

# 御 ONJUKU 宿

No.572

7月

2010.平成22年



- P2~3 御宿ボランティア団体
- P4 国際交流
- P5 国民健康保険
- P6~7 まちの出来事

町民のコミュニケーションの輪を広げるため、ボランティア活動を行っている「サークル CoCo」。7月17日の「茶話ルーム」では、参加者全員でウクレレの演奏に合わせて「四季の歌」などを歌いました。  
◎関連記事：2~3ページ

地域力

町民が創る町民の町



地域の特性を活かした特色あるまちづくりを進める上で重要なものが地域力。

地域力とは、自然や景観、環境、歴史・文化、風土のほか、そこに住む人々の知識や知恵など全てものが含まれます。

このような財産を効果的にまちづくりに活かすこと—それが地域のくらし満足度の向上に寄与するものと考えます。

御宿町では、産業や環境、教育など様々な分野において、「できること」を「できる範囲で」ボランティア活動が行われています。

今回の特集では、福祉ボランティアにスポットを当て、活動内容の紹介をします。

こうしたボランティア活動が相互に連携することによって、点から線、線から面へと、より大きなエネルギーとなり、魅力ある御宿を創りだしていきます。

— 御宿ボランティア団体 —

五輪文庫



▲活動内容：「ぼうぼうあたま」の紙芝居口演を小学校等で定期的に行っています。

みんなの町民の

ボランティア団体力

笑顔

行政力

企業等団体力

のために...

# 私ができること・・・



## 読み聞かせグループ おんじゅく

**活動内容:** 読書入門期にある幼児や児童を対象に、小学校や保育所、児童館等で、定期的に紙芝居や絵本などの読み聞かせを行っています。  
**会員人数:** 21名 ◎代表者: 滝口雅子さん  
「会員が無理なく活動できる内容を心がけています。」

## さわやか配食

**活動内容:** 地区民生委員からの申込等による、町内独居高齢者の方(常時 50名程度)に、昼食のお弁当をお届けしています。

**会員人数:** 18名

◎代表者: 和田健さん

「昼食を定期的に届けることにより、皆さんの安否確認も行っています。利用者の方との触れ合い、『ありがとう』という感謝の言葉にとっても幸せを感じています。ボランティア活動をする人が限定的になっていますので多くの人たちの参加が望まれます。」



## ほっとサロン ボランティア

**活動内容:** 高齢者の介護予防やひきこもり防止等健康維持を目的に、歌や時事解説、身体を動かす軽い体操、ゲームや芸能鑑賞など、毎日を楽しく過ごす事を目標に活動しています。

**会員人数:** 19名

◎代表者: 石井一恵さん

「自分も一緒に楽しみながら、この活動を行っています。利用者の方に街中で会って『次回を楽しみにしています。』などと声をかけていただくと、とてもうれしく感じ、それがお金では変えられない生きがいとなっています。」



## サークルCoCo

**活動内容:** 高齢化率が 50% を超える御宿台において、住民同士の輪を深め、援けあうことを目的に発足された団体。「外出支援」や「お食事会」、「茶話ルーム」、「犬の散歩」などを行っています。

**会員人数:** 53名

◎代表者: 清水義孝さん

「色々な規制や担い手づくりなど様々な問題があり、定期的に会議を開催し検討を行っています。大変な事は多々ありますが、利用者との輪の広がりには、自分たちも活力をいただいています。今後も地域の輪を充実していきたいです。」



昨年は、日本・メキシコ交流400年という大きな節目の年となり、式典など多くの記念行事が行われました。

メキシコでも、こうした歴史的行事は行われており、御宿とメキシコとの史実・交流関係についてはメキシコの学生をはじめ、世代を越えて、多くのメキシコ人にも伝わっています。



▲言葉が判らなくても、ニコリ笑顔で通じ合います

## 日墨学院と御宿小

日墨学院（メキシコシティ）の生徒19人が、7月7日に研修旅行として御宿町を訪れ、御宿小学校で児童と交流をしました。

歓迎式では、学院生徒によるメキシコ伝統の踊りが披露されたほか、プレゼント交換やゲームなどが行われました。また、給食は特別にメキシコメニューが用意されるなど、ふれ合い給食を楽しみました。

その後、学院生徒は交流400周年記録映像の鑑賞のほか、サン・フランシスコ号漂着の地や記念塔など、史実のきっかけとなった現地を視察しました。

学院生徒は、「御宿が交流発祥の地の一つであることは知っていましたが、現地を肌で感じる事ができてうれしい」と、満足そうな表情で話してくれました。

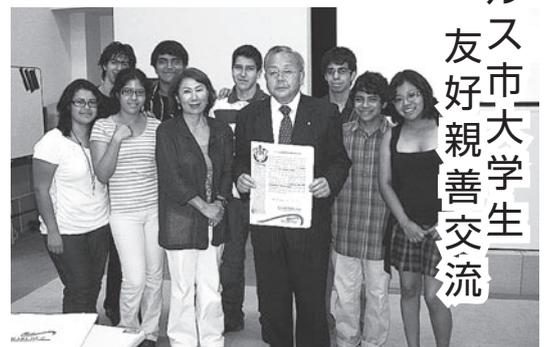
◀小雨の中、田尻海岸を目の当たりにして興奮を隠せない様子



# 御宿が見たい

国際交流

ベラクルス市「大学生  
友好親善交流



メキシコのベラクルス市にあるクリストバルコロン大学の学生8名が、7月1日に友好親善交流のため御宿を訪れました。

今回の訪問は、『日本とメキシコの交流発祥の地を直接見たい』という生徒の希望から実現したもので、記念塔をはじめとする町内の史実跡地各所を視察しました。

また、ベラクルス市長からは、「この記念すべき日墨交流400周年の年に、素晴らしい御宿にベラクルス市の学生をあなたたかく迎え入れていただきたいことを心より感謝いたします。」との親書が届けられました。

# 国保運営の現状

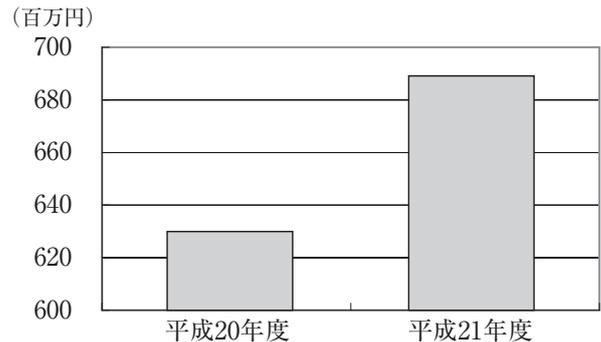
国民健康保険は病気や怪我をしたときに、安心して医療を受けられるよう、加入者同士が相互扶助しあう制度です。

国保会計では、加入者の高齢化や医療技術の高度化、さらには新型インフルエンザの流行などから平成21年度の保険給付費（医療費）の決算が、前年度を約6,000万円上回る見込みとなるなど支出の増加傾向が続いています。

一方、近年の経済不況の影響などにより、保険税の収入が減少しており、平成22年度以降について、収入の不足が見込まれる状況となっています。

こうした大変厳しい現状を踏まえ、町国民健康保険特別会計では、財政の健全化のため、平成22年度の税率を見直すこととなりました。ご理解とご協力をお願いします。

保険給付費（医療費）



## 改定前

	所得割	資産割	平等割	均等割	課税限度額
医療分	5.5%	25.0%	23,000円	18,000円	470,000円
支援分	1.7%	5.0%	7,000円	5,500円	120,000円
介護分	1.6%	9.0%	7,500円	8,000円	90,000円



## 改定後

	所得割	資産割	平等割	均等割	課税限度額
医療分	6.4%	23.0%	23,000円	22,000円	500,000円
支援分	2.1%	5.0%	7,000円	6,000円	130,000円
介護分	1.6%	9.0%	7,500円	8,000円	100,000円

## ※軽減対象範囲等の変更

前年中の世帯（世帯主と加入者）総所得金額	軽減割合（平等割・均等割り）
330,000円以下	7割軽減
330,000円 + (245,000円 × 世帯主以外の加入者数) 以下	5割軽減
330,000円 + (350,000円 × 加入者数) 以下	2割軽減

※改定前は、6割と4割の2段階の軽減でした。

## 安定的かつ継続的に制度を活用するために

医療費が増加すると、加入者一人ひとりの負担が増えてしまいます。日ごろから、健診受診や良い生活習慣を心がけ、健康な体をつくりましょう。

また、医療機関を受診する際には次のことに気をつけましょう。

◎「かかりつけ医」を持ちましょう

病院にかかるなら設備の整った大病院と思っている人が多いようですが、近所の病院や診療所で、普段の健康状態を把握し、相談ができる「かかりつけ医」を持つことが大切です。

◎はしご受診はできるだけ控えましょう

同じ病気で同時に複数の医療機関を受診することは、治療費や薬代が重複するうえに、副作用の危険性などマイナス面が多いので、できるだけ控えましょう。

◎時間外・休日の受診はやむを得ない時だけにしましょう

診療時間外に受診すると、初診料・再診料のほかに加算金がつき、療養費が高くなります。「空いているから」などの理由で診療時間外に受診するのは控えましょう。

# 一致団結で優秀賞!

～第42回夷隅支部消防操法大会 第4分団出場～



第42回夷隅支部消防操法大会が、6月20日にいすみ市文化とスポーツの森スポーツ広場で行われ、御宿町代表の第4分団（須賀・浜）がポンプ車操法の部で優秀賞に輝きました。

この大会は、消防活動の迅速さや消防器具の操作方法に



ついて、その正確性などを総合的に判定するものです。

団員たちは、この大会に向けて昨年の7月からランニング等の自主練習を開始。今年の4月からは、夷隅広域御宿分署の指導を受けて本大会に臨みました。

大会終了後は、これまでの成果が結果となった満足感が漂うとともに、団員の結束も一層強まり、地域の安全安心への期待が高まります。

## 一球入魂



平成22年度春季御宿町野球大会が6月6日に町野球場で行われました。

今大会から「チーム御宿」が新たに参加し、町内計4チームが熱戦を繰り広げました。

決勝戦では、「チーム御宿」と「小川ファイヤーズ」が戦い、激闘の末、小川ファイヤーズが優勝しました。

### ～春季御宿町野球大会 ・夷隅郡野球大会～

また、優勝した「小川ファイヤーズ」は町の代表として、6月27日と7月4日に同会場で行われた夷隅郡野球大会に出場。決勝戦まで駒を進めました。惜しくも敗れ、準優勝という結果になりました。



# 人のため・・・ 自分のため・・・



芝井孝祐さん（新町）が青年海外協力隊（作業療法士）として、7月末から2年間キルギス共和国（中央アジア）に派遣されます。

作業療法とは、障がいのある方に、手芸や工作などの作業を通じて、障がい部の機能回復を目的として行われるものです。

芝井さんは、障がい者に対する療育や職業訓練などの活動を行う予定です。

出発に先駆け6月14日に町長を訪問した芝井さんは「今までの臨床経験を活かし、少しでも現地の方々のお役に立ち、また、自分自身の視野を拡大し、外国から日本を見てみたい。」と抱負を語ってくれました。

## — JICAボランティア —



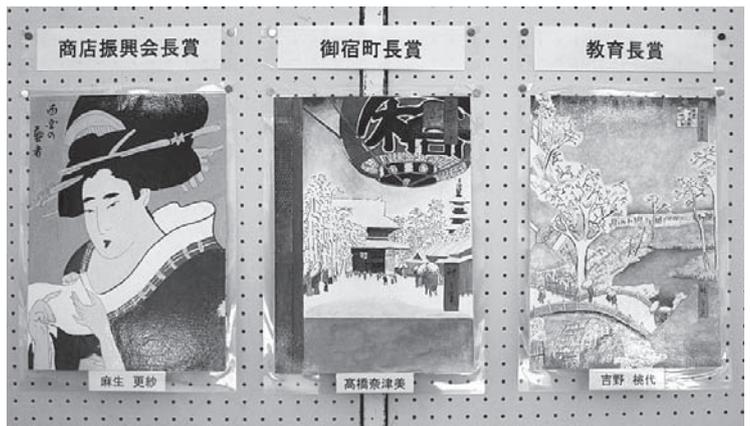
# 浅間様



威勢のいい祭囃子とともに、浅間さまの祭礼「七つ子参り」が、6月29日、30日に行われました。この2日間は、7歳の子の無病息災・学業繁盛祈願の参拝者や屋台目当ての小・中学生など、多くの方々が賑わいました。

また、小・中学生が描いた「あんどん絵」が27日から30日の間、ハナフジ（新町）にて展示されました。

会場では、歴史上の人物や風景などの作品が並び、細かなところまで鮮明に描かれていました。





町では、住民の皆さんに快適な「光ブロードバンドサービス」をご利用いただくため、現在光ファイバー網(光通信回線)の環境整備に着手しております。

平成23年春以降、NTT東日本の光ブロードバンドサービス「フレッツ 光ネクスト」が御宿町全域で順次ご利用いただけるようになります。

これにより、町内全域で快適にインターネットを利用できるほか、オプションを付加することで映画・テレビ放送(地デジ含む)を配信する「ひかりTV」や全国一律の通話料で使用できる「ひかり電話」などのサービスも利用できるようになります。

光ブロードバンドは、将来に向けた様々なサービスに対し、大きな可能性を持っています。

ぜひ、皆様の声で実現した光ブロードバンドサービスを積極的にご利用ください。

※1：提供開始日及びNTT東日本による受付開始日は、決定次第NTT東日本よりお知らせいたします

御宿町では、NTT東日本の申込受付開始に先駆けて事前申込の受付を行います。ご希望の方は事前申込書(お知らせ版6月10日号参照)に記入のうえ、企画財政課までご提出ください(郵送、FAXも可)

《参考》代表的な月額料金(税込)例(戸建の場合)

サービス名	月額利用料	インターネットのみ利用	インターネット+電話	インターネット+テレビ+電話
フレッツ 光ネクスト	5,460円	6,720円～		
プロバイダ	1,260円～※1			
ひかり電話	525円～		7,245円～	
ひかりTV	1,575円～※2			8,820円～

\*上記ご利用料金の他に、初期費用がかかります。  
 ※1 ご利用になるプロバイダにより利用料金は異なります。  
 ※2 テレビ1台分の料金となります(「フレッツ 光ネクスト」1契約につきテレビ2台までご利用可能)。  
 詳しくはNTT東日本のホームページをご参照ください。  
 NTT東日本千葉支店 TEL0120-116116  
 フレッツ光公式ホームページ <http://flets.com/>

○問い合わせ 企画財政課  
 TEL68-2512  
 FAX68-3293

御宿町内全域で光ブロードバンドサービスが利用可能になります

地域のお客さまに“いつもお役に立ちたい”

店長の秋場秀一です!

**PANA CLAIR** シーズあきば クレール

御宿町新町312  
TEL 68-2157

デジタルテレビ・オール電化(東京電力認定)  
 リフォーム・家電が得意なでんき屋さんです

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

●訪問介護 ●居宅介護 ●移動支援 ●介護タクシー ●制度外サービス

訪問介護事業 **NOAH** (ノア)

私たちは御宿町で心のこもった  
 介護サービスを目指しています!

御宿町 岩和田 60-3868

当事業所の訪問介護をご利用の方に、介護タクシーや制度外サービスのお得な割引サービスを行っています。  
 ヘルパーさんも募集しています。(担当 渡邉)



## お子様の体調が良いときに 予防接種を受けましょう

\* 御宿町では平成22年4月から、ポリオを除く定期予防接種は医療機関で個別接種を受けていただくこととなりました。

定期予防接種がまだお済みでないお子様のいるご家庭に、今年の4月に『予防接種予診票のつづり』を送付しています。定期予防接種は、受けられる年齢が定められていますので、今一度お子様の年齢と母子健康手帳の「予防接種の記録」のページを確認して、定期予防接種を受けましょう。

種別(接種回数)	望ましい接種時期及び回数	対象年齢(この間は無料)
ポリオ(2回)	生後3カ月～18カ月の間に、41日以上あけて2回投与	生後3カ月～7歳6カ月未満
B C G(1回)	生後3カ月～6カ月の間に1回接種	6カ月未満
三種混合 (1期4回)	三種混合〔1期初回〕 生後3カ月～12カ月の間に、20日～56日の間隔で3回接種 〔1期追加〕 1期初回終了後、12カ月～18カ月の間に1回追加接種	生後3カ月～7歳6カ月未満
二種混合(2期1回)	二種混合〔2期〕11歳～12歳までの間に1回接種	11～13歳未満
麻しん・風しん (1期1回) (2期1回)	〔1期〕生後12カ月～24カ月の間に1回接種	生後12カ月～24カ月未満
	〔2期〕5歳～7歳までで、小学校就学前の1年間に1回接種	5～7歳までで、小学校就学前の1年間
日本脳炎	〔1期〕3歳～5歳の間に、1～4週あけて2回接種 その後、約1年あけて追加を1回接種	生後6カ月～7歳6カ月未満
	〔2期〕9歳～10歳の間に1回接種	9歳～13歳未満

### 日本脳炎予防接種についてのお知らせ

日本脳炎予防接種は、接種後に重症な副反応を発症したお子さんがいたために、平成17年5月から希望者のみに接種を行なってきました。

平成21年6月に副反応を軽減する目的で作られた新ワクチンの接種が可能となり、平成22年4月からは、3歳のお子さんに対して初回接種の積極的な接種を開始しています。その他対象年齢の方(生後6カ月～7歳6カ月未満)で、接種希望される方も可能です。

詳しくは、保健福祉課保健事業班までお問合わせください。 Tel : 68 - 6717

### 盆提灯・盆棚

#### レンタル承ります

飾り付けから撤去までお気軽にご相談下さい



(有) 藤ライフサービス

いすみ市にた4250 TEL64-0070

☎0120-64-0071

### 手づくりの味

お弁当・オードブル・祝・仏事用の  
仕出しも承ります《配達可能》

# 庄兵卫

☎0120-101443 七福天入口

TEL 63-0053 FAX 63-9177



ちば認知症コールセンター

県では千葉市との共同事業として、次のとおり「ちば認知症コールセンター」を設置しています。

▼電話相談日

月・火・木・土

▼受付時間 10時～16時

▼面接相談日

原則金曜日 要予約

▼問い合わせ

県健康福祉部高齢者福祉課  
TEL 043・223・2237

普通救命講習会

夷隅広域消防では、緊急時の応急手当普及に向け、次のとおり普通救命講習会を開催します。

▼日時

9月5日(日) 9時～12時

(受付) 8時30分～9時

▼場所

夷隅郡市広域市町村圏事務組合 大原消防署2階大会議室 (いすみ市大原677

9・1)

▼内容

AEDを含む心肺蘇生法(成人)、大出血時の止血法

▼対象

中学生以上の方40名程度

▼申込方法

実施日の3日前までに最寄りの消防署(分署)に直接または電話により申込みください。(御宿分署 TEL 80・0136)

▼問い合わせ

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部  
TEL 0470・80・0133

交通事故の無料電話相談

(社) 日本損害保険協会では、交通事故に遭った時などの自動車損害賠償責任保険及び任意自動車保険の請求について、無料相談を行っています。

▼日時

月曜日から金曜日(祝日を除く)

9時～12時、13時～17時

※水曜日13時～16時は、弁護士無料相談(予約制で面談のみ)もあります。

▼申込・問い合わせ

千葉自動車保険請求センター  
TEL 043・284・7955



**御宿パークゴルフガーデン**

日没までプレー可  
18ホール 500円/1日 700円  
貸クラブ無料 貸ボール 100円  
御宿町御宿台(西武グリーンタウン内)  
TEL 0470-68-4148 指定管理者 宝ゴルフ大原

**オリジナルTシャツ**

お店のユニホームに...  
気のあった仲間で...  
スポーツサークルで...

**作ってみませんか?**  
詳細はお気軽にお問い合わせください

セブンユニホーム白衣全品15%OFF/1枚～お取り寄せ

**せきとく**  
勝浦店  
快適衣料でイキイキ!  
勝浦市勝浦76番地  
電話 73-0401  
水曜日も営業中です。

**県立勝浦若潮高校指定制服取扱店**

やすらぎのセレモニーホール

**アスカ御宿法輪閣**

新規 OPEN

■お問合せは ☎ 0470-60-2711 夷隅郡御宿町須賀1629-1

# 編集後記

今回の特集で3つの福祉ボランティア団体取材させていただきましたが、共通点として、「自発的にできる範囲内で活動されている」と感じました。

何か見返りがほしくて行っている活動ではなく、ただ「ありがとね」という感謝の言葉がボランティア参加者の大きな力になっていると思いました。(高倉)

## 人の動き

8,117人(+15) 男 3,850人 女 4,267人  
世帯数 3,569 (平成22年6月30日)

## 御宿分署の出動状況

火災件数 0 救急件数 25  
平成22年6月中

## 交通事故発生状況

発生件数 8 死者数 0 負傷者数 14  
(平成22年1月1日～6月30日現在)

## 町民バス利用状況

乗車人数 123  
平成22年6月中

## ダムの貯水状況

有効貯水量 558,000m<sup>3</sup> 有効貯水率 96.4%  
(平成22年6月20日現在)

## 慶弔 (6月届)

出生 1 死亡 4

## 俳句愛好会【おんじゆく俳壇】

### 今月の兼題【夕焼け】

見のがさずふと立ち止まる都草  
あぢさゐの坂道暗き古刹かな  
夕焼けやねぐらへ急ぐ鳥の群れ  
くちなしの香り流るる月夜道  
夕焼けや昔なつかしわらべ歌  
いつの間か砂利道染める立葵  
白蓮や律律しく咲いて泥の中

金子 澄子  
大曾根利枝  
桜谷 啓蔵  
堺 陸子  
澤崎 幸子  
本吉 愛  
菊池 武夫

うごきたす雲に迫る山の影  
横切りて飛ぶや燕の宙返り  
初孫の髪を乱して初夏の風  
茶の花がひと色添へる庭に立つ  
誰か居らねば夕焼に吸はれさう  
古きよき家並の町や夏つばめ  
潮入りの川に鯉群る聖五月

本吉美絵子  
秋葉喜美江  
松村 全  
佐藤 征治  
小野 玲子  
岡本 俊康  
鶴岡とく路

美容室 ブルーグラウンド  
blue ground  
御宿台127-5 TEL 68-7710  
当店はマンツーマンシステムの美容室のため、完全予約制とさせていただきます。尚、送迎のサービスもいたしますのでお気軽にお申し付けください。  
予約受付時間：AM9:00～PM6:00  
定休日：毎週火曜&第2・3月曜日

MUSIC FOREVER ジャズの新しい楽しみ第2弾!!  
キングオブジャズ、数回録プロデュース!!  
NANSO 5th FESTIVAL 2010  
ミュージックフォーエバー 南総フェスティバル 2010  
2010年9/5(日)  
大ホール  
第1部 若手バンドコンサート(ジャズ屋セッションバンド、KIBOU)  
第2部 ジャズダンスコラボレーション(リエダンスカンパニー、エボリューション)  
第3部 猪俣猛とその仲間たちジャズヒットパレード「猪俣猛ジャズオールスターズ」  
同時開催イベント:「南総フリーマーケット」「安楽ビエンナーレ協会展示」「グラスアート ワークショップ」「ロビー内映像展示」「レトロバス展示」  
これらのイベントはいずれも10:00～開催しております。 ※屋外で開催されるイベントは天候に左右される場合がございます。  
開演: 14:00 [開場13:30]  
場所: 千葉県南総文化ホール(大ホール)  
料金: 一般 ¥3,000 / 大学・シルバー(65才～) ¥2,000  
高校生 ¥1,000 / 中学生以下 無料  
主催: 千葉県南総文化ホール  
お問合せ: 電話番号: TEL.0470-22-1811  
webチケットサービス http://www.nanso-bunka.jp

# タウンカレンダー



## 8月 August

日	月	火	水	木	金	土
8/1 アームレスリング大会 10:30~ 15:00(中央海岸)	2 心配ごと相談 9:00~ 12:00(地福) 固定資産税第2期・ 国民健康保険税第1期・ 介護保険料第1期・ 後期高齢者医療保険料 第1期・納期限	3	4	5 おんじゅく花火大会 20:00~(中央海岸)	6 健康相談 9:30~11:00(岩青) 13:30~15:00(布消) 健康運動教室 14:00~15:00(BG)	7
8	9	10 乳児相談 13:30~15:00(健)	11	12	13	14
15 サンデーオープン 9:00~12:00(役場)	16	17	18	19	20 健康運動教室 14:00~15:00(BG) 子宮がん検診 13:00~15:00(健)	21 2010ビーチバレー ムーンカップin御宿 9:00~ 15:00(中央海岸)
22 ラジオ体操教室 10:30~11:20(公) 2010ビーチバレー ムーンカップin御宿 9:00~ 15:00(中央海岸)	23 2010ビーチバレー ムーンカップin御宿 9:00~ 15:00(中央海岸) 心配ごと相談 9:00~12:00(地福)	24	25	26 子宮がん検診 13:00~15:00(健)	27 健康運動教室 14:00~15:00(BG) 子育て相談 10:00~11:30(児)	28
29	30	31 1歳半・3歳児健診 13:15~13:45(健) 町県民税第2期・国民健 康保険税第2期・介護保 険料第2期・後期高齢者 医療保険料第2期 納期限	9/1	2	3	4

(公)⇒公民館 (健)⇒役場保健センター (地福)⇒地域福祉センター (BG)⇒B&G海洋センター (児)⇒御宿児童館  
(岩青)⇒岩和田青年館 (浜青)⇒浜青年館 (六消)⇒六軒町消防庫 (布消)⇒上布施消防団詰所 (台集)⇒御宿台集会所

## 夏のONJUKUイベント情報

名称	開催日	場所
アームレスリング大会	8月1日	御宿中央海岸
おんじゅく花火大会	8月5日	御宿中央海岸
2010 ビーチバレームーンカップ in御宿	8月21日~23日	御宿中央海岸
おんじゅく伊勢えび祭り	9月1日~10月31日 (メインイベント) 9月12日・10月3日	町内 (協賛宿泊・飲食店) メインイベント 月の沙漠記念館前広場
おんじゅくオーシャンスイムレース	9月11日	御宿中央海岸
全日本ライフセービング選手権大会東日本予選会	9月18日・19日	御宿中央海岸
全日本ライフセービング学生選手権大会	9月25日・26日	御宿中央海岸

**気温もイベントも  
灼熱警報  
発令中!**