

うつらない・
うつさないため
の**マスク着用**

会食でも、
会話を楽しむときは
マスク着用！



**こまめな
手洗い**
接触感染を
防ごう！



新型コロナウイルス感染症

**感染拡大防止対策に
ご協力をお願いしま
す**

感染リスクが
高い場所への
**不要不急の
外出は控えて**

**適度な
換気と加湿**

湿度は40%
以上を目安

感染リスクの低い場所での適度な運動を心がけるなど、
健康管理にも努めましょう！

CHIBA