

平成7年

# 御宿

O N J U K U

6  
月

1995 第380号  
千葉県御宿町役場



夷隅郡市陸上競技大会

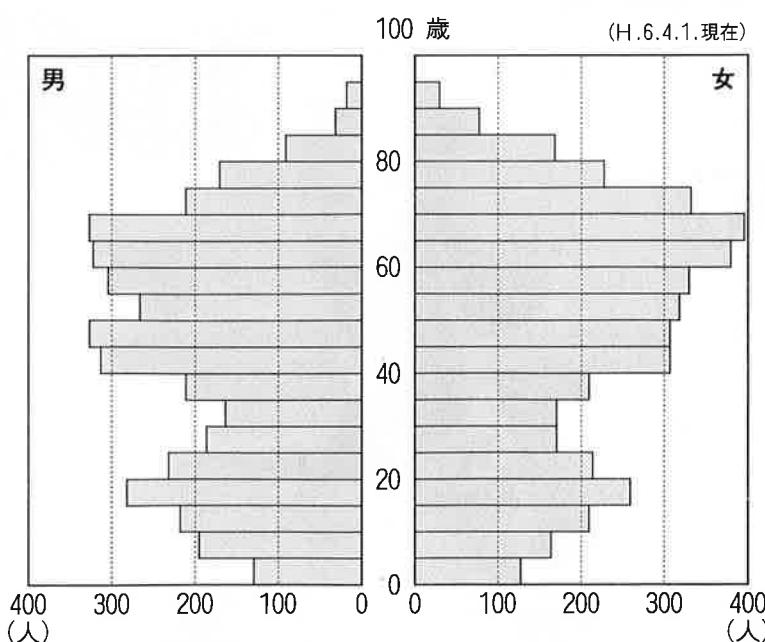
# やさしさの町へ つとプラン=



人口・世帯数・高齢者数・1世帯あたりの家族数・高齢者率の推移

	人口	世帯数	高齢者数	1世帯あたりの家族数	高齢者率
平成元年	8,264	2,518	1,497	3.28	18.11
平成2年	8,238	2,580	1,569	3.19	19.00
平成3年	8,333	2,688	1,716	3.10	20.59
平成4年	8,365	2,737	1,861	3.06	22.25
平成5年	8,393	2,782	1,974	3.02	23.52
平成6年	8,433	2,837	2,089	2.97	24.77

御宿町人口ピラミッド



人口は、ほぼ横ばいに推移しているのに対し、60歳以上の人口が急速に増えています。

また全体的な構成では20歳代から30歳代後半及び10歳代未満は少なくなっています。

御宿町の高齢者率（高齢者の割合）は、千葉県で第三位（平成七年四月一日現在）。多様化・複雑化する福祉への要望に対する各制度の見直し、施設や環境の整備、新しい福祉サービスの開拓は、迅速に行なっていくかなければならない課題です。

こうした背景を踏まえ、御宿町社会福祉協議会では、平成七年度を初年度とする「御宿町地域福祉活動計画」を策定しました。この計画は平成十六年度を目標として策定し、実施計画については、中間となる平成十一年度に見直しを図ることを予定し策定されています。計画の主な内容は、次のとおりです。

「御宿の住民全員が豊かな心を持ち、自然に優しさがあふれ日常的に助け合いが行われ、誰もが安心して暮らせる町」を目指して位置づけました。

誰もが知つてゐるふくし

実態調査から、福祉に関する制度・事業の周知度の低さが明らかになりました。

## ●基本目標

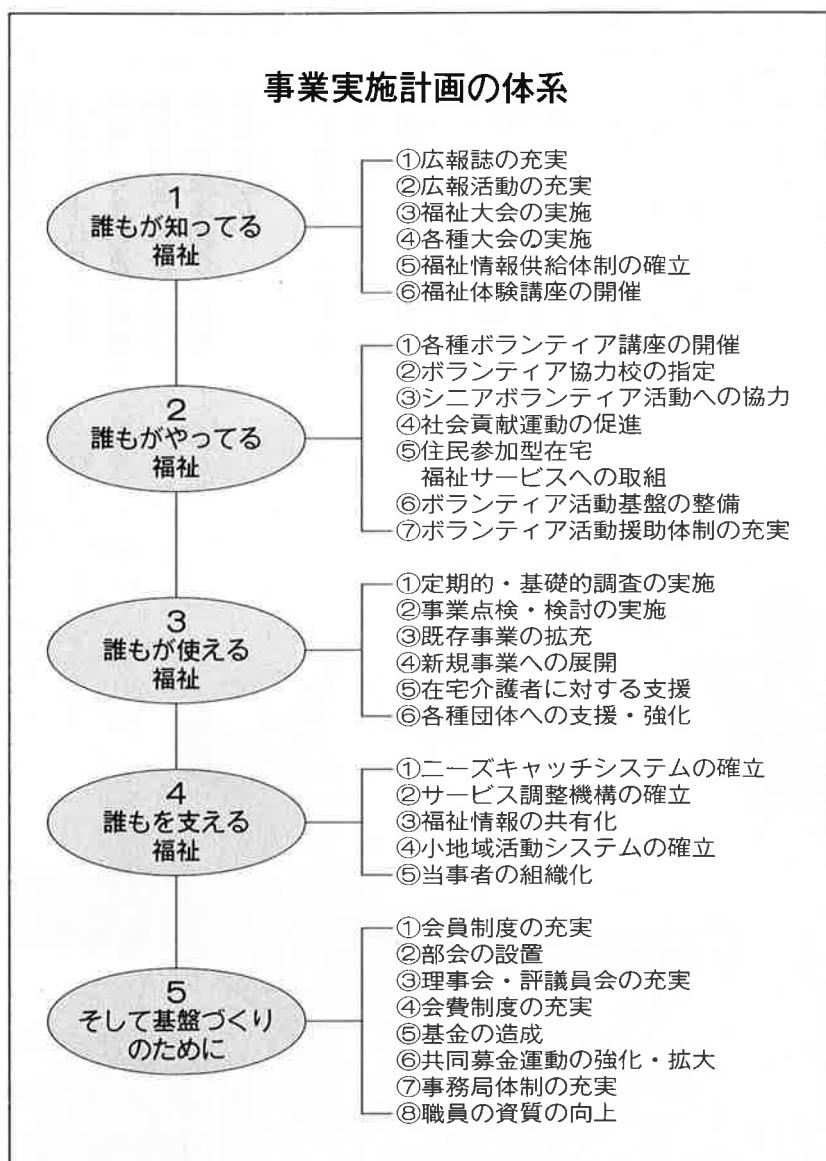
人々の豊かさ  
あふれる優しさの町

基本目標達成のための柱として、次の五つの基本計画を定めました。

## ●基本計画



# 豊かさあふれる —誰もがほ



誰もがやつてるふくし

広報活動等を通して、福祉が身近なものであることを理解してもらい、住民誰もが

必要な人が必要なときに使えるよう見直しをはかり、

各方面との連携をはかり、  
福祉にたずさわる専門職の  
ネットワークや住民の小地  
域ネットワークを形成し、  
福祉を支える組織、体制を確立します。

誰もが使えるふくし

誰もを支えるふくし

そこで、広報活動を強化し、誰もが知ってる福祉を確立し、日常的に助け合いが行われる基盤を作ります。

参加できるボランティア体制を確立します。また、ボランティア研修を開催し、専門的なボランティアの養成も行います。

誰もが利用できる福祉事業を展開します。また、新たな福祉制度・事業を検討・企画します。

そして基盤づくりのために

地域福祉の中核的な役割を果たし、地域福祉活動計画の実施機関として対応できるよう、町社会福祉協議会の基盤を強化し、体制確立をはかります。  
具体的な事業実施計画については、上の表のとおりです。



近年の福祉に対する要望は、貨幣的（金錢的）なものから非貨幣的（サービス等）なものへと移行してきています。町や社会福祉協議会で積極的な施策の展開をはかることはもちろんですが、住民の皆さんの福祉活動への理解や参加、協力が町の福祉を支える柱となります。  
誰もがほっとして暮らせる町、そんな町づくりを進めていきます。

# 開幕

## フェスタ・海開き

午前九時、砂浜に設置された特設祭壇で伊藤町長、松本観光協会では、日本女子体育大学の皆さん、華麗なダンス、陽気なメキシカン音楽のコンサート、夏を感じさせるハワイアンショーが行われ、大会に彩りを添えました。

また海では、海水浴場の安全を守るライフセーバーによる水難救助デモンストレーションや白いしぶきをあげながらの初泳ぎも行われ、波間に歓声が上りました。

更に白い砂浜では、恒例となつた子供たちのビーチドッジボール大会、年々参加チームが増え、レベルも高くなつてきているビーチバレー大会も行われ、七十六チームが参加し、優勝を争いました。



**五月二十八日(日)**  
快晴。今年の夏の幕開けとなるマリンフェスタ・御宿海開きが開催されました。

午前九時、砂浜に設置された特設祭壇で伊藤町長、松本観光協会長ら関係者が海の安全を祈願した後、ステージでは、日本女子

体育大学の皆さん、華麗なダンス、陽気なメキシカン音楽のコンサート、夏を感じさせるハワイアンショーが行われ、大会に彩りを添えました。

また海では、海水浴場の安

全を守るライフセーバーによ

る水難救助デモンストレー

ションや白いしぶきをあげなが

らの初泳ぎも行われ、波間に

歓声が上りました。

更に白い砂浜では、恒例と

なつた子供たちのビーチドッジボール大会、年々参加チ

ームが増え、レベルも高くなつ

てきているビーチバレーボ

ー大会も行われ、七十六チ

ームが参加し、優勝を争いまし



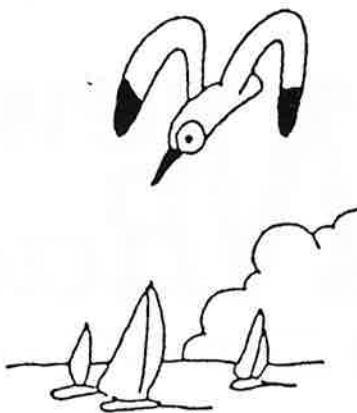
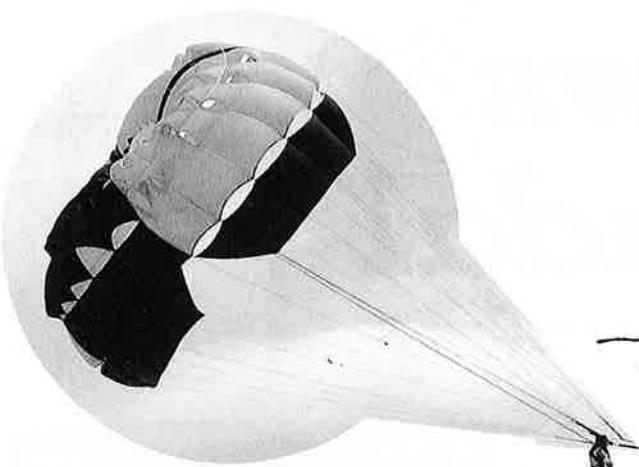
76チームが参加したビーチバレー、秋には県大会も予定されています。



恒例の宝さがし、よーいドン！



ビーチドッジボール大会「ナイスキャッチ」



# 「夏」'95 マリン

た。御宿でのこの大会は、すっかり定着しており、秋には、ビーチバレー県大会も予定されています。

その他、マリンジェット大会、サーフィン大会、マリンスポーツ試乗会、宝さがし等盛り沢山の内容でした。当日会場を訪れた人は約一人。一足早い日焼けを楽しんだ一日でした。

## 主な大会の入賞者

【ビーチドッジボール大会】	
【ビーチバレー大会女子】	
優勝	岩和田子供会Aチーム
二位	新町Aチーム
三位	新町Oチーム
三位	オリーブ（大原）
優勝	84 WOMAN（神奈川）
二位	カシマシ娘S（千葉）
三位	（大原）



ソンブレロにサラッペ  
チューチョ・デ・メヒコ氏



魚がいっぱいかかるといいな

# News Radar

## ★ニュースレーダー★

任期満了にともない

### 助役に加藤長氏を 収入役は吉田庸一氏が再任

六月十三日に開かれた平成七年第二回臨時議会で、六月十四日で任期満了となる助役、収入役の人事案件が提案されました。

助役については、昭和六十二年より八年間つとめられた大谷良司氏に代わり、加藤長氏(新町・57歳)が選任されました。

加藤氏は、昭和三十四年、御宿町役場に勤務し、商工観光課長、総務課長など



吉田氏は、農業委員会事務局長、収入役室長などを歴任、昭和六十二年六月に収入役に選任され、三期目となります。

### がんばりました！ 12人、1校が入賞 —夷隅都市陸上競技大会—

六月二日、梅雨入り前の爽やかな空のもと、大原町総合運動場で夷隅郡市小学生陸上競技大会が行われました。

御宿町からも小学校三校が

参加し、跳んで、走って、投げて、日頃の練習の成果を競いました。

結果は、残念ながら優勝は逃したものの、みんな精一杯

がんばりました。

入賞した子供たちは次のとおりです。

#### 「男子」

(一〇〇〇点) ④雀岡

勝く(御宿小) ⑦酒井雅俊(布施小)

(走り幅跳び) ⑦鈴木貴(布施小)

(ソフトボール投げ) ⑤渡辺健太(御宿小)

(走り高跳び) ⑧鈴木貴(布施小)

(八〇〇点) ⑧永石友樹(布施小)

(八〇〇点) ④石井雄介(御宿小)

(四〇〇点リレー) ⑥御宿小学校

(走り幅跳び) ②大地貴子(布施小)

(走り高跳び) ④大地貴子(布施小)

(遊仙由利子(岩和田小)) ⑧滝口愛(御宿小)

#### 「女子」

(走り幅跳び) ②大地貴子(布施小)

(走り高跳び) ④大地貴子(布施小)

(遊仙由利子(岩和田小)) ⑧滝口愛(御宿小)



右みて、左みて…

## 交通安全教室

渡りましょう。  
みんな上手にできました。

五月二十四日(水)、岩和田保育所で交通安全教室が行わされました。

教室で大原警察署のおまわりさんのお話を聞き、交通安全の勉強をした後、街に出て横断歩道を渡る練習をしました。

「右みて、左みて、また右を見て、手をしつかり上げて



自然を食べちゃおう  
**ぼくら**  
「地球つ子講座」

六月四日(日)、リサイクルグループ「かもめ」による第二回ぼくら「地球つ子講座」が行われました。

今回のテーマは、「野草」。野草は、私たちの生活の中で食物として、ときには薬として利用させてきました。でも

中には、毒をもつものもあります。自然の中でこうした野草の勉強会を行うとともに、よもぎの草もちづくりにチャレンジしました。



クリーンアップおんじゅく  
大幅に増加  
**粗大ゴミ96トン**

町では、五月十二日、二十六日及び六月二日の三日間、粗大ゴミの収集を行いました。

収集した総重量は九十六トン。これは、昨年春の回収実績の一・八倍もの量です。

また、粗大ゴミ以外のゴミも多く、非常に重量のある農機具などが排出されました。今後は、解体をして出すようお願いします。

粗大ゴミの処理は、一トンあたり二万一千円の費用がかかります。ものを大切にし、リサイクルできるものは活用し、ゴミの減量、資源の節約にご協力ください。

地区別粗大ゴミ回収量

地区等 日程	地区名	回収量
5月12日(金)	浜久・須賀保	26.6 t
5月26日(金)	岩和田 六軒町・新町	40.2 t
6月2日(金)	実谷・上布施 高山田・御宿台	29.2 t
合計		96.0 t



# 良い『』で『』

健歯児童夷隅地区審査会



六月四日

日から十日は、歯の衛生週間。

歯に関する正しい知識を皆さんに身につけてもらおうと、勝浦保健所・教育委員会・夷



## ヤシもサッパリ

夏らしく駅前通り

海開きを控えた五月二十五日(木)、町を訪れる人々を

美しい町並みで迎えようと、駅前通りのヤシの枯葉を刈り取りました。

ご協力、ありがとうございました。

高所で危険がともなうこの作業にご協力をいただいたのは、東京電力、関電工、電洋社それぞれの大原営業所の皆さんです。毎年、東京電力で実施しているボランティア活動「ありがとうございます句問」の一環として、お手伝いいただいたものです。

高所作業車を使い、安全を確保した上ででの手早い作業により、刈り取りはスムーズに終了。一足早いヤシの夏仕度が出来上がりました。

隅郡歯科医師会では、六月八日(木)に健歯児童夷隅地区審査会を開催しました。

当日は、夷隅郡市内の小学校二十八校の代表児童が参加し、良い歯を競いました。

結果、男子「健歯の部」で、布施小学校六年生の酒井雅俊くんが、第二位となりました。

歯は一生の友。まず予防、そして早期発見・早期治療が大切です。

# バレーボール交流大会 夷隅地域

バレーボール交流大会

五月十四日(日)、スポー

ツをとおした地域の交流・親睦をはかるうと、第二回バレーボール交流大会が行われました。

御宿町からの二チームを含む三町のバレーボールクラブチーム十一チーム、約百五十

人が参加し、日頃の練習の成果を競い合い、熱戦が展開されました。

優勝したのは、岬バレー愛好会でした。

仕事や家事の合間にぬつて好きなバレーボールを練習し、大会に臨んだ皆さんの汗は、とても爽やかでした。

町内のバレーチームの皆さん、来年は、参加してみませんか。

## 町たんけん

月の沙漠記念館

マッチ売りの少女



「町たんけん」で岩和田小学校三年生の子供たちが、「いわさきひる展」開催中の月の沙漠記念館を探検しました。

その時の感想を絵と文章で書いた探検レポートが届きましたので、紹介します。

たのしかった月のやばくきねんかん

きのうは、月のやばくきねんかんにしようたいしてくれて、

ありがとうございます。

私はいやよきちひろさん

の「マッチ売りの少女」の絵が、

きこになりました。

これからもおしゃべりをがんばってください。



# 「変形性膝関節症」その②

国保国吉病院 整形外科

堀江 枢先生

今回は、変形性膝関節症の

痛みと生活上の注意点及び大  
腿頭筋訓練などの体操について書いてみます。

①入浴 患部を温めるために三十八度から四十度くらいの少しおぬるめのお湯に二十分から三十分ゆっくりかかります。また、入浴中は筋肉がほぐれ、血行が盛んになります。また、入浴中は筋

肉がほぐれ、血行が盛んになるので、マッサージや運動の効果も上がります。

②サポートー 膝関節を冷やすことは大敵です。ウールのサポートーをはめて保温するようにします。

③正座を避ける 日本の生活では、礼儀作法の点で正座することはよくありますが、膝が痛む時は、我慢して膝を曲げることは、絶対に良くありません。膝が痛いことを告げ、医者に止められ

ます。膝では三倍の十五キロ約七倍もの力が加わるといわれています。なるべく階段を使わない一階を生活の中心にしましょう。

⑦肥満 前回お話ししました

ていると勇気をもって言いましょう。

④歩行痛がある時は、歩行は避けなければなりませんが痛みが治つたら、足の筋肉を鍛えるために積極的に歩くように心がけましょう。

⑤杖を使いましょう お年寄りなどで膝関節の変形が強いときは痛みが完全にとれない場合が多く、家の中に閉じこもり、足の筋肉が衰え、ますます悪くなってしまふなくなってしまいます。

## さわやかハート コーナー



地域の特色をいかした季節料理を楽しんでみてはいかがでしょうか。

☆歳時記（六月）  
浅間様の「七つ子参り」  
六月三十日（二十九日—宵まち、七月一日—後まち）は、浅間神社の祭り日です。この日、旧くから近郷近在各地から数え年七つ子の浅間様参りをする風習があります。

梅雨紫陽花、雨の晴れ間のイサギ釣り。イサギの旬は六月から七月。焼き、刺し、揚げ、蒸しなんでも良し。でもきわめつけは、真子の煮つけ。

御宿町さわやかハート推進委員会（町職員による自主研究グループ）では、文化のほりおこしの一環として、歳時記やグルメ（希節料理）を研究しています。

今月は、イサギの料理を紹介します。

八日市場の浅間神社とともに「千葉県三浅間」の一つとな

### 大腿四頭筋の体操

等尺性収縮は関節を動かさずに筋肉を収縮させることをいいます。収縮と弛緩をくりかえすとポンプ作用で血行を良くし、また筋肉の萎縮を防いだり、筋肉を強くする効果



椅子に腰かけて膝をのばしたり、まげたりします。（のばしたまま5つかぞえてから、軽くまげておろします。これを10回くりかえします。楽にできるようになれば、1キログラムくらいのオモリをつけて行うとよいでしょう。）

また、「房総の魅力五〇〇選」の一つでもあります。今日から朝晩、初めてみましょう。また、体操時に膝や腰の痛みが強まるようなら、無理に続けてはいけません。

膝をのばしたまま、床から20~30センチ脚をもちあげてとめます。（ゆっくり5つかぞえてから、脚をおろします。これを10回くりかえします。楽にできるようになれば、1キログラムくらいのオモリをつけて行うとよいでしょう。）



御宿の浅間神社は、稻毛、焼き、山廃醤油につけて熱々食べる。口の中で梅雨の晴れ間が広がるようです。

## 自衛官募集

募集種目	資格	受付期間
2等陸・海・空士	男子 18歳以上 27歳未満	~9月15日(金)まで
	女子 8月1日(火)から 9月15日(金)まで	
曹候補士	高卒(見込) 27歳未満男女	8月1日(火)から 9月8日(金)まで
	高卒(見込) 21歳未満男女	
一般曹候補学生	高卒(見込) 21歳未満男女	
航空学生	高卒(見込) 21歳未満男女	
看護学生	高卒(見込) 22歳未満女子	9月18日(月)から 10月20日(金)まで
防衛大学校学生	高卒(見込) 21歳未満男女	9月18日(月)から 10月16日(月)まで
防衛医科大学校学生	中卒(見込) 17歳未満男子	11月1日(火)から 1月4日(木)まで
自衛隊生徒		

詳しくは、茂原募集案内所まで

☎ 0475-25-0452

## 温かいご支援 ありがとうございます

1月17日の震災発生以来、御宿町民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6ヶ月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつち音が響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道のりではありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてまいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年6月

神戸市長 笹山幸俊

## 広域消防職員採用試験のお知らせ

試験日等 (第1次)	平成7年9月17日(日) 受付 午前9時~9時30分 試験 午前10時より 場所 勝浦市中央公民館 内容 択一式一般教養(2時間) 作文(1時間) 体力試験 1次試験合格者は2次試験(面接)を行います。
採用の時期	平成8年4月1日(予定)
採用予定人員	男子13名
受験資格等	・昭和46年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方 ・勝浦市及び夷隅郡内に居住することができる方 ・高校卒業程度の学力を有する方 ・身長160cm以上、体重51kg以上、胸囲は身長の1/2以上 ・視力は原則として両眼裸眼で0.5以上 ・弁色力及び聴力は正常 ・握力は左右とも35kg以上 ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
申し込み	受付 平成7年7月31日(月)~8月11日(金) 平日の午前8時30分から午後5時まで 提出書類 ・履歴書(所定のもの) ・申込書、受験票(所定のもの) ・最終学校卒業証明書(卒業見込証明書)及び成績証明書
詳しく述べ	〒299-52 勝浦市新官1343番地の1 夷隅郡市広域町村圏事務組合 ☎ 0470-73-1211(内線2471)

一 戦没者の遺族の方に

終戦50周年を迎えるにあたり、改めて弔慰の意を表すため、特別弔慰金を支給します。戦没者等の遺族で平成七年四月一日において、恩給法による公務扶助料、遺族援護法による遺族年金等を受給していない遺族に特別弔慰金として、額面四〇万円、一年償還の国債が支給されます。

対象となる方は、次の通りです。  
①これまでに特別弔慰金を受けたことがあります。

二 県庁厚生課 ☎ 68-1255  
三 役場住民課 ☎ 042-112-1121

詳しく述べ  
②平成元年四月一日から平成七年三月三十一日までに公務扶助料、遺族年金等の受給者が死亡等により失権した遺族。

やめ  
若葉へと日差しふれゆく雨上  
り  
小野 玲子  
鶴岡 徳治

浦風やこゝろして更け踊子草  
吉田ゆたか  
大森 和子

# おんじゅく 俳壇

7月より夜間も行います

## —エイズ抗体検査—

各保健所で現在行っている  
日中の検査に加え、夜間の検  
査を次のとおり実施します。



保健所名	実施月日	受付時間
市川保健所	7月18日(火) 10月17日(火) 1月16日(火)	
柏保健所	8月15日(火) 11月21日(火) 2月20日(火)	午後6時 ～ 午後8時
木更津保健所	9月13日(水) 12月13日(水) 3月13日(水)	

毎年七月は、障害基礎年金を受けている人のうち、次の方たちが現況届を提出する月です。

①二十歳前の障害による障害基礎年金を受けている人  
②障害福祉年金から移行した

この届けは、あなたやご家族の状態に変化がないか確かめて、引き続き年金を支給すべきかを決定する、年に一度の大切なもので。

へきかを決定する、年に一度の大切なものです。

このほか、老齢福祉年金を除く年金は、「誕生日の末日」が、現況届を提出する月にな  
りません。

## 国民年金 だより



蝶々の前にうしろに岬のみち  
砂防林松それぞれに芯たて、  
岩瀬 京子

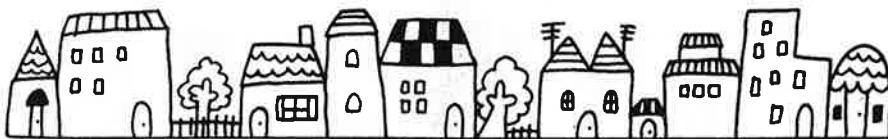
田辺 致孝  
新緑の坂を眉へと城址訪ぶ  
星野 倭子  
葉櫻の下へ下へと一年生  
石井 たま

五月

8日	町教育研究会
9日	組合連合会総会
10日	いすみ鉄道取締役会
11日	衛生委員会
12日	政務調査会都市土木委員会
13日	食品衛生協会総会
17日	商店振興会総会
日	夷隅三師会
県道路協会・河川協会	夷隅地区保護司会総会

全國治水砂防協会千葉  
県支部  
房総信用組合總会  
農業委員会

30 日	28 日	26 日	24 日	23 日
水道決算審査	海開き	市長村長会議	県JR線複線化等促進 期成同盟定期総会	農家組合長会議 商工会総会
さとまつり」	県民の日「いすみふる	土木委員会議	青少年相談員連絡協議 会	議会議員视察



保健事業

事業名	期日	場所・時間など
食生活改善会③	7月13日(木)	保健センター 9:30~12:30
一般健康相談 食生活相談	7月14日(金)	公民館 9:30~11:30 保健センター 13:00~15:00
栄養教室③	7月18日(火)	保健センター 9:00~12:30
リハビリ教室④	7月19日(水)	保健センター 13:00~15:30
布施健康相談	8月3日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
心の健康相談	8月3日(木)	保健センター 13:00~14:00
岩和田健康相談	8月4日(金)	岩和田青年館 9:30~11:30
のびのび教室	8月8日(火)	保健センター 9:30~11:30
乳児健康相談	8月8日(火)	保健センター 13:30~15:00
一般健康相談 食生活相談	8月11日(金)	公民館 9:30~11:30 保健センター 13:00~15:00

『はらまるにじまる  
8020運動』ですが、達成するには意外と難しいこと。歯の平均寿命は、短いものでは下の奥歯の45年、長いものでも下の前歯の63年と人の寿命より約20年も短いのが現状です。

康な歯と歯肉をつくるためにも毎日の食生活・日常生活を見直しましょう。

ちなみに、一人平均残存歯数の状況は：20才—27・9本  
30才—27・0本、40才—26・1本、50才—23・1本、60才—  
17・6本、70才—11・4本。…

人

5月31日現在

男	4,014	人
女	4,389	人
計	8,403	人
世帯数	2,869	世帯

## 交通事故発生状況

H.7.1.1~6.4現在

発生件数 7件  
死者数 1名  
傷者数 12名

おんじゅく119

5 | P

火災件数 1件(1件)  
 救急件数 10件(81件)  
 内訳  
 交通事故 0件(12件)  
 急病 8件(54件)  
 その他 2件(15件)  
 ( )内は1月からの累計です

五月届  
地区  
高山田  
新町  
岩和田

男二 女四  
死亡者

83 74 86 45 67 年齡

新編江戸川乱歩

五月届  
男二女一  
計三



お誕生

