

おんじゅく



1993年7月

第357号

千葉県御宿町役場

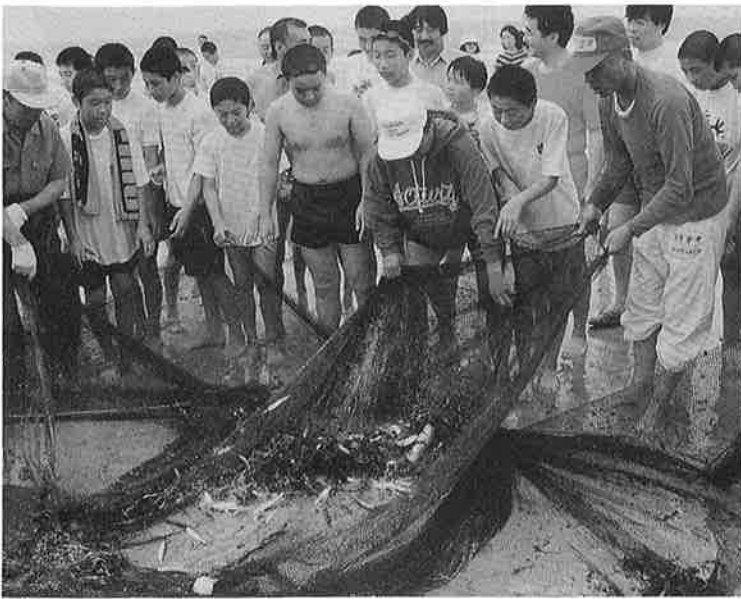


白い砂浜で芽生えた新たな友情(海と山の子交流会)

長い梅雨・冷たい海……でも

子どもたちには

温かな心の交流が



「ワァーたくさんいるぞ」
海と山の子が力を合わせて引いた地曳網

海と山の 夏 交流会

七月十五日から二泊三日の日程で、長野県野沢温泉村中学校の一年生五十九人（総勢九十四人）の一行が来町し、御宿中学校の一年生と海辺の交流を繰り広げました。

今年の交流会は、長い梅雨の影響を受けて、午前中は曇り空でしたが、午後には青空になりました。

海水は少し冷たかったです。海の子も、山の子も元氣よく波しぶきをあげ、友情を深めました。

ご協力いただきました遊漁船・海岸売店・PTA・民宿の皆様にお礼申し上げます。

海と山の子交流事業に参加した野沢温泉村の子どもたちから、感想文が届きました。

原稿用紙には、御宿での思い出が、いっぱい詰めこんであります。そんな感想文を二点ご紹介しましょう。

御宿交流

上倉理恵

私が、御宿に行って一番楽しかったことは、海で泳いだことです。御宿へ行って二日に泳ぎました。太平洋の海で泳ぐのははじめてなのでずっと楽しみにしていました。少し寒かったのが残念だったけど、楽しかったです。

御宿中の人とはじめてあつてカードを交換する時は、なかなか渡せなかったけど、思い切って渡したら、すごくやさしい人でよかったです。

見学で一番印象に残っている所は、メキシコ公園です。メキシコ公園に行くまではずーっと急な登りで大変でした。でも、そこからは海や御宿の町がよく見えて、すっごくきれいでした。そこで「ドン・ロドリゴ」という人のこともいろいろ教えてもらいました。

三日目は漁船に乗せてもらいました。漁船に乗ったのは

はじめてで、最初は「よったら…」とかずっと考えていたけど、乗ってみたらすごくスピードが出ていて、おもしろかったです。

こんなことがあって、御宿へ来ての二日間があつたという間に過ぎてしまいました。

最初御宿に来た時、新しくできた役場でむかえてもらい、御宿中の人がわざわざ野沢中の校歌をおぼえて歌ってくれました。短い間しか練習してないと言っていたけど、すごくしゅうずだったと思います。

二日間のうちにたくさん友達もできましたし、パラセーリング、ジェットスキー、バーベキュー・砂の芸術などいろいろ体験できてよかったです。

御宿中の人といっしょに泳いだことや、みんなで遊んだことなど、大切な思い出になりました。

また、御宿に行きたいです。

クリーン
アップ
おんじゆく

月の沙漠通りに

オリジナル

フラワーポット



役場玄関前に設置されているフラワーポット

す。このオリジナルフラワーポットは、単なるフラワーポットではなく、次のような特徴があります。

一、花を管理する面で、特に夏期は、水切れ、水不足になりがちですが、これは、図一のように内側に水がたまり、サイフォ

夏の陽光がまぶしい月の沙漠通りや、新庁舎周辺に、らくだ像を型どったフラワーポットが設置されています。これは、町の個性を生かし、手作りの町づくりをしようと、五月中旬から一日一個のペースで作成され、五十個の完成を

みました。色は、砂とくらのイメージからベージュに決めました。らくだ像をくり抜いた鋼製型枠（鉄板）にコンクリートを流しこむ作業は、決して容易なものではありませんが、創る喜びに助けられ、現在も順調に進んでいます。

内側にビニール製ポットを設置

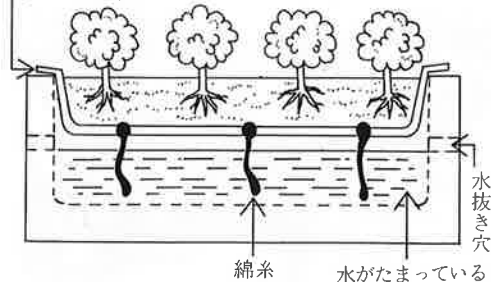


図1 オリジナルフラワーポット

この基金には、国民年金保険料を支払っている自営業の方

電話 ○四三(二二一)六三七〇

原理を利用し、綿糸により土の内部に水が吸い上げられるようになっていきますので、雨のない暑い日が二〜三週間続いても、水分は補給され大丈夫です。逆に雨の日が続いても、側面に水抜き穴がありますので、ポット中の水位は、ある一定以上には上がらず、根ぐされはしません。

二、価格について、一個あたり、市場価格と比べ、 $\frac{1}{3}$ 以下で作製できました。

手づくりの町づくり

今、個性の時代とよく言われますが、人間一人一人の個性のみならず、地域の個性を明確に把握し、捕らえなおす

国民年金だより

ご存知ですか

国民年金基金

自営業の方などの上乘せ年金

作業が求められていると思います。そこに地域の主体性が生まれ、人の心の活性化がなされ、さらには、地域経済の活性化に連動していくものと考えます。

誇れるふるさとづくりは、地域に執着し、地域をいかに愛せるか、ということを自らに問いかける作業から始まるのではないでしょう。か。

(環境衛生課)

人生八十年時代。日本は、世界で有数の長寿国になりました。長い老後生活を支える国民生活への期待は、ますます高まっています。

などが加入できることになっています。

さらにゆとりあるものにするために、公的な年金として国民年金基金が平成三年五月にスタートしました。

また、基金から受け取る年金も公的年金控除を受けることができます。

現在、国民年金には、一般の保険料の他に月額四百円の保険料を支払って受ける付加年金がありますが、この付加年金を、さらに充実するために

この基金についてのお問合せは、千葉県国民年金基金事務所へ。

千葉食ビル一階

青年海外協力隊 体験記(タンザニア)

②

「アサンテ・サーナ」

保健婦 鶴岡 章子



鶴岡さんとタンザニアの子どもたち

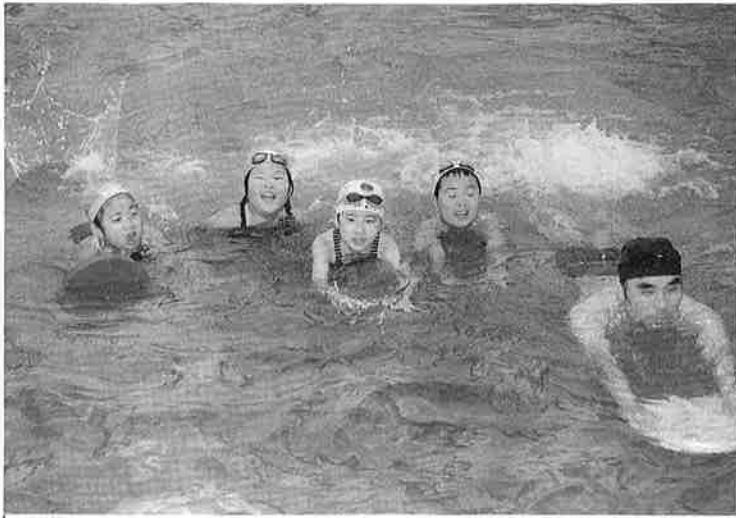
私は学生時代のこと
を思い出し、
青年海外協
力隊に参加
してみよう
と思うよう
になった。
そう考える
ようになると、新聞を
聞いても、
協力隊募集
の広告が目
に入り、募
集方法につ
いて問い合わせ
たり、
資料を取り
寄せたり、
たまたま知

人に協力隊経験者がいたので、
相談にのってもらったり説明
会に参加し帰国隊員の体験談
を聞いたり：：：ということ
を始めました。協力隊参加をは
きりと決意したのは就職四年
目の冬であった。月日が過ぎ
ていくごとに、夢はふくらん
でいった。

協力隊の応募試験は、一次・
二次試験があり、一次試験を
平成二年一月にひかえた平成
元年の暮れに、先輩や上司に
自分の考えを相談した。上司
よりお見合い話がもちあがっ
たが、私は協力隊参加を理由
にお断りしました。後で聞い
た話だが、上司はこの時、協
力隊に参加したいというのは、
お見合いを断る手立てであり、
本当に試験を受けるとは思わ
なかったとのこと。私は暮れ
からお正月にかけて、英語や、
看護学校で使った教科書をひ
くり返した。無駄な抵抗と思
いながら。

一次試験を受験した感じは、
六分四分。とにかく書いて書
いて書きまくった。悔いはい
なという満足感があつた。も
しかしたら、もしかすると合
格してしまふかもしれないな
んで、少しうきうきした気持
ちで、試験の結果を待った。
さて、家族は：：：。私が資
料を集めたり、説明会に参加
したりしているのを知り、私
が協力隊に興味を持っていて
ことは感じていた。送られて
きたパンフレットを親と一緒に
に見たりしていた。そして一
次試験を受験したことも知っ
ていた。受験日、母の不安そ
うな顔を今でも覚えている。ど
うせ受験しても、受かるわけ
がない。合格しなかったら、
すんなり諦めるだろう。きっ
と合格しないだろう。」と簡単
に考えていたようだ。

さて問題はこれから。職場
の上司に、受験報告をした後、
少しつらい日々が続いた。
私は協力隊参加を決定したの
で、試験に合格した場合の身
分措置について、上司に相談
をした。私は協力隊参加期間
の休職措置を申し入れ、期間
が満了し帰国した時には復職
できるように上司に相談した。
私の考えは「何度考えても協
力隊参加に向けて頑張ります。」
と伝えるだけであった。市当
局側では、次第に協力隊参加
を諦めるよう説得するように
なってきた。結局、自分の夢
を簡単に捨てることができな
い私に対して、上司の言った
言葉はこうだった。「二年とい
う期間は長く休職扱いにでき
ない。住民に対して役場の保
健婦を二年の間不在にし、
臨時(アルバイト)の者を使
うわけにはいかない。もしも
本当に協力隊に参加するので
あれば、代替は本職員として
(保健婦を)採用しなければ
ならないので、試験の合否に
かわからず、受験するのであ
れば退職する決意をしてほし
い。」ということだった。予想
していなかった全く厳しい回
答であり、私はまさかという
思いで信じられなかったが、
こうなったらやるしかない
と思い、退職する決意をした。
私は何か悪い事をしようとし
ているのだろうか。あまりに
悲しくて仕方なかった。そこ
まで言うなら何としても合格
してやるぞと、少しは受験に
当たって自棄になった部分も
あったと思う。(以下、次号)
「アサンテ・サーナ」どうも
ありがとう。



フォト ニュース

親子水泳教室行われる

7月17・20・22日の3回、海洋センター屋内プールで、親子水泳教室が行われました。

教室には、保育所年長組と小学校1・2・3年生38人とその保護者が参加し、体育指導委員さんの指導のもと、親子がいっしょにプールに入り、水泳を楽しみました。

林家とんでん平さんによる 高齢者講演会開催される

6月24日、地域福祉センターで、落語家の林家とんでん平師匠による高齢者講演会が開催されました。

「4000km手話落語の旅」というテーマで、落語家ならではのユーモアをまじえ、当日参加した70名の町民の方たちは、楽しみながら手話とふれあうことができました。



「ふれあい教室」行われる

6月29日と7月19日の両日、地域福祉センターで、「ふれあい教室」が行われました。

これは、老人クラブの方たちが、小学生に竹とんぼの作り方を教えるというもので、今年6月29日に布施小学校6年生（写真）、7月19日には御宿小学校6年生（2クラス）が参加しました。



元気いっぱいプレー 優勝は

ソフト・久保子ども会 ミニバス・布施子ども会

町 青 少 年
つどい大会

七月十八日(日)、町青少年相談員連絡協議会主催の「青少年つどい大会」が行われました。

この大会は、スポーツを通じて青少年の健康育成を図る目的で毎年開催され、子ども会対抗で男子はソフトボール、女子はミニバスケットボールの試合を行うものです。

当日は、小雨が降るあいにくのコンディションでしたが、参加した子どもたちは元気いっぱいプレーをしました。

その結果、ソフトは久保子ども会、ミニバスは布施子ども会

表彰

大原交通安全協会総会で、次の方々が交通安全に尽くした功績で表彰されました。

○交通安全功労者
齊藤 広恵さん(新 町)

○優良運転者

和田 恵治さん(新 町)
井上加代子さん(久 保)
君塚 総子さん(浜 一)
佐藤 和子さん(上布施)
鈴木 時雄さん(高山田)
鈴木 利幸さん(須 賀)

も会がそれぞれ優勝し、八月二十二日(日)に御宿町で開催される夷隅地区大会へ出場することになりました。

大会の結果は、次のとおりです。

ソフトボールの部
優 勝 久 保子ども会
準優勝 須 賀子ども会
三 位 新 町子ども会
三 位 布 施子ども会

ミニバスの部
優 勝 布 施子ども会
準優勝 須 賀子ども会
三 位 岩和田子ども会

投 稿

昨年の夏、御宿町を訪れた岐阜県の酒向左武郎さんが、「月の沙漠」を題にした俳句を送ってくれました。

酒向さんは、岐阜県各務原市でお医者さんをしていて、岐阜県の保険医新聞に「御宿海岸を訪ねて」という原稿を書いた、「月の沙漠」のファンの一人です。

月仰ぐ歌のえにし
地に立ちて
月冴ゆる砂丘の像の
駱駝かな
童謡の月の沙漠に
月が出て

「ニセモノ」商品を 追放しよう

8月は「知的所有権保護強化月間」
ご相談は
大原警察署防犯課
☎ 62-0110まで

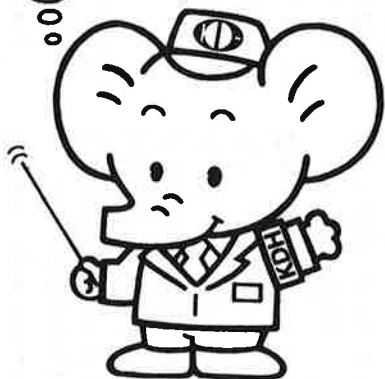
合同施設見学会 のお知らせ

県民センターでは県の仕事を理解していただくため、バスで県の施設にご案内します。

今回は幕張メッセなどを見学します。

- ・実施日時 九月十九日(日)
- ・集合場所 いすみ鉄道大多喜駅前
- ・見学先 幕張メッセ、幕張海浜公園(見浜園)―ちば文化祭'93開催中
- ・対象者 夷隅郡内に在住で満二十歳以上の者
- ・募集人員 五十名(応募者多数の場合は抽選)
- ・参加費用 無料(昼食付き)

8月は
電気使用安全月間
です。



財団法人 関東電気保安協会

踏切はマナーを守り、
無理な横断は
やめましょう

JR東日本

・応募方法 往復はがきに応募者の住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「施設見学会希望」を記入

・応募期限 八月三十一日(火)必着

・応募先 〒二九八-〇二二 大多喜町猿稻十四 夷隅支庁総務課内 夷隅地域県民センター ☎八二-三九三五

糖尿病の合併症について

国吉病院内科医師 山本恭平

糖尿病の恐ろしさは、血糖が上がっただけではすぐには症状が出ずに、知らないうちに病気が進むということ。血糖のコントロールが不良で高血糖が長年(数年〜十数年)続くと、突然症状があらわれ

神経の障害として立ちくらみ、下痢、便秘、排尿障害、インポテンツがみられます。さらには、眼や顔を動かす筋肉が麻痺することもあります。

(一)糖尿病性網膜症

網膜症とは、眼の奥の網膜(カメラのフィルムに相当する)というところの細かい血管がつまったり、血液がしみだしたりして最終的には失明してしまう合併症です。網膜症は初期には無症状で、視力が低下してきてはじめて気付くこともたびたびあります。

(二)糖尿病性神経障害

神経障害は、他の二つの合併症とくらべてわりと早期から自覚され、血糖のコントロールの改善により、よくなることが多いのですが、進んでしまつと元に戻らなくなります。感覚神経の障害として手足がしびれる、ジンジンする、足がつるといふ症状が一般的で、左右の手足に対称的に起こることが多くみられます。自律

で、大切な蛋白が尿中にもれ出たり、むくみがあらわれたりします。糖尿病性腎症も自覚的に症状がでるまでには何年もかかるので、定期的に検尿をして蛋白尿の有無を調べることが重要です。腎機能が極端に低下すると、血液透析をしなくてはならなくなります。

以上述べてきた糖尿病の慢性的な合併症を予防するための方法としては、血糖のコントロールを良好に保つしかありません。なおかつ、これらの合併症はすすんでしまうとそれからいくら食事療法をきかんと行ない、薬を服用して血糖を低くコントロールしても健康なときの状態にはもどりません。それだけに糖尿病と診断されたときからの患者さんの自覚と努力が大切なのです。

(一)高血糖性昏睡

特にインスリンを必要としている糖尿病の患者さんで、血糖が上がり過ぎると意識がなくなり昏睡状態になることがあり、初期の症状として、気持ちかわるい、吐き気

がする、お腹が痛いなどの消化器症状があらわれますが、しばしばインスリン注射の中止や感染症といったことが誘因になります。

(二)低血糖性昏睡

血糖というのはやっかいなもので、高すぎても低すぎても意識がなくなってしまう。糖尿病で薬あるいはインスリンで治療している患者さんは、きちんと食事療法が守れなかったり、他の病気で食欲がなくなって少ししか食べ

なかったりすると、血糖が下がりすぎて意識がなくなり、すぐにあめなどの甘いものを食べさせたり、ブドウ糖を注射したりすればすぐに回復しますが、長時間放置されると命とりになります。どの病気でも、自分のもっている病気を知ることが大事ですが、特に糖尿病では患者さんの自覚と病気に對する理解が重要です。次回は、糖尿病の治療についてお話ししましょう。

国吉病院で 看護学生を募集

(中卒者は経験二年以上の者)で、進学希望の者も同時募集します。

・勝浦市夷隅郡医師会加入医療機関関係者はご遠慮下さい。

▼応募先及び期限 自筆の履歴書に写真を添えて、九月三十日まで国吉病院に持参して下さい。

▼問い合わせ先

国保国吉病院組合総務課

夷隅町苅谷一七七

TEL八六一二三一

※なお、看護婦については随時募集しています。

国保国吉病院では、看護学生を募集します。

▼募集人員 若干名

▼応募資格・高等学校卒業者(二十五歳位まで)又は平成六年三月卒業見込みの者

・なお、准看護婦免許取得者

マイカー点検教室の

受講者を募集します

(注)千葉県自動車整備振興会夷隅東支部では、自動車の安全確保と事故防止のため、自動車運転する人を対象にマイカー点検教室を開催致します。

- ・日時 九月十日(金)午後十時三十分から午後三時
- ・場所 御宿町商工会
- ・内容 ①学科(自動車のしくみ、安全運転のための点検整備)
- ②実技(タイヤの取りはずし他、運行前点検方法)
- ・対象 運転免許のある方
- ・定員 四十名 (先着順締め切り)
- ・費用 無料(昼食付き)
- ・服装 軽作業ができる程度
- ・申込み問い合わせ(午前九時から午後五時まで)
- ・夷隅自動車窓六八―二三二六
- ・高橋自動車窓六八―三五二三
- ・鈴木自動車窓六八―三五五〇
- ・モトヨシモーターズ(SMモーターズ)窓六八―二一〇九

おんじゆく俳壇

吉田 子陽
パレードの夜来の緑雨上りたる
櫻谷 敬蔵
つぎつぎの青田波立て風渡る
嵯峨 通恵
草むしり誰も入れざる黙の時
石井 たま
老いたことつくづく思う磯びらき
岡田まさし
老夫婦その庭に咲く赤いばら

伊藤 信雄
草も木もひそかに梅雨のはじまり
鶴岡 徳治
麦焼くやあの日はこの、に母が居り
千田陽太郎
万緑を染め残してや花は花
佐藤 光生
つれづれをわび疲れては夕蛙
岡田つる子
晴れ間みて十葉刈りぬ大仕事
滝口 こう
大芍薬はらりと散りて地をうづめ

「行方不明者をさがす相談所」

開設のお知らせ

千葉県警察では、身元のわからない死者の身元をさがすため、次の日程で相談所を開きます。

- ▼日時 八月一日〜八月三十一日 午前九時〜午後四時
- ▼場所 警察本部鑑識課
- 皆さんの家族等で
- ・犯罪の被害者、あるいは交通事故等に遭遇しているかもしれない人
- ・病気等を苦にして行方不明の人
- ・長期間消息不明の人

等で、ご心配されている方は相談所をご利用下さい。

相談所では全国各地で死亡し、いまだに身元のわからない方々の写真や服装・所持品等の資料をもとに相談に応じます。

相談所においての際は、なるべく行方不明当時の様子や服装等のわかる方が写真等をご持参下さい。

〔警察本部鑑識課〕千葉県中央区中央港一丁目七一番一号
県警本部分庁舎二階(千葉中央警察署南西側隣)

〔問い合わせ先〕警察本部鑑識課窓〇四三(二二七)九一
三一内線七七〇―二三三九

河崎 康代

海の町軒の魚箱茄子の花

土屋 茂子

蟻地獄ボールはそこで止まりけり

田辺 致孝

螢火の里に蛙の声もあり

星野 倭子

雨止んで米粒ほどのかたつむり

猪鼻 とき

今朝もまたあけてこの窓花みかん

土井 久恵

山荘の宴の窓に火取虫

岩瀬 京子

朝市の鯨の目光る梅雨の入り

石田ゆき緒

まぎれなく蝶の来てゐる浦薄暑

暑

おんじゆく短歌

齊藤 月子

宝冠のまぶしきまでの妃殿下の輝く笑顔歎呼にこたふ

夫と共に一日テレビの前に座し殿下の御婚儀分ち祝ひぬ

萩原 晴子

闇に浮く欠けゆく月のにぶき光おどろおどろし部屋にかけ

入る

たどたどしき一羽まじりて競ひなく家並のかけに鶏の声を

鶴岡 はつ

買うほどの物もなければ朝市を姉と連れだちひと回りする

白やピンク高田の堰の水蓮は

晴れし五月のそよ風にゆる

半澤 克己

浜ひるがほ咲ける砂丘のすそ

あたり雲洩る光に春の波打つ

河口近くつづく砂丘のなだり

には春陽を受けてひるがほの

咲く

8月の保健事業予定

事業名	期日	場所・時間など
乳児相談	8月10日(火)	保健センター 13:30~15:00
一般健康相談	8月13日(金)	保健センター 9:00~11:30
食生活相談(糖尿病)	8月13日(金)	保健センター 13:00~15:00
1歳6ヵ月児健康相談	8月27日(金)	保健センター 13:00~13:30 (H3.12.1~H.4.2.29生)
布施健康相談	9月2日(休)	新久井青年館 9:30~11:30
岩和田健康相談	9月3日(金)	岩和田青年館 9:30~11:30
婦人科検診 (子宮・乳房・貧血)	9月9日(休) 9月18日(土)	保健センター 13:00~14:30 " 9:00~10:30

●健康ワンポイント●

8月1日は『水の日』です。水は私たちの毎日の生活に欠かすことのできない“必需品”であると同時に“健康の源”でもあります。

人間の体内の総水分量は、体重のおよそ70パーセント……水分補給も大切な健康管理のひとつです。

通常的水分補給は水で十分ですが、長時間の激しいスポーツの後や下痢や嘔吐・発熱などによる脱水症状のあるときは、スポーツドリンクなどで水分を補給すれば同時に体内の失われた電解質などを補給することができます。

自然の水も、体の水も大切に!

町保健婦

おんじゅく119

6月中

火災件数 0件(4件)
救急件数 14件(89件)
内訳 { 交通事故 1件(20件)
急病 7件(50件)
その他 6件(19件)

()内は1月からの累計

交通事故発生状況

発生件数 26件
死者数 1名
傷者数 37名
数字は1月からの累計です



御宿町民号

の旅

今年も昨年に引き続き、御宿町民号を実施します。

今年「大湯温泉と越後の旅」です。あなたも町内の人々といっしょに行く臨時列車の旅に参加しませんか。車内では、カラオケ等を楽しみることができます。

御宿駅と役場商工観光課では、みなさんのお申し込みをお待ちしています。

ちしています。

◎期日 十月十一日(月) 十日

◎費用 三万七千円(税込) 二泊二日

◎募集人員 百八十名

◎宿泊先 大湯グランドホテル

◎見学先 酒蔵「越後ゆきくら館」開山堂など

◎お申し込み、お問い合わせは 御宿駅 六八一二〇五三

◎役場商工観光課 六八一二五一



お誕生 おめでとございます

六月届 男四 女三 計七
須賀 佐藤 佳祐 正
地区 出生児 保護者
濱 片岡信太郎 正信
久保 江澤 慶太 好博
" 江澤 菜穂 武夫
新町 花野井 梓 哲二
岩和田 市東 佑季 剛
実谷 吉野 聡志 義明
お悔み申し上げます

人口

7月1日現在

男 3,826 人
女 4,289 人
計 8,115 人
世帯数 2,676 世帯

新町 佐藤 義夫 78 74
" 花野井 さぶ
六軒町 高梨 ユキ 91
岩和田 松田 まう
" 倉満金 一郎
上布施 酒井 實 68 68 67

発行責任者 千葉県御宿町 滝口 栄蔵
編集者 総務課広報係
電話 0470(68)2511