

おんじゅく

7

昭和59年7月

第249号

千葉県御宿町役場

8

○

○



水に親しむ（海洋センタープール）。

御宿漁港改修工事契約を議決

第二回定例町議会から



議員、特別職などの報酬・給与引き上げ
本定例会では、昭和五十七年以來据え置かれていた議員や特別職（非常勤含む）、消防団員の報酬及び給与の引き上げが、決まりました。

昭和五十九年の第三回定例町議会は、去る六月十八日に開かれ、一般会計補正予算など十議案を慎重審議し、全議案とも可決して閉会しました。

また、本定例会では、議員提案により公共事業の積極確保を国へ要望する意見書が提出され全員一致で可決しました。

議決された主な内容は、次のとおりです。

引き上げ率は、五十八年度に実施された一般職員の給与改定率と定期昇給分を加味して、最高五パーセントとなっています。

保険税の最高限度額を三十五万円に

また、国民健康保険税条例の一部改正が行われ、税率などが改められました。

○税額の最高限度額の引

「百分の五・七」を「百分の五・九」に改正。

○資産割額の改正

「百分の三十四」を「百分の三十五」に改正。

○被保険者均等割額の改正

「八千円」を「九千円」に

○世帯平等割額の改正

「一万四千円」を「一万五千五百円」に

○被保険者の消滅等に伴う条文の追加

○所得金額が二十六万円以下の者の減額規定の改正など。

税率改正

「二十八万円」を「三十五万円」に

○所得割額の

引き上げ

昭和五十七年度から始まった御宿漁港改修工事は、今年度、南側の物揚場改良（三十七億）、北防波堤改良（三十七億）、正面防波堤の消波工を行います。今年度の総工費は、五千四百万円となっており、今定例会で請負工事契約が議決されました。

▲今年度5千4百万円の工事費で改修される御宿漁港

南側物揚場改良など

総工費五千四百万円

昭和五十七年度から始まった御宿漁港改修工事は、今年度、南側の物揚場改良（三十七億）、北防波堤改良（三十七億）、正面防波堤の消波工を行います。今年度の総工費は、五千四百万円となっており、今定例会で請負工事契約が議決されました。

一般会計補正予算

百八十萬円を追加

一般会計の補正予算は、県教育委員会から指定を受けた御宿中学校区生徒指導推進地域の事業費と、中学校柔道道場建設のための地質調査などの実施に伴い、百八十万六千円を追加しました。

今回の補正で、今年度の一般会計の予算総額は、二十四億三千七百五十四万八千円となりました。

このほか、本定例会では、公職選挙法改正に伴う、町長選挙立会演説会条例の廃止、昭和五十八年度老人保健特別会計の精算のための補正予算などが可決されました。

国民健康保険をささえる保険税

※改正された内容は、いずれも昭和五十九年度分の国民健康保険税から適用されま

す。

ふだん健康であっても、病気やケガがある日突然に私たちをおそります。

もしものとき、だれもが安心してお医者さんにかかるようになります。

（たすけあい）の精神に基づいて備えておく制度。これが国民健康保険です。

つまり「国保」は、相互扶助（たすけあい）の精神に基づきつくれられた制度であり、国保加入者の保険税でささえられています。

したがって未納が一世帯でも多くなりますと、他の加入者に余分な負担を負わせたり、国民補助金が減らされるなど、国民健康保険事業の円滑な運営に支障をきたすことになります。

みなさんが安心して治療を受けられるよう、保険税の納付をお忘れなくお願いします。

ちなみに、昭和五十八年度の国民健康保険加入者一人あたりの医療費は、十二万七千二百円。

保険税の果たす役割は、大きなものとなっています。

なお、未納者の世帯には、税務課職員がお伺いしていますので、ご理解、ご協力をお願ひします。

（町税務課）

わたしたちの手で 川や海をきれいに



8

の油脂などは、流さないようにしました。
○川や海には、ごみを捨てないようにならう。

○尿浄化槽は正しく使いましょう。

○「リン酸塩」を含まない洗剤を使つようになります。

○「リン酸塩」を含まない洗剤を使つようになります。

浄化槽設置の

ご家庭にお願い

浄化槽は、微生物（バクテリア）の働きで污水をきれいにします。浄化槽から出た水は、川から海に流れこります。大切な海をきれいにするため、浄化槽を正しく使用しましょう。

○便器の掃除に塩酸などの劇薬洗剤などを使用しない。

○消毒薬が切れないうつにする。

○ばつ氣型浄化槽の電源は、絶対に切らない。

○故障や異常が発生したら、直ちに専門業者に連絡し、処置してくください。

○「燃えるごみ」、「燃えないごみ」とに、あらかじめ区別してください。

○生ごみは、水を切り、丈夫な袋に入れてしばって出す。十分に水を切らないと、ごみが燃えにくく、油の浪費となります。

○スプレーや携帯用ガスボンベなどは、爆発する危険があります。使い終つたら、必ず穴をあけておきましょう。

○ごみは、収集日の朝、集積所に出す。ごみ収集車は、原則

堺川河口から トラック三台分の ごみを回収

水のよごれは工場や事業所の排水もさることながら、実は私たちの家庭から流される生活雑排水が大きな原因となつていています。

個々の家庭から排出される汚

れが目立つようになりました。

それが工場や事業所の排水もさることながら、実は私たちの家庭から流される生活雑排水が大きな原因となつていています。

個々の家庭から排出される汚

む河口のよごれがひどいため、町と協力して実施したものです。三時間にわたり、流木や空き缶などトラック三台分のごみを回収しました。（写真上）

気配りしていますか ごみを出す時

ごみを出す時

いよいよ夏の最盛期。民宿でももちろんのこと、一般家庭でもお忙しいことと思います。

ついうつかりとごみの収集日を忘れたり、忙しさのため可燃ごみと燃え難いごみを一緒に出した

ア。すると、ごみ戦争。そこで、ごみを出すときのボイントをあげてみました。

○カレンダーに収集日を記入しておく。燃えるごみは、週二回、不燃物は週一回、各地区

を収集しています。

○生ごみは、水を切り、丈夫な袋に入れてしばって出す。十分に水を切らないと、ごみが燃えにくく、油の浪費となります。

○「燃えるごみ」、「燃えないごみ」とに、あらかじめ区別してください。

○生ごみは、水を切り、丈夫な袋に入れてしばって出す。十分に水を切らないと、ごみが燃えにくく、油の浪費となります。

○スプレーや携帯用ガスボンベなどは、爆発する危険があります。使い終つたら、必ず穴をあけておきましょう。

○ごみは、収集日の朝、集積所に出す。ごみ収集車は、原則

多量のごみは 直接焼却場へ

多量のごみは 直接焼却場へ

多量のごみは、商工観光課でチケットを買って、直接ごみ焼却場へお持ちください。

搬入時間は、午前八時三十分から午後四時三十分までです。

ただし、土曜日の午後と日曜、休日は搬入できませんので、ご協力をお願いします。

使用済みのボタン型電池（水銀電池）は、電池販売店の回収箱に入れてください。

腕時計やカメラなどに使われているボタン電池には、水銀が多く含まれています。これを一般廃棄物として出すと、環境汚染につながる恐れがありますし、家庭に放置すると、幼児が飲み込むこともあります。大変危険です。

必ず、販売店の回収箱に入れてください。

また、そのほかの乾電池は、不燃物収集日にお出しください。

として午前中に収集地区を回ります。前日の夜や回収後に出すと、悪臭やハエが発生するものです。

着用者わずか三割弱

シートベルトは、車を運転する時の「命綱」——しかし、着用率はまだ低く、ドライバー一人中三人にも満たない、と

いう嘆かわしい実情です。

そして、「自動車乗車中の死者の九八パーセントが、シートベルトをしていなかった」(警察庁調査)という見逃せない結果も報告されています。

八月一日から八月三十一日までは、「シートベルト着用推進運動」が実施されます。これを機会に、「あなたの命綱——シートベルトの着用をお願いします。

シートベルト



「シートベルトは面倒だ」「安全運転をしているから大丈夫」これが、シートベルトをしない主な理由。ところが、シートベルトの着脱は、ほとんどがワンタッチ式。わずか二、三秒もあればすむことなのです。

ここでシートベルトの効果を紹介すると、

○シートベルトをすると、運転姿勢が正しく保たれ、運転疲労が軽減されます。また、安全意

識も向上するなど、事故を予防する効果が生まれます。

○衝突事故にあった場合、フロントガラスや車内の突起物に、

頭部や胸部を強打することを防ぎます。シートベルトをしていれば、頭蓋骨骨折や脳挫傷など

による死亡は、半分以下におさえられるといわれます。

○転落時のショックで気絶したり負傷したりすることを防ぎ、自力で脱出しやすくなります。

○激突時、シートベルトで起る車外放出を防ぎます。

道路は貴重な財産です

八月は、「道路をまもる月間」です。時代の流れとともに、道路の果たす役割も変化してきました。

今では、コミュニケーション・情報活動の場としてはもちろんのこと、防災空間としても、

道路清掃で表彰（須賀・浜区）

千葉県道路協会では、毎年道路の維持保全に努めた団体などを表彰していますが、今年度は御宿町の須賀区と浜区に表彰状が贈られました。

▼夏の交通事故防止運動が7月21日から8月20日までの一ヶ月間にわたり実施されます。

この時期は、夏休み、海水浴など行楽シーズンが重なることから交通事故の多発が心配されますが、加害者及び被害者にならないよう十分気をつけましょう。

運動の重点目標

- 1 子供と高齢者の事故防止
- 2 シートベルトの着用
- 3 無謀運転の防止
- 4 暴走族の追放

食中毒の大部分は、細菌で起る

最近の食中毒統計によれば、

全国で年間約千件の食中毒事故が発生しています。

原因となつた物質が判明した事故では、腸炎ビブリオ、ブドウ球菌、サルモネラなどの食中毒細菌が八九割を占めています。

夏場に多い食中毒

夏場の高温多湿といった気候は、これら細菌の増殖に適しています。

このため、七月、八月、九月の三ヶ月間に発生する食中毒は年間発生件数の約六割を占めており、この時期は食品の衛生的な取扱いに特に注意する必要があります。

食中毒予防のためには

一般にカビの生えた食品や腐ったものを食べなければ、食中毒にはならないと思われていま

食中毒にご用心

福祉年金を受けとつたら

国民年金証書を提出しましょう

福祉年金の受給者のみなさん、
八月に年金の支払いを受けたら、
ただちに、国民年金証書を町住
民課年金係に提出してください。
証書は、年三回、郵便局で支
払いを受ける時の“緑色”的証
書です。

この証書の提出が遅れますと、

千葉県国民年金協議会では、
県民のみなさんに、国民年金
制度を認識していただくため、
次の要領で標語を募集します。

【募集要領】

▽募集期間
59年8月1日～8月31日
(8月31日の消印有効)

「国民年金」 標語を募集

▽作品の内容

国民年金制度に対する認
識を高めるもので、標語
には「国民年金」または
「年金」の字句を入れ、
自作未発表のものに限り
ます。

▽応募方法

○表彰
一位から三位(賞状・賞
金)佳作(記念品)

十一月から福祉年金が受けられ
ないこともあります。

なお、新たに恩給や、厚生年
金などを受けられるようになっ
た方は、証書を提出する際に申
し出してください。

(住民課・年金係)



こどものことを 考えよう

毎月第三土曜日は 少年の日

△少年の日とは

あすの千葉県を担う青少年が、
心身ともに健やかに成長するこ
との大切さは、言うまでもない
ことです。

ところが近年、さまざまな青
少年問題が生じております。こ
れは、いま社会のいろいろな
ものが複雑にからみ合って生じ
ているものです。

青少年の健全な成長のために
は、家庭、学校、地域社会など
青少年を取り巻くすべての環境
を好ましいものとし、青少年の
自主性と個性を尊重しながら、
良いところは伸ばし、良くない
ところは早めに正していく必要
があります。

そしてこれは、社会全体の責
任として、県民総ぐるみで取り
組んでこそ効果が期待できます。
そこでせめて月一回、第三土
曜日を強調日として定め、みん
なが協力して青少年健全育成活
動を推進していきましょう。

△少年の日には

本来青少年健全育成は、日常
的に取り組むべきものです。し
かしながら、現在の社会は複雑
化しており、そのことを困難に
している状況もみられます。
そこでせめて月一回、第三土
曜日を強調日として定め、みん
なが協力して青少年健全育成活
動を推進していきましょう。

ですが、食中毒細菌は増殖しても
色やにおいに変化ではなく、知ら
ずに食べて発病する場合がほと
んどです。
したがって、食中毒を予防す
るために、次のようなことが
重要です。

①細菌を食品に付着させない
こと

②早目に食べること

③殺菌のため、十分に加熱し、
保存する場合は必ず十度以
下に冷蔵しておくこと。

腸炎ビブリオ
ブドウ球菌
サルモネラ

腸炎ビブリオは、夏場に日本
近海でとれる魚介類には必ず付
着しているので、水でよく洗い、
調理したらすぐに食べること。
ブドウ球菌は、身体の表面や
鼻の中に付着しているので、手
をよく洗うこと。
さらに、ネズミ、ゴキブリな
どを駆除して台所を清潔にし、
まな板、ふきん、包丁などの調
理器具も常にきれいなものを使
用することが大事です。



健康万歳

みんなの広場

みなさんの
身近な話題や、
投稿をお待ち
しています。
総務課広報係
(電話2511)

町老人クラブゲートボール大会



▲幅22センチのゲートをねらう



▲優勝した上布施第一長寿会のみなさん

いまでは、上布施の佐藤喜郎さんははじめ、四人の公認審判員が誕生しています。今回参加したのは、十チーム。優勝は、上布施第一長寿会、二位上布施第二長寿会、三位新町老人クラブA。

三十度を超す暑さのなかでの大会でしたが、参加したお年寄

七月四日、町の老人クラブ連合会主催のゲートボール大会が須賀グラウンドで行われました。町では数年前から、お年寄りの仲間づくりを進めるため、ゲートボールの普及に力を入れ、

りは元気一杯。二十二センチ幅のゲートをねらって、力強くボールをたくましくは、まさに“健康万歳”。

消防操法大会に 第四分団が 出場

第十七回夷隅地区の消防操法大会が、七月三日、大多喜町総合運動場で行われました。

消防団員の日頃の訓練成果を発表するこの大会に、本町からは、ポンプ自動車操法の部に第四分団(須賀・浜)が出場。

惜しくも入賞はできませんでしたが、大会前の厳しい訓練は、必ず地域防災活動の充実につながるでしょう。出場団員のみなさんご苦労さまでした。

○消防操法大会出場選手

御宿町消防団第四分団
指揮者 神定 善男

一一番員 井桁 兼之

二番員 渡辺 幸夫

三番員 国田 光男

四番員 玉川 勉

(敬称略)

夏の風物詩

浅間様



六月二十九日から七月一日は、浅間神社の七つ子参り。今年も無病息災、学業成就を祈願する親子づれで賑わいました。

浅間神社は、延喜二年(九〇二年)の勧請といわれ、木花咲耶姫命を奉り、「浅間様」と呼ばれ町外からの参詣者も多い。

浅間神社の祭りは、歴史が古く江戸時代から続き、一時戦争で中断したもの、昭和二十八年に再開されました。

また、以前は、このお参りの時に、夏のゆかたや下駄を初おろしました。

参道に並ぶ露店。そして、「あんどん」コンクール。御宿の夏の風物詩といえそうです。

お元気ですか
保健婦です

多い鉄分欠乏による貧血

望まれる食生活の見直し

軽視されがちな貧血

わたしたちの体内を流れる血液の量は、およそ体重の十三分の一、四千ミリリットル前後と言われています。

牛乳びん二十本にも相当するこの血液は、酸素や栄養素、ホルモンなどを運んだり、老廃物を運び去ったり、また、ばい菌や毒物から身体を守ったり、生きていくために欠かすことのできない重要な働きをしているのです。

ですから、からだのどの部分に病気がおこつても、血液は敏感に反応して、その量や質に変化が生じるのです。

貧血になると、頭痛や耳鳴り、めまい、手足の冷え、食欲不振、消化不良、どうき、息切れ、疲れやすいなどの症状があらわれます。

あなたはこれらの症状を放置してはいませんか。貧血はその



ままにしておくと、心臓に負担をかけたり、感染をおこしやすくなったり、また、学習や労働力低下など、多くの問題を生むので早期にその原因を明らかにし、正しい治療を行うことが必要です。

四人に一人が 血液成分に異常

表-①は、六月二十六日に実施した「貧血検査」の結果をまとめたものです。検査を受けたかたの四人に一人の割合で、血液の成分に異常が認められています。

貧血にはいろいろな種類がありますが、多くは血液の中の鉄の欠乏によっておこる「低色素性貧血」と呼ばれるものです。

ひとくちに鉄の欠乏と言つても、その原因はさまざまです。痔や胃腸病による出血や、急激な身体の成長によるもの、また、女性の場合には、妊娠や月経過多によるものなどもあります。

栄養のバランスで 造血機能を盛んに

鉄欠乏貧血の場合、重症であれば当然、鉄剤の服用が必要となります。しかし、比較的程度が軽い状態であれば、食事による改善も可能です。

食事は、単に鉄分の多いものを摂取しても、その吸収が大であるとは言えません。摂取した鉄分をよりよく吸収するには、ビタミンCやカルシウムの助け

が必要です。

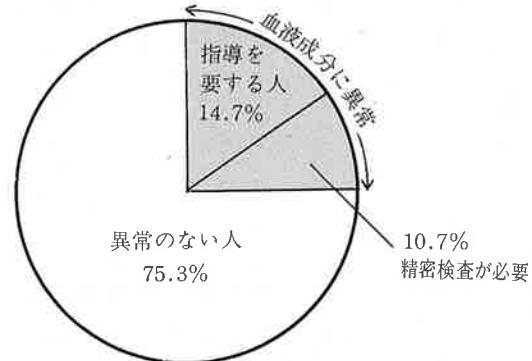
また、鉄を供給するばかりではなく、全身の栄養状態をよくし、造血機能をさかんにすることも大切ことです。

レバーや小魚、牛乳、卵などのほかに、良質のたんぱく質を含む大豆製品や肉類、そしてビタミン、ミネラルに富んだ新鮮な果物や野菜を一品ずつでも食卓に加えるようにしましょう。

今月は、貧血予防食の献立も紹介しています。ぜひ一度試してみてはいかがでしょうか。

年代	区分	正 常	要精密検査	要指導	総 数
30歳代		24	6	6	36人
40歳代		33	4	4	41
50歳代		38	3	7	48
60歳代		16	3	4	23
70歳代		2	0	0	2
計		113	16	21	150

昭和59年6月26日実施 婦人科検診



貧血予防とスタミナ食

女性に多い鉄欠乏性貧血を予防するには、毎日の食事の中で鉄分を十分にとることが大切です。

鉄分が多く含む食品としては、

パン粉……一五〇グラム
カレー粉……大さじ二弱
酒……大さじ一、あげ油
ソース、キャベツ一五〇グラム

作り方

①レバーアーは、うす切りにし、よく血ぬきをし、水気をきる。
②玉ねぎは、縦半分に切り、うす切り二三枚をとり、残り

は、みじん切りに。

③鍋にたっぷりの湯をわかし、玉ねぎのうす切り、にんにくのうす切りを入れて、煮たつたらレバーを入れて色が変わるまでゆでて、水洗いをし細かくさざむ。

④②の玉ねぎのみじん切りをマ

ークリンで炒め、豚ひき肉を加え、さらにいため、カレーパウダー、酒大さじ一、塩小さじ二コショウで味つけしておく。

⑤じやがいもは、皮をむき大きめに切り、ゆでて水気をきり

熱いうちにつぶして、塩小さじ二分、コショウで味つけしておく。

⑥⑤に④を加えてまぜ、八個の

卵形に丸め、完全にさまして

から小麦粉、とき卵、パン粉

○材料（四人分）
豚レバー……一五〇グラム
豚肉ひき肉……一〇〇グラム
玉ねぎ（小）……一個
にんにく……一片
マーガリン……大さじ一パイン
じやがいも……三〇〇グラム
卵……二個
小麦粉……四〇グラム

レバーのカレーコロッケ

豆腐とニラのいため煮

ドン・ロドリゴ物語

ふるさとの本

岩和田地区の田尻浦に漂着したドン・ロドリゴをはじめとする多くのスペイン人を救助した岩和田地区の人たち——そんな温かな国際交流のロマンが小説になりました。

著者は、金井英一郎さん（岩和田）。タイトルは、「ドン・ロドリゴ物語」
金井さんが、ドン・ロドリゴの物語を書こうとしたのは五年前。文献、資料が少ないため、百日を超える海外取材。そして三年前から書き始めたそうです。

「御宿に生まれ育った人間として、ぜひ書いてみたかったのです。これで数十年間抱いていた心の『おもり』がそれたような気がします」と話してくれました。

酒……大さじ一ぱい
根しょうが……一かけ
塩、しょうゆ、砂糖

作り方

①ニラは、二センチの長さに切ります。根しおがは、みじん切り

をする。

②豆腐は、あらくつぶして熱湯でさっとゆで、ざるにとって水気をきる。

③卵は割りほぐし、塩小さじ二分を熱して油大さじ三を入れ、十分に熱したところに手早く卵を入れ、ふんわりとした炒り卵をつくりとりだしておく。

④鍋に残りの油を入れて熱し、①と、しょうがのみじん切りを

※御宿町栄養改善協議会では、今年度も勝浦保健所の協力でバランスのとれた献立の普及につとめます。次回（十月予定）は、成人病予防食を計画しています。

セールス・ポイント
不足しがちな良質のたんぱく質や緑黄色野菜を手軽にとることができます。（豆腐はあまりくずし過ぎないようになります）



入れてさっといため、②の豆腐を加え、酒大さじ一、塩、しょうゆ小さじ一、砂糖小さじ一を加えて、③の卵を加え片栗粉を（小さじ二）水でといて入れ、とろみがつくまで煮る。

セールス・ポイント
根しおがは、みじん切り

を入れてさっといため、②の豆腐を加え、酒大さじ一、塩、しょうゆ小さじ一、砂糖小さじ一を加えて、③の卵を加え片栗粉を（小さじ二）水でといて入れ、とろみがつくまで煮る。

保健

健康相談

【日時】8月2日(木)午後1時
から午後3時まで

【会場】上布施・新久井青年館

【担当】町保健婦ほか

【内容】血圧測定、個別相談

乳幼児相談

【日時】8月7日(火)午後1時
から午後3時まで

【会場】公民館

【対象】一歳未満のかた

【持ち物】母子手帳

【担当】町保健婦ほか

心配ごと相談

【日時】8月22日(水)
午前9時30分から正午まで
から午後3時まで

【会場】公民館

【対象】一歳未満のかた

【持ち物】母子手帳

【担当】町保健婦ほか

①また来たくなる
楽しい観光地



②二度と来たくない
観光地



れたかた。

【持ち物】母子手帳、予診票
【内容】一般検診、歯科検診

精神衛生相談

【日時】8月28日(火)午後1時
から午後3時まで

【会場】公民館

【担当】千葉県交通事故相談所

【内容】交通事故の示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など。相談は無料です。

相談

交通事故巡回相談

【日時】8月7日(大原町公民館)、8月22日(勝浦市民会館)

午前10時から午後3時まで

専門相談員

【内容】交通事故の示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など。相談は無料です。

おめでた

男6 女1

8月の納税

善意

御宿町商工会婦人部

商工会婦人部活動として、タ

オルケッタなどの日用品を町社

会福祉協議会に寄付。社会福祉

協議会では、町内の生活保護要

保護家庭に配分いたしました。

紙上を借りてお礼申しあげま

す。

職場の仲間と、仕事のあとでの
ひとときをノレンをくぐって、
わりかんで一杯。いいですね。
この割勘の語源は、「頭割勘定」
を略したことばで、すでに室町
時代末期の頃から使われていた
そうです。

ところで、「税金」は社会共通
の費用を貢う会費です。すなわ
ち「わりかん」ですね。

八月は、町県民税二期分と國
民健康保険税二期分の納期にな
っています。納め忘れないよう
にお願いします。(町税務課)

岩和田地区が 調査対象地区に

統計調査

毎月勤労

毎月勤労統計調査が、7月末
日現在で実施されます。この調

査は、従業員一人から二十九人
までの事業所を対象に、雇用者
数、労働時間数、賃金などを調
査します。岩和田区が調査対象

区として指定されました。該当する事業所には、統計調査員が伺いますので、ご協力を願い

します。調査上の秘密は、厳守します。

人口	
7月1日現在	
男 3,901	人 人
女 4,309	人 人
計 8,210	人 人
世帯 2,466	康 昭

編集発行
発行責任者
高梨秀治
千葉県御宿町
総務課広報係

○訂正して、おわびします。
82 73 69 79 89 81 69 75 74

年齢

計9

信良

康雄

義雄

靖夫

計7

保護者