

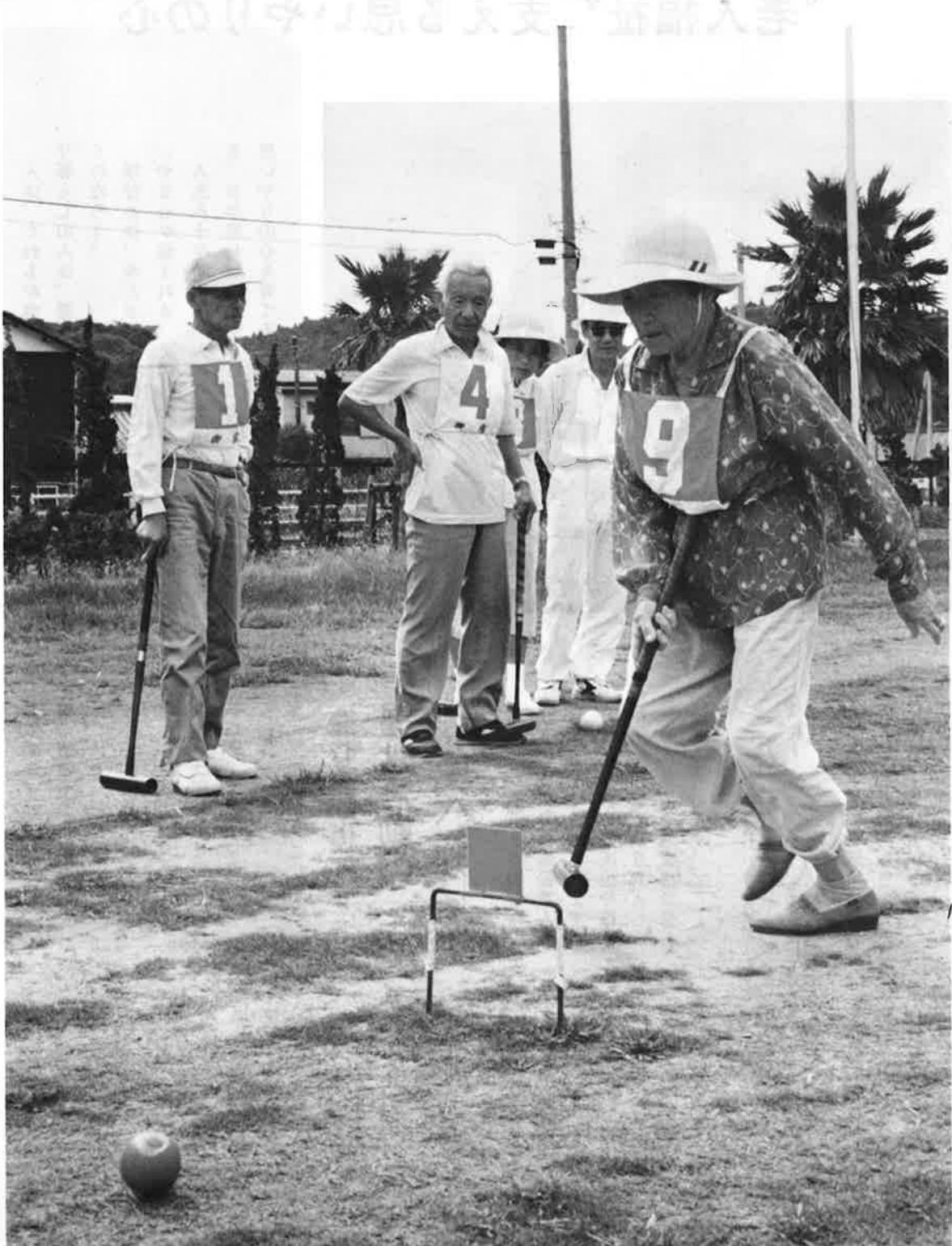
おんじゅく



1990年9月

第323号

千葉県御宿町役場



“第2ゲート通過”元気な声が秋空にひびきます(須賀多目的広場)

「長生きしてよかったです」と 実感できる町づくり “老人福祉” 支える思いやりの心



核家族化が進む中で思いやりの気持ちを育てます。
ふれあい会食で、お年寄りの肩たたきをする園児たち

人は、だれもが幸せでありたいと願う——病気の人は健康を最大の幸せと考え、独り暮らしの人は、語らいを一番の幸せと思う。幸福の基準は立場や環境で変化していくのだろう。

福祉とは、みんなが幸福になることだという。みんなの幸せを考えるとき、人を思いやる心が生まれる。その“心”こそ、福祉の原点ではないだろうか。

人生八十年時代——人口八千人余りの御宿町にも、高齢化社会の波は押し寄せている。お年寄りが「長生きしてよかったです」と実感できる町をつくるため、人の優しさ、思いやりの心を育てる——これが、今後の福祉行政の在り方かも知れない。

進む高齢化

福祉活動の 充実へ向けて

出生率の低下と平均寿命の伸びは、我が町の高齢者人口の割合を上昇させています。

また、若年人口の流出や核家族化の傾向は、独り暮らしのお年寄り世帯や老夫婦世帯を増加させています。

今月は、町で実施している主な老人福祉事業を紹介し、みんなで高齢化社会を考えみたいと思います。

健康で生きがいのある老後を——一つきみな言葉ですが、今後も一層進むであろう高齢化社会を考えると、お年寄りだけの問題ではなく、私たち一人ひとりが、取り組まなければならない問題です。

御宿町には法人化された社会福祉協議会が、各種団体やボランティアの方々と協力して、民間レベルで福祉活動を支えています。

生きがいづくりの場 老人福祉センターを建設

従来の老人福祉施策は、寝たきりや独り暮らしといった方々に対する施策が中心となっていました。

しかし、高齢化の進展は、健康的なお年寄りを増加させ、ご自分の趣味や仲間との活動が自由にできる、生きがいづ

くりの場が求められてくるでしょう。

町では、今年度予算に、お年寄りが気軽に利用できる老人福祉センターを建設する費用を計上して、準備を進めています。

ほか、近くにはゲートボール場二面整備し、公民館教室の充実と併行して、高齢化社会への対応を急いでいます。また、昨年から始めた“男の料理教室”は、六十歳以上の男性を対象に、将来、食生活に支障をきたすことのない

よう、栄養管理や衛生管理の意識を高めながら、料理を習得していただこうというものです。

お年寄りが健康で生きがいをもつて社会活動を行つていけるように、町は基盤づくりを担当します。

独り暮らしでも 安全な毎日を

緊急通報装置 の普及

独り暮らしのお年寄りに対する福祉施策は、一人でも安

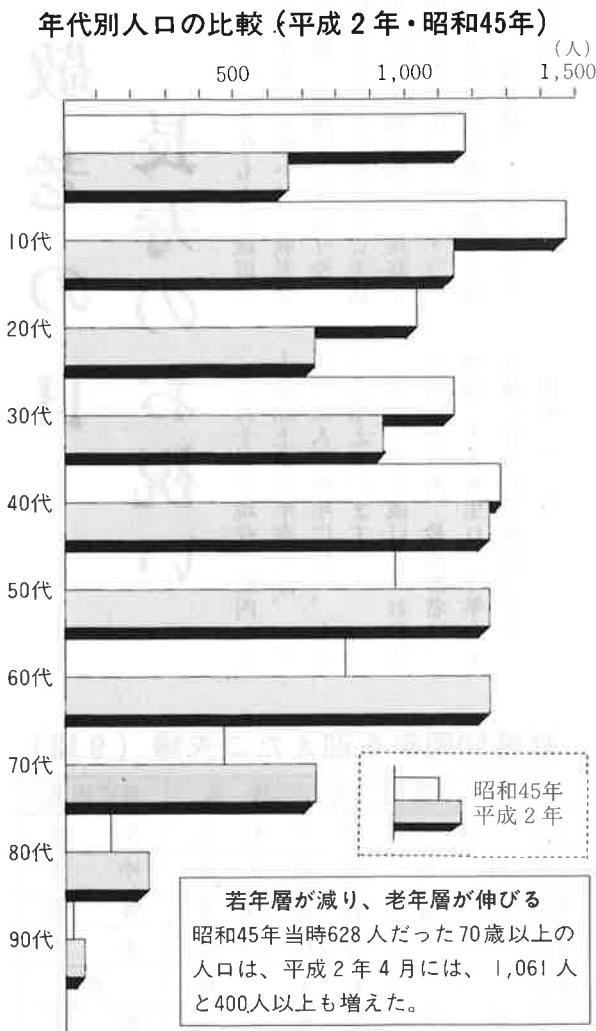
全に生活が出来るような援助と、生きがいづくりを中心にして進めています。

平成元年度に導入した緊急通報装置（福祉電話）は、独り暮らしのお年寄りが、急な発病など、どっさの場合にボタンを押すだけで、安全センターと連絡がとれ、あらかじめ

お願いしてある近所や民生委員の方へ通報が入るシステムです。昨年は、多くの方々のご協力により、十六台を設置。今年度も申し込みを受けています。また、七十歳以上の独り暮

す。また、七十歳以上の独り暮

若年層が減り、老年層が伸びる
昭和45年当時628人だった70歳以上の人口は、平成2年4月には、1,061人と400人以上も増えた。



らしの方を招いて、昼食サービスや演芸ボランティアの皆さんによる歌と踊りなどを楽しんでいただく“ふれあい会食”には、毎回約四十人が参加。昼食づくりを担当する町

寝たきりのお年寄りに対する福祉サービスは、直接お年寄りにサービスを提供するものと、介護者の負担を軽減するものに分けられます。町では、移動入浴車（月二回）とふとん乾燥車（月一回）の派遣や家庭奉仕員の派遣など、寝たきりの方の身のまわりのお世話をする制度に加え、介護するご家族の負担を少しでも軽減する目的で、短期入所（ショートステイ）事業も行っています。

栄養改善会の皆さんには、お年寄りの味覚に合った調理を、熱心な奉仕活動で、事業を支えてています。

短期入所や福祉力一貸出など 介護負担を軽減する制度も

プランしたため、制度が身近なものになりました。

また、寝たきりの方や車いすの方を乗せて、小旅行などに出かけたいという、ご家族のために、移動式ベットや車いすを備えた“福祉カー”的無料貸出を行い、社会参加の促進も図っています。

しかし、こうした福祉サービスも、受ける方々の理解が十分でないため、当然サービスを受けられると思われるケーブルを備えても、近所の目を気にしたりと、せっかくの制度も十分な機能を果たしていない面があります。

今後は、地域でのボランティア活動の育成と共に、福祉制度の理解を高める広報活動を進めていく必要があります。

この制度は、寝たきりのお年寄りを介護する方が、都合で数日間、介護できない時に、町が契約を結んだ特別養護老人ホームで介護を担当するもの。昨年、町内に特別養護老人ホーム“そっぽう”がオー

（3） ■■■ みんなのふるさと ■■■

敬老の日

長寿のお祝い

町では、今年も七十歳以上のお年寄りを招いて、敬老会を開催。健康なお年寄りや、結婚五十周年を迎えたご夫婦などに祝い品を贈る（敬老会）

町の長寿者（90歳以上）＝敬称略＝

	住 所	氏 名	年齢
1	新 町	綱 島 つ 志	97
2	上 布 施	石 井 よ 志	96
3	〃	岡 崎 け さ へ	96
4	久 保	高 橋 あ さ	95
5	六 軒 町	田 中 國 蔵	95
6	岩 和 田	市 東 幸 治 郎	95
7	〃	天 津 ふ じ	94
8	高 山 田	嶋 田 貞 司	93
9	岩 和 田	畠 中 き ん	93
10	久 保	磯 野 智	92
11	新 町	西 川 ま き	92
12	〃	松 本 ゆ き	92
13	〃	関 て る	92
14	六 軒 町	山 本 行 松	92
15	久 保	松 井 と み	91
16	新 町	後 藤 政 次	91
17	六 軒 町	三 上 志 な	91
18	岩 和 田	土 井 と く	91
19	〃	大 野 い の	91
20	上 布 施	吉 野 茂 正	91
21	須 賀	石 井 む め	90
22	〃	三 浦 栄	90
23	浜	神 定 な か	90
24	〃	苅 米 む ら	90
25	久 保	山 口 チ ョ	90
26	〃	木 原 米 治	90
27	新 町	南 田 キ ス ミ	90
28	〃	中 村 穀	90
29	〃	滝 口 せ ん	90
30	六 軒 町	井 上 大 治 郎	90
31	岩 和 田	渡 辺 吉 太 郎	90
32	〃	渡 辺 せ ん	90
33	〃	星 野 菊 藏	90
34	実 谷	君 塚 と く	90
35	上 布 施	渡 辺 志 な	90

九月十五日現在、町内の七十歳以上のお年寄りは、一千八十二人。昨年に比べ、七十六人増えています。

また、九十歳以上のお年寄りは三十五名。最高齢者は、明治二十六年生れ、今年九十七歳になられた綱島つ志さん（新町）でした。

結婚50周年を迎えたご夫婦（9組）

	住 所	夫 の 氏 名	妻 の 氏 名
1	浜	酒 井 初 夫	す ん
2	須 賀	鶴 岡 太 吉	や ん
3	久 保	田 辺 致 孝	彌 恵
4	〃	中 村 清 一 郎	ま さ
5	〃	松 本 猛	節
6	新 町	岩 瀬 洋 文	順 子
7	〃	原 田 博	光 子
8	〃	金 子 喜 代 治	ふ み
9	六 軒 町	松 井 秀	房



「敬老の日」小学生作文コンクール入選作品

『お年寄りに思う』

おじいちゃん、おばあちゃん
ファイト、ファイトでがんばつて

御宿小六年 岩瀬 美由紀

私も、あと六十年もすれば

お年寄りの仲間入りをするこ
とになるだろう。

もしかしたら、一人ぐらし
をしているかもしれない。た
くさんの家族に囲まれて、樂

生きている。でも、お正月や
おぼんになると、おおぜいの
おまごさんたちに囲まれて、
とてもうれしそうだ。

「いつしょにくらせばいい
のに」そう思った。「おばあ

母といっしょに私をかわいが
ってくれたり、育ててくれた
感謝の気持は、いつまでもわ
ずれないようにしておこうと思
う。将来、まごができるれば、私だ
つて同じたちはになるのだから

ら。

何日か前のことだ。スーパー

町では、老人福祉週間にあ
たり、児童とお年寄りのふれ
あいを推進する作文コンクー
ルを実施しました。町内三つ
の小学校から寄せられた優秀
作品を、九月十五日の敬老会
の式上、表彰しました。

▽町長賞
「お年寄りに思う」

岩瀬美由紀さん

私たちの“作文” 聞いて下さいね

「わたしのおばあさん」
岩和田小四年 土井あゆみ

▽町老人クラブ連合会長賞

「うちのおばあちゃん」
布施小六年 石井 直美

(敬称略)

石井 直美さん

土井あゆみさん

一へ買い物に行つたとき、私
の近くにいた八十歳前後のお
ばあさんに、若い女の人が寄
つてきて「お母さん、早くし
てください。夕はんに、まに
あわないじゃないですか」と
強くどなりつけた。

私は、この時思つた。「お
年寄りは、大切にしなくては
ならないのに。この人、自分
がもし、このおばあさんのか
ちばで、こんなひどいこと言

ちゃん、いつまでも元気で長
生きしてね」胸が、こんな気
持でいっぱいになつた。

私のおじいさん、おばあさ
んは、まだ若い。いつも、わ
がままを言つたり、けんかを
したりして、二人を困らせて
ばかりだ。何かしてあげたく
ても、なかなかできない。だ
から、小さいころから、父や

われたら、きっと、いやな氣
分になるのに。

私は、ぜつたいあんなこと
はしない。強く心に決めた。
そして、もう一つ。とても

うと人ごとではない。
そういうえば、私の身近にも
一人ぐらしのお年寄りがいる。
二、三年前に、だんなさんを
亡くして、一人でがんばつて

生きている。でも、お正月や
おぼんになると、おおぜいの
おまごさんたちに囲まれて、
とてもうれしそうだ。

私は、胸をふくらませた。
これからも、お年寄りだけで
なく、いろいろな人にも、大
きな声で元気よくあいさつし

ようと思った。
そして、私のできるかぎり
のことは、進んでしようと思
つた。お年寄りのみなさんか
ら、優しさ、人を思う気持を
教えてもらつた。

感謝の気持は、ずっとずつ
と、わすれないようによしよ
う。お年寄りのみなさん
も、若い人に負けないよう
に、ファイト、ファイトでがんば
つて。

〔町長賞受賞作品〕

▽町社会福祉協議会会長賞
御宿小六年 岩瀬美由紀

夏のおんじゅく観光白書



海

水浴客は九十八万人

人口の百二十倍！

「日帰り族」も増加傾向にあります。

都心から近く、しかも滞在型の海の保養地へ、施設整備が急がれます。

「日帰り族」が
増加傾向に

観光客の動向

「新宿、原宿、御宿」

時代を先どりする若者たちが
押し寄せました。

また、交通体系の整備によ
り、都心との距離が、年々縮ま
つて、朝早く東京を出発、日中
は海で遊び、夕方に帰る「日帰

当日客の増加か
予約宿泊客は
若干の減

宿泊施設

宿泊施設の予約・取り扱い
状況は、お盆を中心とした約
一週間は、旅館・民宿とも満

室となつたが、全体的には昨
年に比べ8%ほど減少してい
ます。これは、旅館・民宿と
も組合で取り扱った数値であ
るため、各宿泊施設に直接予
約する観光客も、相当数いる
ものと思われます。

また、観光客が、年々個室
や設備の充実した施設を望む
傾向にあり、今後の課題とな
りそうです。

御宿駅の七月二十一日から
八月十九日までの三十日間の
乗車人員は、六万一千四百十
二人で、前年度に比べ、〇・
六%とわずかに増加しました。

利用者も増加

交
通

駐車場の新設により

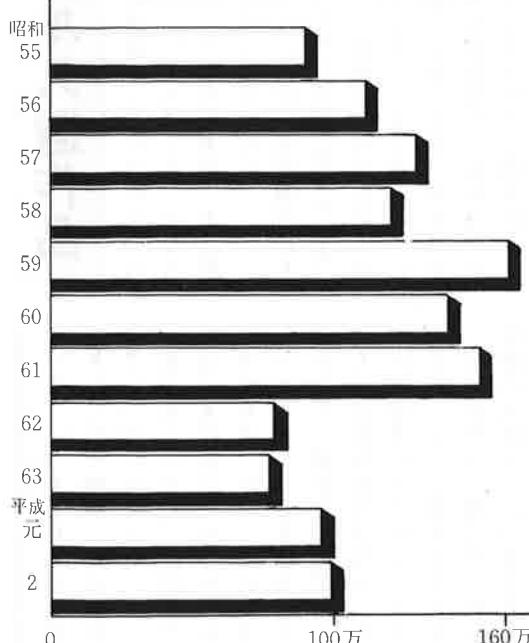
五月二十日、各種イベント
で華やかに「海開き」を開催。
七月一日から八月三十一日ま
での二ヶ月間、浜、中央、岩
和田の三ヵ所の海水浴場を開
設しました。

影響で観光客の入込が大きく
減少しましたが、お盆を中心
とした約一週間は、晴天とな
り暑い日が続いたため、觀光
客が急増しました。

この結果、七月、八月の海
水浴客の入込数は、約九十八
万人と昨年に比べ3%の増と
なりました。

この間、七月は晴天が続き
まづまづの入込となりました
が、八月は最盛期となる上旬
に、二つの台風が訪れ、その

夏季観光客入込・年別推移



一方、町営駐車場の利用台
数は、二万九千九百九十三台
で前年度に比べ七%増加して
います。年々増加傾向にある
車での来客に対し、町では、

本年二カ所の駐車場を新設するなど、駐車場の整備や海岸付近の道路整備、交通緩和のための警備等に力を入れています。



天候に恵まれた 花火大会

八月二日、網代湾の真ん中
中央海岸において、「おんじ
ゆく」の花火大会を開催。

中花火をはじめ、数千発。色鮮かに浮かびあがる花火に、歓声が絶えません。

この花火大会は、本年で四年目を迎え、毎年八月第一木曜日に開催されていますが、評判もよく、年々観光客も増えています。

将来は、県内でも有数の花火大会にと計画を進めており



夏季入館者数は
一万三千人に

【写真左上】JRの夏季利用者は、
微増、六万人の足を確保
【写真左】連日家族連れで賑わった
た町営プール

七月八日にオープンした記念館の入館者は、七、八月の二ヶ月間で、一万三千三百四十一人と、当初の見込みをはるかに上回る来館者で賑わいました。一日平均二百六十六人、一日の最大入込は、八月四日（土）の四百五十四人と好調な

スタートをきりました。
これは、新聞、ラジオ、テ
レビで連日のように報道され
た宣伝効果と、加藤まさをの
抒情詩・抒情画等の大正ロマン
ンや、谷内六郎の童画が好評
を博した結果と思われます。

一日当たり六百八十人の入場者

今年の梅雨明けは、昨年より一日早い七月十八日、その三日前の十五日にアール開きを行い、その後、台風による閉鎖日があつたものの、天候にも恵まれ、前年より三千五百四十人増の、三万二千九百六十五人の入場者がありました。これは、八月上旬の海水浴場の遊泳禁止が多かつたこ

きれいな海で海水浴を、美しい環境を、地元と観光客が一体となって築きあげる、一つの試みです。来年の夏もぜひご協力をお願いします。

また、今夏も、海岸清掃に町民皆さんのご協力をいただきました。おかげできれいな海岸で海水浴客を迎えることができました。本当にご苦労さまでした。

午前と午後の二回、海水浴客に協力を呼びかけ、身近なゴミの収集を、まずまずの成果が得られました。

第二に、飲食禁止ゾーンの設置、「これより海辺は、飲食禁止区域です。」の呼びかけを行いました。

観光客が安全・快適・清潔に海水浴や、日光浴を楽しんでいたため、本年度は、海水浴場クリーン作戦を展開。

理想的な 海水浴場に向けて

となども考えられますが、五年振りの好成績となりました。

町の有権者
六千四百五十九人

員の松本勝哉さん（六軒町）
74歳）を選任しました。

選挙管理委員は、選挙権を持つ、人格が高潔で、公正な識見を有する方四人を町議会で選びますが、委員に欠員が

生じた時は、委員と共に選ばれた補充員の中から補欠することになります。

原義夫委員長）は、今年九月二日現在の有権者数を発表しました。

町内の有権者数は、六千四百五十九人で、昨年に比べ八十二人の増加。増えた要因は、御宿台地区の定住者や久保地区に建設された老人ホーム入所者などによるものです。

あたりの有権者数は、四百三
人ということになります。
毎年、九月二日現在で選挙
人名簿登録者数を集計する
“定時登録”は、有権者数を
正確に把握するため、市町村
ごとに集計されています。
今回の“定時登録”では、
千葉県の有権者数は前年より
二・四六%増加し、県全体で
四百万人を突破しました。
各地区、投票所ごとの有権
者数は、下表のとおりです。

平成 2 年 9 月現在選挙人名簿登録者数 御宿町選挙管理委員会

地区名	男	女	計	前年比
久保	422	494	916	
新町	484	581	1,065	
六軒町	266	301	567	
第1投票所計	1,172	1,376	2,548	77
須賀	346	386	732	
浜	317	365	682	
高山田	115	131	246	
御宿台	27	27	54	
第2投票所計	805	909	1,714	23
岩和田	587	641	1,228	
第3投票所計	587	641	1,228	△ 2
上布施	266	310	576	
第4投票所計	266	310	576	△ 10
実谷・七本	188	205	393	
第5投票所計	188	205	393	△ 6
合計	3,018	3,441	6,459	82

町選管委員に

松本勝哉氏を選任

町選挙管理委員会では、八月十六日に死亡した同委員・岩瀬啓さんの後任に、同補充

わたり、国政・地方選挙の答
理に尽されました。
ご冥福をお祈り申し上げま
す。

国民年金には、失業や病気などで収入がなくどうしても保険料が納められない人のために、保険料が免除される制度があります。

国民年金だより

“追納”しましよう
免除を受けた期間

保険料額で納められますが、昭和六十一年四月分以降を追納する場合は、免除された年数から三年以内に納めないと、年五分五厘の複利で計算された加算額がついてしまいます。生活にゆとりができるたら、少しでも早く「追納」するよう心掛けましょう。

*追納額は加算額を含む(61、62年度)

第八回 亂世の政治 (8)

B & G 財団 「少年の船」 に参加して

百二十二名の友達を乗せて、
『かりゆし沖縄』は、有明埠
より沖縄へ向けて出航した。
夕食後、組別自己紹介、九時
半点呼、十時消灯。けさ台風
十四号が通過したばかりな
で、海は大あれで、まるでジ
エットコースターに乗っている
ようで、なかなか眠れなか
った。

二十三日、朝ほとんどの人
が船の中で、朝食も食べれず
に苦しんでいた。元気なのは、
ぼくの他に数人しかいなかつ
た。そのため、午前中の予定
は全て中止になり、午後にな
つてやっと手旗、ロープワー
ク、救急法などを研修した。
どれも初めてで、とてもいい
勉強になった。

台風で海は大あれ
でも水泳大会
では優勝も



御宿小六年

松崎洋吏

トイレの中も、洗面所の中
もはいたものがつまついていて
気持ちが悪かつたが、リーダー
の人達は、いやな顔もしな
いで、掃除をしていた。えら

いなあと思って感心した。
二十四日、ほとんどの人が
船にもなれて予定通り研修も
できた。午後六時四十分、予
定より四時間四十分おくれて
那覇新港に入港、八時半げい
ひん館着。
沖縄での三日間は、海洋博
記念公園、水族館、植物園を
見学、海洋スポーツは、ドラ
ゴンボート、クルーザー、O
Pヨット、カヌー、カッターネ
など練習した。水泳大会で
は、ぼく達のチームが優勝し
た。団体行動なので、わがま
まはできなかつたけれど、全
員が規律を守って行動する
いう事は、とてもすばらしい
ことだと思った。とてもいい
体験だった。

たくさんの方達と
たくさんの体験

岩和田小六年

木原光

ここ数年来、世界の各地で
大地震が発生し、その惨劇と
もいえる被害の状況を、ニュース等で目の当たりにされた方
も多いくらいと思われます。日本
でも、大島や、伊東沖海底
火山の噴火など、記憶に新しい
ことです。

忘れてはなりません。
町では、こんな万一大の災害
に備えるため、九月一日の防
災の日に、町消防団の模擬火
災消火訓練を始め、各小中
学校児童・生徒の避難訓練を行
いました。【写真】

八月二十二日、四時半、結
團式。五時、名前も知らない



地域防災に備え、
訓練にはげみます

ぼくは、この少年の船へ参
加すると聞いて、ドキドキし
ました。しかし、それよりも
私達の住んでいる大地は、
その内部では、地震の引き金
となる活発な活動を、また大
気の流れは、台風などの災害
をもたらします。そしてもう
一つ、人為的な灾害、火災も

また町消防団では、防災訓
練終了後平成二年度から改正
された、新操法の訓練を実施。
正確さ、安全性に重点を置き、
夷隅広域消防より招いた教官
の指導で、熱心に取り組みま
した。

町総務課

友達ができることや、楽しい体験ができるこのうれしさの方でいっぱいでした。



ぼくは、この言葉はうそだと思いました。しかし、その意味がわかつて、すばらしいことだと思いました。とても楽しく、勉強になった体験でした。

沖縄の海を満喫 楽しかった マリンスポーツ

布施小六年

毛利友一

船の中にいたときは、もう気分が悪くて友達どころではありませんでした。でも、沖縄についてからの友達との話などは、船の苦しみがなければ、楽しいとはいえないからでしょう。ちょっととした方で笑って言い合つたことなどが、ぼくにはとても勉強になりました。

どんなことにも、上には上があることや、生活の上でどんなことを考えて行動したらよいのか、その時、その時に教えられることでいっぱいでした。途中でのいやは思い出もあるけど、それも一つの勉強です。

ぼくたち一組のリーダーが言っていました。

「どんなに苦しくても、努力してできないことはない。」

ぼく達の船は「かりゆしおきなわ」。あいにくの台風の影響で海の波が高い。

ぼくは今まで、船によつたことはないが今回よつてしまつた。ぼくだけでなくみんなよつてしまつた。

二日目、よいをはらそうと船の上でミニ運動会をやつた。

三日目、この日は、手旗とロープワークをやつた。手旗信号はおもしろかった。沖縄

には、午後二時につく予定だったが、向い風のため六時ご

つたが、向い風のため六時ご

には、午後二時につく予定だったが、向い風のため六時ご

つたが、向い風のため六時ご

つたが、向い風のため六時ご

つたが、向い風のため六時ご

海岸ゴミは一割増、総排出量は横ばい

ゴ
ミ
日
記

八月二十二日、ぼく達は、御宿公民館の方に、東京の有明フエリー埠頭まで連れていくつもらつた。

沖縄へ出発だ。参加者は百二十二人、ぼくの番号は、四組七班十一番だ。

		可燃ゴミ	不燃ゴミ	海岸ゴミ	月別計	夏合	季計
元年度	7月	306	164	37	507	1,287	
2年	8月	388	303	89	780		
2年	7月	389	107	58	554	1,211	
2年	8月	401	160	96	657		

今夏のゴミ排出量を昨年と比較してみましょう。
上表をごらん下さい。『可燃ゴミ』『不燃ゴミ』には町収集分、民宿ゴミ、一般持ち込み分も含まれています。可燃ゴミについては昨夏と比べかなりの増加をみていますが、不燃ゴミが極端に減少しています。しかし、これは、家のところにわしなど持ち込み搬入がありこわしなど持ち込み搬入が昨年に比べ少なかつたということで、特に季節的な要因に基づくものではありません。

一方、海岸ゴミですが、七月と比較的雨が少なく好天

違法駐車は 散乱ゴミの原因

路上で違法駐車は散乱ゴミの原因となります。車のドアの外を公のゴミ捨て場と勘違いしている若者も少なくありません。『ゴミはゴミ箱に』という基本的ルールは守つていただきたいと思います。

マナーの向上を強く希望します。

町環境衛生課

ろついた。丸二日の船の旅は苦しかった。

四日目、パイナップル園見闕を見た。マンゴーストは片目がつぶれていたが勝つた。そ

れから海で泳いだ。沖縄の砂浜には、白いさんがいつぱいおちていた。

五日目、一番楽しみにしていたマリンスポーツの日だ。

四組は、カヌー・カッター

クルーザー・ドラゴンボート・水泳・OPヨットの順にやつた。カヌーが一番おもしろかったです。

六日目、この日は守礼門を見た。発掘作業もやつていた。

最後にショッピングセンターに行つて買い物をした。ジヤンボジェット機に乗つて帰ってきた。

楽しい六日間だった。また来年もいきたい。

に恵まれたせいか約二割増加しています。これは路上や駐車場等のゴミも含みます。

総排出量は、6%程度減少していますが、以上のような理由から、実質的には横ばいとみてよいと思います。

来年もいきたい。

10月の保健相談・健康診査

事業名	月・日	場所・時間など
秋期三種混合 Ⅰ期1・2回目	10月2日(火)1回目 10月23日(火)2回目	公民館 午後1:00~1:30 母子手帳・問診票持参 H.1.7.1~12.31生まれの方
秋期ポリオ 1回目	10月3日(水)	公民館 午後1:00~1:30 母子手帳・問診票持参 H.2.1.1~6.30生まれの方
布施健康相談	10月4日(木)	新久井青年館 午前9:30~11:30
岩和田健康相談	10月6日(土)	岩和田青年館 午前9:30~11:30
乳児相談	10月9日(火)	公民館 午後1:30~3:00 母子手帳持参・1歳未満の方
血圧相談	10月12日(金)	公民館 午前9:30~11:30 午後1:00~3:00
胸部検診	10月15日(月) 10月19日(金)	各地区にて実施・19歳以上の方
献血	10月9日(火)	①10:00~12:30 社会福祉センター ②1:30~3:30 満16歳~64歳の方



保健

●健康ワンポイント●

ヒトのからだは、使わずにいると次第に全身の諸機能が低下します。全身の筋肉を使い、しかも持久力の求められるスポーツを、性・年齢・体力・健康度に合わせて選びましょう。

町保健婦

私たち、今健康でもいつどんなときに病気や災害にみまわれるかもしれません。お互いの尊い命を守りあつため献血が必要です。

献血にあたっては必ず医師が検診を行いますから心配ありません。献血後は、日常生活にも健康にも影響はありません。

献血の方法には、200ml、400ml、成分献血の3種類があり、400

献血のお知らせ

—環境衛生課—

ご自分で選べます。そして献血していただいた方には血液検査を実施し、後日検査の結果を通知して健康管理に役立ていただけます。

5月に当町で初めて成分献血を実施しましたが、その際は、6名の方がご協力くださいました。体に負担の少ない成分献血をあなたもやってみませんか。成分献血は全血献血に比べて時間がかかるため予約で受け付けます。(所要時間約60分)

▽期日 十一月十八日(日)
午前八時三十分

▽会場 夷隅地区多目的研修センター(夷隅町)

▽主催 夷隅郡教育委員会・体育指導委員連絡協議会

▽対象 郡内に在住・在勤者で構成されたチーム

▽種目 一般男子の部(八名の合計体重560kg以下)

一般女子の部(八名の合計体重480kg以下)

▽チーム編成 一チーム十二名編成(最低八名でも可)

▽申し込み 十一月五日(月)

までに夷隅郡教育委員会保健

体育課(☎六二一ー八一一)へ

お誕生		おめでとうございます		お悔み	
区名	名	出生年	女七	区名	名
新高山田町	浜	藤島マリア	石井美喜子	久保	六軒町
櫻井美由紀	井上靖子	アチャカ謙二	尚喜	浜	式田
滿孝	藤井メイリ	ジョゼロストン	定雄	須賀	高梨三知瑠
				神定	梨奈
				関	清一
				死亡者	要一
				あみ	
				きみ	
				あみ	
83 69	71	79	77	90	64
〃	〃	〃	〃	〃	歳
年齢					

人 口	
9月1日現在	
男	3,809人
女	4,212人
計	8,021人
世帯数	2,583世帯

編集発行責任者千葉県御宿町
(68)2511
0470
行滝口栄蔵
総務課広報係

第二回綱引き大会 に参加しませんか