

# 御宿 ONJUKU

No.686

# 4月

2019.平成31年



- P2、3 鶴亀くらぶと生活習慣病予防教室を統合
- P4、5 暫定予算、まちのできごと
- P6、7 町の体制、御宿町ため池ハザードマップ
- P8、9 ピックアップ防災、表彰 他
- P10～13 お知らせ版
- P14 福祉ワンポイント

写真：布施小学校入学式

# 生活習慣病予防教室と介護予防教室を 一体型の教室にします！



4月から病気の発症や重症化の予防を目的とした「生活習慣病予防・改善教室」と要介護状態にならないように予防することを目的とした「鶴亀くらぶ ～介護予防運動教室～」の2つの教室が一体型の教室「すこやか」に変わります！

## 加齢に伴う身体の変化

いつまでも元気に健康で生活するために日頃から様々な取り組みを行っていると思います。

しかし、年齢を重ねるごとに様々な身体の変化を感じていませんか。若い頃に比べて、筋力が落ちてきてしまう、体力がなくなってしまう、忘れっぽくなるなど思ってもよらぬ身体の変化を心配することがあるかと思えます。

また、運動不足、偏った食生活など生活習慣の乱れが原因で成人期（40歳～64歳）に生活習慣に関連した病気を発症し、慢性化することで高齢期（65歳以上）に要介護状態になってしまうこともありえます。

このような加齢に伴い起こる身体の変化、症状や慢性的な病気は相互に影響しあい、悪化・重症化することがあります。



## 要介護状態・病気の重症化

例) 高血圧、糖尿病、脂質異常症（高脂血症）など生活習慣に関連した病気 等

慢性的な病気

相互影響

例) 筋力・体重の低下、食事量の減少、物忘れ、動くことが億劫になる 等

加齢による  
身体の変化・症状

加 齢

## 日頃の健康づくり

国民健康保険の特定健康診査の結果、御宿町は高血圧や高血糖など将来的に糖尿病や脳梗塞、心筋梗塞等の生活習慣病に繋がる可能性が高い方が多く見られます。



▲食生活改善会との調理実習の様子

生活習慣病は、介護が必要となる大きな要因になります。生活習慣病の予防には、日頃からの適度な運動とバランスの良い食生活が大切です。

町では、高齢化が進む中、生活習慣病予防と介護予防は関連性が高いことから一体的に取り組み、参加しやすいよう「生活習慣病予防・改善教室」と「鶴亀くらぶ」介護予防運動教室を同日に開催することとしました。

同日開催を機会に運動不足解消や食生活の改善、また介護予防に取り組んでみませんか。

教室への参加をお待ちしています。

**おんじゅくまち健康づくり  
教室「すこやか」**

町では、4月より「生活習慣病予防・改善教室」と「鶴亀くらぶ」介護予防運動教室を一体型の教室「すこやか」として展開します。新規参加者を募集しますので、ぜひご参加ください。

●日時

2019年5月22日(水) 2020年3月18日(水)

※原則水曜日実施(計38回)

① 13時30分～14時30分

(受付 13時～13時30分)

(生活習慣病の予防・改善をした  
い方中心の教室)

② 15時～16時

(受付 13時30分～14時30分)

(介護予防(転倒予防)を行いたい方中心の教室)

※回数や日程、時間など変更になる可能性があります。詳細については、申込者へ個別に通知します。

●場所

保健センター 他

(送迎については、お申込み時にご相談ください。)

●対象者

御宿町在住の40歳以上の方

●内容

運動の専門員による体操・運動・個別相談等、自宅でも簡単にできる体操が中心です。

その他、脳トレニング、歯科講座、栄養講座など実施予定です。また、身体機能の測定・評価も実施します。

●申込方法

2019年5月13日(月)までに役場保健福祉課までご連絡ください。

※申込みの際に「生活習慣病の予防を行いたい」「介護予防を行いたい」などご希望をお伝えください。

※心臓病や骨・関節等、持病により通院されている方は、かかりつけ医の先生へ運動を行ってよいか確認をお願いします。

●申込み・問い合わせ

保健福祉課 保健事業班  
(生活習慣病予防関連)

☎ 68-6717

保健福祉課 福祉介護班  
(介護予防関連)

☎ 68-6716



▲みんなで運動をします(鶴亀クラブにて)



▲歯科講話にて知識が深まります

## 平成31年度(2019年度)一般会計暫定予算の概要

平成31年第1回御宿町議会定例会に提出しました「議案第36号 平成31年度(2019年度)御宿町一般会計予算(案)」の否決を受け、本(年間)予算が整わず、4月から5月末までの2ヶ月間の「暫定予算」となっています。

この暫定予算は、本(年間)予算が成立するまでの間の行政の中断を防ぐためのものであるため、基本的には、暫定期間中に必要とする義務的な最低限度の経費を計上しています。しかしながら、住民生活への影響が大きいものや事業の財源確保対策などを考慮したものについては、政策的経費や投資的経費についても一部計上しています。

なお、暫定予算は、本(年間)予算の成立によりその効力は失われ、全て本(年間)予算に吸収されることから、必ずしも収支均衡が求められるものではないため、歳入合計と歳出合計は一致していません。

また、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、水道事業会計の本(年間)予算は成立しています。

### 【一般会計】

(単位：千円)

歳 入		
名 称	暫定 予算額	主な内容
1 町 税	252,680	歳入は、4月から5月末までの2ヶ月間に収入が見込まれる町税や地方交付税をはじめ、国庫(県)支出金や使用料及手数料、寄付金などを計上しました。
2 地方譲与税	0	
3 利子割交付金	0	
4 配当割交付金	0	
5 株式等譲渡所得割交付金	0	
6 地方消費税交付金	26,978	
7 ゴルフ場利用税交付金	0	
8 自動車取得税交付金	0	
9 地方特例交付金	927	
10 地方交付税	283,558	
11 交通安全対策特別交付金	0	
12 分担金及負担金	3,506	
13 使用料及手数料	13,094	
14 国庫支出金	27,604	
15 県 支 出 金	25,637	
16 財 産 収 入	969	
17 寄 附 金	8,333	
18 繰 入 金	600	
19 繰 越 金	0	
20 諸 収 入	4,284	
21 町 債	0	
合 計	648,170	

(単位：千円)

歳 出		
名 称	暫定 予算額	主な内容
1 議 会 費	14,523	歳出は、4月から5月末までの2ヶ月間に必要とする義務的経費や経常的経費をはじめ、年度当初から実施しなければ、住民生活に著しく影響を及ぼす経費などを計上しました。
2 総 務 費	227,762	
3 民 生 費	182,505	
4 衛 生 費	142,887	
5 農林水産業費	33,786	
6 商 工 費	23,109	
7 土 木 費	10,919	
8 消 防 費	79,296	
9 教 育 費	56,195	
10 災 害 復 旧 費	1	
11 公 債 費	0	
12 予 備 費	1,000	
合 計	771,983	

### 《暫定予算に計上されている投資的経費や新規事業》

- ◎清掃センター施設補修工事 3,178万8千円
- ◎ビーチクリーナー購入 1,500万円
- ◎千葉県営中山間地域総合整備事業分担金 807万2千円
- ◎公民館音響設備購入 622万5千円
- ◎UIJターン起業・就業者創出事業 500万円
- ◎漁港海岸保全施設長寿命化計画策定業務委託 297万円
- ◎小型合併浄化槽設置補助事業 153万8千円



## こども園入園式・小中学校入学式 ～ご入園、ご入学おめでとうございます～

### おんじゅく認定こども園

4月4日に、おんじゅく認定こども園で入園式が行われ、31人の新しいお友達が入園しました。

園長先生からは「これからたくさんの友達をつくって学び、楽しい生活を過ごしてください。」とお話がありました。

これからすくすく成長する姿が楽しみです。



▲入園式の様子

4月8日には御宿中学校、4月9日に御宿小学校と布施小学校で入学式が行われました。

### 御宿中学校



▲新入生代表誓いの言葉

新入生代表誓いの言葉では、「39名みんなで助け合い、わきあいあいとした人間関係を築いていきたい。辛いことがあっても何事にも正面から立ち向かっていきたい。」と新生活への決意を述べられました。



▲緊張ぎみの1年生

### 御宿小学校

新入生呼名では、一人ひとり名前を呼ばれ、「はい!」と元気よく答えてくれました。

32名の新入生は、新しく始まる学校生活に胸を膨らませている様子でした。



▲在校生とともに手をつないで入場



▲児童歓迎のことばを聞く新入生

### 布施小学校

校長先生からは、「よく考えて学び、みんなと仲良く、充実した生活を送ってください。」とお言葉をいただき、新入生7名はしっかりと前を向いて、真剣に校長先生のお話を聞いていました。



▲夢と希望への一歩



◀ 布施駐在所からランドセルカバリーをいただきました

平成31年度 町の体制

課名 電話番号	管理職員氏名	主な業務
総務課 68-2511	課長 主幹兼防災総合対策班長 行政班長 大竹 伸弘 渡邊 和弥 佐藤 昭夫	防災総合対策班（消防防災・交通防犯・庁舎管理・公用車管理 他） 行政班（人事・給与・選挙・監査・情報公開・秘書 他）
企画財政課 68-2512	課長 主幹 田邊 義博 市原 茂	企画係（施策調整・定住化促進・広報統計・情報管理・地域公共交通 他） 財政係（予算・決算・地方交付税 他） 財産管理係（町有財産管理・契約管理 他）
税務住民課 ・税務班 68-6692 ・住民班 68-6695	課長 主幹兼税務班長 住民班長 齋藤 浩 伊藤 広幸 古畑 貴子	税務班（住民税・固定資産税・軽自動車税・国保税・収税 他） 住民班（戸籍・住民基本台帳・印鑑登録・国民年金 他）
産業観光課 68-2513	課長 農林水産班長 商工観光班長 殿岡 豊 永石 知功 永島 哲	農林水産班（農業委員会・農業振興・土地改良・水産振興 他） 商工観光班（観光振興・国際交流・商工振興・観光施設 他）
建設環境課 ・建設水道班 68-6693 68-6694 ・環境整備班 68-6694	課長 建設水道班長 環境整備班長 埋田 禎久 吉田 和幸 松下 泰之	建設水道班 （都市計画・道路管理・河川管理・町営住宅・水道・浄水場 他） 環境整備班（環境保全・合併浄化槽・不法投棄・畜犬登録・廃棄物収集・清掃センター業務 他）
保健福祉課 ・福祉介護班 68-6716 ・保健事業班 68-6717 ・認定こども園 68-2459	課長 福祉介護班長 保健事業班長 園長 副園長 渡辺 晴久 上野 千晶 鶴岡 康利 椎木 明美 加藤恵里子	福祉介護班（児童福祉・高齢者福祉・障がい者福祉 他） （介護保険・地域包括支援センター 他） 児童館 保健事業班（国民健康保険・後期高齢者医療・健診・予防接種 他） 認定こども園・子育て支援センター
会計室 68-6691	室長 岩瀬 晴美	出納係

教育課 ・学校教育班 68-2514 ・社会教育班 68-2947	課長 学校教育班長 社会教育班長 金井亜紀子 吉野 英樹 米本 貴志	学校教育班（学校教育全般・教育委員会事務局 他） 社会教育班（社会教育全般・公民館・歴史民俗資料館・海洋センター 他）
---	---	--

議会事務局 68-2515	局長 吉野 信次	議会事務
------------------	-------------	------

横山尚典副町長が退任されました

このたび、3月31日付けをもちまして副町長の職を退任いたしました。  
平成29年4月に就任以来、2年間にわたり、町民の皆様をはじめ、議会、  
団体・企業の皆様と連携・協働して、御宿町ならではのまちづくりに取り組ん  
でまいりました。  
無事に退任の日を迎えることが出来ましたのも、職員をはじめ、関係の皆様  
の御支援、御協力の賜物であり、厚くお礼申し上げます。職を離れましたが、  
町政の安定と官民連携のまちづくりの一層の進展を心から願っております。  
結びに、町民の皆様御健勝と御活躍、並びに御宿町の一層の発展をお祈り  
申し上げ、退任のあいさつとさせていただきます。



横山尚典氏

## 御宿町ため池ハザードマップについて

今後、大規模な地震や豪雨等が発生し、万が一ため池の堤体が決壊した場合に人家等に影響のある農業用ため池（防災重点ため池：御宿台地先小金ため池、岩滝ため池）について、「ため池ハザードマップ」を作成しました。

ため池ハザードマップは、地震や豪雨等によりため池が決壊した場合の浸水想定区域、浸水深、到達時間等を地図上に示したものです。このマップを活用して、ご自宅や通勤・通学路等、ご自身やご家族の生活圏内に浸水被害の危険があることを事前に把握するとともに、避難場所や安全な道路を確認し、非常時の備えに役立ててください。また、ため池の異常を発見した場合や町からの避難勧告等が発令された場合は安全な場所に避難してください。

◆公表された「ため池」が、ただちに危険であることを示すものではありません。

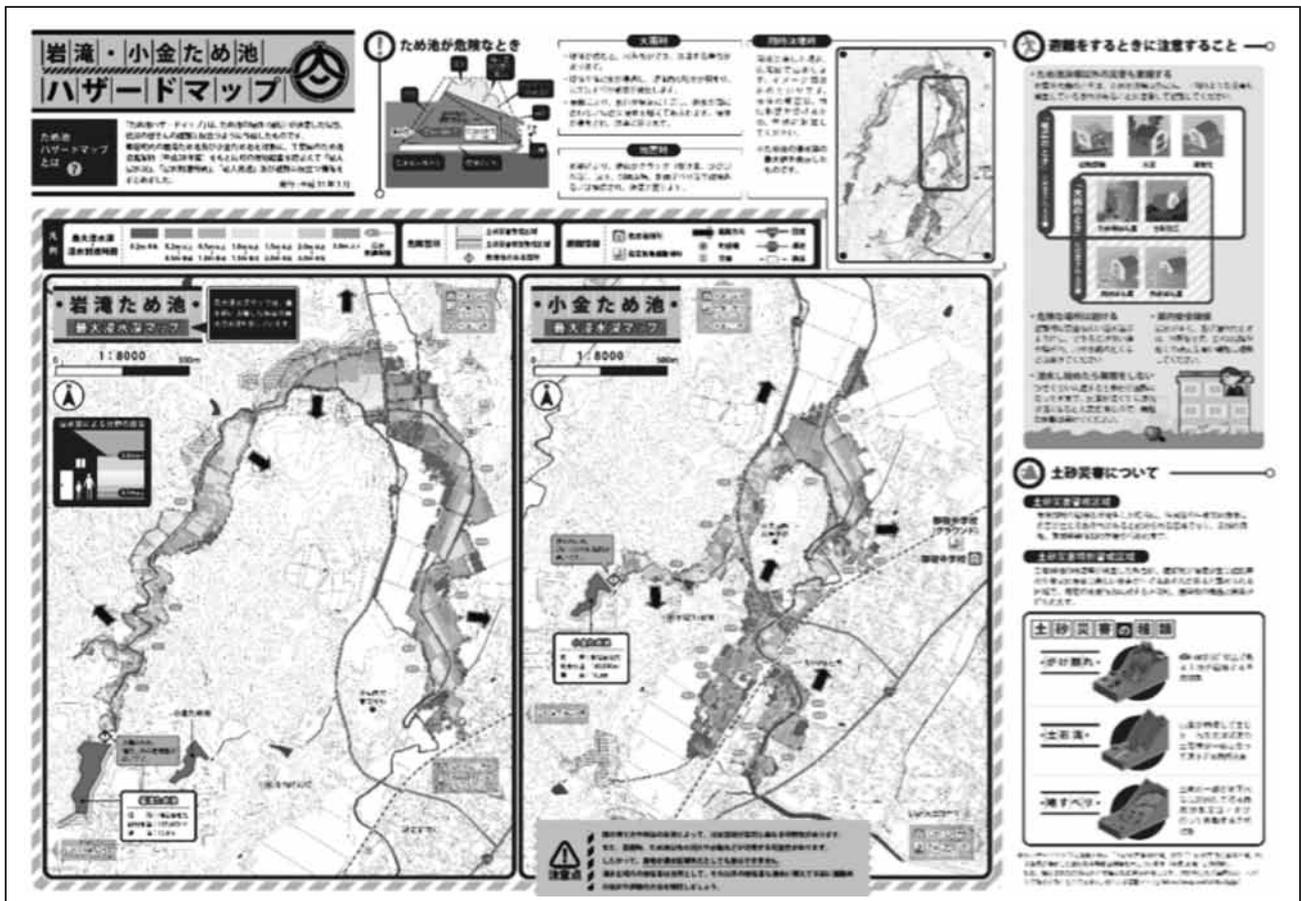
### 防災重点ため池の定義

ため池の堤高10m以上又は貯水量10万m<sup>3</sup>以上のため池

(注意点)

- ・ため池が満水時に堤体が決壊した場合に浸水すると想定される区域です。
- ・シミュレーションにより浸水区域・浸水深・到達時間等を示してありますが、実際の浸水は想定と異なる場合があります。
- ・浸水は徐々に広がっていくため、最大浸水深は浸水想定区域全体で同時に発生するものではありません。

※4月25日（木）の広報発行に合わせて、町内の全世帯に配布します。



## ピックアップ防災 Vol.62

### 町消防団員4名が消防庁長官永年勤続功労章などを受章

第69回千葉県消防大会が平成31年3月20日（水）に青葉の森公園芸術文化ホール（千葉市）で開催されました。永年にわたる消防団員としての職務への精励や、地域における消防防災意識の高揚と消防防災活動への貢献により、御宿町消防団本部員4名が表彰されました。



▲(公財)千葉県消防協会  
功績章  
訓練部長 小川 雅豊

▲(公財)日本消防協会  
功績章  
警戒部長 藤江 正巳

▲消防庁長官  
永年勤続功労章  
本部長 神定 浩壽

▲(公財)日本消防協会  
精績章  
指導部長 立野 暁広

### 勝浦消防署長より感謝状が授与されました

平成31年3月7日（木）、勝浦消防署において、御宿町内に在住する2名の方に感謝状が授与されました。

両名は、昨年12月31日に岩和田地区で発生した建物火災に際し、迅速的確な初期消火活動により被害を最小限に留めるなど、火災鎮圧の協力や付近住民への安寧保持に大きく貢献したことから、このたびの表彰となりました。



▲加田長都さん

▲秋葉勝浦消防署長

▲渡邊俊夫さん

教育功労者叙勲

瑞宝双光章

渡邊 次男 さん



渡邊さんは、昭和26年4月に千葉県公立学校教員として採用され、平成3年3月に退職されるまで40年に渡り、地域の教育の発展に尽力されました。また、平成14年7月から平成18年6月まで御宿町教育委員会委員、さらに平成15年4月から平成18年6月までは御宿町教育委員会委員長として、児童生徒の健やかな成長と教育文化の発展に多大な貢献をされたことが高く評価され、今回の受章となりました。

防火管理講習の実施

防火管理者として必要な資格を取得するための、消防法令で定める「防火管理講習」を、一般財団法人日本防火・防災協会が次のとおり実施します。

- 講習日 2019年6月3日(月)、4日(火)の2日間
- 講習場所 ホテル一宮シーサイドオーツカ(長生郡一宮町一宮10000)
- 受講料 7,500円(テキスト代含む)
- 定員 160人(先着順)
- 申込期間 2019年5月7日(火)、8日(水)
- 申込用紙 消防本部又は最寄りの消防署や分署にて配布します。また、一般財団法人日本防火・防災協会のホームページ(<http://www.n-bouka.or.jp/>)からダウンロードすることもできます。
- 申込方法 一般社団法人千葉県消防設備協会へFAX送信(043-223-6610)又は同協会の窓口へ提出
- 問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課査察係 ☎80-0132

平成31年第1回夷隅郡市広域市町村圏事務組合議会定例会議決結果

(平成31年2月22日開会)

議案番号	件名	採決結果
議案第1号	職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例の制定について 時間外勤務に関し必要な事項を規則で定める規定を追加しました。	可決
議案第2号	一般職の職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例の制定について 人事院勧告及び千葉県人事委員会勧告に準じて給料表及び勤勉手当の支給率を改正しました。	可決
議案第3号	平成31年度夷隅郡市広域市町村圏事務組合一般会計予算について 歳入歳出予算の総額を2,100,244千円としました。	可決
議案第4号	指定管理者の指定について 大多喜老人福祉センターの指定管理者を指定しました。	可決

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合 ☎86-6600

## 海岸清掃を実施します

5月は海岸清掃と町民清掃を実施します。良好な環境保全のため、皆さんの参加をお願いします。

【日時】5月19日(日) 8:00～10:00

### 【海岸清掃を実施する区】

須賀区、浜区、新町区、六軒町区、岩和田区

### 【ごみ袋配布場所及びごみ回収場所】

浜海岸:浜トイレ脇

中央海岸:海岸ステージ付近、砂丘橋海岸側

浦仲海岸:海岸通り(岩和田寄り階段付近)

岩和田海岸:岩和田海岸駐車場(御宿活魚付近)

### 【町民清掃を実施する区】

高山田区、久保区、実谷・七本区、上布施区、御宿台区

※雨天等により中止になる場合は防災行政無線でお知らせします。

【問合せ】建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

## 障害のある方のための

### 軽自動車税減免制度について

身体又は精神に障害がある方(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等をお持ちの方)の移動に利用する軽自動車で、一定の要件に該当する場合、軽自動車税の減免制度が適用されます。

なお、減免は障害がある方1人につき1台に限られますので、ご注意ください。

【申込方法】以下の必要書類を税務住民課税務班(3階⑦窓口)へご提出ください。

### 【必要書類】

- ・平成31年度軽自動車税納税通知書(5月15日発送予定)
- ・減免申請書(町ホームページからダウンロードできます)  
URL <http://www.town.onjuku.chiba.jp/sub1/5/kejji.html>
- ・本人又は本人の代わりに運転する方の運転免許証
- ・身体障害者手帳
- ・印鑑(減免申請書提出の際にお持ちください)
- ・減免する車両の所有者のマイナンバーカード又は通知カード

【締切】5月24日(金)まで

【申込・問合せ】税務住民課 税務班 TEL 68-6692

## 平成31年度調理師試験を実施します

【試験日時】2019年10月12日(土)

### 【試験場所】

TKPガーデンシティ千葉(千葉市中央区間屋町1-45)

【願書配布開始】5月13日(月)

※願書は保健所で配布します。お早めに取りに来てください。

### 【願書提出期間及び提出場所】

6月25日(火)～27日(木)までの3日間

住所地の管轄の健康福祉センター(保健所)へ必要書類を提出してください。なお、住所が県外にある方は県庁健康福祉部健康づくり支援課で受付を行います。

【問合せ】夷隅健康福祉センター(夷隅保健所)

勝浦市出水1224

TEL 0470-73-0145

## 介護予防教室 巡回型元気いきいき教室 (新町・高山田地区)を開催します

町では、要介護状態にならないために、各区の集会所で軽い運動や脳トレニング等を行う巡回型元気いきいき教室を実施します。ご近所の方をお誘いのうえ、皆さんのご参加をお待ちしています。

### 【日時・場所】

5月20日(月)13:30～15:00 新町会館

5月27日(月)13:30～15:00 高山田公民館

※他の地区は日程が近くなりましたらお知らせします。

※申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

※お住まいの地区以外の会場での参加も可能です。

### 【対象】町内在住の方

【持ち物】タオル・飲料水(水分補給)

※動きやすい服装でお越しください。

【内容】軽い運動・脳トレニング・レクリエーション・歌等

【問合せ】保健福祉課 福祉介護班 TEL 68-6716

## 春の全国交通安全運動を実施します

入園・入学から1カ月が経過し、新しい生活に慣れ始めた子供の交通事故の増加が懸念されます。

また、依然として高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。

そこで、幼児・児童などに交通社会の一員としての自覚と交通ルール・マナーを身に付けてもらうとともに、高齢者に対する保護・誘導活動を推進するなど、県民一人ひとりが交通ルールを遵守し、交通マナーを実践することにより、交通事故の防止を図ります。

【期間】5月11日(土)～5月20日(月)

※5月20日(月)は交通事故死ゼロを目指す日

【スローガン】～とび出さない いっぴんとまって みぎひだり～

### 【運動の重点目標】

1. 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進(特に、ちばサイクルルールの周知)
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

【問合せ】総務課 防災総合対策班 TEL 68-2511

### 入札結果の公表(平成31年3月)

- ◆件名 ◆場所 ◆契約期間 ◆落札業者 ◆契約金額(税抜)
  - ▼御宿町立御宿小学校空調設備設置工事/御宿小学校/平成31年3月6日～12月26日/株式会社チバ設備事務所/39,840,000円
  - ▼御宿町立御宿中学校空調設備設置工事/御宿中学校/平成31年3月6日～12月27日/片岡工業株式会社/59,600,000円
- 【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512

# おんじゅく お知らせ版

発行日 平成31年4月25日 No. 767

## 前立腺がん検診を実施します

中高年男性に多い前立腺がんを早期に発見するため、町では50歳以上の方を対象に血液検査(PSA値検査)による前立腺がん検診を実施します。

国民健康保険及び後期高齢者医療の加入者は、特定健康診査とあわせて実施しますが、それ以外の方で検診を希望する方は、事前に保健福祉課保健事業班(3階②窓口)にお申し込みください。

### 【対象者】

平成31年4月1日時点において、50歳以上の男性  
(昭和44年4月1日までに生まれた方)

【日時】5月7日(火)～11日(土)、13日(月)、  
7月13日(土) 13:00～14:30

【場所】町保健センター

※国民健康保険等の特定健康診査会場で実施します。

【検査内容】血液検査

※検査当日は採血における食事制限はありません。

※PSAは、前立腺でつくられる特有の物質です。前立腺にがんができると、早期から血液中に放出されるため、血液中のPSAを調べることでがんの早期発見に役立ちます。

【費用】500円

【申込・問合せ】保健福祉課 保健事業班  
TEL 68-6717

## 肝炎ウイルス検診を実施します

町では、肝炎ウイルスの感染を早期に発見するため、肝炎ウイルス検診を実施します。

今年度、国民健康保険及び後期高齢者医療の加入者は、特定健康診査とあわせて実施しますが、それ以外の方で検診を希望する方は、事前に保健福祉課保健事業班(3階②窓口)にお申し込みください。

### 【対象者】

40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方  
(昭和55年3月31日までに生まれた方)

【日時】5月7日(火)～11日(土)、13日(月)、  
7月13日(月) 13:00～14:30

【場所】町保健センター

※国民健康保険等の特定健康診査会場で実施します。

【検査内容】血液検査

※肝炎ウイルス(B型・C型)が存在するかどうかを調べます。

【費用】無料

【申込・問合せ】保健福祉課 保健事業班  
TEL 68-6717

## 自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は5月31日(金)です。4月26日に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので最寄りの金融機関、コンビニエンスストア、クレジットカード納付やペイジー納付などで納期限までに納めましょう。

また、スマートフォン等を利用した「モバイルレジ」での納付が可能となりました。詳細は、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

### 【問合せ】

茂原県税事務所 TEL 0475-22-1721

茂原県税事務所大多喜支所

TEL 0470-82-2214

自動車税事務所 TEL 043-243-2721

## 「高齢者のよい歯のコンクール」の

### 参加者を募集します

夷隅郡市内市町と歯科医師会では、毎年「高齢者のよい歯のコンクール」を開催しています。以下のとおり、御宿町の代表を決める一次審査を実施しますので、歯に自信のある方はぜひ、ご参加ください。

【対象者】4月1日現在、80歳以上(昭和14年4月1日までに生まれた方)で自分の歯が20本以上ある方  
(かぶせた歯・さし歯も可)

【応募締切】5月27日(月)

【審査受付】5月28日(火) 14:00～14:15

【審査会場】町保健センター 健康診査室

【審査内容】問診・歯科健診

【応募・問合せ】保健福祉課 保健事業班  
TEL 68-6716

## 高齢者肺炎球菌感染症の予防接種について

高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種について、以下の方が対象となりますので忘れずに接種しましょう。

### 【対象年齢】

・65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳以上の方

※100歳以上の方は2019年度のみとなります。

・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

※対象年齢以外の65歳以上の方、かつ過去に肺炎球菌予防接種費用助成を受けたことのない方は、申請により町肺炎球菌予防接種費用助成が受けられます。

【町負担金額】対象年齢の方および町肺炎球菌費用助成を受けられる方ともに2,000円

【接種回数】4月1日～2020年3月31日の間に1回接種

【申込方法】保健福祉課保健事業班(3階②窓口)にて予診票を交付します。

【問合せ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

## 大型連休中の「し尿収集作業」を実施します

夷隅環境衛生組合は、4月27日(土)から5月6日(月)まで閉庁となりますが、町民生活の環境保全のため、以下のとおり浄化槽以外のし尿収集作業を通常どおり実施します。

◎連休中の実施日 5月1日(水)、5月2日(木)

※なお、作業は毎月初旬にお伺いしている箇所を優先して行います。

【問合せ】夷隅環境衛生組合 TEL 86-2155

※連休期間中は閉庁のため、問い合わせできるのは5月1日及び2日のみとなります。

## 2019年度夷隅郡市手話奉仕員養成講座「前期」を開催します

【実施期間】2019年6月7日(金)～12月20日(金)

全27回 13:30～15:30(修了条件有り)

【会場】町保健センター 他

【対象】手話奉仕員養成講座を修了していない方

※手話未経験の方

【募集締切】5月23日(木)

【受講料等】無料 ※以下の教材費は実費負担です。

○講座テキスト代(DVD付) 3,240円

(前期・後期2年間使用)

○新・手話奉仕員養成講座フォローアップテキスト

1,080円(前期・後期2年間使用)

○日本聴力障害新聞 3,900円(振込手数料別)

【申込・問合せ】千葉県聴覚障害者センター

TEL 043-308-6373

## 房総スカイライン有料道路および鴨川有料道路が無料開放になります

房総スカイライン有料道路および鴨川有料道路は、4月21日(日)午前0時から無料で通行できます。(房総スカイライン有料道路は、平成25年2月14日から無料通行措置を実施しています。)

当有料道路の回数券をお持ちの方には、払い戻し手続きを行います。

なお、無料化に伴い料金所施設は順次撤去致しますので、工事期間中は速度を落としての通行にご協力をお願いします。

【問合せ・払い戻し場所・払い戻し期間】

・鴨川有料道路管理事務所(君津市香木原269)

TEL 0439-39-2801

5月20日(月)まで 8:30～17:00

・千葉県道路公社(千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館7階)

TEL 043-227-9331

2020年3月31日(火)まで 8:30～17:00

※土曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く

## 千葉県労働相談センターをご利用ください

賃金不払い・解雇などの労働問題や、職場の人間関係などに伴うメンタルヘルス問題などの労働問題全般について、問題解決に向けた具体的なアドバイスを無料で行います。秘密は厳守されます。

【一般労働相談】

月曜日～金曜日 ※祝日を除く

9:00～17:00(面談または電話相談)、

17:00～20:00

(原則電話相談。面談は要予約で月1回)

【弁護士相談】原則毎月第1・3金曜日

13:00～15:00(面談) ※要予約

【働く人のメンタルヘルス相談】

原則毎月第4水曜日 17:30～19:30

(面談または電話相談) ※要予約

【問合せ】千葉県労働相談センター(県庁本庁舎2階)

TEL 043-223-2744

## 危険物取扱者試験に伴う講習会を開催します

《危険物取扱者試験受験者講習会》

【日時】5月17日(金) 9:30～16:45

【受付時間】9:00～9:20

【会場】茂原市東部台文化会館

【対象】乙種第4類の取得を目指している方、または危険物関係法令等を学ぼうとしている方

【受講料】3,600円(テキスト代別)

※受付にてお支払いください。(申込不要)

【テキスト】

①危険物取扱必携「法令編」 1,340円

②危険物取扱必携「実務編」 1,340円

③例題集「乙種第4類」 1,660円

※テキストは消防本部にて販売しています。また、当日会場でも購入できます。

《危険物取扱者模擬試験》

【日時】6月1日(土) 9:30～17:00

【受付時間】9:00～9:25

【会場】いすみ市大原文化センター

【対象】乙種第4類の取得を目指している方

【受講料】

・夷隅郡市防火安全協会会員事業所の方 1,000円

・会員事業所以外の方 1,500円

※受付にて事業所の確認をさせていただきます。

(申込不要)

【テキスト】

①危険物取扱必携「法令編」

②危険物取扱必携「実務編」

③例題集「乙種第4類」

※テキストは消防本部にて事前に購入してください。

【問合せ】夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部

予防課 予防係 TEL 80-0132

# おんじゅく お知らせ版

発行日 平成31年4月25日 No. 767

## 「特定健康診査」を実施します

【対象者】御宿町に住所を有し、次に該当する方

- (1) 40～74歳の国民健康保険被保険者（昭和19年4月2日から昭和55年3月31日までに生まれた方）
- (2) 後期高齢者医療加入者
- (3) 40歳以上の生活保護受給者等（昭和55年3月31日までに生まれた方）

※医療機関で健診を受けている方及び治療中の方も健診の対象となります。

### 【日時・場所】

期 日	会場・受付時間	対象地区
5月7日(火)	保健センター 13:00～14:30	岩和田
5月8日(水)		須賀・浜
5月9日(木)		新町・六軒町
5月10日(金)		御宿台
5月11日(土)		高山田・久保
5月13日(月)		実谷・七本・上布施
7月13日(土)		指定なし

### 【健診内容】

- ①受付 ②身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）  
③問診確認・血圧測定 ④医師診察 ⑤尿検査 ⑥血液検査  
※医師が必要と認めた方には、心電図・眼底検査を実施します。  
※食事は、朝食を軽めにとり、昼食は食べないで受診ください。

### 【持ち物】

- ①受診票 ②尿検査検体 ③健診費用500円  
（ただし生活保護受給者及び75歳以上の後期高齢者医療加入者の方は無料です。）

※前立腺がん検診を受診される方は別途500円がかかります。

◎受診票は、対象者（1）の方全員と、（2）（3）のうち前年度受診者及び申込みのあった方にお送りしています。

それ以外で受診を希望する方は、事前に保健福祉課保健事業班（3階②窓口）にお申込みください。

◎以下に該当し検査を希望する方は、同時に肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診を実施します。

・肝炎ウイルス検診：40歳の方・41歳以上で今までに検査を受けていない方

・前立腺がん検診：50歳以上の男性

【申込・問合せ】保健福祉課 保健事業班

TEL 68-6717

## 【送迎車を運行しますのでご利用ください】

各地区につき3日間運行します。ご都合の良い日にご利用ください。

期 日	便数	集合場所	集合時刻
5月7日(火) 5月8日(水) 5月9日(木)	1	①岩和田消防庫前	13:05
		②火の見櫓前	13:08
		③保健センター着	13:15
	2	①御宿駅前	13:25
		②多目的広場入口前	13:30
		③割烹旅館かのや駐車場	13:33
		④浜青年館前	13:35
		⑤ニュー日の丸	13:40
		⑥保健センター着	13:45
	3	①月の沙漠記念館入口前	13:55
		②越川商店前	14:05
		③藤江商店前	14:07
		④新町消防庫	14:12
		⑤保健センター着	14:20
		5月10日(金) 5月11日(土) 5月13日(月)	1
②広域消防御宿分署旧バス停前	13:03		
③西武プロパティーズ御宿台営業所駐車場	13:05		
④保健センター着	13:10		
2	①西琳寺旧バス停付近（旧リサイクルステーション前）		13:20
	②高山田消防庫		13:25
	③久保子どもの遊び場（矢田団地前児童遊園）		13:30
	④久保区民館入口		13:40
	⑤保健センター着		13:45
3	①目黒商店前		13:55
	②上布施コミュニティ消防センター		13:58
	③新久井青年館前		14:01
	④旧吉野商店前		14:05
	⑤浄水場前		14:07
	⑥実谷上旧バス停前		14:10
⑦七本集会所	14:15		
⑧保健センター着	14:25		

※帰りの車は、14:30から随時運行します。

## 家庭・子どもの教育相談

町では家庭教育に関する不安や悩み等についての相談を受け付けています。相談には町家庭教育指導員がお応えします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

なお、予定日以外で相談希望の方はお問い合わせください。

【日時】5月9日(木) 9:00～11:00、13:00～15:00

5月10日(金) 18:30～20:30

5月19日(日) 13:00～16:00

【場所】公民館

【問合せ】公民館 TEL 68-2947

御宿町のみなさん

# ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)を知っていますか?

人間の体は機能ごとに分業をしています。酸素を取り入れ二酸化炭素を排出する“呼吸器”(気管や肺)、酸素や栄養や老廃物などを運ぶ血液を流す“循環器”(心臓や血管)、食物を消化、吸収する“消化器”(胃や腸)などは、みなさんよくご存知でしょう。

同じように人が自分の身体を自由に動かすことができるのは、骨、関節、筋肉や神経で構成される“運動器”の働きによるものです。骨、関節、筋肉はそれぞれが連携して働いており、どれかひとつが悪くても身体はうまく動きません。

運動器障害のために移動機能の低下をきたした状態のことを「**ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)**」といいます。  
ロコモが進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

## 「まだ若いから関係ない?」

ちがいます! 若いうちからの運動習慣が重要です!

骨や筋肉量のピークは20~30代ということをご存知でしょうか? 骨や筋肉は適度な運動や生活活動で刺激を与え、適切な栄養を摂ることで、強く丈夫に維持されます。弱った骨や筋肉では、40代50代で身体の衰えを感じやすくなり、60代以降、思うように動けなくなる可能性があります。

いつまでも自分の足で歩き続けていくために、ロコモを予防し、健康寿命を延ばしていくことが必要です。

※出典 公益社団法人 日本整形外科学会 ロコモパンフレット2015

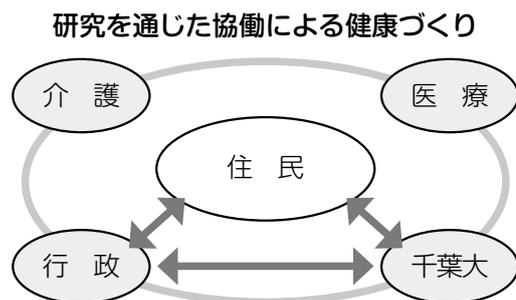
## 今年度 千葉大学が御宿町に暮らす方々を対象に住民コホート研究を行います

今回の研究は、千葉県健康増進計画のつながりで保健福祉課が千葉大学の医師と関わりをもつようになり、御宿町に暮らす方々に興味を持っていただいたことがきっかけです。

御宿町に暮らす方々の生活習慣やロコモテスト、レントゲン撮影や骨密度、筋力量について年数をかけ調べていくことで、元気で暮らしていける要因や病気になりやすい原因を調べていきます。その結果を分析し健康で暮らしていくための予防策を千葉大学の研究により明らかにして、御宿町の保健事業と協働することで、健康寿命を延ばすための取り組みに還元していきます。



初回検査を行い、その検査を行った人を定期的に数年間かけて追跡調査を実施します。その変化に対し、その都度、医師による診断を行っていきます。



御宿町では、このような運動器障害等を予防するため介護予防を中心とした健康づくりのための事業を積極的に展開しています。今年度は、更に拡大して幅広い世代の方が参加できるような取り組みをおこなっていきます。

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

# 中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

もしもの時は

御遺体の搬送  
保冷庫にて御遺体のお預かり

家族葬  
福祉葬(生活保護対応)  
自宅葬・寺葬

小ホール有り (いすみ市内)

ご遺族の思いを大切に (有)藤ライフサービス

いすみ市にたつた 4250  
☎0470-64-0070

0120-64-0071

## タウンカレンダー 5月

1	水	●ビン特別収集
2	木	
3	金	●可燃ごみ特別収集
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	●固定資産税第1期納期限 ●特定健康診査 13:30~14:30 保健
8	水	●特定健康診査 13:30~14:30 保健
9	木	●特定健康診査 13:30~14:30 保健
10	金	●特定健康診査 13:30~14:30 保健 ●健康運動教室 11:00~12:00 B&G
11	土	●特定健康診査 13:30~14:30 保健
12	日	●夷隅郡市小学校陸上大会
13	月	●特定健康診査 13:30~14:30 保健
14	火	●乳幼児相談・ブックスタート事業 13:30~15:00 こども園
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	●御宿中学校運動会
19	日	●サンデーオープン 9:00~12:00 ●町民清掃、海岸清掃
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	●健康運動教室 11:00~12:00 B&G
25	土	●ビーチバレーボール全日本千葉県予選会
26	日	●ビーチバレーボール全日本千葉県予選会
27	月	
28	火	●1歳6カ月児健診 13:15~13:30 保健 ●3歳児健診 13:30~13:45 保健
29	水	
30	木	●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
31	金	●軽自動車税納期限 ●健康運動教室 11:00~12:00 B&G

保健：保健センター 公民：公民館  
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

## まちのうごき

- 人口 7,505(▲5)  
男 3,560 女 3,945  
世帯数 3,695  
(平成31年3月29日現在)
- ダム貯水状況  
貯水量 474,000m<sup>3</sup>  
貯水率 81.9%  
(平成31年4月1日現在)
- 町浄水場の水質検査  
放射性物質の検査は3ヶ月に1回となりました。
- エピアミー号利用状況  
乗車人数 394人  
(平成31年3月中)
- ふるさと納税寄附受付  
寄附件数 5,279件  
寄附総額 9,727万1千円  
(平成31年3月末日現在)
- 慶弔  
出生 0 死亡 13  
(平成31年3月届出)
- 交通事故発生状況  
発生件数 3 死者数 0  
負傷者数 3  
(平成31年1月1日~3月31日)
- 御宿分署の出動状況  
火災発生件数 0  
救急件数 26  
(平成31年3月中)

### 俳句愛好会【おんじゅく俳壇】

#### 今月の兼題【子猫・おぼろ】

◎ふくら雀 雀 寒さのために羽を膨らましてる雀  
◎残る鴨 鴨 春深くなっても帰らず残っている鴨  
◎撮り鉄 鉄 鉄道ファンで主に車両や駅などを撮る人

南総の慣ひゆくかしの友が蕎麦打つ春の宵  
身を寄せしふくら雀の家族かな  
バンダナの祖母の味つけ忘れまじ  
ふきのとう祖母の味つけ忘れまじ  
園児服小さく言厳し夜寒かな  
さりげなき一言の場であけり黄水仙  
捨つらるも潮騒の夢に黄水仙  
おぼろの夜や潮騒の夢に黄水仙  
新しき筆先の様木芽吹く  
万歩計と競ひて山笑う  
砂丘ゆくと姫と王子や月おぼろ  
コンビニにまぎれこんだる子猫かな  
春うらら駐在さんの大あくび  
夕暮の川面動かず残る鴨  
菜の花や撮り鉄あまた無人駅

岡本 俊康  
西川 泰久  
李 泰久  
山口美絵子  
永谷 愛  
安岡 信子  
近藤 風花  
聖成 けさ子  
佐野 志保子  
井出 昌子  
佐藤 きよみ  
菊池 武夫  
石橋 敲  
松村 美津子  
庄司 範義

在宅介護でお困りの事が御座いましたらご相談ください。  
お手伝いさせていただきます。  
スタッフも募集しています。

**ケアプラン作成・訪問介護**  
**NOAH(のあ)**

御宿町 岩和田 1056 電話 60-3868

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等  
お困り事なら

**PANA CLAIR** シーズ あきば  
御宿町新町312 TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！  
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

# 新しく入庁した職員を紹介します

～新人のみなさんに抱負を聞いてみました！～



企画財政課  
鎌田 両

御宿町に移住してきたばかりですが、すこしでも町の力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



税務住民課  
星野 大地

生まれ育った御宿町の為に一生懸命頑張ります。税を扱う班になるので日々勉強し、間違いのないよう気を付けます。よろしくお願いします。



保健福祉課  
相沢 豊

移住したくなる町として、世の中に浸透するような素敵な町にしていきたいです。よろしくお願いします。



教育課  
網野 好弘

御宿町にお住まいのみなさまが町の施設を円滑にご利用いただけるように、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



建設環境課  
石田 淳

町民の皆様が、安心安全に生活出来るまちづくりに貢献したいと思います。よろしくお願いします。



おんじゅく認定子ども園  
木原 瞳

子どもたちと明るく笑顔で過ごし楽しい保育をしていきたいと思います。よろしくお願いします。



おんじゅく認定子ども園  
村山 正樹

子どもたちとパワフルに楽しくあそびたいと思います。たよれるお兄さんになりたいです。よろしくお願いします。