

# 御宿 ONJUKU

No.702

# 8月

2020.令和2年



- P2、3 御宿町の「ふるさと納税」を紹介します
- P4 地域おこし協力隊の活動報告 ほか
- P5 保健師のたまご、育てています！
- P6、7 お知らせ版
- P8 脳トレ町
- P9 まちのできごと
- P10 介護ワンポイント

写真：布施小学校 授業風景



## 知っていますか？ふるさと納税

ふるさと納税は、「ふるさとを応援したい」という想いを、地方公共団体への寄附金という形で表す制度です。寄附を行うと、個人住民税の控除が受けられる仕組みになっており、寄附先は出身地に限らず、全国から自由に選ぶことができ、「故郷への恩返し」という面に加え、「好きな地域を応援する」という面も持っています。



令和元年度御宿町活力あるふるさとづくり寄附金受付実績は、合計**1,642件、47,961,000円**でした。町では、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」にてマルチ決済決済（携帯キャリア決済やネットバンキング支払いなどクレジットカード決済以外の多様な決済手段）を導入することにより、寄附をしやすいシステムづくりに取り組むほか、寄附金がどのような施策に使われているか周知するため、使いみち（寄附の運用状況）を町ホームページで公表しています。

また、町内の事業者より提供していただいた特産品やサービス等を、**記念品**として寄附者に贈呈しています。

御宿町にとって、ふるさと納税による寄附金は貴重な財源となっているとともに、**特産品を送ることで御宿町を全国にPRする大きな機会**にもなっており、地域経済の活性化へとつながっています。



ふるさと  
チョイス

URL <https://www.furusato-tax.jp/city/product/12443>

## ふるさと納税を活用して実施する事業の一部を紹介

全国から寄せられた寄附金を、町では以下の5つの事業に活用しました。  
令和元年度に取り組んだ事業は平成30年度にいただいた寄附金を活用しています。

令和  
元年度の  
活用事例

### ①幻想の世界『月の沙漠の旅』づくり事業

#### ビーチクリーナー購入

きれいな海岸を維持するため、広範囲を効率よく短時間で清掃できるビーチクリーナーを購入しました。

購入したビーチクリーナーは、トラクターへ接続し作動するアタッチメント型で、海岸の面積や漂着物の状況から、1時間あたり5,000㎡（50mプール4個分）程度のゴミ収集能力を有し、海岸清掃に活用しています。



②世界に発信『人類愛の輪』事業  
～サン・フランシスコ号遭難救出の史実～

メキシコ記念公園管理清掃業務

メキシコ記念公園は三国（日本・メキシコ・スペイン）交通発祥の史実を知ることだけでなく、関東ふれあいの道にも指定されており、御宿の海岸を一望することができる絶景スポットです。メキシコ記念公園の定期的な清掃、維持管理費として活用しています。



③夢を育む人にやさしいまちづくり事業

子ども医療費対策事業

0歳から中学校3年生までのお子さんが、医療機関に通院、または入院した場合、健康保険の適用となる医療費の自己負担額の全部、または一部を助成しました。



④活力があふれ賑わいを生む  
まちづくり事業

種苗放流事業

種苗放流事業は豊富な磯根資源の主要漁獲物である『あわび』『イセエビ』の種苗を近海に放流、地域資源の確保、増殖を図ることを目的に実施しています。令和元年度は、あわびを230kg、約83,600個・イセエビを488kg、約6,100匹放流しました。



⑤住民協働による豊かな暮らしと  
安心安全なまちづくり事業

地域公共交通運営事務事業

10人乗りの車両に乗り合って町内を移動するエビアミー号の運行をしています。また、令和元年度よりエビアミー号でお出かけた方の帰りのタクシー料金を補助する『お出かけ支援事業』を開始しました。



ふるさと納税の記念品提供事業者を募集します

町では、「ふるさと納税制度」を活用し、地域産業の活性化と町の魅力を発信するために、記念品を寄附者へ提供していただく「御宿町活力あるふるさとづくり寄附金記念品提供事業者」を募集します。

事業者になるメリット

ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」や記念品カタログに、記念品の画像や紹介文、事業者の名称が掲載されます。また、記念品を発送する際に、事業案内や商品カタログなどのパンフレットを同封することで、販売促進につなげることができます。

募集する記念品について

次の条件を全て満たしている商品や体験型サービス等を募集します。

- ①御宿町の魅力あふれる地場産品であり、地域産業の振興につながる要素をもつ商品等であること。
- ②品質及び数量の面において、安定供給が見込めるもの。ただし、期間限定、数量限定で供給可能なものは除く。

※体験型サービスとは、町内において、宿泊や食事等に係るサービスまたは役務の提供を目的とするものです。

**申込方法** 記念品の提供をされる場合は、企画財政課ふるさと納税担当（☎68-2512）までお申し込みください。

▶ふるさと納税担当



地域おこし協力隊の

活動報告



多世代交流・  
生活支援・支え合い  
事業関係担当

宮崎 勢太郎

ここ数か月、密にならないようインターネットのサービスを利用したオンラインイベント等を実施してきましたが、感染症に十分留意した形で町民の皆さんと集まって楽しめないかと、新たにイベントを企画しました。

屋外で距離をとりながら、夏の終わりの夕暮れ時、ジャグリングを楽しみませんか？

イベント名 イブニングジャグリング

日時 9月12日(土) 16:00~17:30頃

予備日 9月13日(日) 16:00~17:30頃

※両日雨天の場合は中止

場所 愚為庵(上布施2194)

定員 20名(要予約) ※参加費無料

申込み 宮崎(ミヤザキ)

✉ skywalker\_sw\_0303@yahoo.co.jp

☎ 080-5191-4447

(平日9:00~18:00)

主催 みんなの食卓@おんじゅく・御宿町地域おこし協力隊

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる可能性があります。詳しくは上記連絡先までお問い合わせください。



## 令和2年国勢調査を実施します

令和2年10月1日を基準日として、令和2年国勢調査を実施します。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした国の最も重要な統計調査で、統計法に基づき5年に1度実施されます。

調査結果は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、生活環境の整備、災害対策など様々な分野で幅広く活用されますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

詳細は、以下のサイトをご覧ください。

国勢調査2020総合サイト 検索

URL <https://www.kokusei2020.go.jp/>



国勢調査  
2020年総合サイト

問合せ 企画財政課 企画係 ☎68-2512

### 回答はかんたん便利なインターネットで



かんたん 安心・安全 エコ&効率

調査書類を  
お届けします



調査票(紙)での回答期間

10/1(木) → 10/7(水)



インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

## 令和2年第1回夷隅郡市広域市町村圏事務組合議会臨時会議決結果

(令和2年6月26日開会)

議案番号	件名	議決結果
議案第6号	調停の申立て等について 消防救急デジタル無線装置物品購入契約に係る入札に関して、独占禁止法の違反行為により生じた損害賠償を求める調停の申立て等をする事について、議会の議決を求めるもの。	原案可決
議案第7号	令和2年度夷隅郡市広域市町村圏事務組合一般会計補正予算(第1号)について 既定予算に60万円を追加し、予算総額を21億1,752万8千円とするもの。	原案可決

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合 ☎86-6600



(写真：主任介護支援専門員(左) 保健師(中央・右))

## 保健師のたまご、育てています！

三育学院大学看護学部では、保健師になるために最初に学ぶ授業で、保健師の生の声から保健活動の意義について考えるプログラムがあり、町保健福祉課職員が毎年講義をさせていただいております。今年度は保健師から「保健師が住民や他職種と協働する意義」、おんじゅく地域包括支援センター主任介護支援専門員から「保健師と協働する意義」についてお話をさせていただきました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、保健師学生は家でインターネット回線を活用したオンラインで授業を受けていましたが、保健師の魅力を感じていただく機会となれば嬉しく思います。



▲オンライン授業の様子

例年6月から7月に行われている三育学院大学看護学部の保健師学生の御宿町での実習が、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の観点から中止となりました。学生は、オンラインで実習をしています。本来であれば、町で保健事業へ参加する、町民の皆様へ直接インタビューをするなど、地域活動を直接経験することで健康づくりについて学びを深めるところです。

町での実習が中止となった状況下でも、住民や保健師の生の声を届けることで学びを深めてもらいたいと思い、町介護予防サポーターの2人から「介護予防サポーターの活動」、「保健師の存在」、保健師から「保健活動の喜び」等についてお話をさせていただきました。



▲人との距離を保ちながらオンライン授業が行われました。

新型コロナウイルス感染症の感染状況にもよりますが、三育学院大学の保健師学生が、9月頃より保健事業の見学や総合実習のため、御宿町を訪れる予定です。町民の皆様へ声をかけさせていただくこともありますので、よろしくお願いいたします。



(写真：三育学院大学の教員(左2名) 介護予防サポーター(右2名))

## 一般県道273号線 太子坂トンネル 補修工事に伴う通行規制のお知らせ

実谷山神社付近から国道297号(勝浦市新戸)につながる、一般県道273号線の太子坂トンネル補修工事のため、夜間(21時から翌5時)の時間帯は以下の期間全面通行止めとなります。

なお、夜間以外の時間帯については通常どおり通行することができます。

【期間】9月1日(火)～12月22日(火)

【迂回路看板設置場所】

実谷山神社入口及び勝浦市玉前神社入口

【問合せ】千葉県夷隅土木事務所 維持課

TEL 62-3313



## 我が家の照明LED化キャンペーン 2020を実施します

家庭の電気使用量の約13%を占める照明器具をLEDに交換することで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量の削減につながります。スマートに省エネ・節電に取り組んでみませんか。

キャンペーン実施期間中に、LEDの照明器具(シーリングライトやペンダントライト)に買い替えた家庭を対象に、抽選で50人に「食のちばの逸品を発掘2020」の受賞商品をプレゼントします。

【参加方法】

- ①キャンペーンのチラシを入手する。  
(チラシは千葉県内の地域振興事務所県政資料コーナーや建設環境課環境整備班(3階⑤窓口)で配布するほか、県ホームページからダウンロードできます。)
- ②LEDの照明器具(シーリングライトまたはペンダントライト)に買い替える。
- ③チラシの応募欄に必要事項を記入し、購入日と購入した製品の型番が記載された購入を証明する書類(レシートや納品書などのコピー)を添えて、郵送、ファックスまたは県ホームページから応募する。

【実施期間】12月31日(木)まで

【応募期限】令和3年1月8日(金) ※消印日有効

【応募先・問合せ】

〒260-8667(住所記載不要)

千葉県 循環型社会推進課

TEL 043-223-4645 FAX 043-221-3970

我が家 LED 千葉県 検索

## 夷隅環境衛生組合 職員募集

夷隅環境衛生組合では、令和3年度採用職員を募集します。

【試験職種・採用予定人数等】

試験職種	人数	受験資格
技能労務職 (し尿収集作業員)	2名程度	昭和57年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。

【申込方法】

履歴書(市販可)、受験票及び返信用封筒(郵便番号、住所、氏名を明記し、封筒相応の切手を貼付)を夷隅環境衛生組合庶務係に提出してください。

受験票については、夷隅環境衛生組合にて9月23日(水)から配布します。

また、ホームページからもダウンロードできます。

【受付期間】10月9日(金)から10月23日(金)

締切日消印有効

※土日を除く。受付時間は8:30～17:15

【試験日時及び場所等】

○1次試験 作文 11月8日(日) 夷隅環境衛生組合

○2次試験 面接 11月下旬 ※場所は後日連絡します。

【申込・問合せ】

〒298-0111 千葉県いすみ市万木5

夷隅環境衛生組合 庶務係 TEL 0470-86-2155

URL <https://www.isumikankyo.com/>

### 入札結果の公表(令和2年7月)

- ◆件名 ◆場所 ◆契約期間 ◆落札業者 ◆契約金額(税抜)
- ▼御宿町学校施設等個別施設計画策定業務委託/御宿町須賀1522/令和2年7月17日～令和3年2月28日/株式会社榎本建築設計事務所/4,400,000円
- ▼野球場整備工事/御宿町久保地先/令和2年7月30日～令和2年10月30日/有限会社 西川土建/2,950,000円
- ▼B&G体育館事務所屋根改修工事/御宿町久保地先/令和2年8月5日～令和2年10月20日/株式会社 東昭建設/7,000,000円

【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512



# おんじゅく お知らせ版

発行日 令和2年8月25日 No. 799

## 家庭の浄化槽管理について

令和2年4月1日から家庭の浄化槽清掃については、夷隅環境衛生組合から民間事業者へ清掃業務が民営化されました。

民間事業者への変更がなされているか確認してください。また、浄化槽は年1回以上の清掃を行う必要があります(処理方式により違うため管理契約をしている業者に確認してください)。

適正な浄化槽管理を行うことにより河川や海などの自然環境の保全につながりますので、適正に管理されているかご確認ください。

【問合せ】建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

## 合併浄化槽設置補助について

町では、河川や海への生活雑排水による汚染を防ぎ、自然環境を維持するため、汲取り便槽や単独処理浄化槽から合併浄化槽への設置転換について補助を行っています。

浄化槽設備の更新をされる方は、建設環境課環境整備班(3階⑤窓口)までご相談ください。

なお、補助金については申請順に受付をし、予算内での対応となります。また、交付決定前に着工されたものについては、補助対象外となりますのでご注意ください。

【問合せ】建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

## 甲種防火管理新規講習を実施します

防火管理者として必要な資格を取得するための、消防法令で定める甲種防火管理新規講習を、以下のとおり実施します。

【講習日】10月13日(火)、14日(水)の2日間

【講習場所】茂原市総合市民センター

【受講料】8,000円(テキスト代含む)

【定員】50人 ※先着順

【申込期間】9月1日(火)～8日(火)

【申込方法】インターネット申込又はFAX申込

※詳細は、一般財団法人日本防火・防災協会のホームページをご覧ください。

URL <https://www.n-bouka.or.jp/>

【問合せ】夷隅郡市広域市町村圏事務組合  
消防本部 予防課 査察係  
TEL 80-0132



HP

## 危険物取扱者試験を実施します

【試験の種類】

甲種、乙種全類(第1類から第6類)、丙種

【試験日及び試験会場】

12月6日(日) 勝浦市会場(国際武道大学)

【願書受付期間】

- ・書面申請 9月17日(木)～10月9日(金)  
9:30～16:00 ※土日・祝日を除く
- ・電子申請 9月14日(月)～10月6日(火)  
※24時間対応(締切日当日は17時まで)

【願書受付場所】

一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部

※詳細は、消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

URL <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

【受験願書等の必要な書類】

消防本部、勝浦消防署、大原消防署及び御宿・大多喜・夷隅・岬の各分署に用意してあります。

【問合せ】夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部  
予防課 予防係 TEL 80-0132



HP

## 危険物取扱者試験受験者 講習会を開催します

【日時】10月16日(金) 9:30～16:45

【受付時間】9:00～9:20

【会場】茂原市東部台文化会館

【対象】乙種第4類の取得を目指している方、または危険物関係法令等を学ぼうとしている方

【受講料】3,700円(テキスト代別)

※当日お支払いください。(申込不要)

【テキスト】

- ①危険物取扱必携「法令編」 1,400円
- ②危険物取扱必携「実務編」 1,400円
- ③例題集「乙種第4類」 1,700円

※テキストは消防本部にて販売しています。また、当日会場でも購入できます。

【注意事項】

- ・受講当日はマスクの着用と自宅での検温をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状などのある方は受講を見合わせてください。
- ・新型コロナウイルスの影響により中止する場合は、消防本部ホームページにてお知らせします。

URL <http://www.isumi-kouiki.com/syoubou.htm>

【問合せ】夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部  
予防課 予防係 TEL 80-0132



HP



三育学院大学の  
看護学生が  
脳トレーニングを  
作成しました

※答えは、広報9月号に  
掲載予定です。

住民の皆さん、脳トレ町へようこそ！今回は、水族館をテーマに脳トレーニングを作成しました。残暑に負けないよう、脳トレーニングで脳を活性化させてください。

**問題1**

この中に3つだけ違う漢字があります。  
どこにあるでしょうか？



**問題2**

僕はいったい誰でしょう？  
番号1～45を繋いで、  
何の生き物が当てよう！

- ①ペンギン ②ペリカン ③オットセイ



**問題3**

語群の中に書いてある水族館の生き物の名前  
を□に埋めて、暗号を完成させよう！！

シ		③		カ
		①	ナ	
			ク	ク
		②		
			ボ	
			④	⑤
				メ

- ・ウミガメ
- ・マンボウ
- ・シロイルカ
- ・チンアナゴ
- ・カクレクマノミ
- ・シャチ
- ・クジラ
- ・アシカ



**！暗号！**

て	①	②	③	④	⑤	③
---	---	---	---	---	---	---

を徹底しよう！！



広報7月号  
「脳トレ町」答え



【ひらめき町】★6ずつ増えています。

1, 7, 13, **19**, 25, 31

【並び替え町】

くんゆおじ → おんじゅく  
わりひま → ひまわり  
うゆもどにうぐ → にゅうどうぐも

【かくれんぼ町】

ら	き	と	あ	ゆ
し	ゆ	く	だ	い
は	う	み	ま	お
な	り	な	つ	ぼ
び	ふ	う	り	ん

【瞬間判断町】

陽	陽	賜	陽	陽
陽	陽	陽	陽	陽
陽	陽	陽	陽	陽
陽	揚	陽	陽	陽
陽	陽	陽	陽	陽
陽	陽	陽	陽	湯
陽	陽	陽	陽	陽

## 美しい海岸を守ろうと 町商工会青年部による海岸清掃

海岸をきれいにしようと町商工会青年部が7月13日（月）、中央海岸から岩和田海岸まで海岸清掃を行いました。

町商工会青年部をはじめ町観光協会の方やボランティアも参加し、2時間にわたり流木などの漂着物を海岸で拾い集めました。



▲海岸清掃に参加した皆さん



▲海岸清掃の様子

町商工会青年部長の藤井宏典さん（左記写真：左から3番目）は、「海岸の清掃活動を始めたきっかけは、使い捨てマスクが砂浜に落ちていたから」と話していました。

## 「新しい生活様式」を取り入れた 夏休み期間中の授業が行われました

新型コロナウイルス感染症感染防止対策による休校で生じた学習の遅れを解消するため、町内の小中学校では夏休みを短縮し、授業が行われました。

例年なら7月21日（火）から8月31日（月）の42日間は夏休みですが、今年は8月8日（土）から8月23日（日）までの16日間という短い夏休み期間となりました。



▲先生の話をしっかり聞き、積極的に手を挙げていました。（布施小学校5年生の授業の様子）



▲集中して授業に取り組む姿が印象的でした。（御宿小学校2年生の授業の様子）

手洗い・うがいをはじめマスクの着用などの感染症対策はもちろんのこと、教室にはエアコンや扇風機を使用した熱中症対策にも配慮して授業が行われていました。

夏休み短縮に伴い、8月24日（月）から授業が再開されます。

## 介護保険制度について

介護保険制度は、介護が必要な人や介護する家族の負担を社会全体で支えることを目的につくられたものです。介護サービスの費用は、保険に加入している方（40歳以上の人）の保険料と、国や県、町による公費（税金）と、利用者の負担で賄われています。

### ○介護保険に加入する方（被保険者）

- 第1号被保険者（65歳以上の方）
- 第2号被保険者（40歳以上65歳未満の医療保険に加入している方）

### ○介護保険サービス利用時の費用について

介護保険サービスを受けたときの費用は、利用者本人が1割、2割又は3割を負担します。被保険者の保険料と国、県、町による公費（税金）で負担します。



### ○要介護認定申請から認定までの流れ

- ①要介護（要支援）認定の申請を保健福祉課福祉介護班（2階②窓口）で行います。  
※身体状態等の低下に伴い、実際に介護保険サービスが必要となった時に要介護認定申請をお勧めします。  
※申請の際は介護保険証及びマイナンバーカードが必要です。
  - ②申請後、町から主治医に意見書の作成依頼をします。  
また、町の認定調査員がご自宅等訪問し、聞き取り調査（認定調査）を行い、その結果と主治医意見書に基づくコンピュータ判定（一次判定）を行います。
  - ③保健、医療、福祉の専門家等が一次判定、訪問調査の結果と主治医意見書を基にどの程度の介護が必要か全国一律の基準により審査します。
  - ④審査後、認定通知書と介護保険証を郵送します。
- 要介護度の区分に合わせて、ケアマネージャーが介護サービスの利用契約（ケアプラン）を作成していきます。

### ○認定結果の有効期間と更新手続きについて

認定の有効期間は新規の場合最長12か月、更新認定の場合最長36か月です。また、認定の効力発生日は認定申請日になります。

要介護・要支援認定は、有効期間満了前に更新の手続きが必要です。更新申請は要介護・要支援認定の有効期間満了日の60日前から受け付けます。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716

介護タクシー & 介護保険タクシー  
特定非営利活動法人

# 御宿コアラ

町内の方は迎車無料です

0470-68-4132 御宿町六軒町 462

介護タクシー 御宿コアラ 🔍検索

## 広告募集中

町では、「広報御宿」に有料広告を掲載しています。店舗・企業の宣伝や求人募集などに是非ご利用ください。

- 料 金 / 1回1枠町内7,500円 町外9,000円  
(6ヵ月継続申込者は1回につき500円割引)
- サイズ / このスペースの大きさ
- 申込・問い合わせ 企画財政課 TEL68-2512

タウンカレンダー 9月

1	火	
2	水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
3	木	●健康相談 13:30~15:00 公民
4	金	
5	土	●御宿中学校運動会
6	日	
7	月	
8	火	●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
9	水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
17	木	
18	金	
19	土	●御宿小学校運動会 ●布施小学校運動会
20	日	●町民清掃
21	月	●可燃ごみ特別収集
22	火	
23	水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
24	木	●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00 上布施コミュニティ消防センター 13:00~15:00 保健 ●介護保険料第3期納期限 ●後期高齢者医療保険料第3期納期限 ●国民健康保険税第3期納期限 ●固定資産税第3期納期限
30	水	●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00 御宿台集会所 13:00~15:00 岩和田青年館 ●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健

保健：保健センター 公民：公民館  
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 7,336(▲7)  
男 3,498 女 3,838  
世帯数 3,692  
(令和2年7月31日現在)
- 慶弔  
出生 0 死亡 3  
(令和2年7月届出)
- 交通事故発生状況  
発生件数 5 死者数 0  
負傷者数 7  
(令和2年1月1日~7月31日)
- 御宿分署の出勤状況  
火災発生件数 0  
救急件数 38  
(令和2年7月中)
- ダム貯水状況  
貯水量 548,000m<sup>3</sup>  
貯水率 94.6%  
(令和2年8月3日現在)
- 町浄水場の水質検査  
放射性物質の検査は3か月に1回となりました。
- エピアミー号利用状況  
乗車人数 384人  
(令和2年7月中)
- ふるさと納税寄附受付  
寄附件数 358件  
寄附総額 858万円  
(令和2年4月1日~7月31日)

俳句愛好会【おんじゆく俳壇】 今月の兼題【きりぎりす】

◎ ぼうたん Ⅱ 牡丹のこと  
◎ 喪の座 Ⅱ 近親者の死を悼むこと  
思ひ出の巡る喪の座やキリギリス  
きりぎりす吾子の手離れ草となる  
玉虫の気高きまでの飛翔かな  
蜂の羽音優しき日暮かな  
電灯下 緑鮮やかきりぎりす  
きりぎりす声引き絞草の中  
裾上げの糸を選びて一葉落つ  
きりぎりす我も一人や寺参り  
夏草や一と雨ごとに勝ち誇り  
かき氷子等と舐め合ふ大きな背  
きりぎりす土間ありし頃懐かしむ  
山と田をさわさわ分かつ芒  
卓袱台の脚のぐらつく土用かな  
ぼうたんの吐息崩れる朝かな  
秋境 駒湖面にそそぐ 蝉時雨  
子の問ひの答へに窮す 端居かな

岡本 俊康	庄司 範義	安岡 信子	菊池 武夫	李 泰久	佐野志保子	石橋 風花	近藤 愛	聖成けさ子	永谷 昌子	井出 栄範	松田 栄	山下 茶ノ木	西川 百	山口 美絵子	松村 美津子
-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	--------	------	--------	--------

いつもお世話になります。スーパーおおたやです。おおたやでは今秋

移動スーパーを始めます。



お刺身、お寿司、惣菜、お肉、お魚、野菜、果物、パン、菓子、日用品など...  
保冷車(軽トラ)にたっぷり300品目!見て買って、注文もできる。  
とっても便利な移動スーパーです。お家の前で見て買えます。



10月中旬開業!  
只今お申込み受付中です。

お問い合わせは お電話で おおたや いすみ店：とくし丸係 TEL 0470-86-5999

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等  
お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきは  
御宿町新町312  
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください!  
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

# ぼくの夢 わたしの夢

## ひたすら努力

御宿中学校 3年  
たての たくま  
**立野 功真** さん



私の将来の夢は、色々な建造物を作る建築士になることです。きっかけは小学4年生の時でした。自分の家を建て替えるときにどんな家にするのか計画を立て、その計画通りに家が作られていく過程に驚き、感動したからです。

私が建築士になったら、病院や橋といった町に役立つものを作りたいと考えています。そのために今後専門的に学び、たくさん努力をしていきたいです。

## 自分の好きなことを活かしたい

御宿中学校 3年  
かとう ありさ  
**加藤 有紗** さん



私の夢は、声優になることです。私は小さい頃からアニメが好きで、よく見ていました。ある時、姉と声優さんたちのトーク番組を見て、声優のかわよさに惹かれ、自分も声優になりたいと思いました。

私は何かを演じることや表現することに興味があり、自分の興味があることを活かせる声優は楽しそうに感じました。私は演じる自分も視聴者の方も笑顔にできる声優を目指したいです。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。



### エビと人参の きゅうりソースがけ

今回のレシピは、さっぱりとしたエビと人参の和え物です。すりおろしたきゅうりを使ったきゅうりソースが涼しげで、食欲のない時にもおすすめです。

### 材 料（4人分）

きゅうり…………… 1本  
A { だし汁…………… 大さじ1  
酢…………… 大さじ1  
砂糖…………… 大さじ1/2  
塩…………… 小さじ1/4  
ブラックタイガー（エビ）… 小8尾  
人参…………… 80g

### 1人分の栄養価

・エネルギー…33kcal ・たんぱく質…4.1g ・脂質…0.1g ・塩分…0.5g

### 作り方

- ①きゅうりは両端を除き、すりおろす。かるく汁気を切り、Aを加えて混ぜる。
- ②エビは殻をむき、背ワタをとって一口大に切る。人参は千切りにする。
- ③熱湯に塩少々を入れ、エビと人参を茹で、ざるにあげる。
- ④③の水気を切って器に盛り、①のきゅうりソースをかける。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716（管理栄養士 上野 千晶）