個
 数 量 300個限定
 販売時間 9:00から
 毎年6時前から列が出来るほどの人気セット。

内 容 専用トングで捕まえられる
 体験型(1回2尾)
 数 量 500人
 販売時間 9:30から
 毎年長蛇の列ができていほど、とても人気。



伊勢えびつかみ取り



伊勢えび汁無料配布

内 容 伊勢えびを使ったえび汁無料配布
 価 格 無料
 数 量 1人1杯(800人限定)
 配布時間 10:30から
 丁寧に出汁をとっているので伊勢えびの風味を
 存分に愉しめます。

期間中の9月14日(土)から10月27日(日)までの土日・祝日は、月の沙漠記念館前広場において伊勢えびの直売を行います。



伊勢えびの直売

内 容 伊勢えび量り売り
 サザエの販売(荒天時中止)
 販売時間 9:30から13:30頃
 ※数に限りがありますので、早めにお越しください。

※ビッグイベントの開催に伴い、地図太線部の交通規制(車両通行止め)を行いますのでご了承ください。

【交通規制期間】

日 時 9月8日(日)、10月6日(日)
 時 間 7:30~16:00

問合せ (一社)御宿町観光協会 ☎68-2414
 産業観光課商工観光班 ☎68-2513



笑顔と夢が膨らむ町に 邁進します



御宿町長
石田 義廣

令和元年7月7日に執行されました町長選挙におきまして、引き続き町政の重責を担うこととなりました。全ては町民のためにを心に刻み、町民の皆さまの幸せの実現のため全身全霊を打ち込み、笑顔と夢が膨らむまちに邁進いたします。

今、人口の減少と少子高齢化が進む中、福祉・医療・介護施策の充実に加え、防災、観光振興、居住空間の環境整備、教育の振興と伝統文化の継承

のために、次の5つの施策を重点的に、バランスよく取り組んでまいります。

始めに、消防施設や各避難所の整備、防災行政無線のデジタル化など防災施設、設備の充実と各区自主防災会、消防団など各関係機関と連携を強化し、災害に強い安心・安全な町づくりを進めます。

次に、生涯活躍のまち事業（CCRC事業）の推進と、駅エレベーター設置をはじめ各公共施設のバリアフリー化に取り組み、地域公共交通の利便性向上や、人材育成や多世代交流の仕組みづくりにより、高齢者が生き生きと暮らせる町づくりを進めます。

ビーチスポーツの振興やインバウンド観光の推進により交流人口増加策に取り組みます。同時に、受け入れのための環境整備として、海岸施設の整備や農林水産資源の活用を図り、漁業・農業・商工を振興します。懸案である有害鳥獣対策を拡充します。また、企業誘致に挑戦し定住化を進めます。御宿町は、天恵の美しい自然環境の中にあります。街路景観の整備やきれいな砂浜の維持管理に専属課を設け、きれいなまちづくりへの環境整備に取り組みます。

第1子より出産育児金、病児保育事業、入学準備給付金事業、高校生通学定期券への一部補助、高校3年生までの医療費の無料化など、0歳から高校3年生まで、安心して生み育てることのできる各事業を継続実施するとともに

に、由緒ある教育の歴史を綴る五倫文庫の精神を鏡とし、命の海洋教育など特色ある教育を引き続き実施し、子どもは町の宝、子育てと教育の町づくりを進めます。

先人の人類愛に満ちた行動精神を継承し国際交流を推進するとともに、月の沙漠にみる愛とロマンの里づくり、天然記念物ミヤコタナゴの保護や祭典など、伝統文化を保存伝承し、人が輝き世界にひらく文化の町づくりを進めます。

まちづくりの課題は多くありますが、町民の皆さまをはじめ、町議会、各団体、関係機関の皆さまとの連携により、まちづくりのための信頼の絆をがっちり固め、施策実現に向けて取り組んでまいりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



「輝く海より 深い絆!! 令和元年度 海の交流」

第44回海と山の子交流会

御宿中学校と長野県野沢温泉中学校の1年生が交流を行う海と山の子交流会が、7月24日（水）から26日（金）に行われました。

海の交流スローガンは、「輝く海より 深い絆!! 令和元年度 海の交流」です。

両町村の生徒たちは、海水浴や砂浜での交歓会など夏の海ならではの体験ができ、和気あいあいと交流を楽しんでいました。



1

また、御宿岩和田漁業協同組合のご協力により、漁船遊覧やイカの一晩干づくりなど貴重な体験を行いました。

この3日間の体験や交流を通じて、生徒たちは友情を深め、次の冬の交流が待ち遠しい様子でした。



2



3

1 海水浴 / 2 バーベキューの様子 / 3 イカの一晩干づくり

夏の風物詩を味わう

おんじゅく花火大会

第32回おんじゅく花火大会が8月1日（木）、御宿海岸にて行われました。

スターメインや水中花火など多彩な花火が1,500発打ち上げられ、会場からは大きな歓声が沸き起こりました。

今年も岩和田駐車場と浜駐車場に町民観覧席が設けられ、会場からは子どもたちの「たまや～」と元気な掛け声が聞こえる一面も。

夏の風物詩である花火大会に多くの方が来場され、夏の盛り上がりを見せていました。



▲子どもたちが喜ぶキャラクター花火



農地相談を開催します

御宿町農業委員会では、農地に関する相談会を開催します。遊休農地、農地転用、売買、貸借、埋立等についてお気軽にご相談ください。

【日時】9月6日(金) 13:00~14:30

【場所】役場2階 相談室

【問合せ】御宿町農業委員会事務局(産業観光課内)
TEL 68-2513

2019年度精神保健福祉相談を 開催します

【開催日】毎月 第1、第3木曜日

※8月と1月は第2、第3木曜日

【時間】14:00~15:30(予約制)

【場所】夷隅健康福祉センター(夷隅保健所)

【内容】こころの健康に関する相談について

【担当職員】

嘱託医師(精神科医)、精神保健福祉相談員、保健師

【問合せ】

千葉県夷隅健康福祉センター(夷隅保健所)

地域保健福祉課

〒299-5235 勝浦市出水1224

TEL 0470-73-0145 FAX 0470-73-0904

総合防災訓練・消防団フェスタを 実施します

町及び町消防団では、地域の防災体制を継続的に充実・強化するために、総合防災訓練及び消防団フェスタを実施します。

訓練日当日8:00から防災行政無線等を活用し、訓練を実施します。

【日時】9月1日(日) 8:00~11:30

【内容】

○第1部 8:00~9:00 対象地区…須賀区・浜区

・須賀区・浜区による津波避難訓練等

○第2部 9:15~11:30 場所…御宿台多目的広場

・応急救護訓練・初期消火訓練・応急給食訓練

・応急給水訓練・各関係機関による展示など

※第2部はだれでもご参加いただけます。

※雨天の場合、訓練は中止となり、7:10に防災行政無線でお知らせします。

訓練当日は気温が高くなることも予想されますので、熱中症対策をお願いします。

【問合せ】総務課 防災総合対策班 TEL 68-2511

農地の適正な管理をしましょう

水田や畑などの農地について、適正な管理をお願いします。なお、作物を作っていない農地についても定期的な草刈を行ってください。

放置したままですと、病害虫の発生や有害鳥獣の住処となって周辺へ被害がでる恐れがあります。

管理できない農地につきましては、他の農業者への貸出しやシルバー人材バンクなどを活用して、適切な管理をお願いします。

【問合せ】御宿町農業委員会事務局(産業観光課内)
TEL 68-2513

危険物取扱者試験を実施します

【試験の種類】

甲種、乙種全類(第1類から第6類)、丙種

【試験日及び試験会場】

12月1日(日) 勝浦市会場(国際武道大学)

【願書受付期間】

・書面申請 9月13日(金)~9月30日(月)まで
9:30~16:00 ※土日・祝日を除く

・電子申請 9月10日(火)~9月27日(金)まで
※24時間対応(締切日当日は17時まで)

【願書受付場所】

一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部
(郵送及び電子メール)

※詳細は消防試験研究センターホームページをご確認ください。

【受験願書等の必要な書類】

消防本部、勝浦消防署、大原消防署及び御宿・大多喜・夷隅・岬の各分署に用意してあります。

【問合せ】夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
予防課 予防係 TEL 80-0132

危険物取扱者試験受験者 講習会を開催します

【日時】10月24日(木) 9:30~16:45

【受付時間】9:00~9:20

【会場】茂原市東部台文化会館

【対象】乙種第4類の取得を目指している方、または危険物関係法令等を学ぼうとしている方

【受講料】3,600円(テキスト代別)

※受付にてお支払いください。(申込不要)

【テキスト】

①危険物取扱必携「法令編」 1,340円

②危険物取扱必携「実務編」 1,340円

③例題集「乙種第4類」 1,660円

※テキストは講習会前日まで消防本部にて販売しています。

また、当日会場でも購入できます。

【問合せ】夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
予防課 予防係 TEL 80-0132

おんじゅく お知らせ版

発行日 令和元年8月23日 No. 775

介護予防教室 巡回型元気いきいき教室 (新町地区)を開催します

町では、要介護状態にならないために、各区の集会所で軽い運動や脳トレーニング等を行う「巡回型元気いきいき教室」を実施します。ご近所の方お誘い合わせのうえ、皆様のご参加をお待ちしています。

【日時・場所】

9月24日(火) 13:30~15:00 新町会館

※他の地区は開催日が近くなりましたお知らせします。

※申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

※お住まいの地区以外の会場での参加も可能です。

【対象】町内在住の方

【持ち物】タオル・飲料水(水分補給)

※動きやすい服装でお越しください。

【内容】軽い運動・脳トレーニング・レクリエーション・歌 等

【問合せ】保健福祉課 福祉介護班 TEL 68-6716

返しきれない借金で悩んでいませんか?

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のため助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

【受付時間】8:30~12:00, 13:00~16:30

※月~金(祝日を除く)

【連絡先】財務省 関東財務局 千葉財務事務所 債務相談窓口

千葉市中央区椿森5-6-1

TEL 043-251-7830 (直通)

家庭・子どもの教育相談

町では家庭教育に関する不安や悩み等についての相談を受け付けています。相談には町家庭教育指導員がお応えします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。なお、予定日以外でご相談のある方は公民館までお問い合わせください。

【日時】9月 6日(金)18:30~20:30

9月12日(木)9:00~11:00, 13:00~15:00

9月15日(日)13:00~16:00

【場所】公民館

【問合せ】公民館 TEL 68-2947

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、以下のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※1)を用いた試験で、御宿町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

【試験実施日時】8月28日(水) 11:00

【町で行う放送試験】

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内31カ所に設置してある屋外子局及び各家庭の戸別受信機から一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、Jアラートのテストです」×3 「こちらは、ほうさいおんじゅくです。」 下りチャイム音
登録制メール スマホアプリ twitterなど ※2	事前に登録いただいている端末に以下のとおり通知します。 【通報内容】 これは、Jアラートのテストです。 対象地域：全土区域

※1 全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

※2 この訓練ではエリアメールの送信は行いません。

【問合せ】総務課 防災総合対策班 TEL 68-2511

自衛官等を募集します

防衛省・自衛隊では、防衛大学校学生及び防衛医科大学校学生を募集しています。詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入校	待遇・その他
防衛大学校学生	推薦 高卒(見込含) 21歳未満 (高等学校長の推薦等が必要です。)	9月5日(内) ~9月9日(月)	9月28日(出)・29日(日)	11月1日(金)	2020年 4月上旬	修学年限4年 卒業後、約1年で3等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
	1次試験：9月28日(出) 2次試験：11月2日(出)、11月3日(日)		1次合格：10月18日(金) 最終合格：11月27日(木)			
	総合選抜 高卒(見込含) 21歳未満	9月5日(内) ~9月30日(月)	1次試験：11月9日(出)、10日(日) 2次試験：12月10日(内)~14日(出) のうち指定される日	1次合格：11月27日(木) 最終合格：2020年1月24日(金)		
防衛医科大学校学生	医学科学生 高卒(見込含) 21歳未満	9月5日(内) ~9月30日(月)	1次試験：10月26日(出)、10月27日(日) 2次試験：12月11日(内)~13日(金) のうち指定される日	1次合格：11月28日(内) 最終合格：2020年2月14日(金)		修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
	看護学科学生		1次試験：10月19日(出) 2次試験：11月30日(出)、12月1日(日) のうち指定される日	1次合格：11月15日(金) 最終合格：2020年2月7日(金)		

【問合せ】自衛隊茂原地域事務所(茂原市町保3-217シティビル2階) TEL 0475-25-0452

地域おこし協力隊に 活動報告を聞いてみました！

地域おこし協力隊 移住定住促進担当 三次 恵美子



講演会「移住したい」街づくり いすみ市の施策10年を振り返る」開催

7月18日(木)、御宿町社会福祉協議会にて、房総ロピコス(千葉県地域おこし協力隊ネットワーク)主催で、いすみ市役所水産商工課移住・創業支援室室長の尾形和宏さん、NPO法人いすみライフスタイル研究所 代表の高原和江さんを講師にお招きし、いすみ市の10年間の官民連携での移住・まちづくり施策についての講演会を開催しました。

某雑誌で関東の移住したい町NO.1となったいすみ市、どのような取り組みで多くの移住者を惹きつける魅力あるまちづくりを行ってきたのか、「官」と「民」それぞれの立場のお二方から詳しいお話をお聞きすることができ、御宿での取り組みにも生かしたいと強く感じました。

講演会後は御宿台交流スペースサイカスにて、南房総バーベキュー協会会長が音頭をとり、ジビエバーベキュー会を開催しました。千葉県南房総の6自治体でまちづくり・移住促進にかかわる活動をする仲間たちとの連携をより強めることができ、大変有意義な機会となりました。



▲講演会の様子

地域おこし協力隊 多世代交流・生活支援・支え合い事業関係担当 宮崎 勢太郎

大きく交流の輪が広がってきています

御宿町地域おこし協力隊として着任して、ちょうど1年が経ちました。この一年間、私自身様々な方と知り合いお世話になる中で、さらに交流の輪が広がっています。



▲「裂織展示・体験会」の会場の様子

7月9日(火)から11日(木)、浜の施設にて「裂織展示・体験会」を開催させていただきました。その場に参加された参加者の皆さん、作品の作成や体験会を行ってくださった先生等と交流をさせていただく中で、私自身や町民の皆さんの交友関係も広がっているのではないかと感じています。

今後も様々な取り組みを行っていききたいと思います。



地域おこし協力隊 移住定住・空き家対策担当 富樫 泰良



御宿駅前で長い間使われていなかった建物の活用では、町内外の皆様のご協力でこどもたちから老若男女、多くの方に来ていただきました。ロベス通りのグッドネイバーズも観光客の方や移住を希望される方、地元の方が集まり温かな環境を築くことができています。自転車でも町を回るツアーも実施することができました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。

8月26日(月)には私も所属している商工会青年部でこども向けにONJUKU海のスポーツ体験会を実施します。中央海岸にて海と御宿を好きになっていただけたらなと思い、青年部の仲間たちが企画しています。ぜひ、お誘い合わせの上、ご参加いただければ幸いです。(御宿町商工会ホームページよりお申し込みください。)



▲駅前拠点御宿ベースキャンプ
ソイルペイントでこどもたちが自由にペイントしました！

新しく就任された地域おこし協力隊を紹介します

現在町では、移住促進や空き家対策、福祉関係に従事する地域おこし協力隊が活動中です。新たに1名を迎え、地域の生活を支える担い手として取り組んでいただきます。

多世代交流・生活支援・支え合い事業関係担当

- ・氏名 須藤 亜由美
- ・経歴 知的障害者の施設で支援員として勤務。
- ・地域おこし協力隊になった理由
大学を卒業してから7年間福祉の仕事に携わってきましたが、新しい事にも挑戦したいと思ったからです。
- ・なぜ御宿町を選んだのか
綺麗な海、緑豊かな山など、自然溢れる素敵な町であり、自然とふれあいたいと思ったからです。
- ・活動内容
子どもから高齢者までの幅広い年代での交流の機会を設け、一緒に楽しめる企画を模索し実施していきたい。



地域おこし協力隊制度とは、都市部から地方に生活拠点を移した方を、地方自治体が「地域おこし協力隊員」として委嘱し、隊員は地域ブランドや地場産業の開発・販売・PR等の地域おこし支援や農林水産業への従事、住民の生活支援などの地域おこし活動に従事しながら、その地域への定住・定着を図る制度です。

消費税率の引き上げに伴う水道料金等改定について

令和元年10月1日から、消費税率が10%（現行8%）へ引き上げられることに伴い、水道料金と給水申込納付金は、次のとおり消費税相当分を改定します。

新税率適用日 令和元年10月1日

水道料金 令和元年10月以降使用の最初の検針から新税率の適用対象となります。

○改定前と改定後の比較表

	税抜き	改定前(8%)	改定後(10%)	
水道使用料(基本料金) 0~20m ³ /2ヶ月	4,200円	4,536円	4,620円	
水道使用料(超過料金) 21m ³ 以上/2ヶ月、1m ³ 毎に加算	420円	453.6円	462円	
メーター使用料 (2ヶ月)	□径が13mmの場合	200円	216円	220円
	□径が20mmの場合	400円	432円	440円
	□径が25mmの場合	440円	475.2円	484円
	□径が30mmの場合	640円	691.2円	704円

※税込み額の合計金額は、1円未満切捨てです。

○経過措置について

	新税率(10%)を適用予定の検針月
令和元年9月30日以前から継続使用の場合	令和2年1月検針(令和元年11月・12月使用分) ※直前の11月検針は、9月・10月使用分が対象のため、現行税率8%が適用されます。(経過措置による)
令和元年10月1日以降に使用を開始する場合	令和元年11月検針(令和元年10月使用分)

給水申込納付金 水道の新規加入や既存水道を口径拡大する改造などをする場合に提出いただく「給水装置工事施行申請書」の受付日が令和元年10月1日以降の場合、適用される税率は新税率となります。

○改定前と改定後の比較表

	税抜き	改定前(8%)	改定後(10%)
□径が13mmの場合	80,000円	86,400円	88,000円
□径が20mmの場合	160,000円	172,800円	176,000円
□径が25mmの場合	420,000円	453,600円	462,000円
□径が30mmの場合	700,000円	756,000円	770,000円

問合せ 建設環境課 水道係 ☎68-6693

介護保険制度について

介護保険制度は、市町村が保険者となって運営します。40歳以上のみなさまは、加入者（被保険者）となって保険料を納めて、介護が必要となった時に費用の一部を支払ってサービスの利用ができる仕組みです。

○第1号被保険者：（65歳以上の方）

原因を問わず介護や日常生活の支援が必要となったとき、市町村の認定を受け、サービス利用ができます。介護保険料は町へ納付します。

○第2号被保険者：（40歳以上の方）

特定疾病により介護や日常生活の支援が必要となったとき、市町村の認定を受け、サービス利用ができます。介護保険料は加入している医療保険の保険料の一部として保険者に納付します。

○市町村（保険者）

介護保険制度の運営は、市町村が行います。

- ・制度運営・要介護認定・保険証、負担割合証等の交付・サービスの確保、整備

○地域包括支援センター

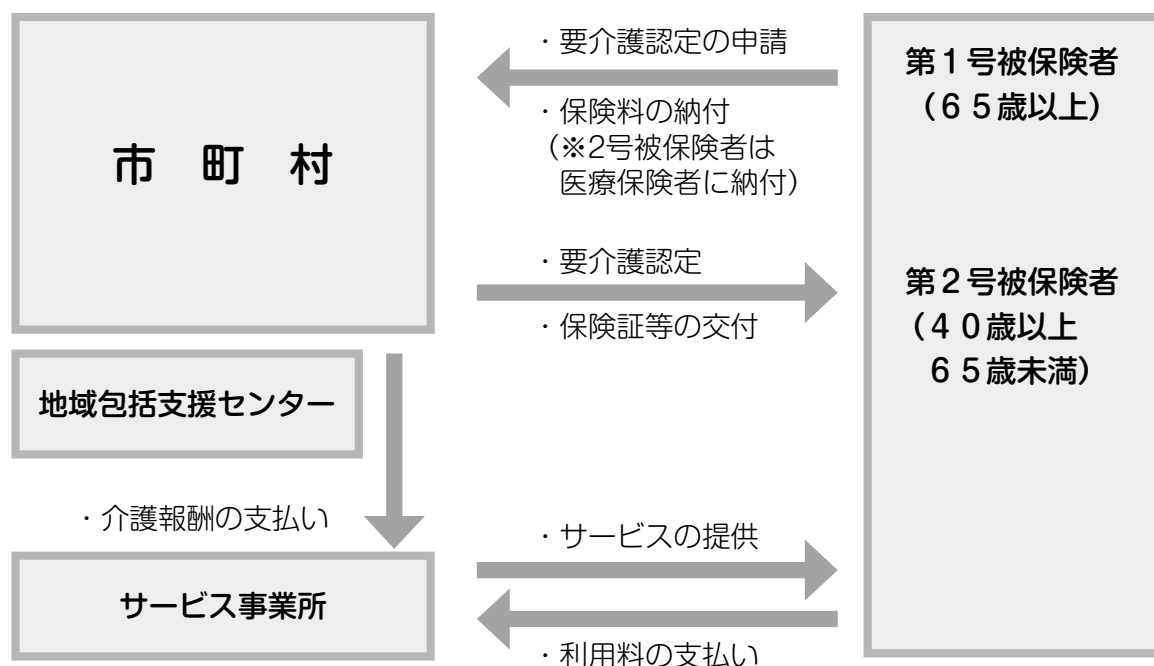
介護予防や総合的な拠点として設置されています。

- ・介護予防事業・ケアマネジメント・ケアマネージャー支援・総合相談・虐待防止等

○サービス事業所

利用者に合ったサービスを提供します。

- ・指定を受けた社会福祉法人、医療法人、民間企業などがサービス提供をします。



問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

もしもの時は

御遺体の搬送
保冷庫にて御遺体のお預かり

家族葬
福祉葬 (生活保護対応)
自宅葬・寺葬

小ホール有り (いすみ市内)

ご遺族の思いを大切に (有)藤ライフサービス

いすみ市につた 4250
☎0470-64-0070



0120-64-0071

タウンカレンダー 9月

1 日	●総合防災訓練・消防団フェスタ
2 月	●町県民税第2期納期限 ●介護保険料第2期納期限 ●後期高齢者医療保険料第2期納期限 ●国民健康保険税第2期納期限
3 火	
4 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
5 木	●健康相談 13:30~15:00 公民
6 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
7 土	●第13回おんじゅくオーシャンスイムレース (中央海岸)
8 日	●伊勢えび祭りビッグイベント (月の沙漠記念館前広場)
9 月	
10 火	●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園 ●ライフセーバー育成大会 ONJUKU CHALLENGE (中央海岸) (11日まで)
11 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
12 木	
13 金	
14 土	●北関東ライフセービングブロック予選会 (中央海岸) (15日まで) ●健康体力チェック 13:00~ (受付15:00まで) B&G
15 日	●町民清掃 ●サンデーオープン 9:00~12:00 ●夷隅郡市中学校新人陸上大会 (国際武道大学) ●健康体力チェック 13:00~ (受付15:00まで) B&G
16 月	
17 火	
18 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
19 木	
20 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
21 土	●第34回全日本学生ライフセービング選手権大会 (中央海岸) (22日まで)
22 日	●御宿町議会議員一般選挙
23 月	
24 火	
25 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健 ●歴史民俗資料館企画展「ふるさとの方言と民話展」 (1月5日まで)
26 木	●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
27 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
28 土	
29 日	●介護保険料第3期納期限 ●後期高齢者医療保険料第3期納期限 ●国民健康保険税第3期納期限 ●固定資産税第3期納期限 ●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00 上布施コミュニティ消防センター 13:00~15:00 保健

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

●人口 7,467 (▲5)

男 3,545 女 3,922

世帯数 3,702

(令和元年7月31日現在)

●慶弔

出生 2 死亡 9

(令和元年7月届出)

●交通事故発生状況

発生件数 7 死者数 1

負傷者数 7

(平成31年1月1日~7月31日)

●御宿分署の出動状況

火災発生件数 0

救急件数 39

(令和元年7月中)

●ダム貯水状況

貯水量 516,000m³

貯水率 89.1%

(令和元年8月5日現在)

●町浄水場の水質検査

放射性物質の検査は3ヶ月に1回となりました。

●エピアミー号利用状況

乗車人数 461人

(令和元年7月中)

●ふるさと納税寄附受付

寄附件数 330件

寄附総額 923万6千円

(令和元年7月末日現在)

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】

今月の兼題【稲光・稲妻・秋の蚊】

◎行灯の昔の照明具で木枠の中に油皿を置いて灯を点すもの

◎麻や木綿が多い

◎白地に紺・黒・茶などの緋の模様のある織物で夏の衣服、

咲き満ちて雨の色なるおおでまり
梅雨晴間てふ青空のありにけり
終活や祭の法被捨てがたく
白地着て折目正しき父の背
盆をどり一期一会が輪をつくる
空禪やきのふまでいた人逝きて
浮かびくる海月に雨の輪を重ね
枝豆や滴に魅入るハイボール
行灯の透きに秋の蚊ひそみけり
古里や軒をいろどる吊し柿
蛸やタオルをたたむ吾子の声
虫かごの鈴虫そつと逃がしけり
梅雨明けが待たるる子供プール際
スカイツリーさぞかし柿かき
窓ぎはの生徒そはそは稲光

西川	百
安岡	信子
近藤	風花
松村	美津子
庄司	範義
石橋	敲
佐野	志保子
李	泰久
聖成	けさ子
菊池	武夫
永谷	愛
山口	美絵子
山下	良子
井出	昌子
岡本	俊康

在宅介護でお困りの事が御座いましたらご相談ください。
お手伝いさせていただきます。

スタッフも募集しています。

ケアプラン作成・訪問介護

NOAH(のあ)

御宿町 岩和田 1056

電話 60-3868

水廻り・電気トラブル・家電の使い方等
お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきは

御宿町新町312
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

ぼくの夢 わたしの夢

安全な世界をつくりたい

御宿中学校 3年
たかやま つばさ
高山 翼さん



僕の夢は、飛行機や車などのエンジニアになることです。

最近では、AI技術が進み、自動運転の乗り物が増えてきています。しかし、安全面においてはもっともっと気を付けていかなければならないと思っています。

僕は、専門知識を学び、絶対に事故が起こらない世界一安全な乗り物を開発したいと思っています。「みんなが安心して生活ができる」そんな機械を作るエンジニアになりたいです。

誰かの支えになれる仕事

御宿中学校 3年
さとう みさき
佐藤 美咲さん



私の夢は、小児科の看護師になることです。

看護師になりたいと思ったきっかけは、私が入院して出会った看護師さんです。入院して不安でたまらなかった私に、看護師さんが、何度も「大丈夫だよ」と声をかけてくれました。その言葉に私は本当に救われました。

私もあの時の看護師さんのように、誰かの支えとなり、励ますことができる存在になりたいと思っています。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。

オリーブ葉入り 五目豆のカレー

お肉のかわりに豆を使い、野菜ときのこがたっぷり入ったヘルシーな料理です。オリーブの葉の苦味がカレーとよく合います。



材 料（4人分）

- ・玉ねぎ……中1個
- ・きのこ類……2パック
(しめじ、えのき、マッシュルーム等)
- ・干し椎茸……2枚
(もどし汁も取っておく)
- ・にんじん……1/2本
- ・トマト……中2個
(ホールトマトを使う場合は200g)
- ・蒸した豆類……160g
- ・オリーブオイル……大さじ1
- ・おろしにんにく……小さじ2
- ・おろししょうが……小さじ2
- ・水……100~150cc
(椎茸の戻し汁と合わせて)
- ・カレールー……60g
- ・オリーブ葉の粉末……小さじ1~2
(量は好みで。オーブンで乾燥させ粉末に。)
- ・お好みのスパイス……適宜



オリーブの葉

1人分の栄養価 ・エネルギー 207kcal ・たんぱく質 7.2g ・脂質 8.5g ・塩分 1.6g

作り方

- ①玉ねぎ、きのこ類、水で戻した干し椎茸、にんじんはみじん切りにする。
- ②トマトは1cmの角切りにする。ホールトマトを使う場合は、汁も入れて計量する。
- ③鍋にオリーブオイルを入れておろしにんにく、おろししょうがを入れて中火で熱し、①を炒める。玉ねぎが透き通ってきたら②のトマトを加えてさらに炒める。
- ④野菜が全体的にしんなりしたら蒸した豆と水を加え、沸騰したら弱火にして5分ほど煮る。
- ⑤カレールー、オリーブの葉の粉末を加え、お好みのスパイスを入れて味を調整して出来上がり。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716 (管理栄養士 上野 千晶)