

## 特定健康診査の実施

期 日	対 象 地 区	会場および受付時間
5月17日(月)	須賀・浜	保健センター 13:00~14:30
5月18日(火)	高山田・久保	
5月19日(水)	新町・六軒町	
5月20日(木)	岩和田	
5月21日(金)	御宿台	
5月22日(土)	実谷・七本・上布施	

【対象】御宿町に住所を有し、次に該当する方

(1) 40~74歳の国民健康保険加入者  
(昭和10年4月2日から昭和46年3月31日までに生まれた方)

(2) 後期高齢者医療保険加入者

(3) 40歳以上の生活保護受給者等

(昭和46年3月31日までに生まれた方)

医療機関で健診を受けている方及び治療中の方も対象となります。

【検査内容】 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) 問診確認

尿検査 血圧測定 医師診察 血液検査

食事は朝食を軽めにとり、昼食は食べずにお越しください。

実施基準により医師が必要と認められた方には、貧血・心電図・眼底検査を実施します。

【持ち物】 受診票 尿検査検体 健診費用500円

生活保護受給者及び75歳以上の後期高齢者医療保険加入者は無料です。

受診票は、対象(1)の方全員と(2)(3)のうち前年度受診者及び申し込みのあった方に送付しています。それ以外で受診を希望する方は、保健福祉課にお申し込みください。

以下に該当し検査を希望する方は、肝炎ウイルス検査も実施します。

40歳の方 4歳以上78歳以下で今までに検査を受けていない方。

~送迎車を運行しますのでご利用ください~

期 日	対 象 地 区	集 合 場 所	集 合 時 刻
5月17日(月)	須賀・浜	①ニュー日の丸前	12:43
		②浜青年館前	12:46
		③割烹旅館かのや駐車場	12:47
		④御宿郵便局前	12:50
		⑤保健センター着	12:55
5月18日(火)	高山田 久保	①元西琳寺バス停付近 (リサイクルステーション前)	12:40
		②高山田消防庫	12:45
		③久保区民館入口	12:50
		④保健センター着	12:55
5月19日(水)	新町・六軒町	①越川商店前	12:45
		②藤江商店前	12:46
		③新町消防庫前	12:48
		④保健センター着	12:55
5月20日(木)	岩和田	①岩和田消防庫前	12:48
		②保健センター着	12:55
5月21日(金)	御宿台	①広域消防御宿分署(バス停前)	12:48
		②西武不動産販売御宿営業所駐車場	12:50
		③保健センター着	12:55
5月22日(土)	実谷・七本 上布施	①目黒商店前	12:42
		②上布施消防団詰所	12:44
		③新久井青年館前	12:45
		④石が原バス停前	12:46
		⑤吉野商店前	12:47
		⑥浄水場前	12:48
		⑦実谷上バス停前	12:49
		⑧保健センター着	12:55

帰りの車は14:30から随時運行します

申込 問い合わせ】保健福祉課保健事業班 TEL 68- 6717

# おんじゅく お知らせ版

発行日 平成22年4月25日 NO.551

編集 御宿町企画財政課 68- 2512

http://www.town.onjuku.chiba.jp/

## 肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスの感染を早期に発見するため、「肝炎ウイルス検診」を実施します。

今年度、国民健康保険及び後期高齢者医療保険の加入者は、特定健康診査とあわせて実施しますが、それ以外の方で検診を希望する方は、事前に保健福祉課にお申込みください。

【対象】昭和7年1月1日から昭和46年3月31日までに生まれた方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方。

【日程】5月17日(月)~22日(土) 受付時間:13:00~14:30

【場所】保健センター

【検査方法】血液検査

肝炎ウイルス(B型・C型)が存在するかどうかを調べます。

【検診費用】無料

申込 問い合わせ】保健福祉課保健事業班 TEL 68- 6717

## 軽自動車税の減免制度

身体に障害のある方、または精神障害のある方(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳等をお持ちの方)のために使用する軽自動車等で、一定の要件に該当するものについては、軽自動車税の減免制度があります。

減免を申請する場合は、5月24日(月)までに以下の書類を税務住民課へ提出してください。

なお、身体障害者等1人につき1台に限られます。また、手続きに印鑑が必要となりますので当日ご持参ください。

【提出書類】平成22年度 軽自動車税納税通知書(5月14日発送予定)

本人若しくは本人の代わりに運転する方の運転免許証

身体障害者手帳等、減免申請書

減免申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.town.onjuku.chiba.jp/>

ページ中央の 申請書 Download よりご利用ください。

問い合わせ】税務住民課 TEL 68- 6692

## 心配ごと相談所の開設

5月の心配ごと相談所は下記の通りです。

開催日	場所	相談内容
5月6日(木)	地域福祉センター	一般相談・行政相談 障害者相談
5月21日(金)		一般相談・人権相談

相談時間は午前9時から12時までです。

問い合わせ】社会福祉協議会 TEL 68- 6725

## 住民懇談会の開催

さまざまな立場の方のご意見を町政に反映させることを目的に、町長が地域を訪問し「町民懇親会」を開催します。

皆様の自由な意見をお聞かせください。どなたでも参加できます。

【主なテーマ】平成22年度御宿町一般会計予算概要について

旧岩和田小学校の活用について

桜の植栽計画について

日時(各日とも1時間半程度)	会場
5月14日(金) 19:00~	岩和田青年館
5月16日(日) 10:00~	公民館大会議室
	上布施消防団詰所

問い合わせ】総務課 TEL 68- 2511

## 5月のサンデーオープン

平成22年4月から実施している役場庁舎のサンデーオープンは、

**5月16日**です(毎月第3日曜日9:00~12:00)

取り扱い業務】

住民票・戸籍抄謄本・印鑑証明書の交付や印鑑登録等

業務の詳細については事前にご確認ください。

問い合わせ】税務住民課 TEL 68- 6695

## 5月のB&G健康運動教室の日程

毎週金曜日の午後2時から健康運動教室を実施しています。

教室は1時間程度、日程は次の通りです。

・かんたんエアロビクス 5月7日(金)・21日(金)

・ステップエアロビクス 5月14日(金)・28日(金)

保険については各自加入をお願いします。

すでに入られている方は加入の必要はありません。

問い合わせ】B&G海洋センター TEL 68- 4143

## 訂正 前号でお知らせした町税の納付期限の訂正

平成22年4月10日発行お知らせ版掲載記事に誤りがございましたので、次の通り訂正しお詫びします。

誤)国民健康保険税(普通徴収)第6期 12月7日

正)国民健康保険税(普通徴収)第6期 12月27日

正しい町税納付期限は以下の通りです

	第1期	第2期	第3期	第4期
固定資産税	4月30日	8月2日	9月30日	12月27日
町県民税	6月30日	8月31日	11月1日	1月31日
軽自動車税	5月31日			
	第1期	第2期	第3期	第4期
国民健康 保険税 (普通徴収)	8月2日	8月31日	9月30日	11月1日
	第5期 11月30日	第6期 12月27日	第7期 1月31日	第8期 2月28日

問い合わせ】税務住民課 TEL 68- 6692

## 募集 高齢者のよい歯のコンクール参加者募集

6月4日から10日までは「歯の衛生週間」です。夷隅郡市と歯科医師会では、毎年「高齢者のよい歯のコンクール」を開催しています。つきましては、御宿町の代表を決める一次審査を以下のとおり実施しますので、歯に自信のある方は、ぜひご参加ください。

**対象者】**80歳以上(昭和5年3月31日までに生まれた方)で自分の歯が20本以上ある方(かぶせた歯・さし歯も可)

**応募締切】**5月18日(火)

**審査日時】**5月25日(火) 14:00

**会場】**保健センター 健康診査室

**実施内容】**問診・歯科健診

**応募先 問い合わせ】**保健福祉課保健事業班 TEL 68-6717

一次審査で町代表に選ばれた方には、6月の夷隅郡市の大会に出場していただく予定です。ご了承ください。

## いすみ農業実践塾受講生募集

夷隅農林振興センターでは、5月に開講予定の「いすみ農業実践塾」の受講生を募集します。

2年制で、農業を始めるために必要な基礎的知識・技術の修得を月一回程度で行います。1年目の基礎研修を終了された方は、2年目により実践的な専門研修を受講することができます。

**対象者】**原則として農地を所有し、夷隅地域に定住する定年退職者や36歳以上で、農産物の販売を目的にして新たに農業を始めようとする方。

**受講料】**料金は無料(実習・視察に係わる経費等は実費負担)

**応募締切】**5月12日(水)

**受付 問い合わせ】**夷隅農林振興センター地域振興部改良普及課

住所: 大多喜町猿稻14

TEL: 82-2213

## ヘルシーサークル参加者募集

特定保健指導などを受けた方達を対象に、リバウンド防止や生活習慣の予防・改善を図ることを目的とした「ヘルシーサークル」を実施します。是非ご参加ください。

**対象者】**平成20、21年度に各医療保険者で実施した「特定保健指導」に参加された方。

平成18、19年度「ヘルシー減量教室」参加された方。

治療を受けられている方は、主治医と相談の上、ご参加ください。

**日程】**平成22年 5月28日(金)、7月23日(金)、9月3日(金)、10月1日(金)、11月12日(金)

平成23年 1月14日(金)、3月18日(金)

**場所】**町保健センター、B&G海洋センター

**内容】**血圧測定・体重測定・運動実習 調理実習等

**費用】**1回500円

実習等で別途費用をいただく場合があります。

**応募締切】**5月21日(金)

**申込先 問い合わせ】**保健福祉課保健事業班 TEL 68-6717

## お知らせ

# 介護保険料がかわります!

昨年に引き続き、介護保険料がかわります。**65歳以上の方の保険料**は、御宿町で必要な介護保険にかかる総費用から算出した「基準額」をもとに、その方の所得に応じて決まります。なお、基準額を算定するにあたっては、1回あたりのサービス量等を求め21年度からのサービス費用を算定しています。

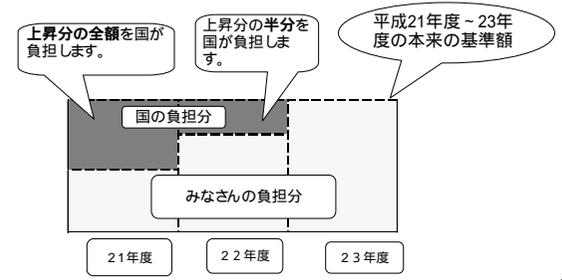
### 基準額の算出方法

$$\frac{\text{必要な介護サービスの総費用} \times 20\% \text{ (65歳以上の方の負担分)}}{\text{御宿町在住の65歳以上の方の人数}}$$

= 御宿町の保険料 **基準額 39,600円 (年額)**  
この基準額をもとに、所得に応じて6段階に分かれます。

## 国による介護保険料の軽減があります。

平成21年度から介護従事者の処遇を改善するために、介護報酬が改正されました。平成22年度はこれに伴う増額分の半額を国が負担することになります。



## 平成21年度～23年度 介護保険料

所得段階	対象となる方	保険料の調整率	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者の方 老齢福祉年金受給者で、 世帯全員が市町村民税非課税の方	基準額 × 0.5	21年度 19,300円
			22年度 19,500円
			23年度 19,800円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税の方で、 前年の合計所得金額と前年の課税 年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.5	21年度 19,300円
			22年度 19,500円
			23年度 19,800円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税の方で、 第2段階に該当しない方	基準額 × 0.75	21年度 28,900円
			22年度 29,300円
			23年度 29,700円
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されて いるが、本人は市町村民税非課税の方	基準額 × 1.0	21年度 38,600円
			22年度 39,100円
			23年度 39,600円
第5段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所 得が200万円未満の方	基準額 × 1.25	21年度 48,200円
			22年度 48,800円
			23年度 49,500円
第6段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所 得が200万円以上の方	基準額 × 1.50	21年度 57,900円
			22年度 58,600円
			23年度 59,400円

## 住んでいる市町村で 介護保険料が違う理由

介護保険料は、市町村ごとの介護保険サービスにかかる総費用によって決まります。介護保険サービスの種類を多くしたり、介護サービスの利用が増加すると費用額が上がるため、保険料も増えることとなります。

**問い合わせ】**  
御宿町保健福祉課  
福祉介護班  
TEL 68-6716