

～御宿町B&G健康づくり(子ども)～

御宿町B&G海洋センター 電話68-4143 (月曜と祝日の翌日は休館日)

リズム体操教室 (B & G財団モデル事業)

- ・期間 4月11日～3月6日
(3月8日発表会予定)
- ・曜日 毎週木曜日
- ・時間 9:05～10:00 (年長)
10:05～10:50 (年中)
- ・場所 B & G体育館
- ・対象 御宿保育所園児



※プチリズム 年少組を対象に隔週水曜日に御宿保育所で実施。

幼児期における運動経験は、非常に大切なことです。「楽しいから好きになる。好きになるから上手になる。」を合い言葉に、楽しく元気にいろいろな運動に挑戦します。

RAC (レクリエーション・アフター・クラブ)

- ・期間 4月18日～3月20日
- ・曜日 毎週木曜日
- ・時間 16:00～17:15
- ・場所 B & G体育館
- ・対象 小学1～3年生



近年の子どもたちの体力低下の予防や放課後の居場所づくりの一環として、運動とレクリエーションを行います。仲間たちと体を動かす楽しさを学びます。

こども水泳教室 ～夏～

- ・期日 7月23日～7月27日
(7月28日技能認定)
- ・時間 13:30～14:30 (1年生)
14:50～15:50 (2～3年生)
- ・場所 B & Gプール
- ・対象 町内小学校1～3年生



「水泳が苦手」な子を対象に行います。水に慣れるところからはじめます。教室終了後、技能認定を行います。(B&G財団助成事業・スポーツ推進委員協力事業)