

御宿 ONJUKU 宿

No.696

2月

2020.令和2年

- P2、3 第14回 おんじゅく まちかど つるし雛めぐり
P4 御宿町災害時避難行動要支援者名簿の登録を受付
P5 日本年金機構『千葉年金事務所 茂原分室』は移転
します ほか
P6、7 お知らせ版
P8、9 まちのできごと
P10 交流サロン ふれあいの家
P11 地域おこし協力隊活動報告
P12 福祉ワンポイント

写真：つるし雛めぐり
月の沙漠記念館内



あるいて まわろう

第14回 おんじゆく まちかど つるし雛めぐり

令和2年
3月3日(火)
まで

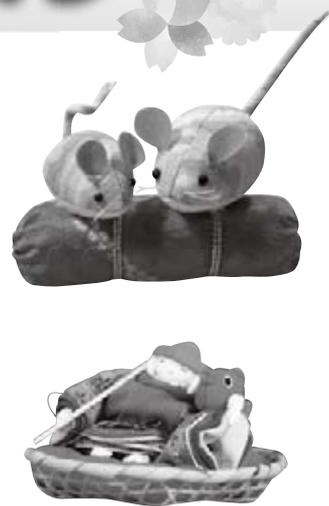
町内に華やかなつるし雛が彩る「おんじゆくまちかどつるし雛めぐり」が3月3日(火)まで開催されます。

月の沙漠記念館と手づくりの蔵をメイン会場として、町内の約30店舗の会場をひと針ひと針に願いを込めて作られたつるし雛が彩ります。

青い海をイメージした御宿ブルーをはじめ、鯛や伊勢えび、いわしなど御宿ならではのつるし雛をお楽しみいただけます。

今年の月の沙漠記念館のテーマは「飛翔〜未来にはほたけ〜」、手づくりの蔵のテーマは「ネズミのウエディング」です。

今回は、御宿町商工会女性部と手づくり屋の皆さんに今年のテーマについてお話を伺いましたので、ご紹介します。



つるし雛のご紹介

つるし雛の種類はたくさんあり、一つひとつに意味があります。その中で2つご紹介します。



【桃】

邪気・悪霊を退治し延命長寿をもつ桃の実を象徴し、女の子の厄払いと言われ、早く花が咲き植えやすく身が多いので、多産を象徴します。



【ぞうり】

あんよは上手。
足が丈夫になるように。

他のつるし雛にもそれぞれ願いが込められているので、この機会に調べてみるのはいかがでしょうか。

会場

- ・月の沙漠記念館
(3月3日まで入館無料)
- ・手づくりの蔵
- ・町内約30店舗の会場

時間

9:00~16:30
展示会場により異なります。

問合せ

御宿町観光協会 ☎68-2414
御宿町商会 ☎68-2818

つるし雛めぐり HP

URL
<http://www.onjuku.or.jp/tsurushibina/>



つるし雛の作り手にインタビュー

「飛翔 ~未来にはばたけ~」というテーマに願いを込めて



御宿町商工会女性部
部長

あお ともこ
大地 富美子 さん

今年は新たな時代を迎え、社会が明るく良い方向へ羽ばたくようにと願いを込めて、未来と書いて「未来にはばたけ」というテーマにしました。

おめでたい鶴を2年かけて3,000羽以上作成し、今までと雰囲気を変えて飾り付けを工夫しました。会場に来られた方が「わっ!」と歓喜の声を上げて見て喜んでいただけたら幸いです。



御宿町商工会女性部
広報担当

こやま ちはる
小山 知春 さん

昨年の台風被害からの復興への祈りを一針一針に込めて制作しました。メイン会場は毎年テーマを変えて、新作を追加しながら展示しています。毎回違った雰囲気楽しんでいただけるよう工夫を凝らしましたので、ぜひ会場に足をお運びください。

「ネズミのウエディング」を楽しんでいただけたら



岩和田の手づくり屋の皆さん
6人で和気あいあいと制作しています。

今年は干支がネズミなので、手づくりの蔵のテーマを「ネズミのウエディング」にしました。

ネズミの嫁入りにちなんだテーマは面白いのではないかと思います、お嫁さんがドレスを着て小船の上でパーティーをしているような様子を羊毛フェルトのお顔とちりめんの着物で表現しました。

また、桜をイメージした木目込みまりは初めての挑戦で初心者が作ったものです。こちらもぜひ注目して見ていただければと思います。

知り合いの方やボランティアの皆さんのおかげで1つの蔵ができました。心を込めて作ったので1人でも多くの方に来ていただければ嬉しいです。

勝浦市と共同開催!

2020 かつうらビッグひな祭り

日程 3月3日(火)まで

※勝浦のキュステと御宿の主要会場をつなぐ無料シャトルバスを運行しています。

昨年のキュステの様子▶

手前にあるのは雛段をイメージした竹で作られたものです。



つるし雛めぐり事業は、作り手の御宿町商工会女性部や手づくり屋の皆さんをはじめ、キュステや駅の飾りつけ等をする御宿ネットワークの皆さん、会場の案内をしていただく案内ボランティアの皆さんなど多くの方々のご協力によって春の御宿を代表するイベントになっています。

【御宿町災害時避難行動要支援者名簿】の 登録を受付けています

町では、『災害対策基本法』に基づき、災害時に自力で避難することが困難な障害者、要介護者、一人暮らし高齢者等の住民を、行政・地域・消防・警察が連携して支援するために、『災害時避難行動要支援者名簿』の作成を進めています。

これは、災害時に自分で避難することが難しい方（避難行動要支援者）の名前や住所、必要な支援や連絡先などの情報を地域で共有することを目的としています。

災害から身を守るためには、災害が起きる前の防災対策が重要です。この名簿をみなさんがお住まいの地域の避難支援関係者（警察、消防、社会福祉協議会、民生委員、自主防災組織）に提供し、日頃から防災訓練などに活用していただくことにより、これまで地域で取り組まれてきた避難支援体制をさらに整備し、災害に備えていただくものです。

※災害の状況によっては、支援者の多くも被災者になり得ます。そのため、名簿への登録や情報提供の同意により、災害時の支援が必ず保障されるものではないことをご理解くださいますよう、お願いいたします。

名簿の対象となる方

●生活の基盤が御宿町にあって…

- ①介護保険における要介護認定3・4・5の方
- ②身体障害者手帳を所持している方のうち、下肢障害1級・2級の方または視覚や聴覚に障害のある方
- ③上記以外で避難支援等関係者が支援を必要と認めた方

※①、②にはあたらなない高齢者の一人暮らしや高齢者のみの世帯の方も登録できます。保健福祉課福祉介護班（2階②窓口）にお問合せください。

個人情報の提供について

名簿に登録された方のうち、平時からの情報提供に同意した方のみ、避難支援関係者に名簿を配付します。不同意の方や、意向が確認できない方は、情報を保健福祉課のみで管理し、災害時のみ個人情報を関係機関に提供します。



3月2日(月)
から

日本年金機構

『千葉年金事務所 茂原分室』は移転します

「千葉年金事務所 茂原分室」は以下のとおり移転します。お越しになるお客様に、より親しみを持っていただけるよう、呼称を「ねんきんサテライト茂原」として移転先での業務を開始します。

業務開始 3月2日(月)

受付時間 8:30~17:15
(土日祝日、年末年始を除く)

移転先 千葉県茂原市千代田町1-6
茂原サンヴェルプラザ1階
(JR茂原駅南口から徒歩1分)

※専用駐車場はございませんので、お車でお越しの際は、付近の市営駐車場をご利用ください。



業務内容

- ◆年金相談
- ◆厚生年金保険・国民年金関係の届書等の受付
※年金相談については、ご予約いただいたお客様を優先させていただきますので、事前予約をお願いします。

【予約受付専門番号】 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は☎03-6631-7521 (一般電話)

受付時間 8:30~17:15 (土日祝日、年末年始を除く)

※ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご用意ください。

年金生活者支援給付金制度に便乗した 詐欺にご注意ください

令和元年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座がつかえないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えて欲しい。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省及び日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。

このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようご注意ください。

ご不明な点等ありましたら、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 千葉年金事務所 ☎043-242-6320

お買い物、通院など、日ごろのお出かけを支援します

乗合運行エビアミー号でお出かけしたその日の帰りなどにタクシーを利用した場合、タクシー料金の半額(最大500円)を助成します。

【助成対象者】

エビアミー号を利用した方(小学生未満、障害者の介助者を除く。ただし小学生未満の障害者の介助者は対象。)

※エビアミー号を利用するには、事前の登録が必要です。

詳しくは、企画財政課(4階②窓口)までお問い合わせください。

【利用方法】

①エビアミー号を降りるときに乗務員から「乗合運行利用証明書」を交付してもらいます。

※後から交付はできませんのでご注意ください。

②タクシー利用

指定タクシー会社を利用するとき、乗合運行利用証明書に氏名を記載し、タクシー乗務員に渡すと、タクシー料金が半額*になります。

※ただし料金が1,000円を超える場合は、料金から500円を引いた額となります。

タクシー料金の例	自己負担額 (タクシーに払う金額)	町助成額
800円の場合	400円	400円
1,100円の場合	600円	500円

【ご利用に当たっての注意等】

- ・乗合運行エビアミー号を使った当日に限り利用できます。
- ・乗合運行利用証明書は本人のみが使用できます。
- ・タクシー1台につき乗合運行利用証明書1枚が使用できます。

【対象となるタクシー会社】

南総交通 TEL 0470-68-2381

※配車台数に限りがあるため、お待ちいただく場合があります。

【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512



農地相談を開催します

御宿町農業委員会では、農地に関する相談会を開催します。遊休農地、農地転用、売買、貸借、埋立等についてお気軽にご相談ください。

【日時】3月3日(火) 13:00~14:30

【場所】役場2階 相談室

【問合せ】御宿町農業委員会事務局(産業観光課内)

TEL 68-2513

オリーブ苗木の注文を受け付けます

町では、生涯活躍のまち・おんじゅく(御宿版CCRC)構想の一つとして、オリーブ等を活用した地域活性化と人材育成に向けての取組みを進めています。これまで、オリーブ講習会や視察を実施し、オリーブの苗木の選定や植付け、また活用方法等の知識を深めオリーブによるまちづくりを推進しています。

トルコ産(品種:ゲムリック)の良質な苗木の注文を受け付けます。

【詳細】トルコ産の苗木 1本:2,000円

①安価で購入できます。

②幹が太く根が多いので成長力があります。

(苗木(3~4年生木 丈約50cm)は、幹が太いので(直径1.5~2.0cm)新芽が出やすい。)

【購入条件】

- ・御宿町内での植栽とする。(町外には持っていかないこと)
- ・町外の者に対しての代理購入はしないこと。
- ・地域活性化のため特産加工品の利活用等に協力できる方。(葉や実を加工品にして御宿特産品を開発します。)

【申込方法】

注文用紙は産業観光課(4階①窓口)で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。3月10日(火)までに産業観光課へ提出してください。

※本数に限りがありますので、注文が多い場合は調整させていただきます。

【問合せ】産業観光課 農林水産班 TEL 68-2513

入札結果の公表(令和2年1月)

- ◆件名 ◆場所 ◆契約期間 ◆落札業者 ◆契約金額(税抜)
- ▼普通河川清水川護岸整備工事/久保地先/令和2年2月4日~令和2年3月27日/(有)高倉建材土木/2,230,000円
- ▼新町地先排水管布設替工事/新町地先/令和2年2月4日~令和2年3月27日/鈴清建設(株)/2,730,000円
- ▼旧御宿保育所駐車場原状復旧工事/久保地先/令和2年2月4日~令和2年3月23日/(株)鈴木工業/1,350,000円

【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512

おんじゅく お知らせ版

発行日 令和2年2月25日 No. 787

不法投棄について

町内において、ごみのポイ捨てや不法投棄が発生しています。ごみは、ルールを守り正しく処分しましょう。

きれいな御宿町を守るには、一人ひとりのマナーと皆さんの協力が必要です。ごみのポイ捨てや不法投棄を無くし、町の大切な自然環境を守りましょう。

不法投棄の被害を防ぐため、柵や看板等を設置し、定期的に除草や清掃を行うなど土地の適切な管理を心がけましょう。

【問合せ】建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

家庭・子どもの教育相談

町では、家庭教育に関する不安や悩み等についての相談を受け付けています。相談には町家庭教育指導員がお応えします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

なお、予定日以外でご相談のある方は公民館までお問い合わせください。

【日時】

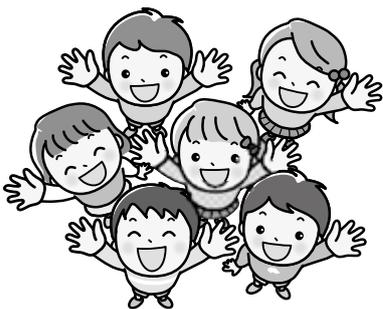
3月 6日(金) 18:30~20:30

3月12日(木) 9:00~11:00、13:00~15:00

3月15日(日) 13:00~16:00

【場所】公民館 2階

【問合せ】公民館 TEL 68-2947



返しきれない借金で悩んでいませんか？

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

【受付時間】

8:30~12:00、13:00~16:30

※月曜日から金曜日(祝日を除く)

【連絡先】

財務省 関東財務局 千葉財務事務所 債務相談窓口
千葉市中央区椿森5-6-1

TEL 043-251-7830(直通)

介護予防教室 巡回型元気いきいき教室 (浜地区)を開催します

町では、要介護状態にならないために、各区の集会所で軽い運動や脳トレーニング等を行う「巡回型元気いきいき教室」を実施します。ご近所の方をお誘い合わせのうえ、皆様のご参加をお待ちしています。

【日時・場所】

3月17日(火) 13:30~15:00 浜青年館

※他の地区は開催日が近くなりましたらお知らせします。

※申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

※お住まいの地区以外の会場での参加も可能です。

【対象】町内在住の方

【持ち物】タオル・飲料水(水分補給)

※動きやすい服装でお越しください。

【内容】軽い運動・脳トレーニング・レクリエーション・歌 等

【問合せ】保健福祉課 福祉介護班 TEL 68-6716



大麻に関する誤った情報に

注意してください!

2月1日から29日までは千葉県薬物乱用防止広報強化月間です。

大麻は世界で最も乱用されている薬物です。インターネット等において、「大麻は害がない」「タバコより安全である」といった誤った情報が流れていますが、幻覚作用、記憶障害、学習能力の低下、知覚の変化などを引き起こす違法な薬物です。

また、大麻犯罪の検挙人員は昨年、3700人を超え、2年連続で過去最高を更新しました。そのうち半数以上が10代及び20代の若年層であり、大麻の乱用者の裾野が青少年を中心に拡大し、深刻な問題となっています。

薬物乱用は自分一人の問題ではなく、家族や社会全体に大きな迷惑をかけてしまいます。一人ひとりが薬物の危険性を正しく理解し、地域が一体となって若者が薬物に手を出さない社会環境をつくるのが大切です。

【薬物の相談機関】

○千葉県 薬務課 TEL 043-223-2620

○千葉県精神保健福祉センター

TEL 043-263-3892

または夷隅健康福祉センター(夷隅保健所)

TEL 0470-73-0145

○千葉県警察少年センター・ヤング・テレホン

TEL 0120-783-497

○いすみ警察署 TEL 0470-62-0110

【問合せ】千葉県 薬務課 TEL 043-223-2620

米本みれさん受賞おめでとうございます 「豊かな生活を創るアイデアバッグ」コンクール 全日本中学校技術・家庭科研究会長賞 受賞

第20回全国中学生創造ものづくり教育フェア「豊かな生活を創るアイデアバッグ」コンクールの全国大会が1月25日、26日に東京都足立区で開催されました。

御宿中学校3年生の米本みれさんが関東甲信越代表として出場し、全国の代表の中から見事「全日本中学校技術・家庭科研究会長賞」を受賞しました。

～米本みれさんのコメント～

私は家庭科のものづくりが大好きです。

今回、九州に住んでいる祖母に、祖父のお見舞いに行く時に使うバッグを作りました。

参加するにあたり何度もバッグを作る練習をしました。このコンクールを通して私はバッグ作りの技能だけでなく、日々の努力の大切さや完成の喜びなど、たくさんのお話を聞くことができました。

最後までご指導くださった先生方や励まし、応援してくれた家族や友人に感謝しています。



1



2



3

- 1 コンクールの様子
- 2 家庭科の先生との記念撮影
- 3 実際に制作したバッグ

より良いお礼の品を提供するために ふるさと納税記念品提供事業者勉強会



1



2

- 1 泉谷真現子講師による講演の様子
- 2 ワークショップではお礼の品について深い議論が交されました。

ふるさと納税のお礼の品を提供している事業者向けに、ふるさと納税記念品提供事業者勉強会が2月5日、役場中会議室で開催されました。ふるさと納税の記念品を提供している町内の事業者のほか、他地域の自治体職員など総勢20名が参加されました。

ふるさと納税総合サイト「ふるさとチョイス」を運営している株式会社トラストバンクの泉谷真現子講師を招き、ふるさと納税の制度の理解をはじめ、寄附を伸ばすためにできることなど、ふるさと納税の活用ポイントについてお話していただきました。

ワークショップでは「提供しているお礼の品の魅力」をテーマに、どうすればより良いものになるのかなど熱く討論する場面もありました。

町では、お寄せいただいた寄附を子育て事業やまちづくりに活用させていただいております。また、地域産業の活性化と町の魅力発信のため、寄附者へのお礼の品を提供していただく記念品提供事業者を募集しています。お礼の品を提供したい場合は、企画財政課ふるさと納税担当（☎68-2512）までご相談ください。

今年のスローガンは ～高い空に響く声 御宿まで届け～ 海と山の子交流会（山の交流）



1

今年で45回目を迎えた「山の交流」が1月22日から24日までの3日間、長野県野沢温泉村で行われ、御宿中学校と野沢温泉中学校の1年生が参加しました。

それぞれの土地の風土や歴史、文化、地域資源に触れ、ともに学び人間としての幅を広げることを目的に始まった海と山の子交流事業。今年は雪不足が心配されましたが、交流会当日までには雪が降り積もり、まるで御宿中生徒の訪問を歓迎してくれているようでした。

御宿中学校の生徒たちは、野沢温泉中学校の生徒たちとの夏の交流以来半年ぶりの再会を喜び、歓迎式が行われた後には野沢温泉中生徒と一緒に温泉街を散策し、2日目にはスキー教室などこの交流会を通して、絆がさらに深まりました。



2



3

- 1 泊まった宿の前で最終日に記念撮影
- 2 スキー教室の様子
- 3 温泉街を散策し、おがま麻釜で温泉卵を味わう

帰りのバスの中では、生徒一人ひとりが感想を語り「スキーが楽しかった」、「友達や野沢温泉中生徒とともに交流会の時間を共有できたことが嬉しかった」と3日間の思い出を振り返りました。

生徒たちは1年間の交流を通して、交流に携わる皆さんの温かい心に触れ、改めて感謝の気持ちの大切さを学び大いに成長したことでしょう。

この貴重な経験は生徒たちの心の中で一生忘れることのできない思い出となりました。

鬼に豆を投げて退治しよう！ こども園 豆まき



▲鬼に豆を投げて退散させる園児たち

節分の日である2月3日、こども園で恒例の豆まきが行われました。

3人の鬼が登場し鬼の迫力に大泣きする園児もいましたが、みんなで「鬼は外！」と元気いっぱい豆をまきました。

降参した鬼は、園児たちと仲直りをし、園児たちは「さようなら」と手を振って鬼とお別れをしました。

どなたでも気軽に立ち寄れる場所

交流サロン ふれあいの家



ボランティアの皆さん

御宿台在住のボランティアの皆さんが主体となって運営する交流サロン「ふれあいの家」が昨年の11月9日にオープンしました。

御宿台区は高齢層の転入が多く、地域住民が気軽に集まることのできるコミュニケーションの場が必要だと要望がありました。そこで御宿台区自治会が町や関係する方々と検討を重ね、どなたでも気軽に立ち寄り、楽しいひとときを過ごすことのできる「ふれあいの家」が開設されました。



初対面でも話が弾みます

ふれあいの家とは、皆さんが気軽に集まって誰かと話せる場所です。ここに来れば誰かがいて初対面でも話せるので、1人で来られる方もいらっしゃいます。

60代から80代の方が多く見られるので、子どもから30代、40代の方など幅広い世代の方もお待ちしております。

ぜひお気軽にいらしてください。

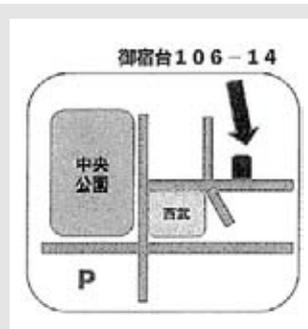


ふれあいの家 代表

なかはら ちほ
中原 千穂 さん(左)
しらい むつこ
白井 睦子 さん(右)

- 利用時間** 毎週土曜日（祝日を除く）
10:00～16:00
- 料金** 無料 ※飲み物は100円で提供可
- 住所** 御宿台106-14
- 問合せ** 中原 千穂 ☎090-6162-7736
白井 睦子 ☎0470-62-5717

どなたでもご利用できますのでお気軽にお立ち寄りください。
※駐車場はありませんので、「ふれあい広場」をご利用ください。



なお、町からふれあいの家に対して「御宿町交流サロン運営事業補助金交付要綱」に基づき、運営費の補助金が交付されています。そのほか交流サロン施設等の整備事業補助金もありますので、該当する場合は活用できます。補助金の詳細は、保健福祉課（☎68-6716）までお問い合わせください。

介護タクシー
特定非営利
活動法人 **御宿コアラ**

介護度をお持ちでなくても、おひとりでの
外出が困難な方ならご利用になれます。

0470-68-4132 御宿町六軒町 462

広告募集中

町では、「広報御宿」に有料広告を掲載しています。
店舗・企業の宣伝や求人募集などに是非ご利用ください。

○料金 / 1回1枠町内7,500円 町外9,000円
(6ヵ月継続申込者は1回につき500円割引)

○サイズ / このスペースの大きさ

○申込・問い合わせ 企画財政課 TEL68-2512

地域おこし協力隊に 活動報告を聞いてみました！

地域おこし協力隊 移住定住促進担当



三次 恵美子

■講演会「南房総地域のインバウンド観光取り組み」開催

1 / 16 (木)、公民館にて房総ロビコス(千葉県地域おこし協力隊ネットワーク)の主催で開催しました。県のインバウンド観光促進に取り組まれている石井和由氏を講師に迎え、千葉県および南房総地域のインバウンド観光の現状や、県内で行われている取り組みについて説明していただきました。

南房総地域は東京→富士山→京都の「ゴールデンルート」から外れていますが、都心から近いメリットを生かして、短期のツアーや魅力的な体験を提供することで、訪問先としての選択肢になりうることを示されました。

■サルサダンスレッスン開催

1 / 18 (土)、御宿台の交流スペースでキューバンスタイルサルサの練習会及び交流会を開催しました。サルサは街角やバーで華やかなラテンの音楽に合わせて気軽に楽しむダンスです。

折角のメキシコと深いつながりがある御宿なので、ラテンの陽気な雰囲気を気軽に味わっていただける場所にしたと考え、「外房ラテン化プロジェクト」の一環として開催しました。好評のため、3 / 14 (土) 18 : 30より、再び開催する予定です。

興味のある方はご連絡ください。

三次恵美子：info@cycas-house.com



富樫 泰良

先日は勝浦ホテル三日月にて記念講演にお呼びいただきました。全国各地で講演することはありますが、やはり地元の近所での講演は緊張しました。お越しいただいた皆様ありがとうございます。さて、3月はずし雛祭りや釣りキメ祭り、町を上げた事業で徐々に活気が戻ることを楽しみにしています。私

とオール・ニッポン・レノベーションが運営するグッドネイバーズもつるし雛の会場となっております。ぜひこの機会にお立ち寄りください。

御宿では地域の様々な課題に対して、多くの方が頑張っている。しかし、人手不足やコストの問題から思うように活動できていない方も多く存じております。全町でブランドをより良いものにできるよう、それぞれのプロによる相談の場を設けました。いずれも参加費無料ですので、ぜひお越しください。詳細は後日連絡します。

◆「チームビルディング、ブランディングと情報発信」

3月7日 13:00~16:00 サヤンテラス
17:00~19:00 グッドネイバーズ

◆「ものづくり時代・レーザーカッターの使い方」

3月9日 19:00~21:00 グッドネイバーズ

◆「御宿の土地資源の活用」

地主の学校 御宿
3月17日 公民館大会議室
3月18日 グッドネイバーズ

地域おこし協力隊 多世代交流・生活支援・支え合い事業関係担当



宮寄 勢太郎

私は大学を卒業し、約10年間老人ホームで仕事をしてきました。入居されている方が参加されるイベントを企画する、アクティビティの担当をしていましたが、楽しく満足度の高いイベントを考えるのは、本当に大変でした。そんな中、時折老人ホームに遊びに来るお孫さんやひ孫さんを見て、入居されている方々が満面の笑みを浮かべる場面に遭遇し、子どもとお年寄りが交流することで、心が動かされ、お互いにとって刺激が多くあることを感じました。

御宿町でも、年齢関係なく交流できる場所がほしい。そういう想いから、日々取り組みを行っています。現在、食事を通して様々な世代の方々が交流できる場所を企画中です。今後ともご協力のほど、よろしくお願いいたします。



須藤 亜由美

寒い日が続いておりますが、皆さま体調はいかがでしょう？手洗い・うがいをしっかり行い風邪予防に努めたいですね。

町外から見えた方から御宿台にオープンした『ふれあいの家』に見学に行きたいとの

要望があり、一緒にお邪魔してきました。その方たちは高齢者カフェなどに興味があるようで、ボランティアの方との世間話や情報交換に花が咲きました。それぞれの自治体で求められているものは違うと思いますが、意見交換を行うことでよりいいものに繋がると感じました。



▲見学者とボランティアの方の交流の様子

障害者手帳をお持ちの方の各種減免制度について

障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方を対象とした減免制度があります。
 ※障害の等級、部位、所得の状況によって、適用が限定される場合があります。
 事前登録や添付書類を必要とする場合がありますので、事前に保健福祉課福祉介護班
 (☎68-6716) または各会社等へお問い合わせください。

JR運賃の割引	身体又は療育手帳を所持し、第1種又は第2種の記載のある方 ・第1種の方 障害者とその介助者1人 ・第2種の方 障害者の方が単独利用の場合で、片道100kmを超える場合 ※駅窓口で手帳を提示して購入してください。
有料道路割引	身体又は療育手帳所持者 障害者本人又は親族等が運転（第1種の方のみ）する自家用車で、有料道路を利用した場合50%以下の割引適用となります。（ETC可） ※事前に保健福祉課福祉介護班で登録し、原則2年毎に更新手続きが必要です。
自動車税等の減免	身体、療育、精神いずれかの手帳所持者、又は生計同一者の所有する自動車1台 障害者の方のために利用される自動車について、障害の部位や等級等、一定の条件を満たす場合に自動車税、自動車取得税が減免となります。 ※詳細は、保健福祉課福祉介護班へお問い合わせください。
所得税・住民税の控除	身体、療育、精神いずれかの手帳所持者、若しくは手帳所持者の控除対象配偶者又は扶養親族がいる場合、障害者控除が受けられます。 ※詳細は、税務住民課税務班 (☎68-6692) へお問い合わせください。
NHK放送受信料の減免	身体、療育、精神いずれかの手帳所持者がいる非課税世帯は全額免除となります。課税世帯でも、世帯主が放送受信契約者で、重度障害者の場合は半額免除の対象となります。 ※役場 保健福祉課福祉介護班で手続きが必要です。 ※世帯状況や、課税状況等が変わり減免に該当しなくなった時、半額・全額免除の区分が変更になった時、転居した時等はNHKへ連絡が必要です。 (NHK千葉放送局 ☎043-203-0700)

障害者差別解消法をご存知ですか

全ての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重しながら共生する社会の実現を目指すため「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が定められています。この法律では障害のある方への「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

障害者虐待防止法をご存知ですか

障害のある人が尊厳を保ち、安心して暮らしていけるよう、虐待を発見した場合の通報義務を定め、虐待を受けた人の保護やその家族の負担の軽減を図るため、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（障害者虐待防止法）」が定められています。この法律は、特に「養護者・障害者福祉施設従事者等・使用者」による身体的、心理的、経済的な虐待行為を禁止しています。

もし障害を理由とする「差別的取扱い」を受けたり、「虐待」と思われる行為を受けたりした時、又はそのような行為を見たときは、保健福祉課福祉介護班（2階②窓口）へご相談ください。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716

タウンカレンダー 3月

1 日	
2 月	●介護保険料第8期納期限 ●後期高齢者医療保険料第8期納期限 ●国民健康保険税第8期納期限
3 火	●おんじゅくまち オレンジサークル 13:30~16:00 公民 ●おんじゅくまちかどつるし雛めぐり最終日 9:00~16:30
4 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
5 木	
6 金	
7 土	●釣りキムメ祭り 9:30~14:00 岩和田漁港駐車場 ●リズム体操発表会 9:30~11:30 B&G
8 日	●男女混合バレーボール大会 9:00~12:00 B&G
9 月	
10 火	●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
11 水	●御宿中学校卒業式 ●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
12 木	
13 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
14 土	
15 日	●町民清掃 ●サンデーオープン 9:00~12:00
16 月	
17 火	●御宿小学校卒業式
18 水	●布施小学校卒業式 ●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
19 木	
20 金	●400歳ソフトボール大会 9:00~12:00 B&G
21 土	
22 日	
23 月	
24 火	●小中学校終業式
25 水	●認定こども園卒園式
26 木	●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
27 金	
28 土	●国際交流協会主催スペインコンサート 14:00~15:30 公民
29 日	
30 月	
31 火	

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 7,404 (▲26)
男 3,521 女 3,883
世帯数 3,686
(令和2年1月31日現在)
- 慶弔
出生 1 死亡 21
(令和2年1月届出)
- 交通事故発生状況
発生件数 1 死者数 0
負傷者数 3
(令和2年1月1日~1月31日)
- 御宿分署の出動状況
火災発生件数 0
救急件数 49
(令和2年1月中)
- ダム貯水状況
貯水量 548,000m³
貯水率 94.6%
(令和2年2月3日現在)
- 町浄水場の水質検査
放射性物質の検査は3ヶ月に1回となりました。
- エピアミー号利用状況
乗車人数 321人
(令和2年1月中)
- ふるさと納税寄附受付
寄附件数 1,530件
寄附総額 4,512万6千円
(令和2年1月末日現在)

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】

今月の兼題【寒の明け】

● 笹鳴 〓 冬の鶯が舌打ちのように鳴く声
● 柿(こけら) 〓 劇場が新築・改築をして初めて行う興行
● 破魔矢 〓 正月の厄除けの縁起物として神社で授ける
● 大声で人を呼んでる野焼かな
● 袖口の編目ほつれて寒あける
● ミステリー 〓 二度見をするや炬燵人
● 祖母偲ぶ 〓 二度と戻らぬ春の夢
● 寒あけて 〓 厨子に差し込む薄明り
● 寒鳴に 〓 耳を傾け針仕事
● 六甲の友の墓苑や春の虹
● 初春や 〓 柿おとしの地唄舞
● 貝合は 〓 昔を今に懐かしむ
● 出会ひより 〓 別れの多き年の暮
● 吸入器すすめられけり 〓 春の風邪
● 髭剃られ 〓 暫しうたた寝春隣り
● 福耳の 〓 曾孫と語り日向ぼこ
● 寒あけて 〓 野鳥かしまし里の山
● 懐に 〓 破魔矢さしたる男振り

松村美津子 松田栄範 安岡信子 石橋 敲 菊池 武夫 西川 百 山下茶ノ木 庄司 範義 李 泰久 聖成けさ子 佐野志保子 山口美絵子 永谷 愛 近藤 風花 岡本 俊康

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
お困り事なら

PANA CLAIR

御宿町新町312
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
「即日訪問」で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

ぼくの夢 わたしの夢

叶えたい夢

御宿中学校 3年
こまつ けんしゅん
小松 健峻 さん



僕は、将来就きたい仕事はまだ決まっていません。でも、叶えたい夢があります。それは、甲子園に出場するということです。僕は、野球を始めた頃からずっと甲子園に憧れていました。自分たちの全てをかけて戦うあの地を踏み、仲間たちと喜び合いたいと思っています。この夢を叶えるために御宿を離れ、新たな場所で日々の練習を頑張っていきたいと思っています。

誰かの手助けを

御宿中学校 3年
なかむら はやて
中村 颯 さん



私の夢は、特別支援学校の先生になることです。私は、何かを教えることが好きです。また、障害を持った方と接する機会が多く、その方々の力になりたいと思っています。

障害を持たれる方々は、一人ひとり個性がとても特徴的なので、その個性をより高める手助けをしたいと思っています。そのためには、専門的な知識が必要となります。なので、高校でも、その先でもたくさん勉強をしていきたいと思っています。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。



のっぺい汁

今回のレシピは、鶏肉と旬の根菜類がたっぷり入った汁物です。具たくさんで汁が多すぎないため、塩分を控えることができます。体も温まり、寒い冬にうれしい一品です。

1.人分の栄養価

・エネルギー … 128kcal ・脂質 … 5.3g
・たんぱく質 … 8.1g ・塩分 … 1.0g

材 料(4人分)

鶏もも肉……………150g
里芋……………2個
人参……………1/3本(50g)
大根……………100g
ごぼう……………40g
糸こんにゃく……50g
なめこ……………40g
菜花……………適宜
だし汁……………3カップ
A { 酒……………大さじ2
みりん……………大さじ1/2
しょうゆ……………大さじ1強
ゆずの皮……………適宜

作り方

- 鶏もも肉は一口大に切る。里芋と人参はいちょう切り、大根は皮をむき1cm厚さの拍子木切りにする。ごぼうは皮をこそげ落とし、斜め切りにし、糸こんにゃくは4cm長さに切る。
- 菜花は熱湯でさっと茹で、水気を絞り2cm長さに切っておく。
- 鍋にだし汁を煮立て、①を入れ、アクを取りながら10分ほど煮る。なめこを加え、さらに10分ほど煮た後、Aで調味する。
- 器に盛りつけ、②をのせて、千切りにしたゆずの皮を散らす。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716 (管理栄養士 上野 千晶)