

御 ONJUKU 宿

No.524

11月
2006.平成18年



- 2 社会体験学習
- 4 スポーツ、芸術・文化の秋
- 6 まちの出来事

御宿中学校2年生が11月21・22日の2日間にわたって、社会体験学習を行い、保育所・小学校、郵便局、文房具店やコンビニエンスストアなど町内の様々な職場を体験しました。

学校の教室で行われる授業とは違って、子どもや買い物に来たお客様と接する機会もありました。働くことの難しさ・楽しさなど、今回体験しました役場の広報係として皆さんにお知らせします。
(御宿中学校2年 三上 真理子)

働く14歳**社会体験学**

三上さんは「普段どのような仕事をしているのか知りたいです。」と役場の業務に興味を持って、社会体験学習に臨みました。

取材現場を回り、被写体の立っている位置や光の加減も考えながら写真を撮り、取材をした時の状況などを思い出しながら、読みやすい文章を考える。さらに、書きあがった文章と写真を組み合わせて割り付けを完成させるなど広報の編集を短い時間でやり遂げました。

業務終了のチャイムが鳴るまで弱音を吐かず、最後まで責任を持って仕事に取り組んだ姿勢は、今後のいろいろな場面で活躍していただけるものと期待されます。

仕事の大変さは 想像以上！



母校での授業を手伝う水野君



お客さんが来ない間も文房具店で
一生懸命働く辛保さんと関さん



電気屋さんで働く伊藤君と渡辺君

岩和田小学校では、木原君が国語の授業に参加していました。子供達と肩を並べて座っている様子は、小学生に戻ったみたいです。慕ってくる子供達と楽しそうにお話をしていましたが、テスト直しを手伝うなど、勉強を教えています。

水野君は、音楽の授業を手伝い、水野君の指揮により小学生は楽しそうに、楽器を演奏していました。小

学生にわからない所を優しく教えている水野君は音楽家のように見えました。

御宿小学校では、高橋さんと小学生が、外でうれしそうに給食を食べていました。後片付けでは、小学生は高橋さんの言うことを良く聞きながら、とっても仲がよさそうに片付けました。

二年生のクラスを小学生と一緒に掃除していた小川君は、小学生がきちんと掃

久しぶりの母校

除ができていくか気にしながら、一生懸命自分の母校をきれいにしました。

本当の保育士さんみたい

御宿保育園では、1階で浅野さんと渡邊さんが子供と一緒に遊んでいました。まだ、社会体験学習が始まっ

てすぐなのに、子供とお話したり、ブロックで遊んだり、すっかり打ち解けて子供達も浅野さんも渡邊さんも、とっても楽しそうです。また、お遊戯の役を決めるクラスを受け持ったのは、狩野さんと小薮さんです。最初は、

なかなか役が決まらなく、大変そうでしたが、二人の協力のもとで役がきまり、二人ともひと安心。

2階でピアノの練習をしていたクラスには石井君がいて、丁寧に教えていることから、子供達に頼られている様子でした。

この5人はどんな時も笑顔で子供に接していて、本当の保育士さんみたいでした。



私達作ったポスターがコンビニエンスストアの店頭に貼られます



子どもが好きな浅野さんの将来の夢は保育士さん？

冷たい風が吹き込み、山々が緑から秋色に染められようとしているころ、各地域でもさまざまなイベントや催しが行われています。

御宿町でもソフトボール、バレーボールなどのスポーツ競技大会や町公民館での文化祭が11月3日に開催されましたので、その様子をお伝えします。

スポーツ、 芸術・文化の秋



スポーツ競技大会結果

○ソフトボール

優勝 ごまちゃんズ
準優勝 ドランカーズ小川
第3位 浜同志会

○バレーボール

優勝 マミーおんじゅく
準優勝 チームYAZAWA
第3位 パセリ

○硬式テニス

優勝 加藤 洋・小野 宣義 (男子ダブルス)
久保田昭一・大沼あけみ (混合ダブルス)
準優勝 前田 修平・薄葉 政豪 (男子ダブルス)
米山 延男・加藤 美江 (混合ダブルス)
第3位 織田 康司・根本 貞之 (男子ダブルス)
小林 英輔・有路恵美子 (混合ダブルス)

○弓道

優勝 渡邊 大資 (一般) 川名由紀乃 (高校生)
準優勝 末森 博文 (一般) 渡邊かおり (高校生)
第3位 彦坂 英雄 (一般) 仁茂田祐基 (高校生)

スポーツ
競技大会

町文化祭



町営グラウンド、B & G 体育館など各会場では、ソフトボール、バレーボール、テニスなどの球技が行われ、選手たちは声を出しながら気合いを入れて試合に挑みました。また、別の会場では、姿勢を正した袴姿の選手が遠く離れた的に狙いをつけ、矢を放ちます。球技とは違い、静けさのなかで弓道の真剣勝負も行われました。各種目では力を見せつけた一方的な試合内容もあれば、逆転劇となった白熱した試合展開も見られました。

町公民館では文化祭が開催され、13組の出演者による「音楽のつどい・芸能大会」が大ホールで行われました。御宿児童合唱団は「さんぽ」、「フニクリフニクラ」のほか、低学年の児童は「もののけ姫」のキャラクターを装いながら、元気に歌いました。また、カトレア会による大正琴の演奏は、来場した方々の心をなごまし、御宿コーラス愛好会の歌声は美しいハーモニーを奏で、会場中に響きわたりました。

また、公民館のロビーや2階では、書道、絵画、生け花など、趣味として楽しみながらも真剣に仕上げた数々の作品が展示されました。

月の沙漠記念館企画展

関 宏夫 立体ヒコーキ展



創作立体ヒコーキが御宿海岸の空に舞いあがる風をテーマにした空間アート展

- 【期 間】 平成 19 年 1 月 16 日(火)まで
- 【場 所】 月の沙漠記念館企画展示室
- 【時 間】 午前 9 時～午後 4 時 30 分
- 【問い合わせ】 月の沙漠記念館 TEL 6 8 - 6 3 8 9

適温で、さらに美味しい給食



町 内小中学校に青葉クリニックの恩田宏一郎氏により学校給食用シャトルコンテナ（高性能断熱食缶）23個、二重保温食缶17個の寄贈がありました。児童・生徒に温かいものは温かく、冷たいものは冷たくという適温給食が提供でき、現在使用している食缶に比べ、保温・保冷に優れています。

子供たちからは「寒い日にあたたかく、ホカホカがうれしい」、「あったかい昼御飯で元気になるね」という声が届いています。

ま ち の 出 来 事

Town Report



来年度からは小学校 ～合同七つ子祝い～

御 宿保育所、岩和田保育所の園児49名の合同七つ子祝いが11月14日に町公民館の大ホールで行われました。

「おめでとうございます」の言葉に対して園児全員は「ありがとうございます」と元気よくこたえ、自分の子供の成長を改めて感じ、感きわまって涙を流す保護者も。

当日は、お祝いの記念として千歳あめと名前入りの鉛筆が贈られたほか、吉田寛さんのご協力による紙芝居が行われ、成長の節目となる行事を楽しく過ごしました。



3年ぶりに行われた町体育祭

21日（土）
駅からハイキング
伊勢えび祭り

16日（月）～21日（土）
胸部・大腸がん検診

15日（日）
イノシシー斉捕獲出陣式

10日（火） 町体育祭
御宿保育所運動会

3日（火）
町秋季野球大会

1日（日）
【10月】

町の動き

消防功労叙勲

瑞宝双光章 永石伸一さん



永石さんは、昭和29年12月に消防団員に任命されて以来平成18年3月に退任されるまでの51年の永きにわたり、消防団活動を通じて地域の安全確保に寄与されました。

この間、数々の火災現場で、持ち前の行動力を発揮され、最小限に被害をとどめ、さらに災害時には地域の警戒・救助や被災地の復旧にもご尽力されました。

また、消防団長就任後は消防団員の教養・規律訓練等での指導も積極的に取り組まれ、安全かつ迅速な消火活動と消防任務の重要性の普及にご尽力されたほか、自主防災組織活動への協力など、住民の防災意識の高揚に貢献されました。



安心して通れます

東京電力から防犯灯の寄贈

東京電力株式会社から防犯灯10基が11月6日に寄贈されました。

贈られた防犯灯は、住民の皆さんが安心して通行できるよう通学路や暗い通りなどに優先的に設置する予定です。

毎年贈られる防犯灯は安全で安心なまちづくりを目指している本町には心強いものとなっています。

きれいな「お花」でおもてなし

～ちばデスティネーション キャンペーンに向けて～

千葉県では平成19年2月から4月にかけての3か月間、JRとタイアップして全国各地からお客様を誘客する「デスティネーションキャンペーン」が実施されます。「花と海 心やすらぐ 千葉の旅」をキャッチフレーズに、県内各地で様々なイベントの展開が予定されます。

このキャンペーンに伴い、ビオラとパンジーの花苗約7000株を千葉県から町と商工会にいただき、商店振興会の店先をはじめ、駅前へのロペス通り、月の沙漠記念公園付近の花壇に植え込みました。

花の見ごろは1月末から4月いっぱい。御宿町の美しい海と豊かな自然、きれいなお花と私たち一人一人のおもてなしの心で、町を訪れる方々を暖かくお迎えしましょう。



魅力ある行政サービスを効率的・安定的に提供していくためには、職員の持てる力を最大限に引き出し、能力開発を積極的に行うことが必要であり、こうした努力が基礎自治体としての経営能力の向上につながると考えられます。

今回は、一層高まる福祉施策に対応するため職員研修を実施しましたので、ご報告します。

職員の能力開発 —人材育成—

10月16日から2週間、特別養護老人ホーム『外房』で研修を行い、主にデイサービスセンターでの業務を体験させていただきました。

朝、利用者の方々を迎えに行き、一日をデイサービスセンターで過ごしていただき、夕方お送りします。私が研修を受けていた間も、毎日20人から25人の方が利用していました。利用者の方々はうがいと手洗いをしてから席に着き、体温や血圧を測ってから体操、入浴、食事、間食、いろいろなレクリエーションなどをして過ごします。

お世話する中で気をつけることは、「〇〇さん」とお名前前で呼びかけることと、できることはご自分でしていただくことです。お茶碗を拭く、ランチョンマットを広げる、あるいは入浴後に櫛で髪を整えるなど些細なことでも、ご本人にできる作業まで奪わないことが、衰えるのを防ぐために必要だそうです。

普段は役場の窓口でお客様と接する機会が多いとはいえ、目的を持って役場に来た方との対応がほとんどです。

で、研修に行つて職員の方々に「お客様とお話をしてください」と勧められても、何を話したら良いのかわからず、話しかけても良い状態かも知れずに、こちらからお話できるようになるまでに何日もかかってしまいました。

また高齢者が集団で一日過ごすため、衛生面には大変気を遣つていて、施設に入るときには職員も利用者も必ずうがいと手洗いをします。それ以外でも何度も手指の消毒を行います。職員同士でも風邪や流感に気をつけるように呼びかけあっていました。

古澤 昌子
多くの方と連携して
見守り、手助けが必要です。



手助けをすることが必要なだと教えていただきました。施設長からは、高齢者自身がより良く過ごすために「デイサービスセンター等の介護施設は有用だけれども、介護をしているご家族の生活を守る」という意味もあるというお話を伺いました。そして独居や高齢者のみの世帯も増えていくこともあり、やはり行政と介護施設やヘルパーなど、介護に携わる機関の連携が大切で、小さい町ならではの目の行き届く対応を期待しているとのことでした。

現在私は直接介護や老人福祉に携わってはいませんが、今回の研修で高齢者の方々や介護施設の職員の方々と親しくお話する機会をいただきたいことで、町の職員として、また住民として、高齢者の方々に何ができるのかを考えるようになりました。

お忙しい中、丁寧にご指導をしてくださった『外房』の職員の方々、そして至らないお世話でも苦情も言わずに笑顔で接してくださった利用者の方々に、心からお礼申し上げます。

健康

ワンポイント

「11/8 “いい歯の日” にちなんで…
お口の健康管理のために、
歯医者さんにかかりましょう！」

歯と歯ぐきで気になることがあったら、できるだけ早く歯医者さんに診てもらいましょう。診療をうけるときは、どこにどのような症状があるのかを具体的に伝えましょう。又、特に気になることがなくても、歯医者さんで定期的に検診を受けるようにすると、歯周病やむし歯の予防、早期発見・早期治療に効果的です。

「上手な歯科受診のしかた」

- 予約診療の場合は、仕事や学校の都合を考えて日時を決める。
- 診療前は歯を磨き、口の中をきれいにする。
- 初診・月初めの診療時には保険証を持っていく。
- 疑問・質問は、あらかじめまとめておく。
- 歯や口のことばかりでなく、全身の健康状態のことも詳しく話す。
- 服用中の薬やアレルギーがあれば、そのことも伝える。

※痛みなど症状がなくなったからといって自己判断で治療を中断することのないよう、治療が完了するまで通院しましょう。

※医療を受ける場合、治療の内容によって、健康保険が適用されるものと、されないものがあります。歯医者さんから治療計画の説明を受ける際には、費用についても確認しておきましょう。



「決めておこう！ “かかりつけ歯医者さん”」

かかりつけの歯医者さんを決めておき、定期的に健診を受けるようにすれば、急に歯が痛くなったときでも、健康状態を把握したうえで適切に処置してくれるので安心です。もしも歯周病やむし歯があった場合でも、面倒な治療が必要になる前に早期発見して治すことができます。又、症状を十分に伝えることや治療についての説明が聞きやすいこと、通院に便利であることも大切なポイントです。

健康の基本は
歩く事！

パークゴルフ

〈パークゴルフ好評営業中！〉

3世代が楽しめる
総合ゴルフパーク

& ゴルフレンジ

〈ゴルフスクール生徒さん募集中！〉

☆27ホールパークゴルフコース ☆260y打ちっ放し50打席

宝ゴルフ大原 いすみ市釈迦谷1610

TEL 0470-62-3441

ひな人形特選市

11月下旬より開催！

せきとく

勝浦店

快適衣料でイキイキ！

勝浦市勝浦 76 番地

電話 73-0401

水曜日も営業中です。

ONJUKU

情報報

INFORMATION



募集

「自衛隊生徒」を募集します

- ▼**応募資格** 平成19年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者又は中学校卒業予定者
- ▼**受付期限** 平成19年1月9日(火)
- ▼**試験日** 平成19年1月13日(土)
- ▼**試験場** 受付時又は受験票交付時にお知らせします。
- ▼**身分・待遇** 特別国家公務員 給与の支給(年2回のボーナス支給)
- ▼**その他** 入隊後、「教育3年終了時」には高等学校の卒業資格を取得できます。(一般高校と同じ学科の教育を受けます。)
- ▼**問い合わせ** 自衛隊千葉

地方協力本部 茂原地域事務所(茂原市町保3-217シテイビル2階)
TEL 0475-25-0452



お知らせ

インフルエンザを予防しましょう!

毎年、冬になるとインフルエンザが流行します。突然の高熱や頭痛、関節痛など、普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併して重症化することもあります。特に体力のない高齢者や乳幼児などは次のことに心掛け、予防に努めましょう。

- 早めにインフルエンザ予防接種を受ける。
- 栄養と休養を十分にとる。
- 外出時には、マスクを着用
- 帰宅後の手洗い・うがい

▼**問い合わせ** 千葉県疾病対策課 TEL 043-223-2665

「誰でもつかえるホームページ コンテスト2006」県民審査

誰もがわかりやすく、見やすく、利用しやすいホームページを作成するための工夫を皆さんに知っていただくため、コンテストを開催しています。

投票は、インターネットを使用したオンライン投票です。

▼**対象** 千葉県内在住の方

▼**審査期間** 12月26日(火)〜平成19年2月28日(水)

▼**審査部門** ジュニア部門・一般部門

▼**投票方法** ホームページからのオンライン投票 HP <http://www.pref.chiba.lg.jp/johomori/minnahp/>

▼**問い合わせ** 千葉県健康福祉指導課 TEL 043-223-2607

千葉県 平成の乳牛共進会展

日本酪農発祥の地で、歴史のある県乳牛改良のあゆみを紹介します。

▼**日時** 12月1日(金)〜平成19年1月31日(水)

▼**内容** 平成元年から平成17年までの乳牛共進会を中心とする展示会

▼**会場・問い合わせ** 〒299-2507 南房総市大井686 千葉県酪農のさと(月曜日休み、月曜日が祝日・振替休日の場合は翌日休み) TEL 0470-46-0818

県産品愛用 月間キャンペーン

12月は「県産品愛用月間」です。期間中に千葉県物産協会では、予算に応じた贈答用オリジナルボックスを用意し、全商品が通常価格の5%引きになります。

また、3千円以上お買い上げの方には、抽選で素敵なプレゼントが当たります。

▼**販売場所** ①千葉県観光物産センター(JR千葉駅前大通りN1T裏)②物産工芸館(JR京葉線海浜幕張駅前プレナ幕張2階)

▼**問い合わせ** 千葉県物産協会 TEL 043-227-8022

車検 整備 钣金 保険 新車・中古車販売

あなたの愛車のホームドクター

(有)あじろカーサービス

☎ 68-5318

お車のことなら何でも お気軽にご相談下さい

岩和田343-1 (メキシコ記念塔少し先)

自家製パン・自家製ピザ(石釜)・自家焙煎珈琲



TAKACHIHO
Cafe Restaurant

〒299-5103 千葉県夷隅郡御宿町新町 293-1
電話 0470-68-2661 <http://www.takachiho.com>
営業時間 ランチ 11:00~14:00
ディナー 17:00~22:00 月曜定休日

編 集 後 記

中学2年生による社会体験学習が行われました。私の頃は職場体験の機会がなく、ただ小学生の延長で過ごしていた気がしますが、今の中学生は自分たちの時よりもしっかりしていて、すごく大人です。好奇心が旺盛で、物怖じもせず、何事にも積極的に取り組みます。

ますます成長していく14歳は複雑な時期かもしれませんが、今持っている向上心を忘れずに、これからも頑張ってもらいたいと感じました。(石井)

人の動き

■ 8,198人(-3) 男 3,900人 女 4,298人
世帯数 3,395 (平成18年10月31日)

御宿分署の出動状況

■ 火災件数 0(2) 救急件数 33(361)
()内は1月からの累計(平成18年10月中)

交通事故発生状況

■ 発生件数 24 死者数 0 負傷者数 33
(平成18年1月1日~10月31日現在)

町民バス利用状況

■ 乗車人数199(1,993)
()内は1月からの累計(平成18年10月中)

ダムの貯水状況

■ 貯水率 100% 有効貯水量 579,000m³
(平成18年10月20日現在)

慶弔 (10月届)

■ 出生 2 死亡 11

俳句愛好会【御宿俳壇】

兼題(月) ※兼題とは、俳句の題のこと

里山にひびく太鼓や秋まつり	サンドスキー跡かたもなく今芒	ながらえて二人に月下美人かな	萩刈りて蝶寄りどころなく去りぬ	浜風の砂が頬打つ石落の花	静けさや過疎の浦曲の夕月夜	一湾の鏡のごとく月今宵	十六夜やたうたう海まで来てしまひ	帰らねばならぬみちあり翳雲
押元 益枝	福菌千鶴子	大谷 仲	嵯峨 通恵	岡本 俊康	岡田まさし	鶴岡 徳治	大曾根利枝	小野 玲子

評

第1句目、忙しい一日の主婦の心情。第2句目、いざよいの月の美しさに誘われてしまった作者の快心。第3句目、見事とらえた月の一湾。(石田)

港よりとつとと漁婦ら日短	うつりゆく秋にころのときめきを	真夜中のみちに迷ひて月冴ゆる	あたふたと登りきつたる秋の山	豊穣の五穀を守り夜々の月
石田ゆき緒	秋葉喜美江	岡山 守	菊池 武夫	桜谷 敬蔵

広告募集中

町では、「広報御宿」に有料広告を掲載します。事業所、企業、店舗の宣伝などに是非ご利用ください。

【問い合わせ】企画財政課 TEL 68 - 2512

※広告の大きさは、このくらいのスペースとなります。

越川

印刷

年賀状承ります

宛名書きでお困りの方
宛名書き承ります!!
「広報御宿」掲載希望の方
版下作成致します!!

御宿町新町(スーパーおたやさん前) ☎ 68-2657

ヤーコンは春に種イモを植
え付け、秋から冬に収穫しま
す。暑さが苦手なのですが、
農家の方の工夫でこの夏を乗
りきり、いよいよ収穫です。

月の沙漠記念館の直売所や
スーパーで販売されるほか、
店舗前でヤーコン即売イベン
トが予定され、店頭に御宿町
産のヤーコンが並ぶのもまも
なくです。生でも炒めても漬
物にしてもおいしいヤーコン
ですので、ぜひご家庭でご賞
味ください。

○調理のポイント○

掘り上げてから1週間以上
たったものを使い、皮を厚め
にむくとアクは少なくなりま
す。酸化しやすいので切った
ら水または酢水にさらすか、
熱湯でさつと湯がいてから使
うと変色しません。

○保存したい場合○

- ・黒いポリ袋に入れ冷蔵庫か
屋内の光が当たらない低温
下に置く。
- ・貯蔵温度は5〜10度。凍結
と乾燥を避ける。
- ・掘り上げてから2ヶ月ほど
置いておくと甘みが増しま
す。(ただしフラクトオリゴ
糖は減少する)



ヤーコン、 そろそろ収穫です!

〈おつまみに辛うまキムチ炒め〉

○材料○

- ヤーコン中 2本
キムチの素 量はお好みで
ごま油 大きじ2

○作り方○

- ①ヤーコンは酢水に入れ一晩置く
- ②ヤーコンを5cm長さの短冊切りにし、ごま油で
しんなりするまで炒める
- ③キムチの素をからめる
お好みでピーマンやニンジンを加えておかずに。

ヤーコンはアンデス高原が原産で土の中にサツマイモ
のようなイモを作ります。梨と大根を足して割ったよう
な食感でシャキシャキと水分が多く、ほんのりとした甘
みに加え、カリウム、ポリフェノール、食物繊維、フラ
クトオリゴ糖といった成分が多く含まれています。特に
他の野菜に比べ多く含まれているのがフラクトオリゴ糖
です。

このフラクトオリゴ糖は腸内細菌のバランスを整え、
善玉菌であるビフィズス菌を増やすので、便秘の解消と
それに伴う障害の予防といった効果があるとされています。
また、カロリーはサツマイモの半分以下と低カロリー。
健康食品として注目されています。

サラダやひじきの煮物に加えたり、味噌や油との相性がいいので味噌漬け・炒め物・きんぴら・
かき揚げにもおすすめです。また、すりおろして焼き菓子やゼリーに加えれば、ヘルシーなおやつ
になります。いろいろな料理に応用できますので、我が家の味を作ってみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ】産業観光課 68-2513