

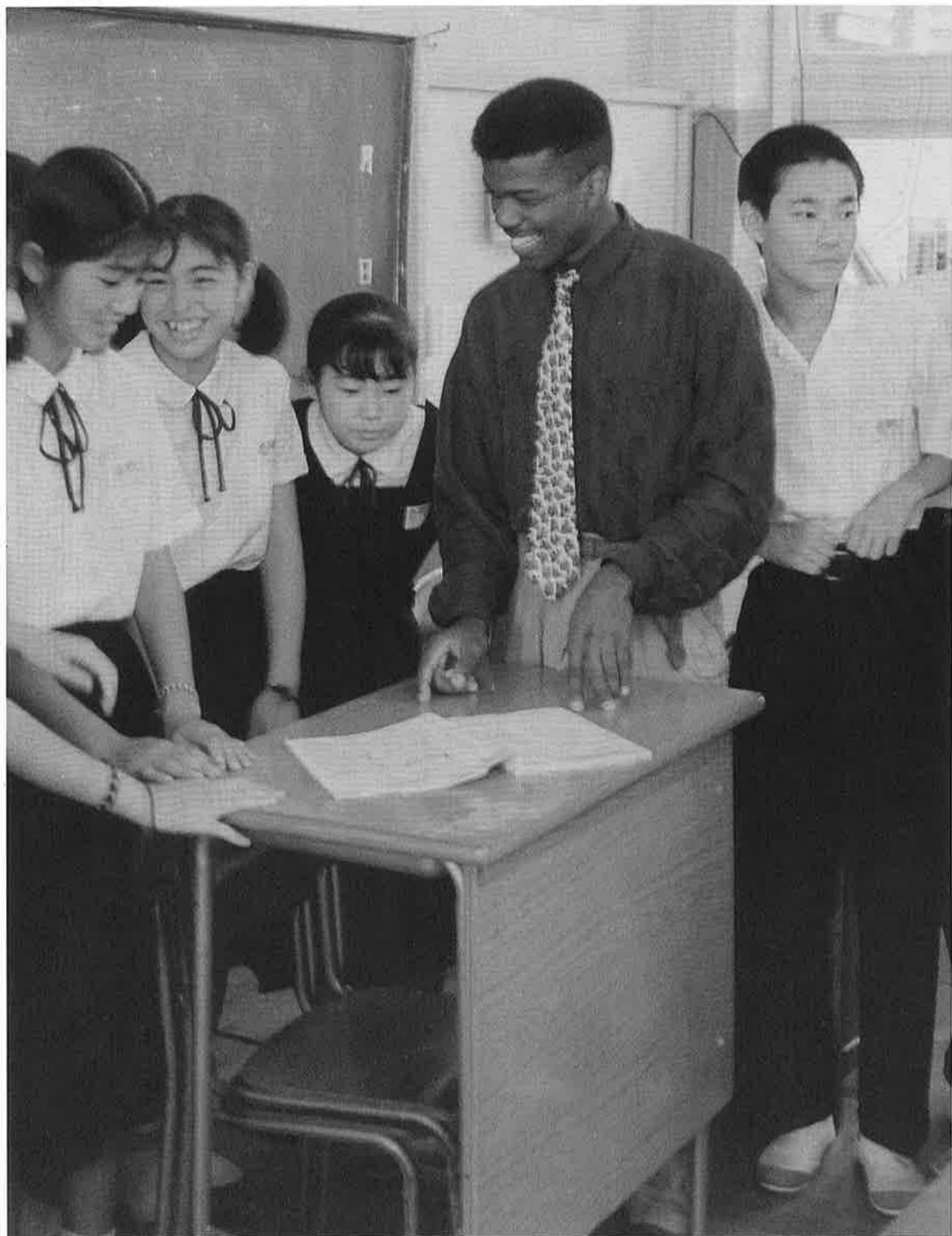
おんじゅく

8

1993年8月

第358号

千葉県御宿町役場



はじめまして マーカス先生 -御宿中学校-

より身近かな役場に

—送迎バス運行—

住民サービスの向上と新しい町のシンボルとして建設された役場庁舎と保健センターも、開設以来早くも三ヶ月を

経過しました。

この間、庁舎見学会等を実施すると共に、役場庁舎や保健センターについての町民の

皆様のご意見・ご要望を把握し、その実現に努力してまいりました。

今回、「徒歩や自転車では役場まで行くことができない」方々の声を受け、毎週水曜日に役場・保健センター行きの町民バスを運行することになりました。

当面は、各区二週間に一便という回数で行いますが、利用状況に応じて改善していく考えです。

（使用車両）

御宿町行政運営バス

（運行日）

毎週水曜日（但し、当日が閉庁日の場合はその翌日）

※九月十五日（祝）の場合は、九月十四日（火）となります。



〈第2・第4週〉

時 間	停 車 場 所
10:00	岩和田消防庫前
05	六軒町補生堂薬局前
10	藤江商店前
13:00	新町朝市通り(新町ハウス前)
10	久保区民館入口

〈年内の運行予定日〉

9月8日 10月13日 11月10日 12月8日
22日 27日 24日 22日

※ 役場到着後30分程度で帰りの便が出発します。

〈第1・第3週〉

時 間	停 車 場 所
10:00	浜青年館
05	ニューハワイ前
10	須賀三叉路
15	御宿駅前
13:00	御宿台入口(実谷)
05	吉野商店前
10	上布施農協倉庫前
15	高山田消防庫前
20	西林寺旧バス停

〈年内の運行予定日〉

9月1日 10月6日 11月4日 12月1日
14日 20日 17日 15日

よみがえれ

岩和田の磯根

アワビ漁場回復へ 全国初の試み



磯根にたまつた浮泥

毎年、海水浴客で賑う御宿海岸。コバルトブルーの海、白い砂浜。

アワビの产地として年間五十トン以上の水揚を誇った私たちの町では、七、八年前から漁獲量が落ち始め、平成四年には三トンまで減少してしまいました。

漁獲量の減因は、海底に積ったほこり（浮泥）の堆積によるものと考えられており、浮泥は多い所で約六十センチにも達しているそうです。

海の汚染による磯根資源の減少に危機感を持った町では、きれいな漁場の復活をと、平成五年度から県の補助を受け「磯根漁場浮泥除去調査事業」を三か年計画でスタートさせました。

現場は岩和田漁港の沖合約二十メートルの“建根”的海上。「昔はアワビがどれすぎた」（岩和田漁協組合長）などの好

漁場。潜水船から潜水士二人が海底に潜って、ポンプで浮泥を吸引する“海底の大掃除”です。さらに、泥の成分や海底の様子も調べ、水中カメラで撮影し、科学的な分析を行います。

今後、浮泥を除去した所にアワビの稚貝などを試験的に放流、磯根の調査等を行うと共に、岩和田漁協でも次代を担う青年部員がスキユーバダイビング技術のマスターはじめアワビ稚貝の中間育成、さらには漁礁への放流等を行います。

漁業へ発展させるべく事業を展開していきます。

アワビやサザエの漁獲量減少の大きな原因になっている浮泥を除去し、好条件の磯根に変えようとする全国でも初めての試みに、漁業関係者は大きな期待を寄せてています。



岩和田港に着船中の浮泥除去作業船

クリーン
アップ
おんじゅく

夏のゴミ

海岸ゴミは15%の減 総排出量は横ばい

「最近になくめずらしい夏」
それも全国的に冷夏という異常気象にみまわれ、観光客の足

もかなり鈍ったと思われます。
この夏をゴミの排出量の面からふり返ってみたいと思います。表1をご覧下さい。

七月一日から八月二十日までの期間で海岸ゴミは十五パーセント、民宿ゴミは五パーセントとそれぞれ減少していますが、町収集分については、燃ゴミを合わせますと三パーセントの増にな

っています。これは季節的因ではなく、建物のこわしなどによる搬入ゴミの増加に基づくものです。

このような状況により今夏のゴミ総排出量は千七十五トンと昨年に比較しほぼ横ばいとなっています。



るふり返ってみたいと思います。表1をご覧下さい。

表1 (7月1日～8月20日現在)

年度	種類	可燃ゴミ (町収集分)	不燃ゴミ (町収集分)	海岸ゴミ	民宿旅館 ゴミ	月別計	合計
4年 度	7月	298	140	28	17	483	トン 1,073
	8月	220	195	90	85	590	
5年 度	7月	324	164	12	19	519	トン 1,075
	8月	235	155	88	78	556	

夏の反省

この夏をふりかえり気のついたことをいくつかあげます

と海岸、海岸道路、駐車場などのゴミ処理については、例年なく適正なアルバイト人員

(十名)を確保でき、清掃区域の分担が可能となり、きれいな海

環境を提供できたのではないか

といいます。しかし夕方、きれいに清掃しても、一夜明けると、違法駐車などによるゴミの放置、花火のゴミ散乱

は、目にあまるものがあります。

浜環境を提供できたのではないか

といいます。これは季節的要因ではなく、建物のこわしなどによる搬入ゴミの増加に基づくものです。

このような状況により今夏のゴミ総排出量は千七十五トンと昨年に比較しほぼ横ばいとなっています。

家出は危険が多いいっぱい!!

夏休みあけに多い少年の家出

例年、この時期は、夏休みの遊び癖等から少年の家出が増加します。

警察では、九月一日から一カ

月間「家出少年発見保護及び福

祉犯罪取締り強化月間」を実施

します。この月間は、家出少年の発見保護活動や少年の福祉

を害する犯罪の取締りを強化

するために行うものです。

特に暴力団は、勢力の拡大を図るために、少年を組織に入れようと甘言で勧誘したり、家出少年を言葉巧みに捉え、

『少年問題に関する相談は』

千葉県警察本部

ヤングテレビセンター

（4）

青年海外協力隊 体験記（タンザニア）③

「アサンテ・サーナ」

保健婦 鶴岡章子



青年海外協力隊のなかまたち

次の問題は家族の説得。

私は職場とかなりもめていたので、家族にどう切りだした

ら良いかとても迷った。職場が休職措置をしてくれ、協力

隊終了後、復職できるという保障があれば、家族も納得してくれたかもしれない。仕事

を辞めてまで参加することに對して、家族は驚き、確かに親は二週間程口をきいてくれ

なかつた。

そこで、一次試験受験一カ

月後くらいに、なんと一次合

格の結果が届いた。職場ではもめ、家に帰ってからは家族

に口をきいてもらえず、居場所のなかつた私にとって、この一次合格通知は、くじけそ

うな思いをふるいたたせてく

れるものだった。ある日、私は父母に対し、手紙を書いた。

自分のその時の素直な気持ちをありのままに書いたつもりだ。確か便せん三枚程度

に、わがままを許してほしい

という思いを書いた。父兄からは勘当だとも言われたが、

そのうち少しずつ口をきいてくれるようになつた。私も家族の立場に立って考えると、

そう安々と理解できることで

はないからだ。姉には自分が

そんなに行きたいのなら、仕

方ないから応援するよと言つ

てもらえた時は、うれしくてうれしくて涙が出る程だった。

職場と家族との両方でもめ

ていた一ヶ月、私にとって長い一ヶ月だったように思

う。私の思いが天に通じたのか、二次試験にも合格し、職

看護職として再就職したい

という方を対象に講習会を実施します。

職場復帰の足がかりとして是非ご活用ください。

【場所・日程】

1 集合場所
千葉県看護会館

十月一日（金）

2 施設実習
実習日程については、次のとおりです。

・ 千葉労災病院
・ 成田赤十字病院
十月四日（月）

十月八日（金）

【内容】

・ 講義（最近の看護の動向
施設の現状等）一日間
・ 病院見学実習等 五日間

【費用】 無料

○ 千葉県ナースセンター
(千葉県看護協会内)

千葉市美浜区新港

二四九一四

・ 葛南病院
・ 国保松戸市立病院

二〇四三一二四七一六三七一

潜 在 看 護 婦 講 習 会 開 催 !!

十月十八日（月）

十月二十二日（金）

・ 船橋市立医療センター

・ 君津中央病院

十月二十五日（月）

・ 千葉大学医学部附属病院

十月二十九日（金）

場や家庭でもめたことなど忘れてしまうよう、夢は実現に向けて大きく大きくふくらんでいった。丸五年で市役所を退職し、協力隊参加前訓練に参加し、そこで知りあった多くの友達と、近い将来の夢を毎日のよう語りあつた。

（以下、次号）



第21回インリーダー講習会 開催される!!

7月28・29日の両日、一宮少年自然の家で「インリーダー講習会」が行われました。町内各子ども会6年生男女67名、役員関係者17名の参加で、「子ども会活動に必要な知識技能を習得し、リーダーとしての資質を養う」という目標は、無事に達成されました。

夏の風物詩 千発の花火に大歓声

御宿の夏の風物詩として定着した花火大会が、8月5日、中央海岸で行われました。

多くの方々の寄付をいただき、千発の花火が次々と打ち上げられ、雲ひとつない夜空に美しい花が開くたびに歓声があがりました。特に月の沙漠記念館の階段ステージは特設観覧席となり、大いに盛り上がりを見せっていました。



『海の旬間』 “海や水辺をきれいに！”

御宿町B&G海洋センターでは、B&G財団「海や水辺をきれいにしよう」キャンペーンの一環として、7月30日(金)、中央海岸を中心に、クリーンキャンペーンを実施、海岸の清掃を行いました。

清掃に参加したのは、B&G海洋センターで、柔道や空手の練習に励む教室生を中心とした26名。ゴミ袋を片手に砂浜を清掃。海水浴客の中に協力して下さる方もあり、約1時間半で、21袋分のゴミが集められました。

御宿中学校に

新しい英語の先生が

外人英語指導助手を迎えて

国際社会の中で我が国の地位

が次第に高くなるに従い、諸外国とのつきあい方も、大きく変化しつつある。

町では、英語教育の充実及び地域レベルでの国際交流の進展を図ろうと、国の“招致外国青年事業”を導入し、外国人の英語指導助手を迎える、小中学校での英語指導や地域

住民との交流を深めていくことにしました。

今回、御宿町に派遣された英語指導助手は、アメリカ生まれのマーカス・コルビィ・ストークスさん。ジョージア大学で建築工学を学んだ二十一歳の好青年です。

七月に来日し、二学期から御宿中学校を中心に、英語指導にあたります。



プロフィール

氏名
マーカス コルビィ ストークス
Marcus Colby Stokes
生年月日 1972年1月31日
出生地 ニューヘイブン コネチカット州
New Haven Connecticut
住所 ジョージア州 アトランタ

大学で勉強したこと

ジョージア大学で建築工学を学びました。

中学生へのメッセージ

Please study hard and learn every day English.
一生懸命勉強して下さい。

そして高校受験にとらわれないコミュニケーションができる英語(everyday English)を学んで欲しい。

自己PR

(自己PRなんてはずかしくてできないそうですが…)
一応自分としてはいつも元気で明るい人間だと思う。

キャンプのおもいで ——榛名高原学校——



御宿中二年

江澤 麻由美

私達、御宿中学校的二年生は、八月五日から七日にかけて、榛名高原学校へ行つてきました。

その中でも、一番勉強になったのは、自分に与えられた仕事を責任を持って行うということです。私の仕事は、実行委員でした。

実行委員は、リーダーとなり、みんなをまとめ、きちんと全員に連絡事項を伝えなければなりません。他にも、係の仕事の責任者をやり、入校式や閉校式などの司会進行、挨拶もやりました。ときどき、先生に注意されることもあり

とても楽しく、良い思い出ができました。

高原学校では、一年生の時の「海と山の子交流会」とは、別の体験ができました。カッター訓練、キャンプファイヤー、高原学校での生活などの中から、いろいろ学びました。

そこで、榛名高原学校で、集団生活の大切さを知り、協力性と團結力を高めることができたと思います。こうして、学んだことを、これからいろいろなことに、生かせるよう頑張りたいと思います。

ました。でも、次は失敗しないぞと心の中で、思いました。そういうことも、一つの勉強です。考えてみると、失敗したときもあったけど、仕事を持つて、集団のために頑張れたと思います。楽しかったことといえば、カッター訓練やキャンプファイヤーでした。カッター訓練では、クラス対抗の競争をやりました。残念ながら、私のクラスは一番最後でした。でも、みんなで、「ツーレ、ツーレ、ツーレ」と、声を合わせ、力を合わせ一生懸命、カッターをこいだことが心に残っています。

その夜には、キャンプファイヤーもやりました。みんなで、歌って踊ってさわぎました。空高く燃え上がった火が、印象的でした。

そして、榛名高原学校で、集団生活の大切さを知り、協力性と團結力を高めることができたと思います。こうして、学んだことを、これからいろいろなことに、生かせるよう頑張りたいと思います。

健康ワンポイント

アドバイス

糖尿病の治療について

国吉病院内科医師 山本恭平

糖尿病の治療には、食事療法、経口血糖降下剤、インスリン療法があります。

(一) 食事療法

糖尿病の治療は、食事療法が基本です。

食事療法の目的は、

(1) 必要最小限のエネルギーをバランスよくとって、余分なエネルギー摂取を避ける

(2) 合併症予防のため高脂血症、高血圧のは正をはかる、

ということです。まず、自分の標準体重を計算します。簡便には $\text{身長(cm)} - 110 - \frac{\text{身長(cm)}}{10} \times 9$ といつた式を用いますが、身長 150cm 以下の人には $150 - 110 - \frac{150}{10} \times 9$ で計算します。その標準体重に対して、一般事務や專業主婦のような軽い労作の場合には二十五～三〇を、農業や漁

じ量をバランスよく食べることが大切ということです。それからわりにその範囲内では食べはいけない食品ではなく、食品交換表にしたがって、自分の好きな食べ物を食べるこ

とができます。国保国吉病院

では、六月より第一火、金曜、第二火、金曜の昼十二時三十

分より糖尿病の食事療法について、栄養士の先生のお話を聞いていますので、興味のある方はいらしてください。

(二) 経口血糖降下剤

経口血糖下剤は、患者さんの脇臓からのインスリンの分泌になります。その力口リーを食べ物の種類により糖質、タンパク質、脂質にそれぞれ約五〇～六〇%，約一五～二〇%、約二五～三〇%に振り分けけて食べるようになります。細かい食べ物の分類や種類については、紙面の都合により省略しますが、糖尿病のための食品交換表として様々な本でていますので参考にしてください。

特に強調したいことは、糖尿病の食事療法というのは、ただ食べる量を減らせばよいということではなく、毎日同

糖を下げますから、いくら薬を飲んでいてもカロリーを取りすぎていれば血糖は十分下がりませんし、カロリー不足では低血糖の危険がでてきます。

によっても良好なコントローリングが得られない場合

(3) 妊娠、妊娠予定

(4) 手術、感染症などで一時的にインスリンの必要量が増加した場合、などです。

(三) インスリン療法

インスリン療法は文字どおり、インスリンを注射によって補充する方法です。患者さんの状態により、毎日一回くまなくして胰島からインスリンが極端に不足したタイプの糖尿病)

(1) インスリン依存性糖尿病（主に若年で発生する、インスリンが胰島から分泌を促進すると同時に、体のなかでインスリンの作用を増強する薬です。食事療法だけでは満足に血糖のコントロールのできない患者さんが適応になります。しかし肥満の著しい方は、一ヶ月間きちんと食事療法を行ない、体重を減少させながら薬を開始します。経口血糖降下剤を服用するうえで最も大切なことは、食事療法がきちんとできていないと、うまく血糖がコントロールできないということです。経口血糖降下剤は、血糖が高い時も低い時も一様に血

糖の治療ほど、患者さんの自覚が大切なことはありません。自分の病気をよく知り、自分で治す意欲をもつていただきたいと思います。



県内企業の求人情報 千葉県学生センターで

当センターは、平成六年三月新规に大学や短大、専門学校等を卒業する学生のみなさん、求人情報・企業案内・採用実績企業情報など雇用に関する各種情報を提供するため千葉県が設置した施設です。

学生のみなさん!!
ぜひ一度ご利用ください。

お問い合わせは
○四三一二二四一三三八三へ
千葉県学生職業情報センター
千葉大栄ビル六階
千葉市中央区富士見
一一一四一一三

『県個人情報保護条例』施行

十月一日から「千葉県個人情報保護条例」が施行されました。

「個人情報」とは、住所、

氏名、職業、収入、趣味、学歴、病歴など、個人に関する情報で、情報の本人が誰であるか特定できるもののことといいます。

こうした情報は、特定の個人と結び付く情報だけに、取扱い方によってはプライバシーなどの個人の権利を侵害するおそれがあります。

そこで、条例は、そうしたトラブルを防止するため、県や事業者が個人情報を取り扱うときに守るべき義務や責務を定めました。県民の皆さん

にも、自分や他人の個人情報を保護するよう努める責務が課せられています。

一方、条例の施行により、誰でも県の機関が持っている自分の情報の開示(閲覧など)と事実の訂正を請求することができるようになりました。

また、県や事業者による個人情報の取扱いに関する苦情がある場合は、ご相談下さい。詳しくは

お問い合わせは
○四三一二二三一四六三〇

外房線早期複線化

いすみ鉄道利用増進!

JRで行く蓼科と信濃路の旅

第12回夷隅郡連合町民号

●期日 平成五年十一月
四日(木)～五日(金)

一泊二日

●費用一人 三万四千円
※車中は、酒・ジュース・

おつまみに、カラオケのサービス。演歌歌手が同行するほか土産や景品も多数用意。みなさんの参加をお待ちしています。

お申し込み、お問い合わせは、町総務課まで

六八一二五一

技術と資格を社会へのパスポート

平成6年度生徒募集

高校卒業以上 授業料無料

自動車整備科(期間2年) 募集人員 20名

《2級自動車整備士資格取得》

OA事務科(期間1年) 募集人員 30名

《簿記・珠算・ワープロ検定資格取得》

願書受付締切日 平成5年11月10日(水)

入校選考日 平成5年11月18日(木)

(平成6年3月高校卒業見込者には、推薦入校制度もあります。願書受付締切日は10月8日(金)です。)

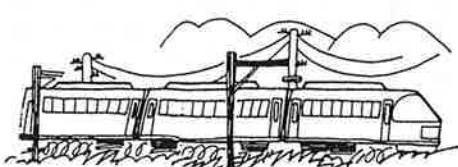
お問い合わせは 0470-27-6161

館山市船形297-71 千葉県館山高等技術専門校

※遠方の方は、寮を利用できます。

旅 程 表

11/4 (木)	7：40 御宿	7：50 大原	長者	太東	千葉	9：00
	10：00 新宿	13：20 甲府	14：30 諏訪大社	霧ヶ峰道路 (車内昼食)		
				(参拝)		
	16：40 蓼科グランドホテル		滝の湯	0266(67)2525		
11/5 (金)	9：00 蓼科温泉	10：20 清里高原	14：20 甲府	17：00 新宿 (昼食)		
	18：00 千葉	太東	長者	大原	御宿着	
				19：30	19：40	



9・10月の保健事業

事業名	期日	場所・時間など	
婦人科検診	9月9日(木)	保健センター	13:00~14:30
	9月18日(土)	"	9:00~10:30
一般健康相談 食生活相談(高血圧)	9月10日(金)	公民館	9:30~11:30
		保健センター	13:00~15:00
乳児相談	9月14日(火)	保健センター	13:30~15:00
妊婦教室 (Dコース)	9月29日(水)	保健センター	13:30~15:30
	10月6日(水)	"	
	10月13日(水)	"	
リハビリ教室(仮称)	9月29日(水)	保健センター	10:00~12:00
岩和田健康相談	10月1日(金)	岩和田青年館	9:30~11:30
秋期ボリオ 1回目	10月1日(金)	保健センター	13:00~13:30
		H5.1.1~H5.6.30生まれの方	
秋期三種混合 1期 1回目 2回目	10月4日(月) 10月25日(月)	保健センター	13:00~13:30
		H4.7.1~H4.12.31生まれの方	
布施健康相談	10月7日(木)	新久井青年館	9:30~11:30
一般健康相談 食生活相談(貧血)	10月8日(金)	公民館	9:30~11:30
		保健センター	13:00~15:00

● 健康ワンポイント ●

9月は『がん征圧月間』です。昭和58年に「対がん十ヵ年総合戦略」が策定されてから10年……がんの予防・診断・治療をはじめとし、がん遺伝子や発がんウィルスに関する研究に官学民をあげて取り組んでいます。

今年の対がん協会のスローガンは、『家族愛、健康チェック、ガン検診』早期発見に向けての定期検診と予防のための生活習慣・生活環境の改善は、私たちにできる「対がん戦略」です。

町保健婦

おんじゅく119

7月中

火災件数 0件(4件)
 救急件数 18件(107件)
 内訳 { 交通事故 2件(22件)
 急 病 12件(62件)
 そ の 他 4件(23件)
 ()内は1月からの累計

交通事故発生状況

発生件数 35件

死者数 2名

傷者数 48名

災害義援金募集

—日本赤十字社 御宿町分区—

七月届	地区	出生児	保護者	男三女三	計六
七 月 届	高 山 田	神 定 杏 奈	浩 壽		
七 月 届	六 軒 町	井 上 峻	昇		
七 月 届	岩 和 田	岩 上 な ぎ さ	幸 司	須 賀 海 沼 宥 次 郎	
七 月 届	伊 藤 紗 希	俊 幸	邦 彦		
七 月 届	竹 原 光 沢	秀 和			
七 月 届	岩 和 田	伊 藤 紗 希	俊 幸		
七 月 届	六 軒 町	井 上 峻	昇		
七 月 届	高 山 田	神 定 杏 奈	浩 壽		
七 月 届	地 区	出 生 児	保 護 者	男 三 女 三	計 六
七 月 届	死 亡 者	年 令	計 六		



お誕生
おめ

おぬどとハジケニカサ

日本赤十字社御宿町分区
(地域福祉センター内)

去る、八月六日九州地方を襲つた集中豪雨は鹿児島県を中心にして、河川の氾濫により死者四十五名など多くの被害をもたらしました。

日本赤十字社では、この鹿児島県豪雨災害に対する義援金を受け付けています。

七月十四日より皆様にご協力いただいております「北海道南西沖地震災害義援金」は、八月十三日現在五十六万五千四百二十円となりました。

ご協力

鹿兒島豪雨

義援金募集

八

8月1日現在

男	3,843	人
女	4,291	人
計	8,134	人
世帯数	2,688	世帯

新	浜	須賀	内田	利恵
軒町	"		酒井	
藤平	山口			
金井	金子			
もよ	ふみ	佐吉	初夫	
六也				